

毛主席光辉照西藏

歌曲选

西藏人民出版社、人民音乐出版社合编

毛主席光辉照西藏

歌曲集

西藏人民出版社
人民音乐出版社 合编

人民音乐出版社
一九七六年·北京

封面设计：徐 希

毛主席光辉照西藏

歌 曲 集

*

人民音乐出版社出版
（北京朝内大街166号）

新华书店北京发行所发行

北京印刷三厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 129 面乐谱 4.25 印张

1976 年10 月北京第1版 1976 年10 月北京第1次印刷

书号：8026·3168 定价：0.33元

前　言

1975年是西藏自治区成立的十周年。

十年，自治区各族人民同全国人民一道走过的是一段光辉的战斗历程。在伟大、光荣、正确的中国共产党的领导下，在毛主席的无产阶级革命路线和民族政策的指引下，西藏人民继取得平定叛乱、民主改革和自卫反击战的伟大胜利之后，以高昂的战斗姿态，迈开大步迅速地跨进了社会主义的新历史时期，特别是经过无产阶级文化大革命，全区的革命和生产形势一派大好，西藏的面貌发生了深刻的变化。历史上那个反动黑暗的封建农奴制统治的旧西藏已经永远地一去不复返了。社会主义的新西藏欣欣向荣、蒸蒸日上，成为祖国西南的强大屏障。

百万翻身农奴、自治区各族人民，对伟大领袖毛主席、对中国共产党、对社会主义祖国的无比深厚的感情，自治区人民的沸腾的斗争生活，自治区的新风貌，在业余和专业作者的歌曲创作中得到比较充分的、生动的反映，它们是构成我国社会主义的、多民族的音乐艺术的一簇灿烂的花朵，是自治区的歌曲作者认真贯彻执行毛主席文艺路线取得的可喜成果。在欢庆自治区成立十周年的日子，我们怀着十分激动的心情，跟自治区的部分工农兵业余歌曲作者和专业作者一起，以三结合的方式从近几年的作品中选编了这本歌曲集，把它献给广大读者。本书编选工作中可能存在一些缺点和错误，希望读者提出宝贵意见。

西藏人民出版社
人民音乐出版社
一九七五年十月

目　　录

前　言

金色的太阳出东方……………………………………………(1)
毛主席光辉照高原……………………………………………(2)
翻身农奴到北京………………………………………………(4)
向毛主席报喜…………………………………………………(5)
毛主席和我们心连心…………………………………………(8)
手捧清泉想北京………………………………………………(10)
丰收美酒献给毛主席…………………………………………(12)

"十大"光辉暖心间……………………………………………(14)
一切听从党指挥………………………………………………(15)
珞巴人民心向党………………………………………………(16)
僜巴新歌………………………………………………………(17)
祖国，我们为您纵情歌唱……………………………………(19)
拉萨河…………………………………………………………(21)
彩云映红夏尔巴………………………………………………(24)
请到我公社住几天……………………………………………(25)
建设社会主义新西藏…………………………………………(28)

翻身农奴歌唱文化大革命……………………………………(29)

反修防修意志坚……………………………………………………(31)
高举无产阶级专政的大旗…………………………………………(32)
反修防修筑长城……………………………………………………(34)
翻身女农奴上讲台…………………………………………………(36)
翻身农奴上大学……………………………………………………(38)
毛主席派来医疗队…………………………………………………(41)
歌唱赤脚医生………………………………………………………(46)
党的温暖送山村……………………………………………………(47)
咱们的书记下队来…………………………………………………(49)
县里干部来我家……………………………………………………(50)
知识青年下乡来……………………………………………………(51)
我为革命管气象……………………………………………………(52)
珠穆朗玛红旗飘……………………………………………………(53)

西藏第一代工人在成长……………………………………………(55)
马查拉工人学大庆…………………………………………………(57)
我们是煤矿"普姆"班……………………………………………(59)
翻身农奴当上毛纺工………………………………………………(63)
高原司机学大庆……………………………………………………(65)
我是人民驾驶员……………………………………………………(67)
歌唱加加养护段……………………………………………………(69)
支农小组进山庄……………………………………………………(71)
高原夯歌……………………………………………………………(73)

公社社员多欢畅……………………………………………………(76)

人民公社“亚莫热”……(77)
努力普及大寨县……(79)
列麦更上一层楼……(80)
大批大干促大变……(82)
高原处处大寨花……(83)
金花银花齐开放……(87)
丰收歌儿向着北京唱……(89)
喜丰收……(90)
我为公社盖粮仓……(93)
我们是藏族女犁手……(95)
我是公社的马车手……(99)
牧民新歌……(101)
高举红旗跨骏马……(104)

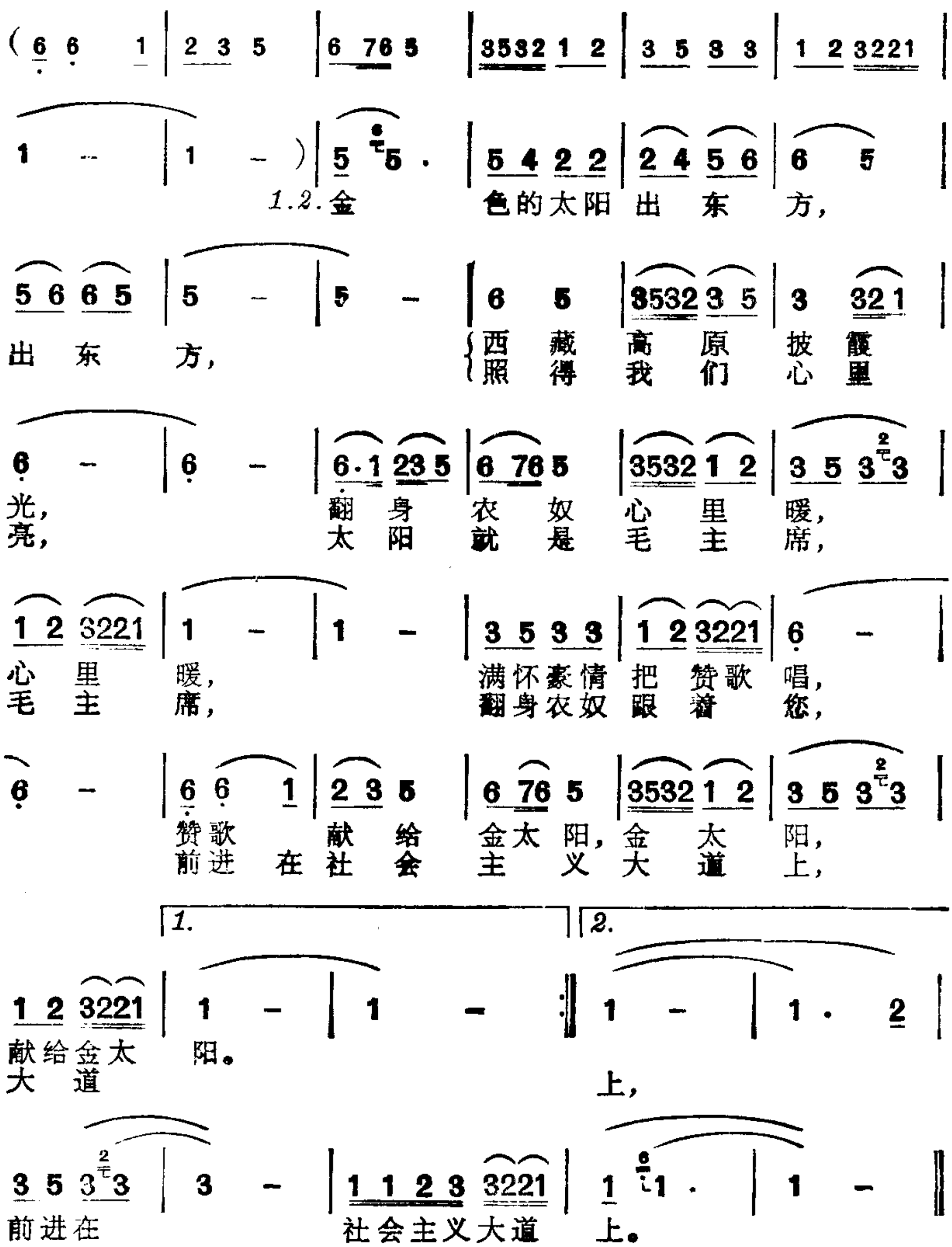
高举红旗，奋勇前进……(106)
高原战士学雷锋……(108)
学习洛桑单增举红旗……(109)
肩扛红旗走天下……(110)
歌唱祖国的空军……(111)
他是谁……(112)
野营来到格桑村……(116)
我帮亲人洗衣裳……(118)
拥军歌……(120)
高原民兵之歌……(121)

我们是西藏新一代 ……………………………………………(122)
祖国处处是家乡 ……………………………………………(124)
在大风大浪中锻炼成长 ……………………………………(126)
小葵花 ………………………………………………………(127)
我爱祖国的边疆 ……………………………………………(128)
少年运动员之歌 ……………………………………………(129)

金色的太阳出东方

1=G $\frac{2}{4}$

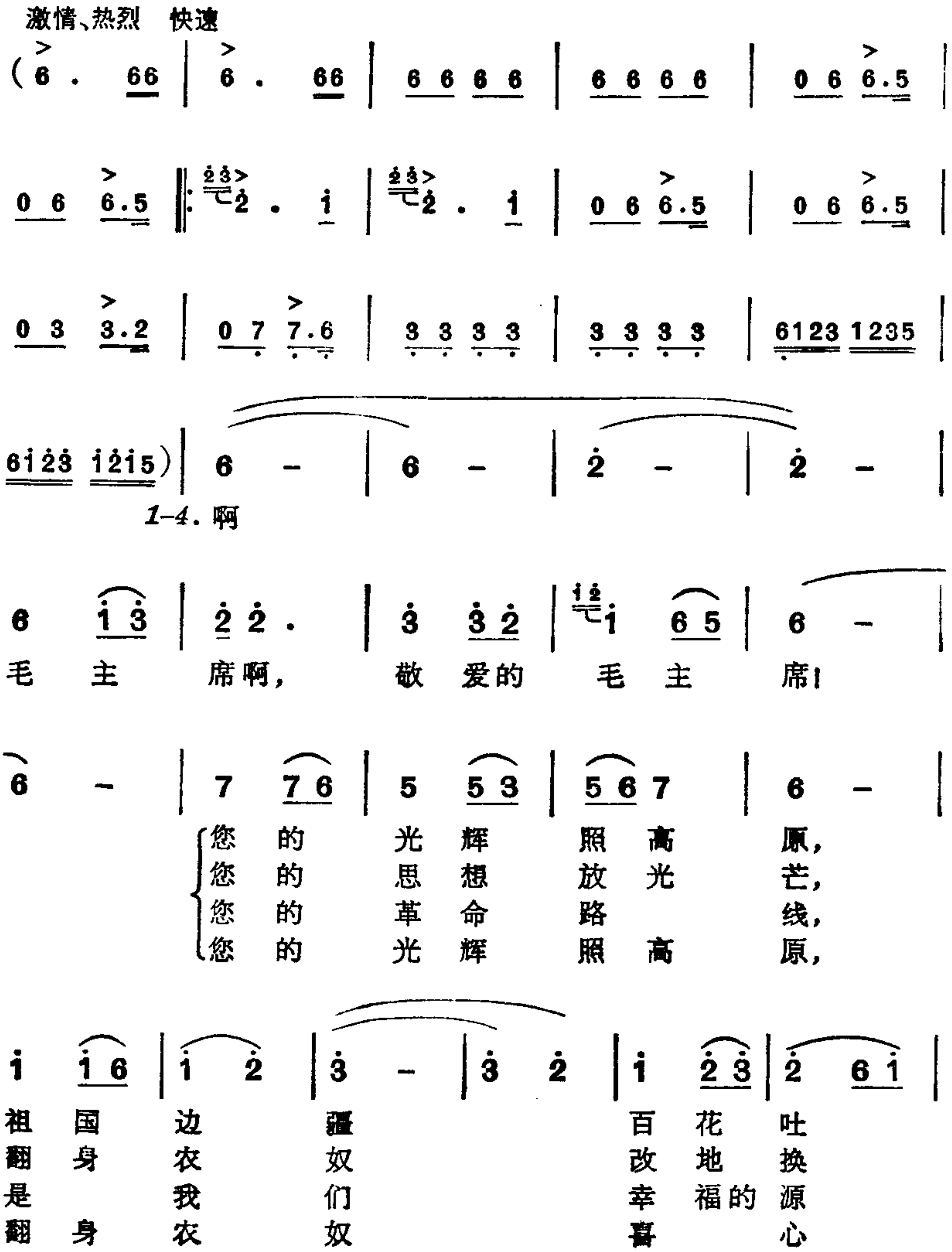
彭波农场
业余宣传队词曲



毛主席光辉照高原

任善炯词
罗念一曲

1=D $\frac{2}{4}$




1–3.
4.
艳， 大寨红花雪山开，
天， 高寒山区麦浪滚，
泉， 军民并肩守边防，
间， 千万颗红心献给您，
大庆红旗迎风招展， 在您的革命路线
座座大桥飞架天堑， 您领导的
各族人民心相连， 无产阶级专政
千万支颂歌歌唱您， 世世代代
指引下， 西藏高原的山河
文化大革命， 让西藏的历史
更加巩固， 社会主义新西藏
跟您走， 沿着您的革命路线
换了人间。
谱写新篇。
胜利向前。
奔向
共产主义幸福的明天！

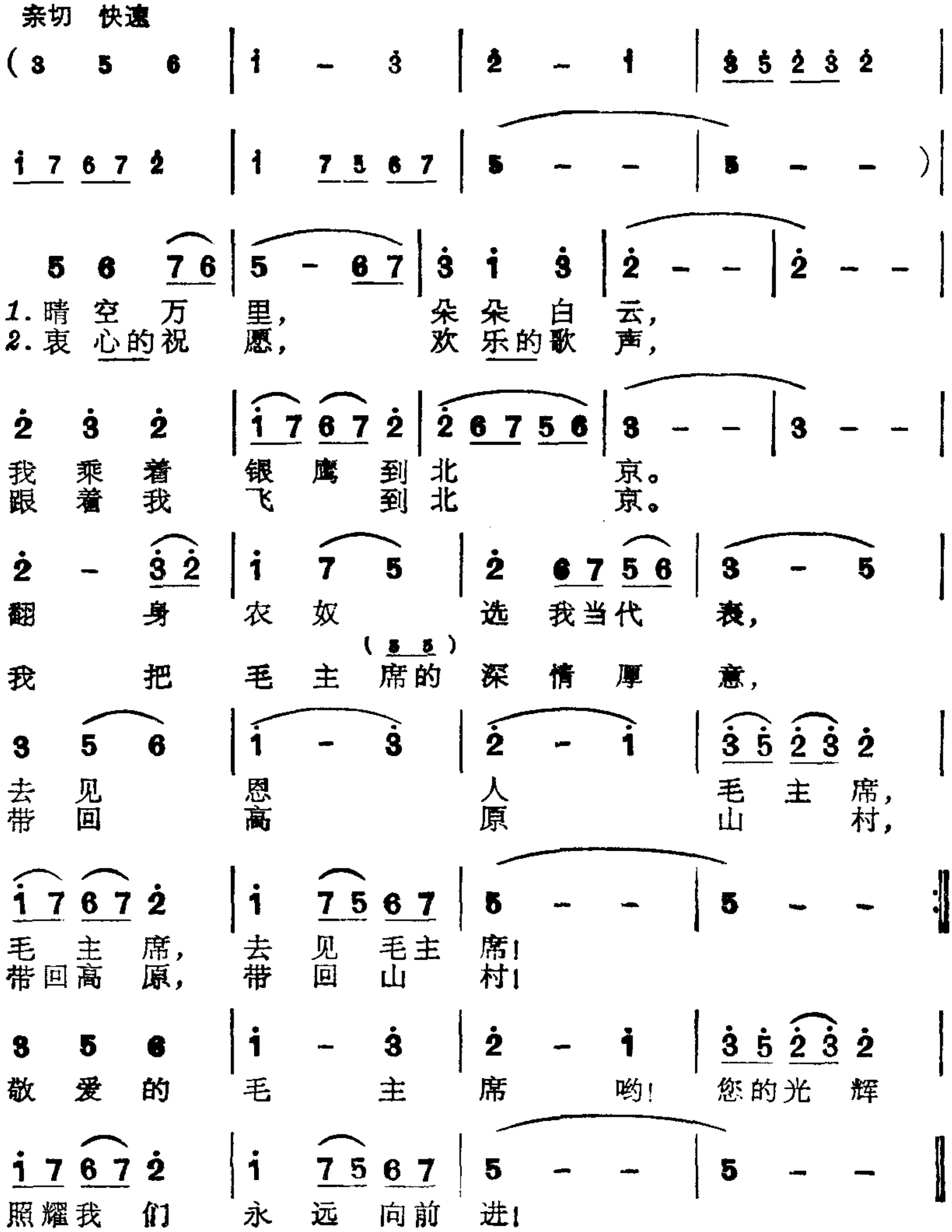
翻身农奴到北京

女声独唱

1=C $\frac{3}{4}$

萨迦民歌
堆龙德庆县业余宣传队演唱

亲切 快速



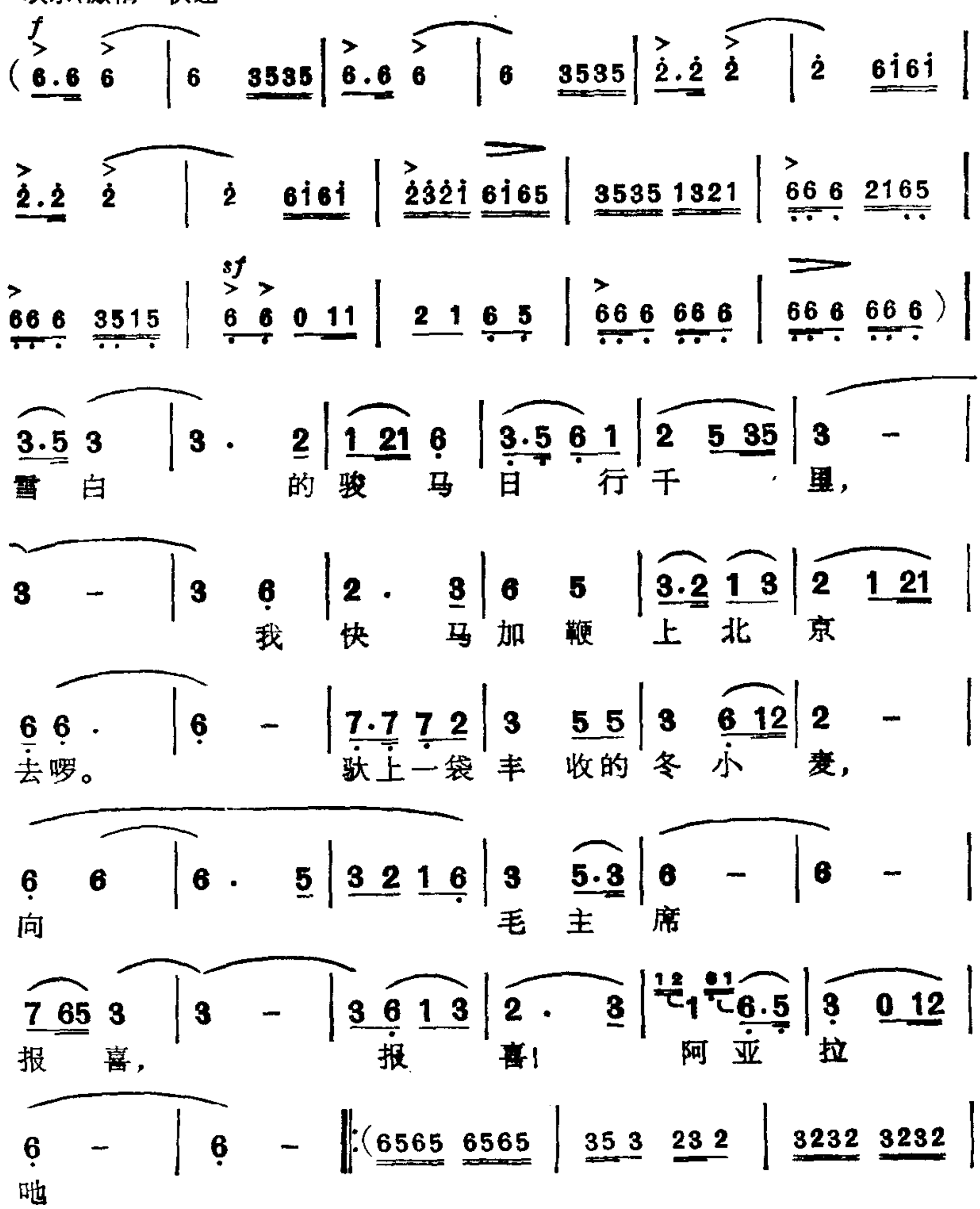
向毛主席报喜

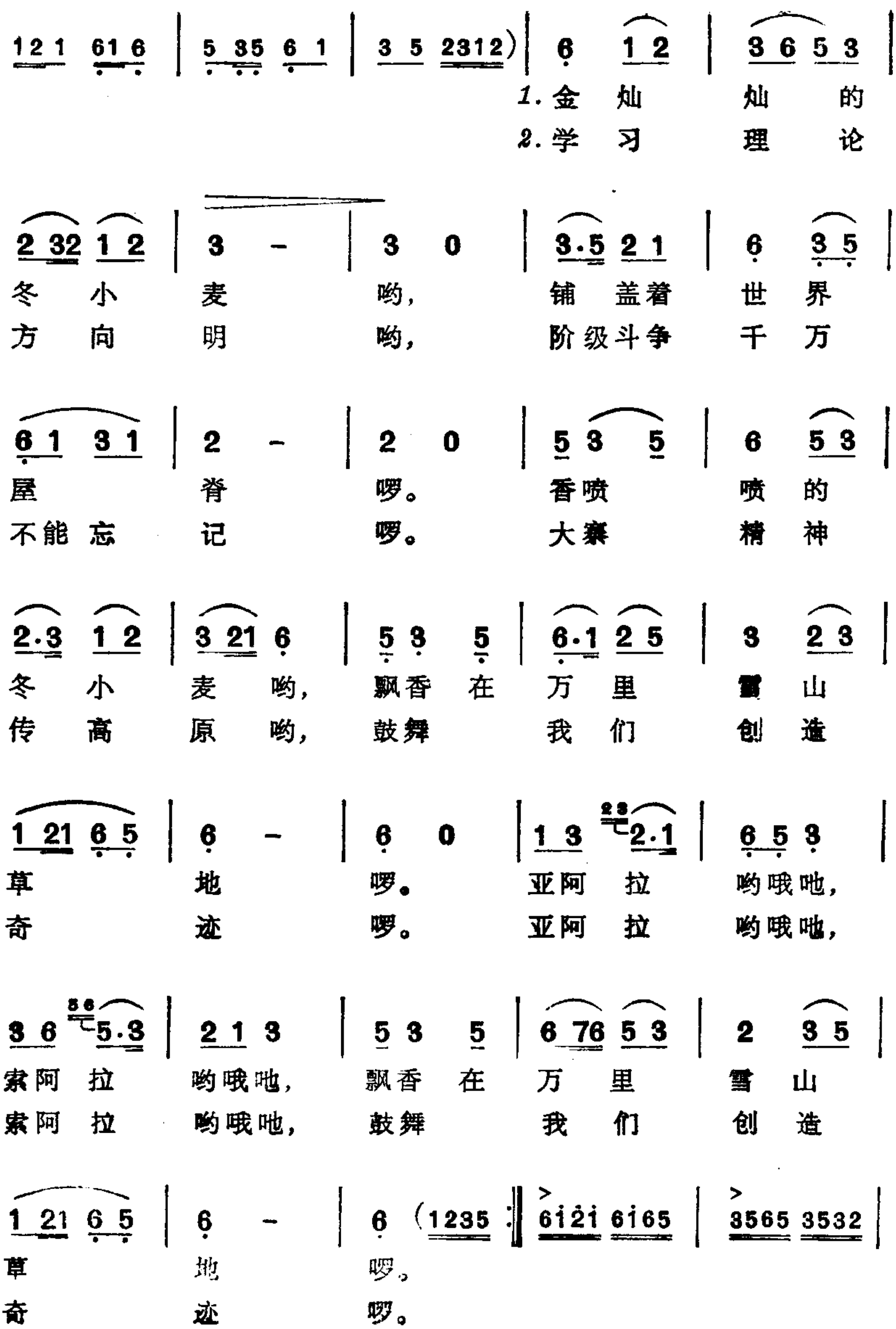
女声独唱

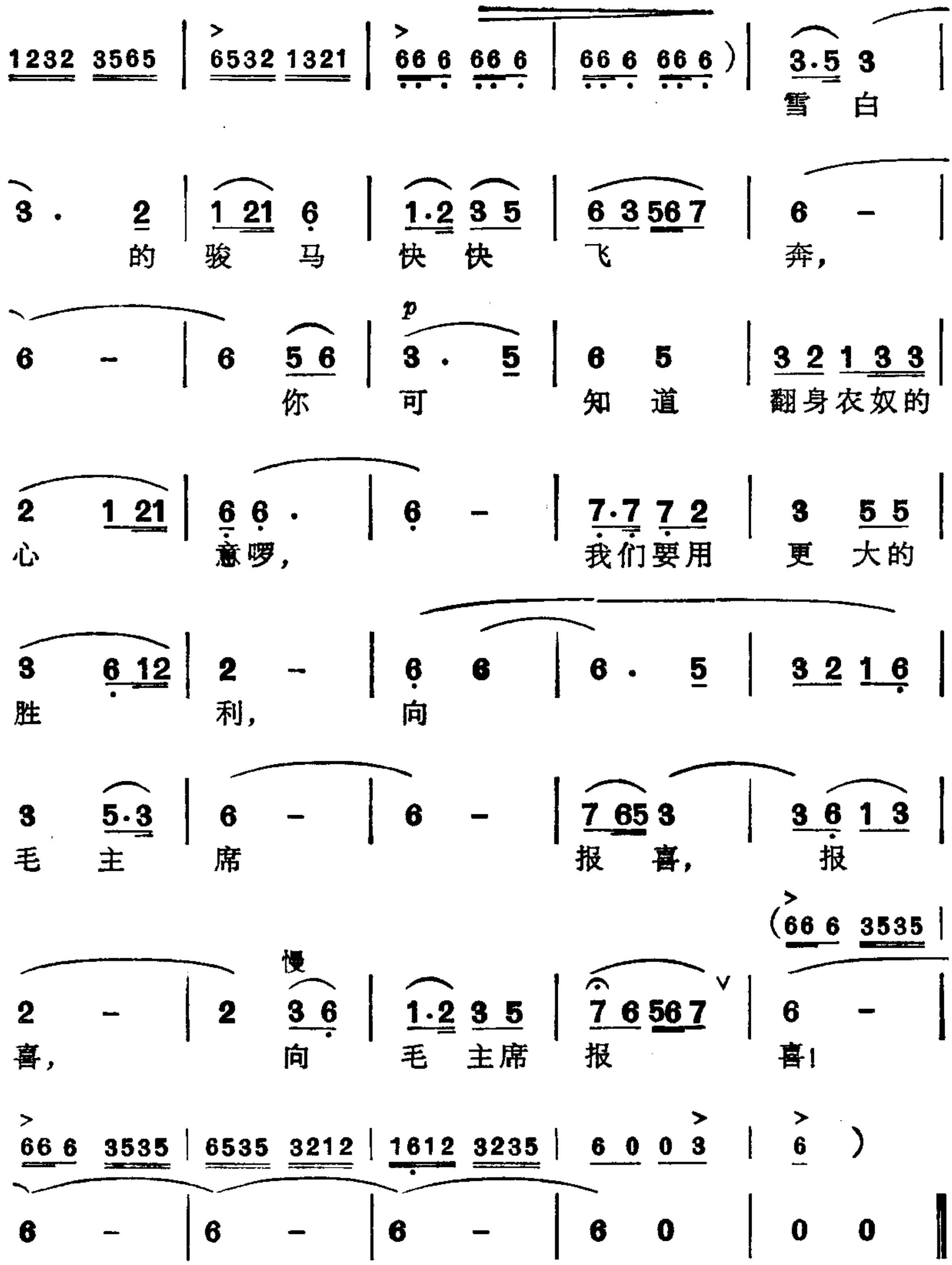
西藏歌舞团集体词
白登朗吉曲

1=G 2/4

欢乐、激情 快速




1.金 灿 灿的
2.学 习 理论
冬小麦 哟，铺盖着世界
方向明 哟，阶级斗争千万
屋脊 啰。香喷 喷的
不能忘记 啰。大寨 精神
冬小麦哟，飘香在万里雪山
传高原哟，鼓舞我们创造
草地 啰。亚阿 拉 哟哦吔，
奇迹 啰。亚阿 拉 哟哦吔，
索阿拉 哟哦吔，飘香在万里雪山
索阿拉 哟哦吔，鼓舞我们创造
草地 啰。
奇迹 啰。



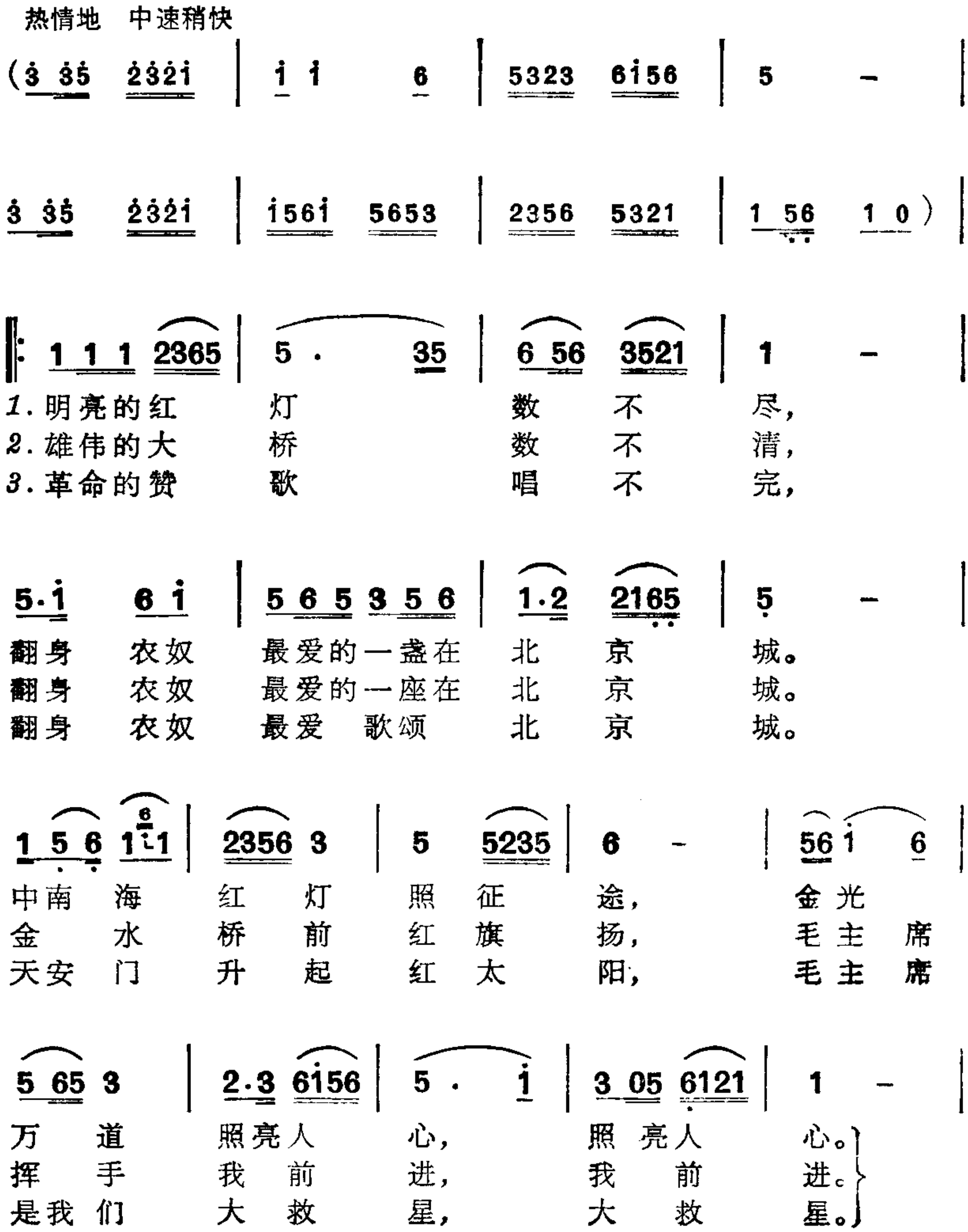
注："阿亚拉""亚阿拉""索阿拉"均为藏语衬词。"阿亚拉"意为"好啊"。藏语衬词有些有特定的意思，有一些并无特定的意义。本书后面的歌曲中属于后一类的衬词一般不再作注释。

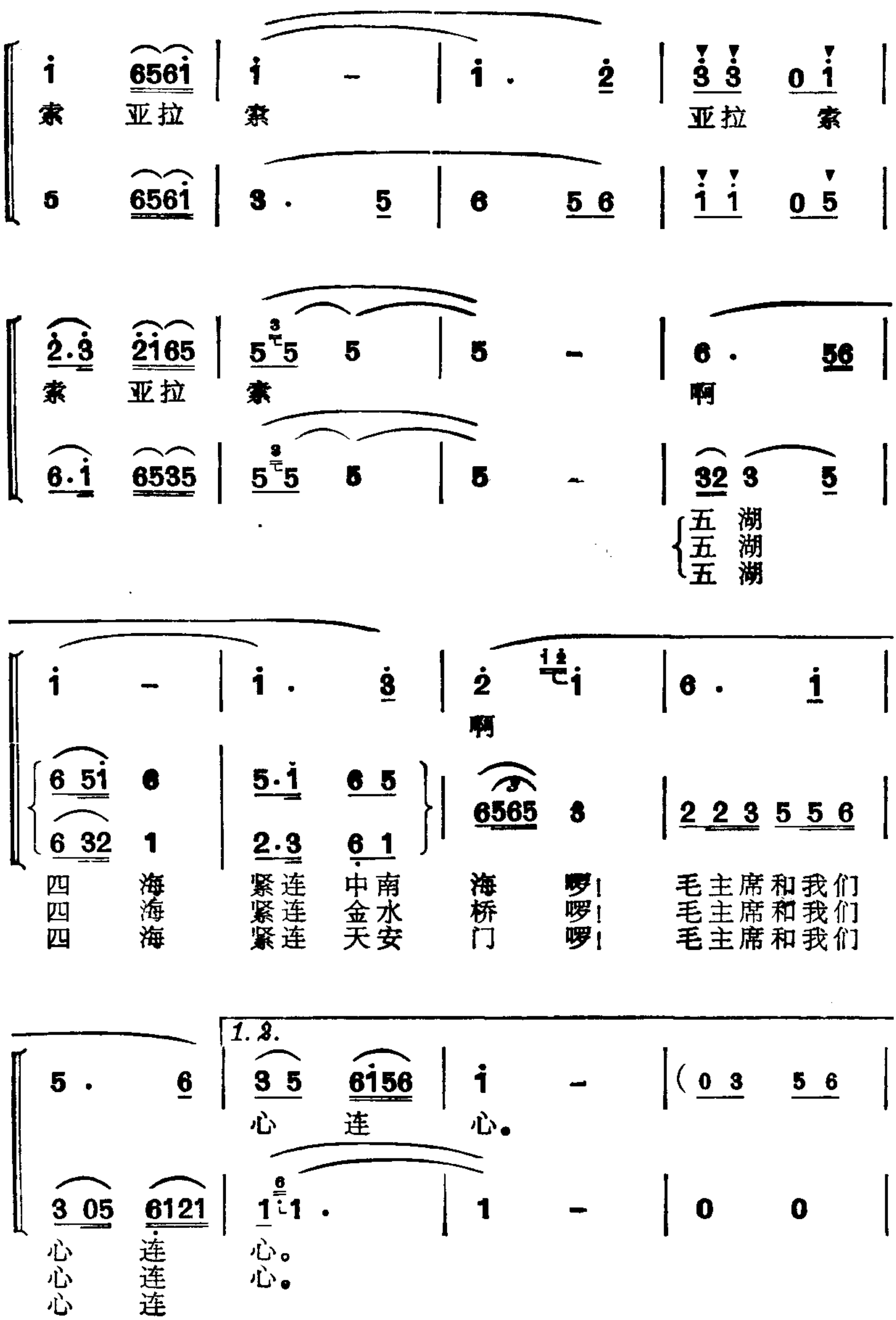
毛主席和我们心连心

女声合唱

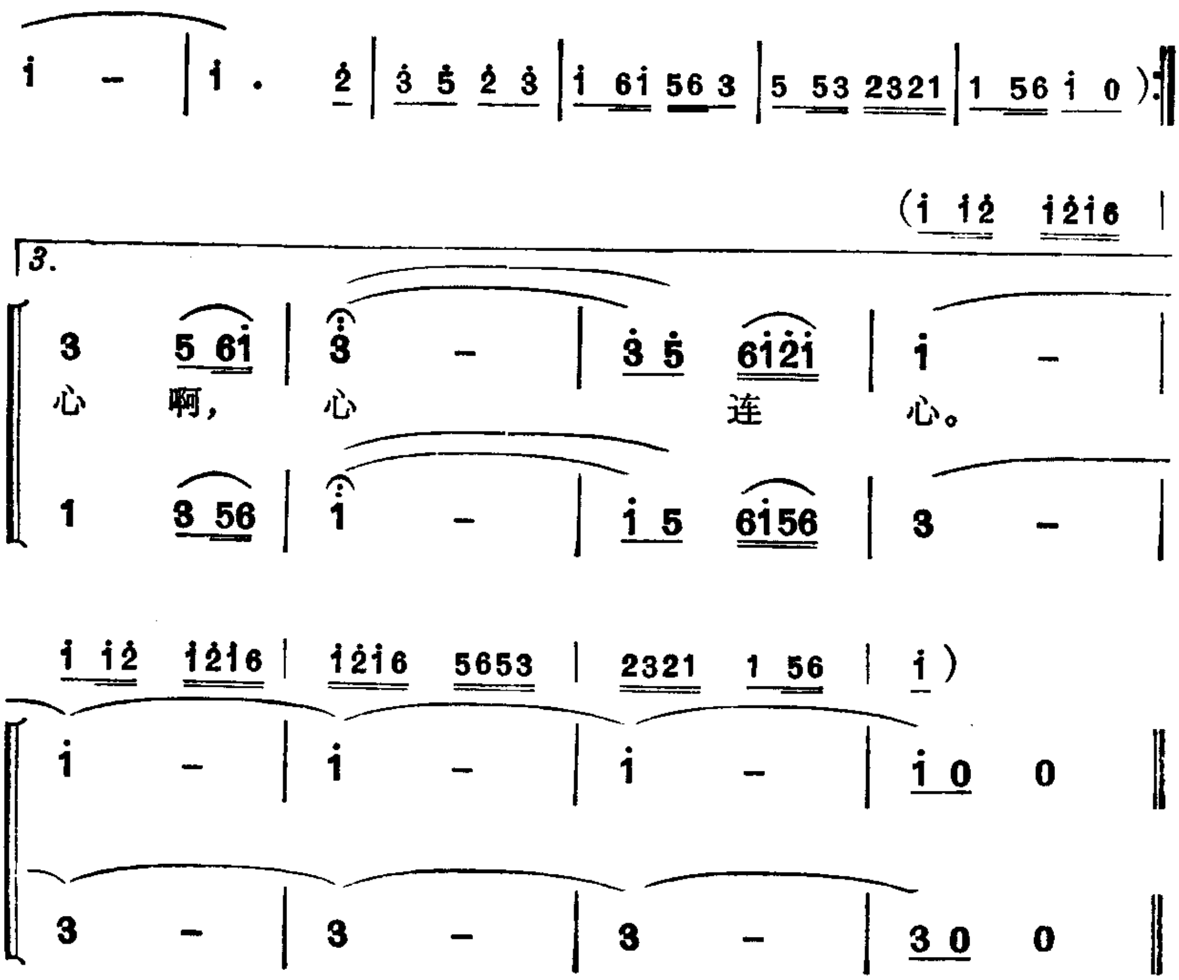
1=E $\frac{2}{4}$

集　体词
洛桑三旦曲





索 亚拉 索 亚拉 索
索 亚拉 索 啊
五湖
五湖
五湖
啊
四海 紧连 中南 海 啰！毛主席和我们
四海 紧连 金水 桥 啰！毛主席和我们
四海 紧连 天安 门 啰！毛主席和我们
1.2.
心 连 心。
心 连 心。
心 连 心。
心 连



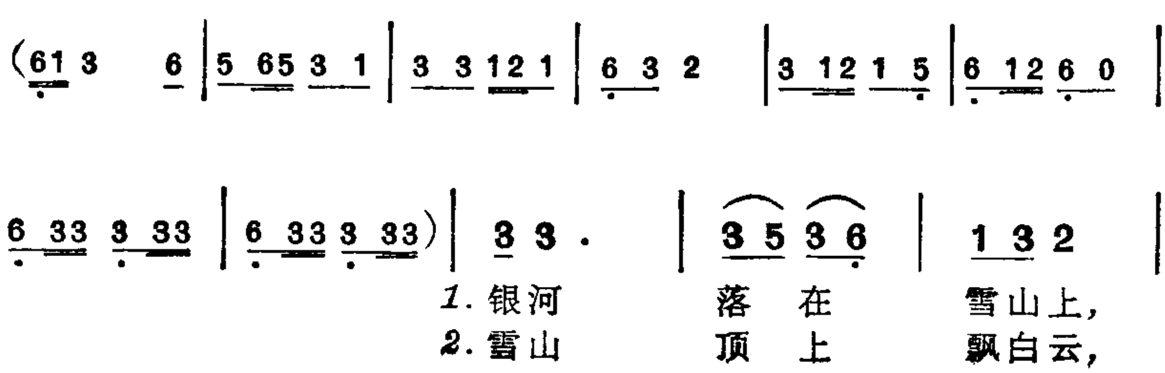
手捧清泉想北京

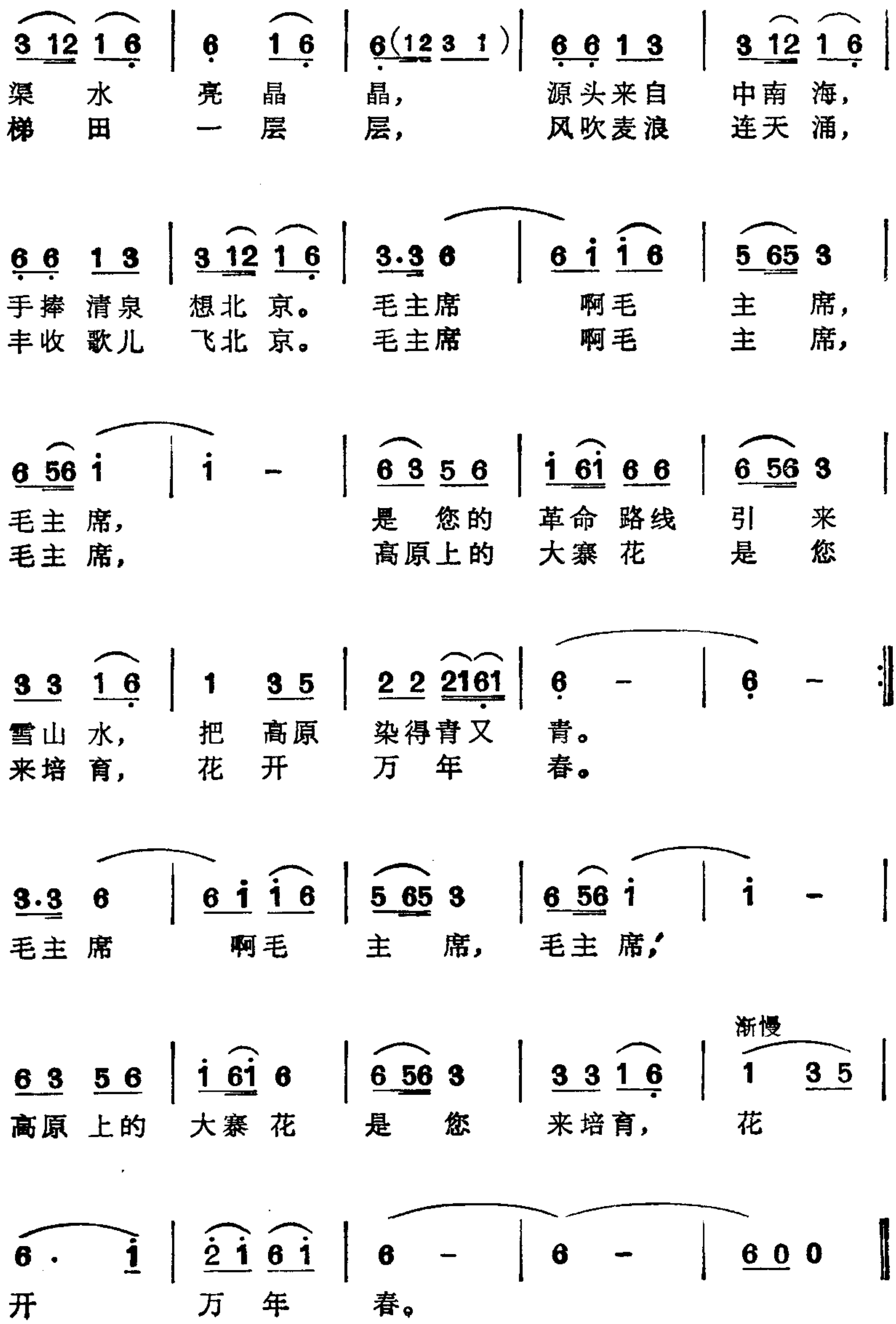
女声独唱

廖东凡词
白登朗吉曲

1=G $\frac{2}{4}$

欢乐地 中速稍快

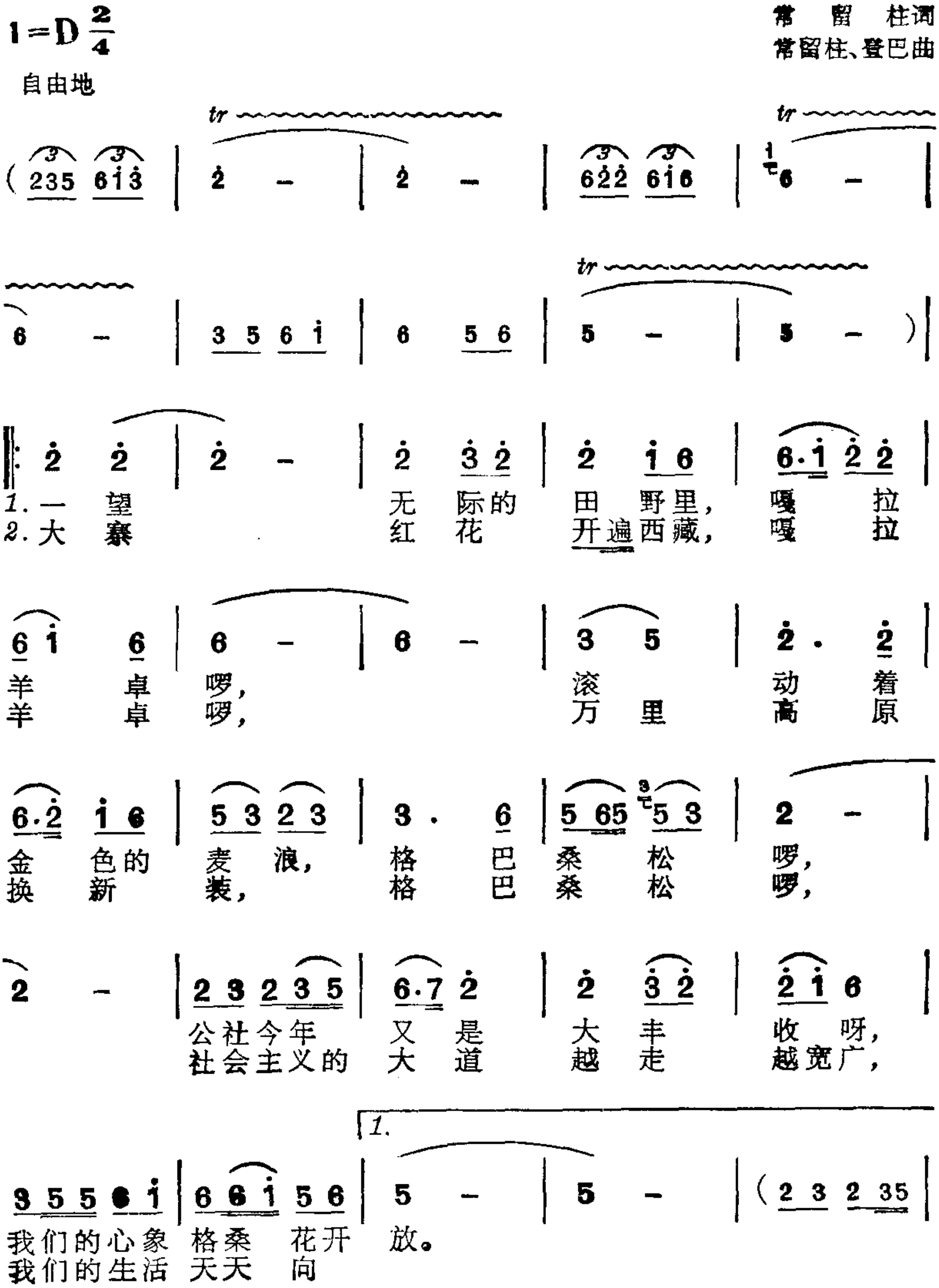


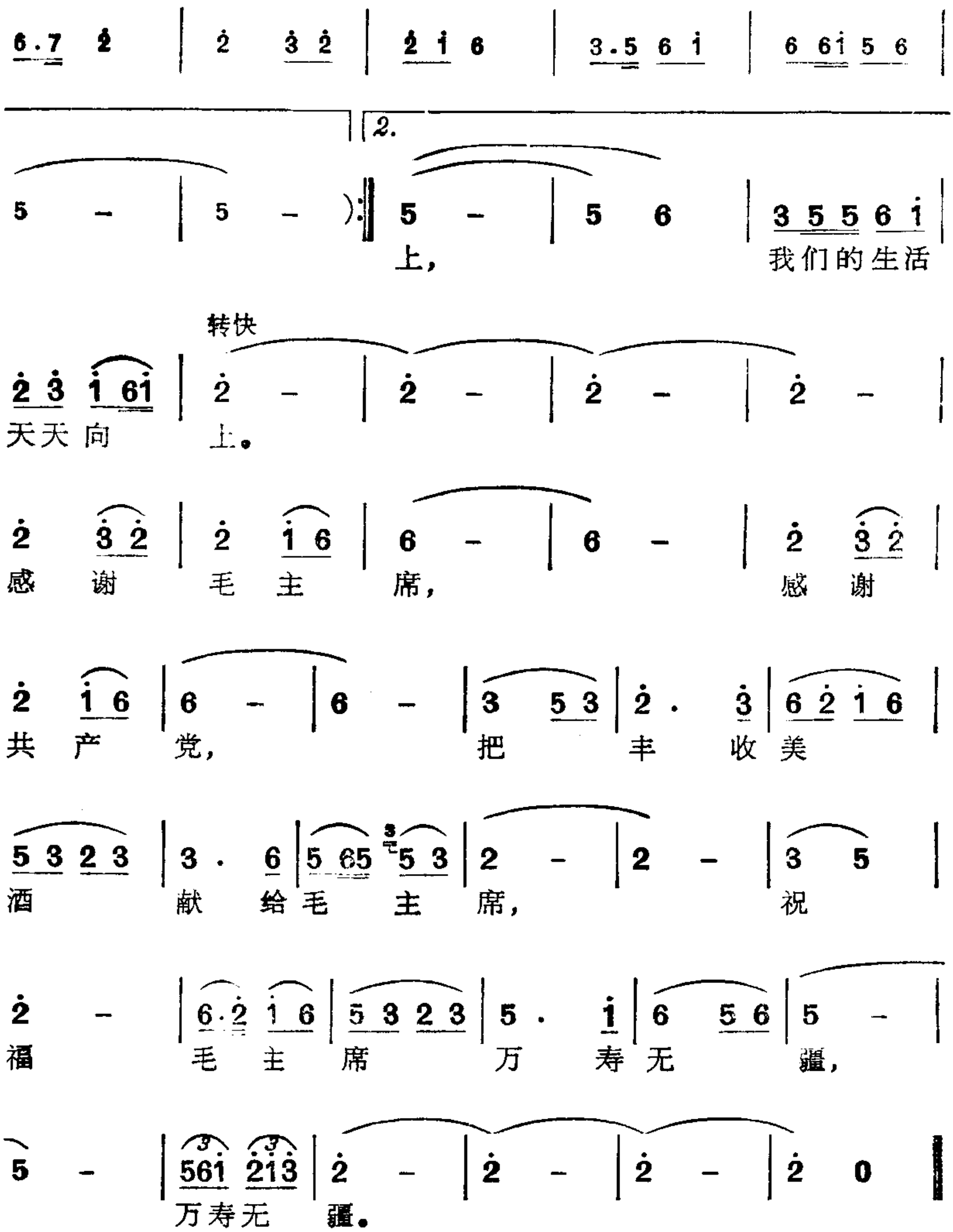

渠 水 亮 晶 晶， 源头来自 中南 海，
梯 田 一 层 层， 风吹麦浪 连天 涌，
手捧 清泉 想北 京。 毛主席 啊毛 主 席，
丰收 歌儿 飞北 京。 毛主席 啊毛 主 席，
毛主 席， 是 您的 革命 路线 引 来
毛主 席， 高原上的 大寨 花 是 您
雪山 水， 把 高原 染得青又 青。
来培 育， 花 开 万 年 春。
毛主 席 啊毛 主 席， 毛主 席！
渐慢
高原 上的 大寨 花 是 您 来培育， 花
开 万 年 春。

丰收美酒献给毛主席

男声独唱

常　留　柱词
常留柱、登巴曲





注：“嘎拉羊卓”：“嘎”是“喜欢、高兴”的意思；“羊卓”是“向上、前进”的意思。“嘎拉羊卓”意为“高兴啊，向前”。

“格巴桑松”意为“好时光”。

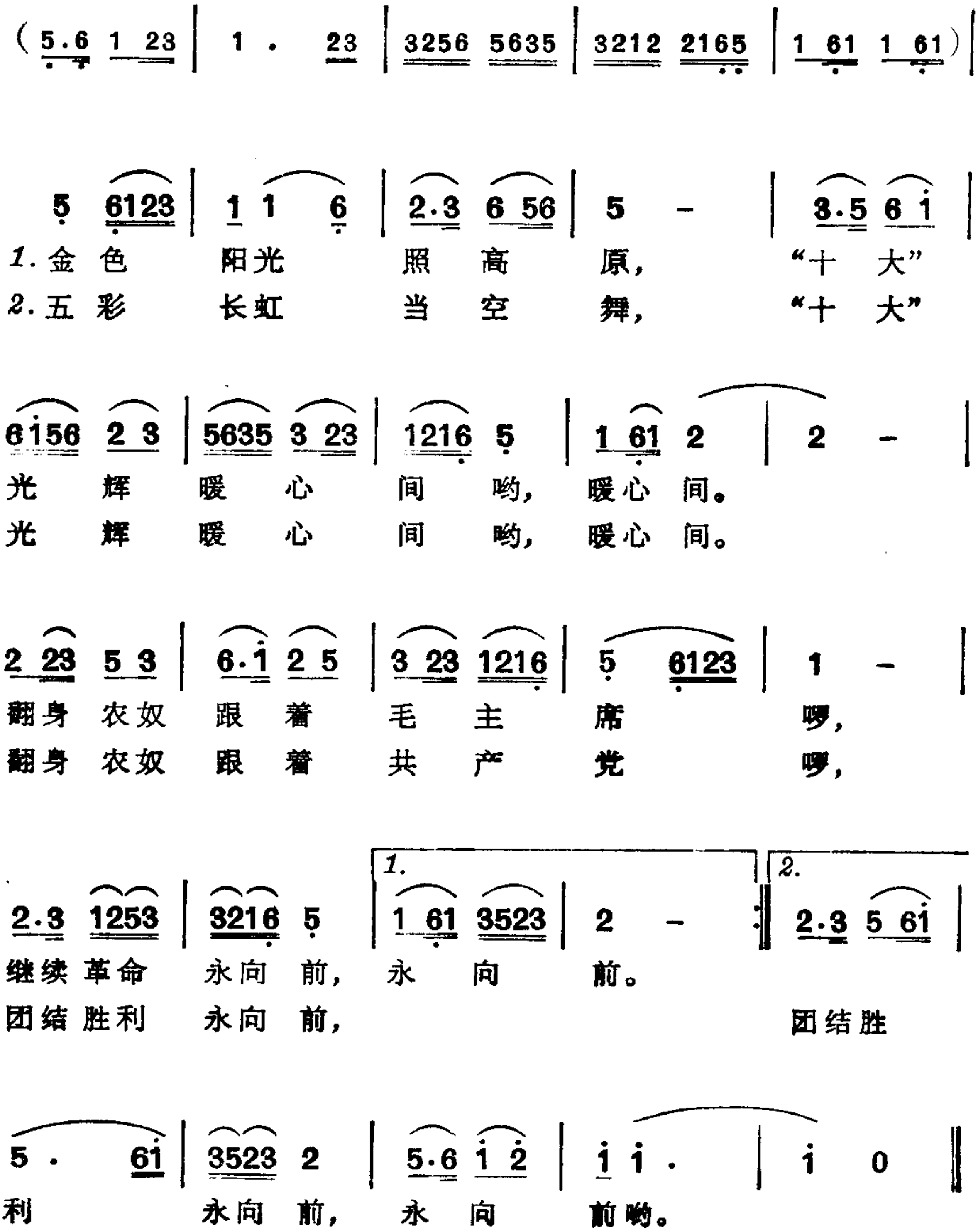
“格桑花”，菊花的一种。

“十大”光辉暖心间

1=F $\frac{2}{4}$

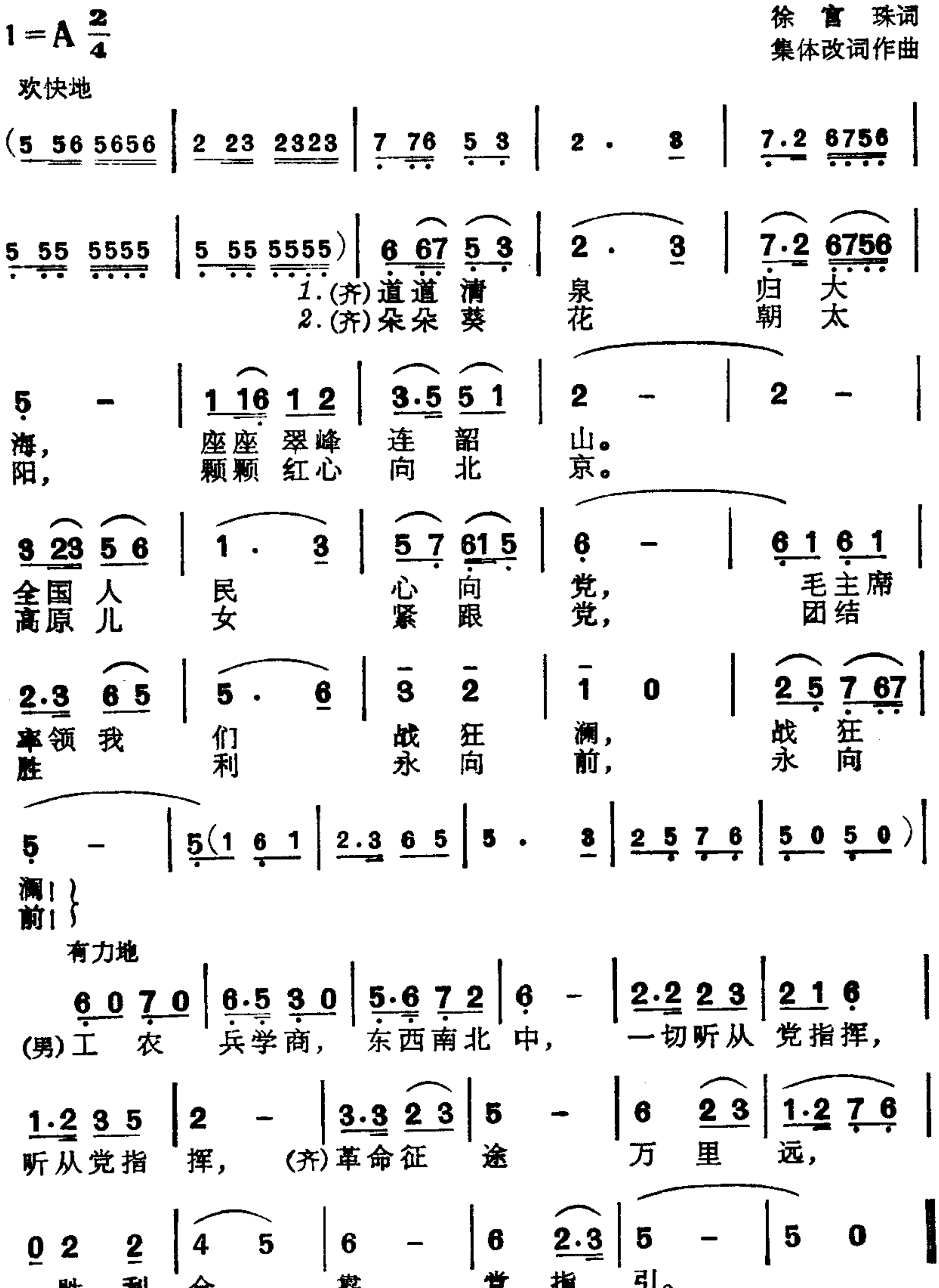
白登朗吉词
强　穷曲

深情　稍慢



一切听从党指挥

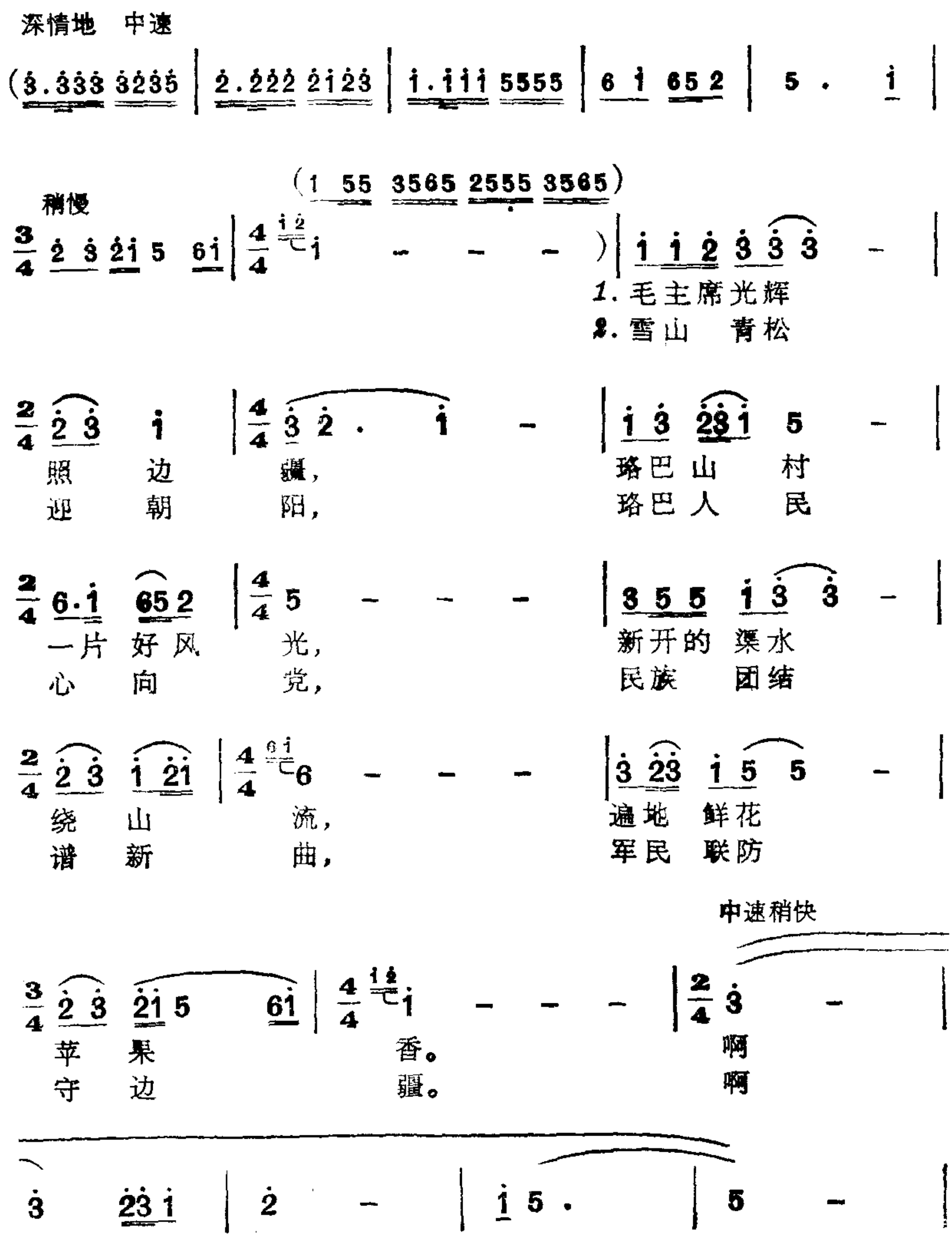
徐 富 珠词
集体改词作曲



珞巴人民心向党

1=C 2/4

罗念一词曲

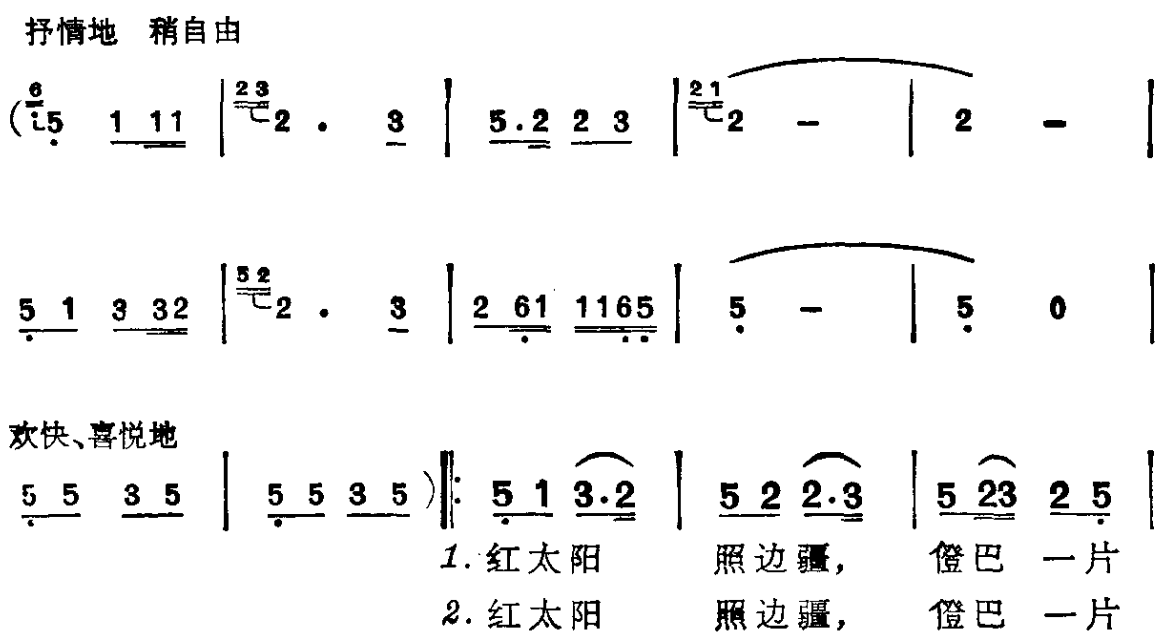


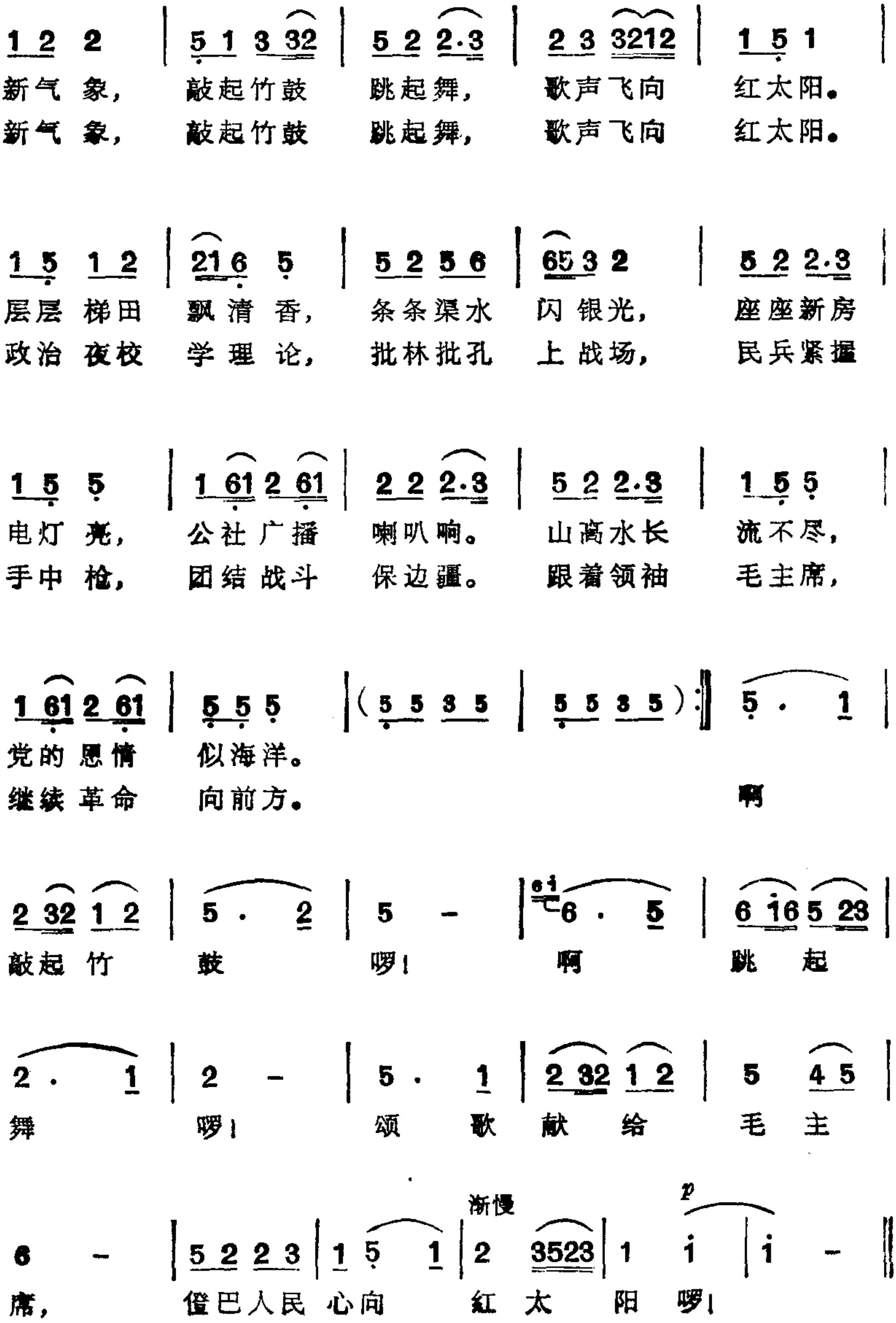


僜巴新歌

1=F $\frac{2}{4}$

刘锡熊词
李光德曲




新气 象， 敲起竹鼓 跳起舞， 歌声飞向 红太阳。
新气 象， 敲起竹鼓 跳起舞， 歌声飞向 红太阳。
层层 梯田 飘清 香， 条条渠水 闪银光， 座座新房
政治 夜校 学理 论， 批林批孔 上战场， 民兵紧握
电灯 亮， 公社广播 喇叭响。 山高水长 流不尽，
手中 枪， 团结战斗 保边疆。 跟着领袖 毛主席，
党的恩情 似海洋。
继续革命 向前方。 啊
敲起 竹 鼓 啰！ 啊 跳 起
舞 啰！ 颂 歌 献 给 毛 主
渐慢
p
席， 僜巴人民 心向 红 太 阳 啰！

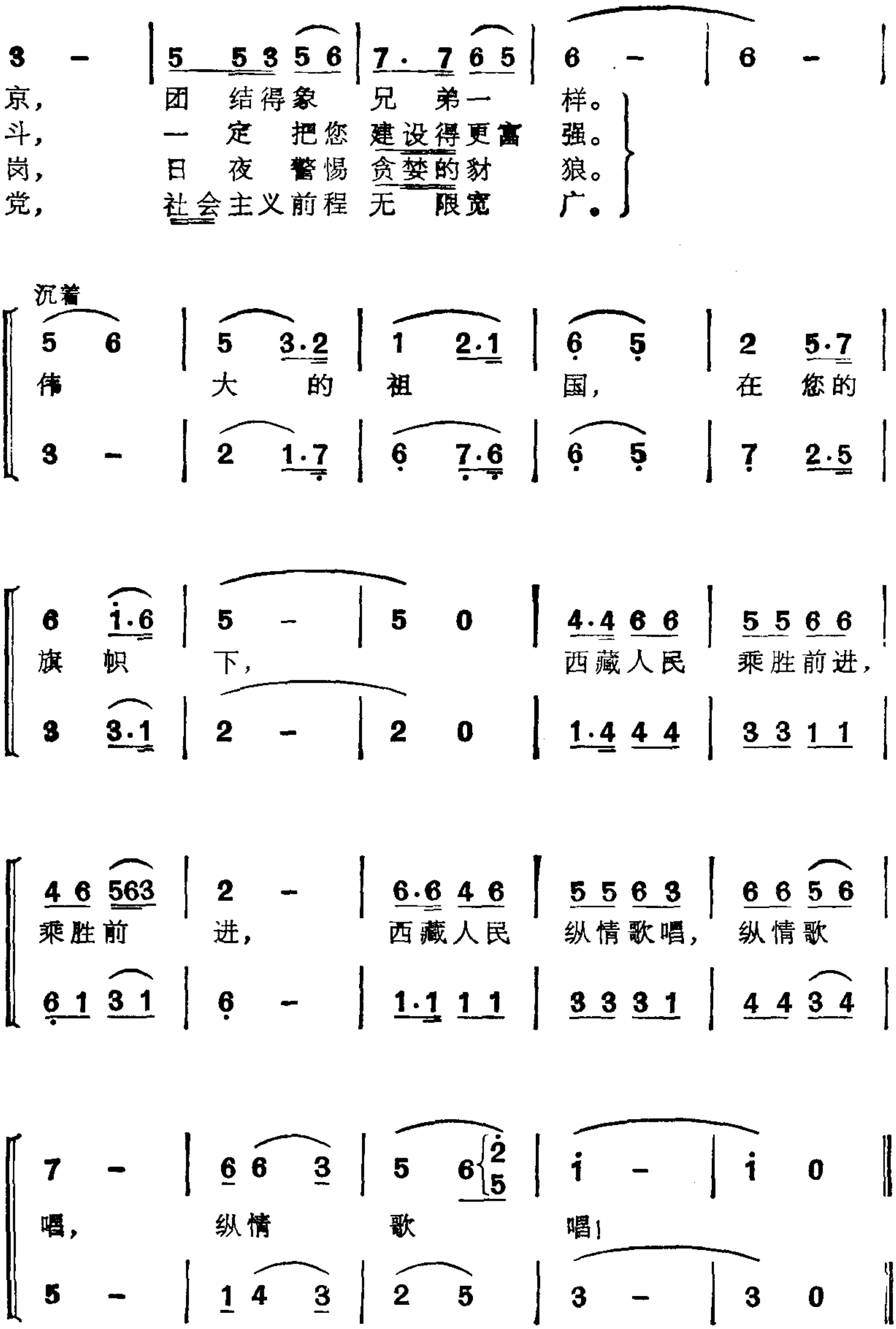
祖国，我们为您纵情歌唱

1=F $\frac{2}{4}$

薛　藏词
常树蓬曲

中速稍快



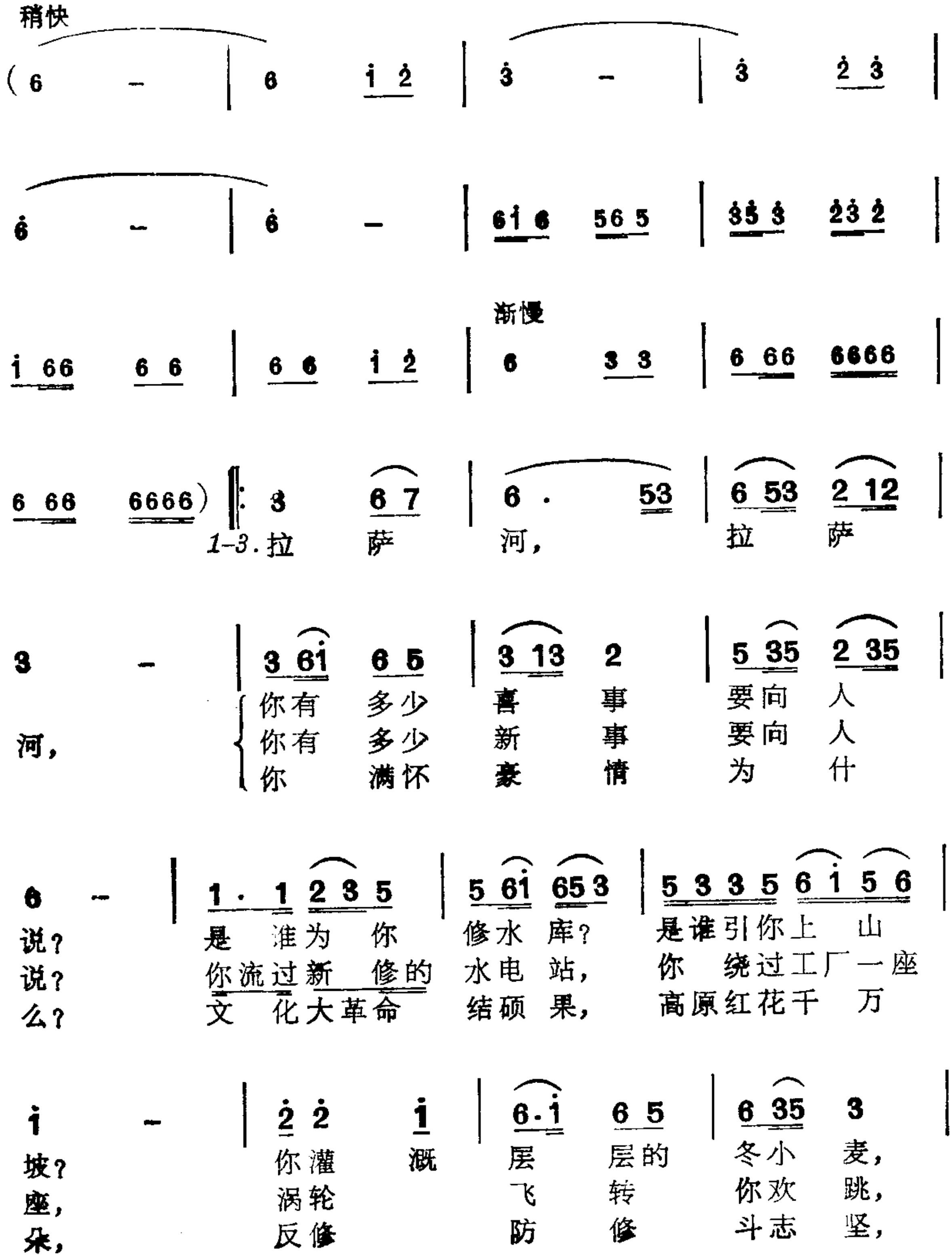


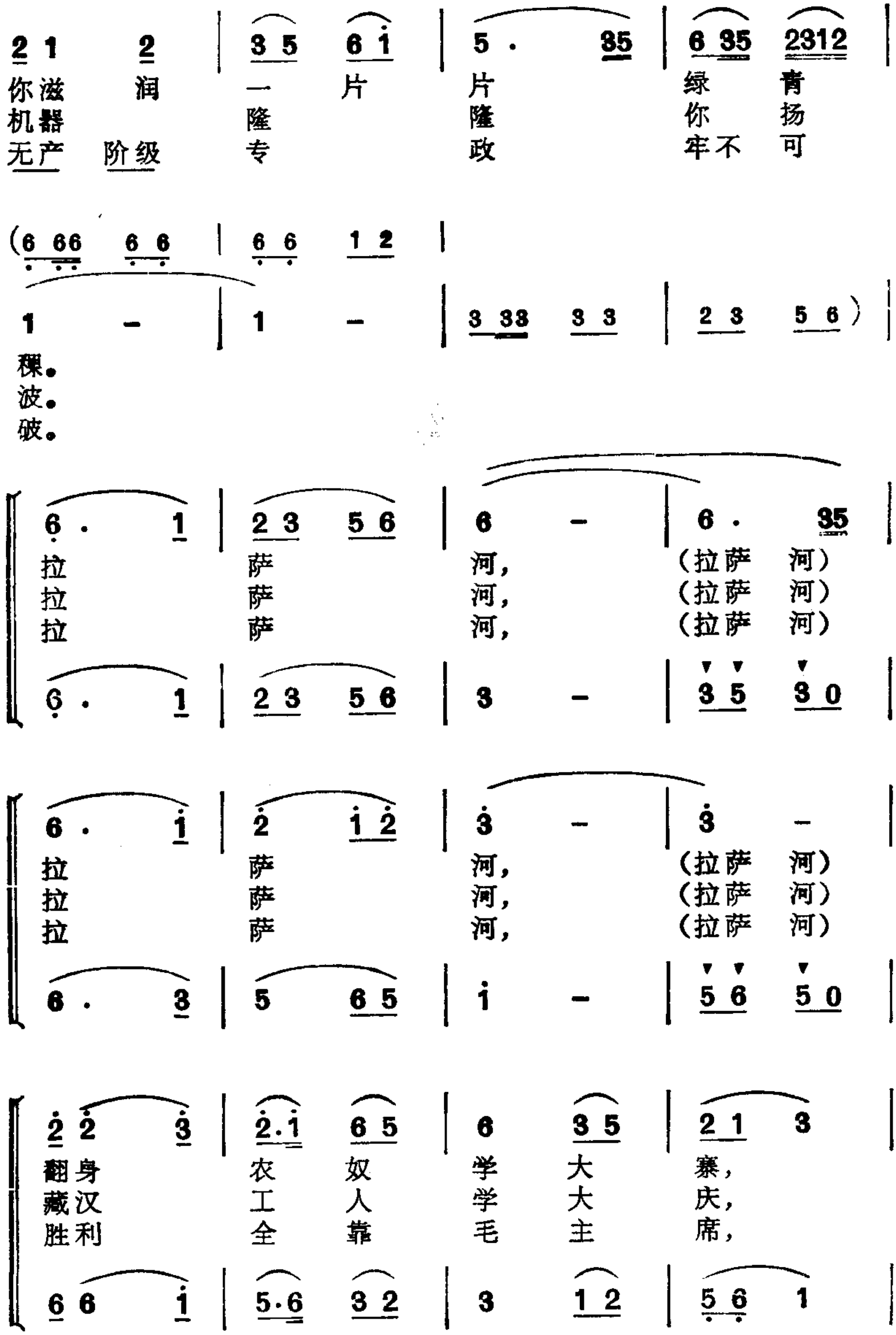
京，团结得象兄弟一样。
斗，一定把您建设得更富强。
岗，日夜警惕贪婪的豺狼。
党，社会主义前程无限宽广。
沉着
伟大的祖国，在您的旗帜下，西藏人民乘胜前进，乘胜前进，西藏人民纵情歌唱，纵情歌唱，纵情歌唱！

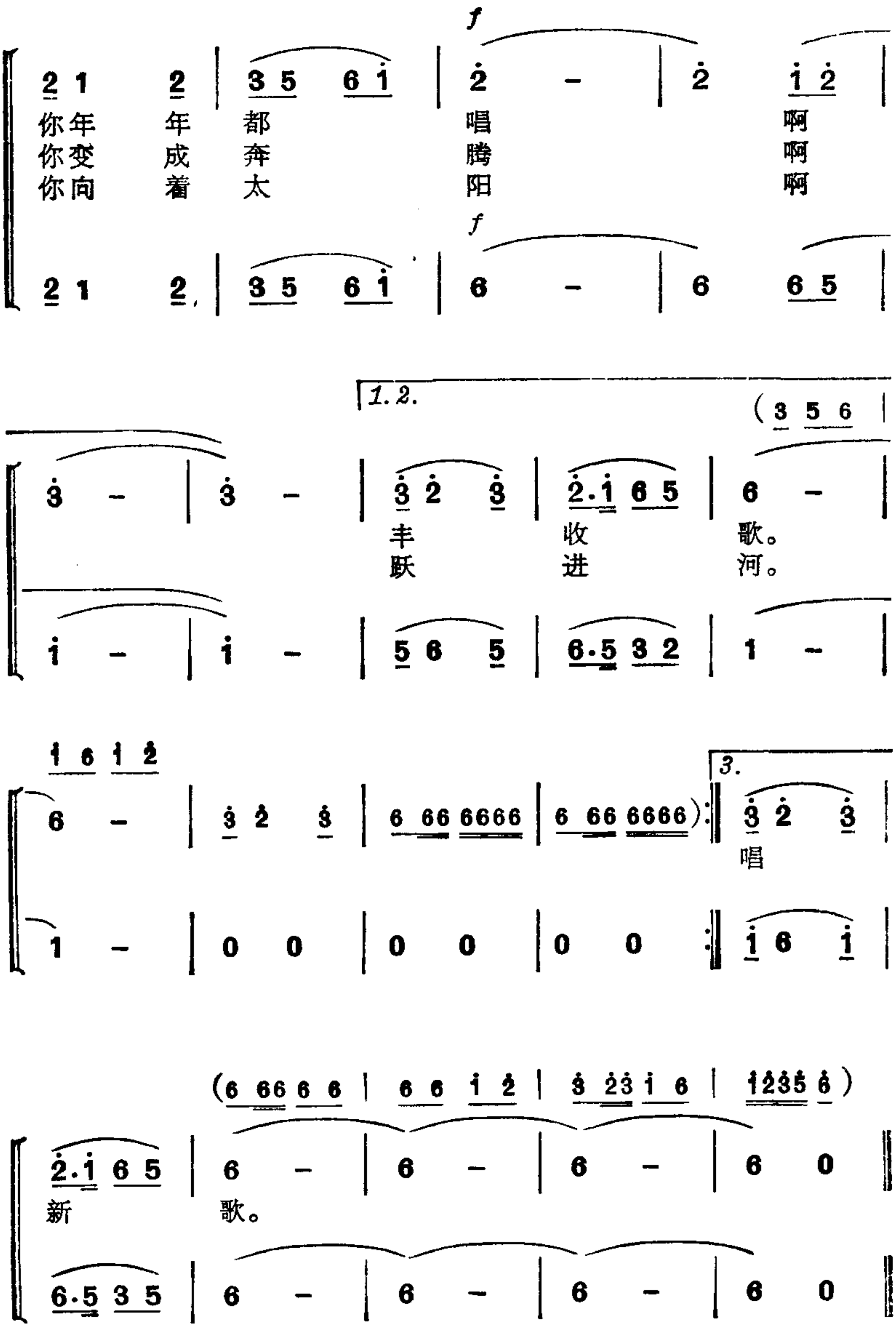
拉 萨 河

张 苛词
马交巴塔曲

$1={}^{b}E\ \frac{2}{4}$




你滋润一片片绿青稞。
机器隆隆你扬波。
无产阶级专政牢不可破。
拉萨河，（拉萨河）
拉萨河，（拉萨河）
拉萨河，（拉萨河）
拉萨河，（拉萨河）
拉萨河，（拉萨河）
拉萨河，（拉萨河）
翻身农奴学大寨，
藏汉工人学大庆，
胜利全靠毛主席，


f
你年年都唱啊
你变成奔腾啊
你向着太阳啊
1.2.
丰收歌。
跃进河。
3.
唱
新歌。

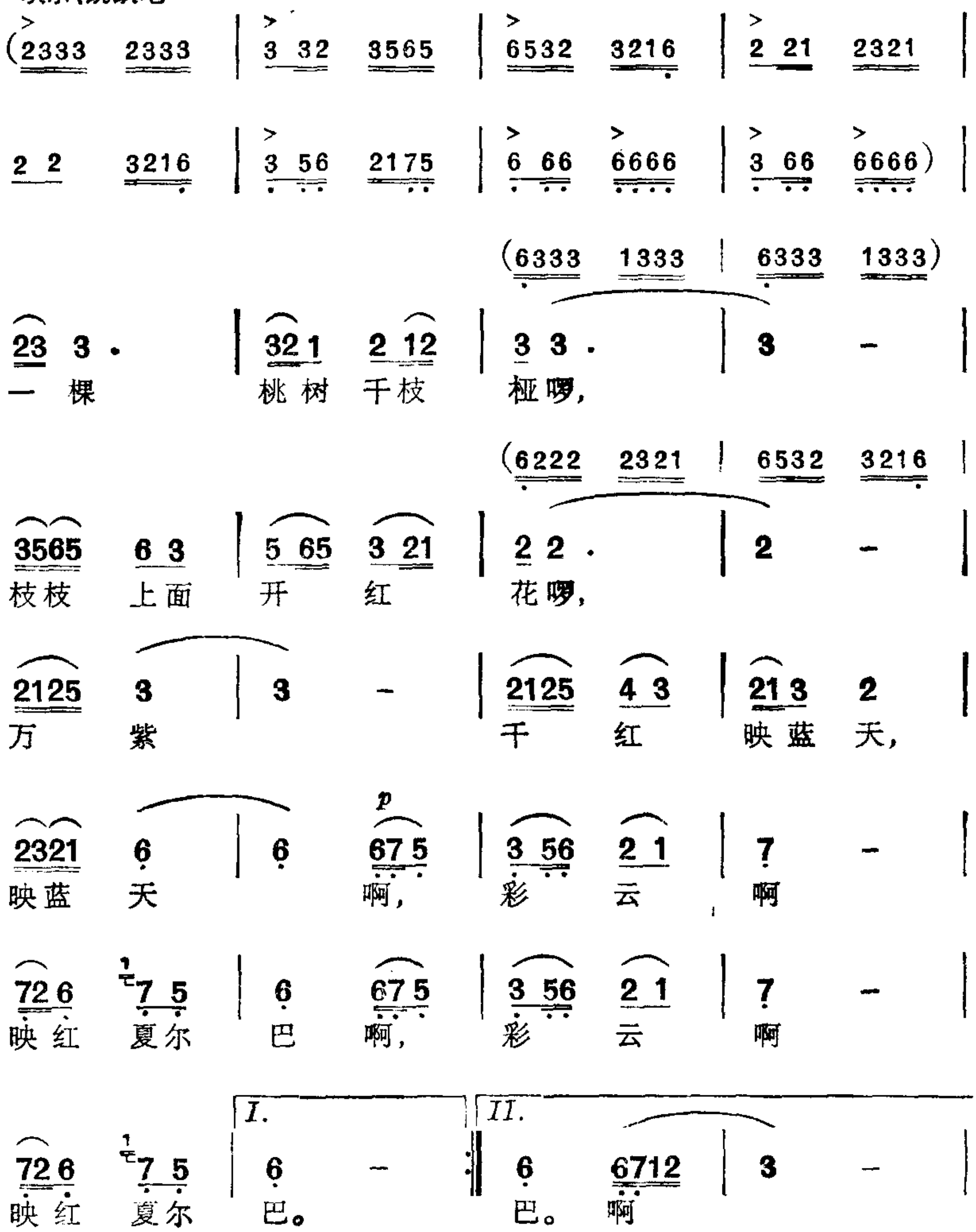
彩云映红夏尔巴

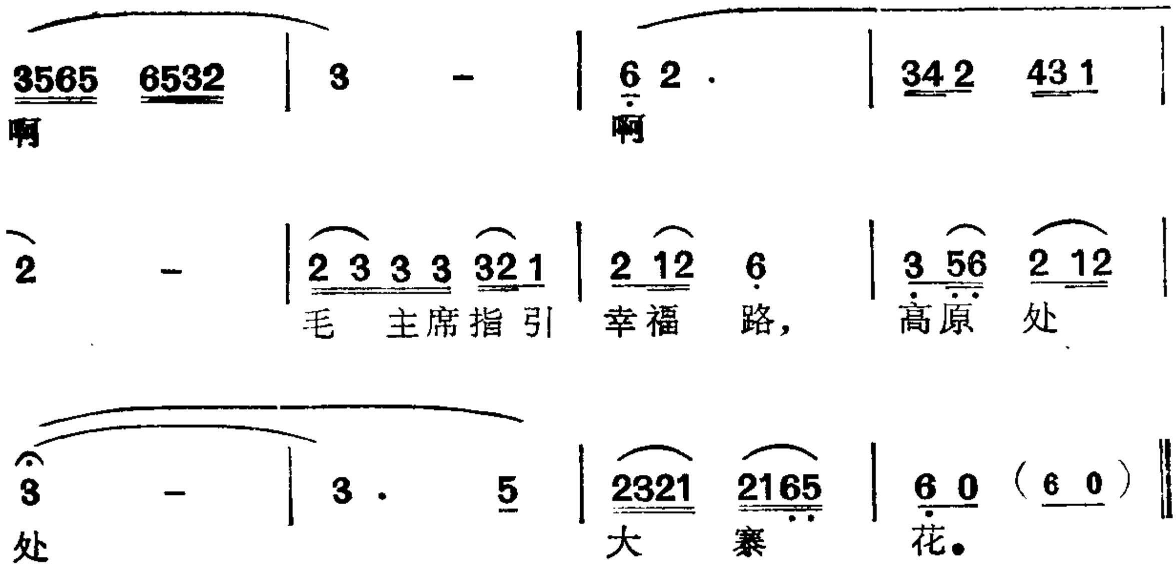
女高音独唱

夏尔巴民歌
集体改词
尊珠、大扎西编曲

1＝♭B 2/4

欢乐、跳跃地





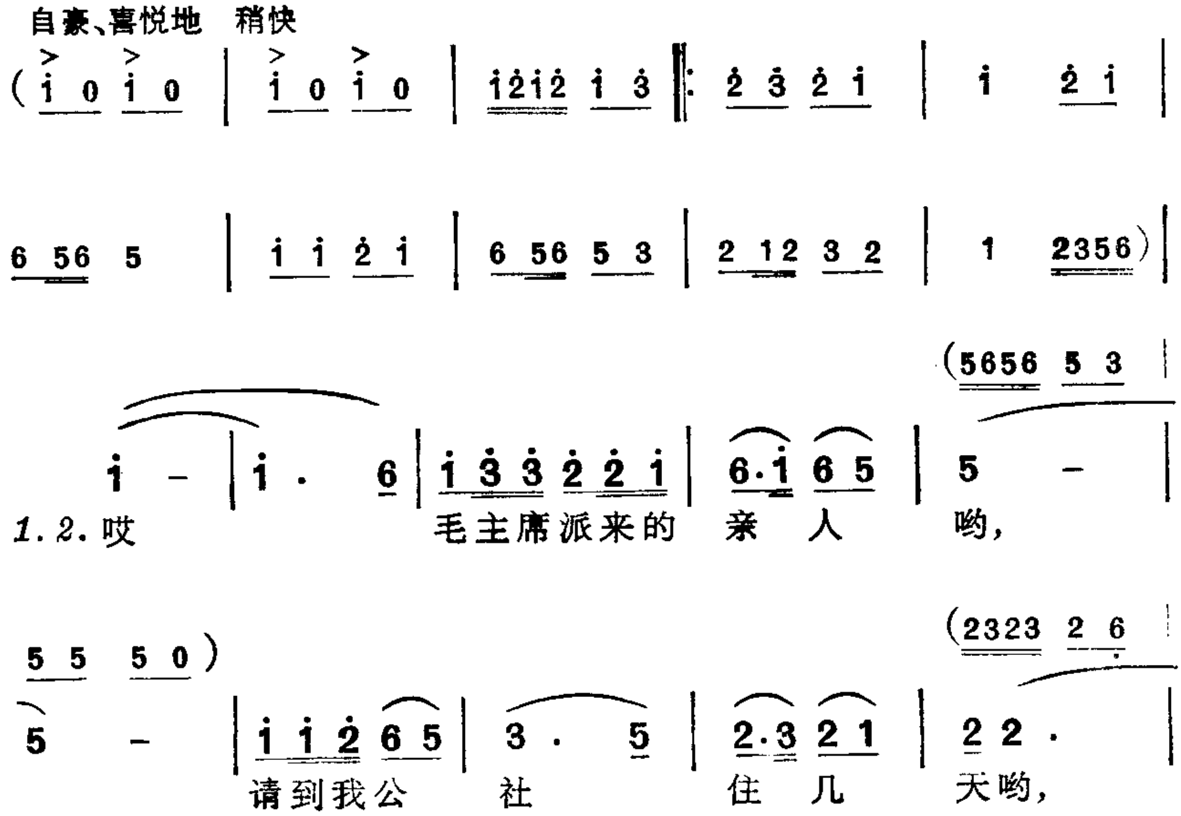
请到我公社住几天

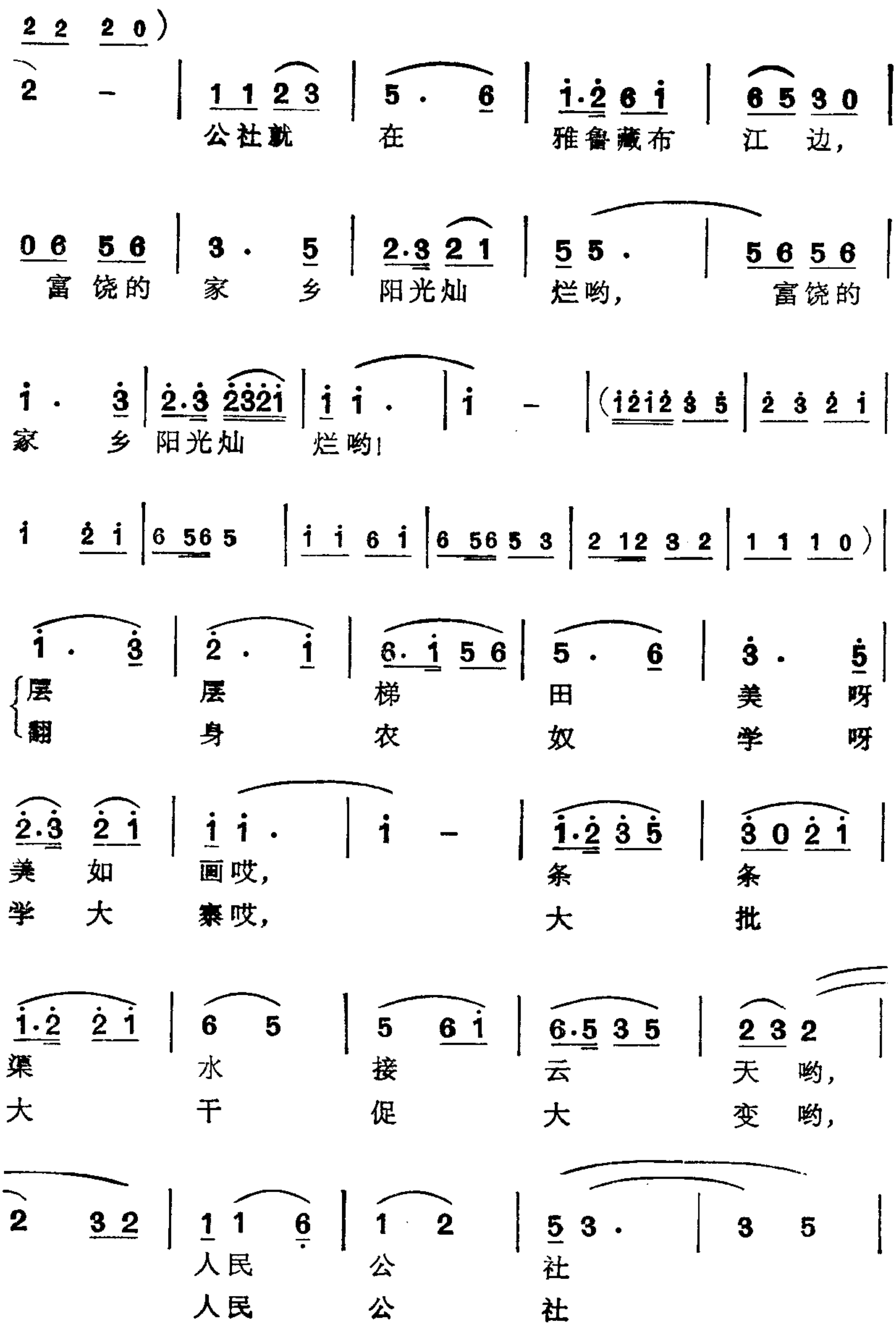
女声独唱

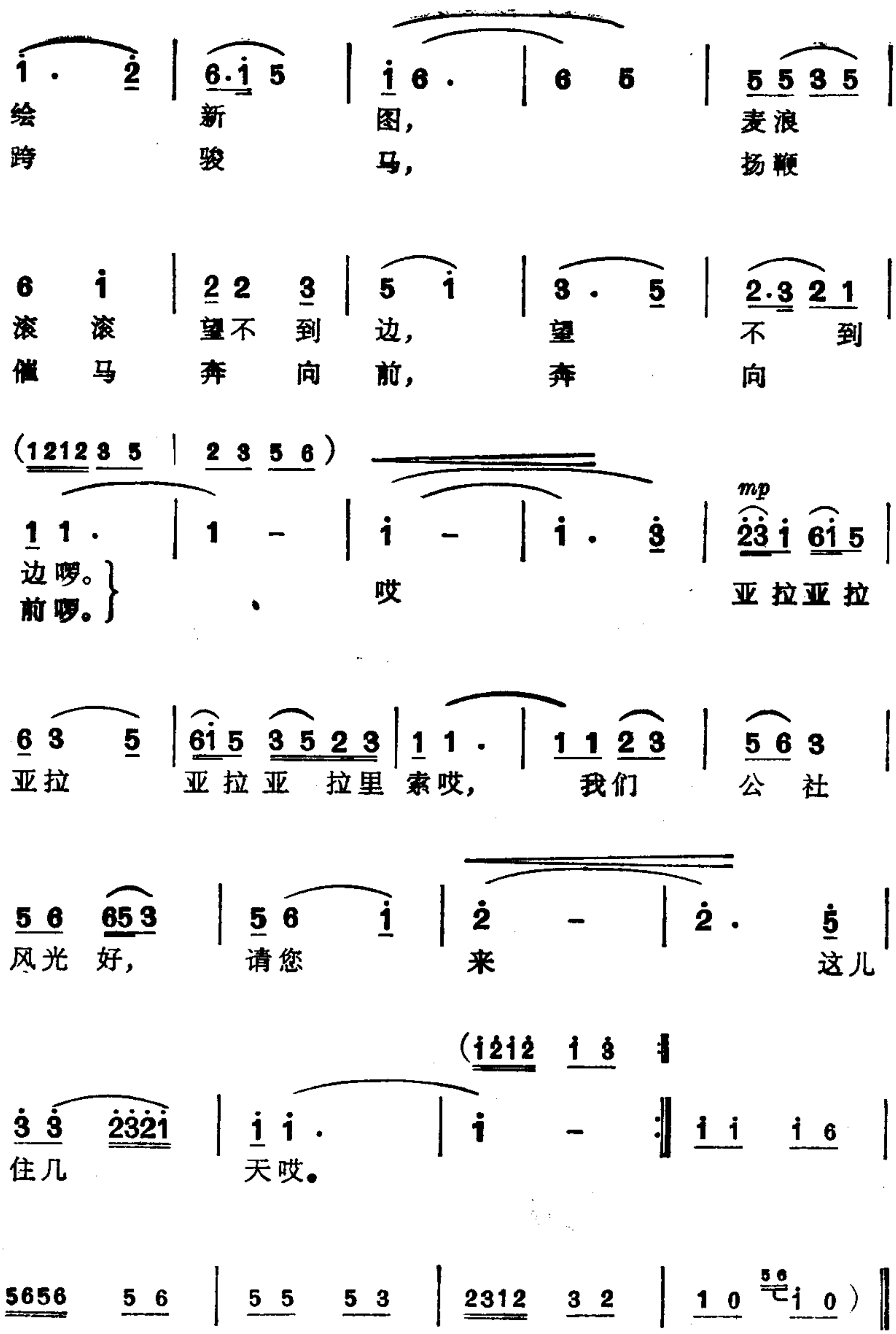
张治维词
杜 林曲

1=C 2/4

自豪、喜悦地 稍快




公社就在雅鲁藏布江边，
富饶的家乡阳光灿烂哟，富饶的
家乡阳光灿烂哟！
层层梯田美呀美如画哎，条条渠水接云天哟，
翻身农奴学呀学大寨哎，大批大干促大变哟，
人民公社
人民公社

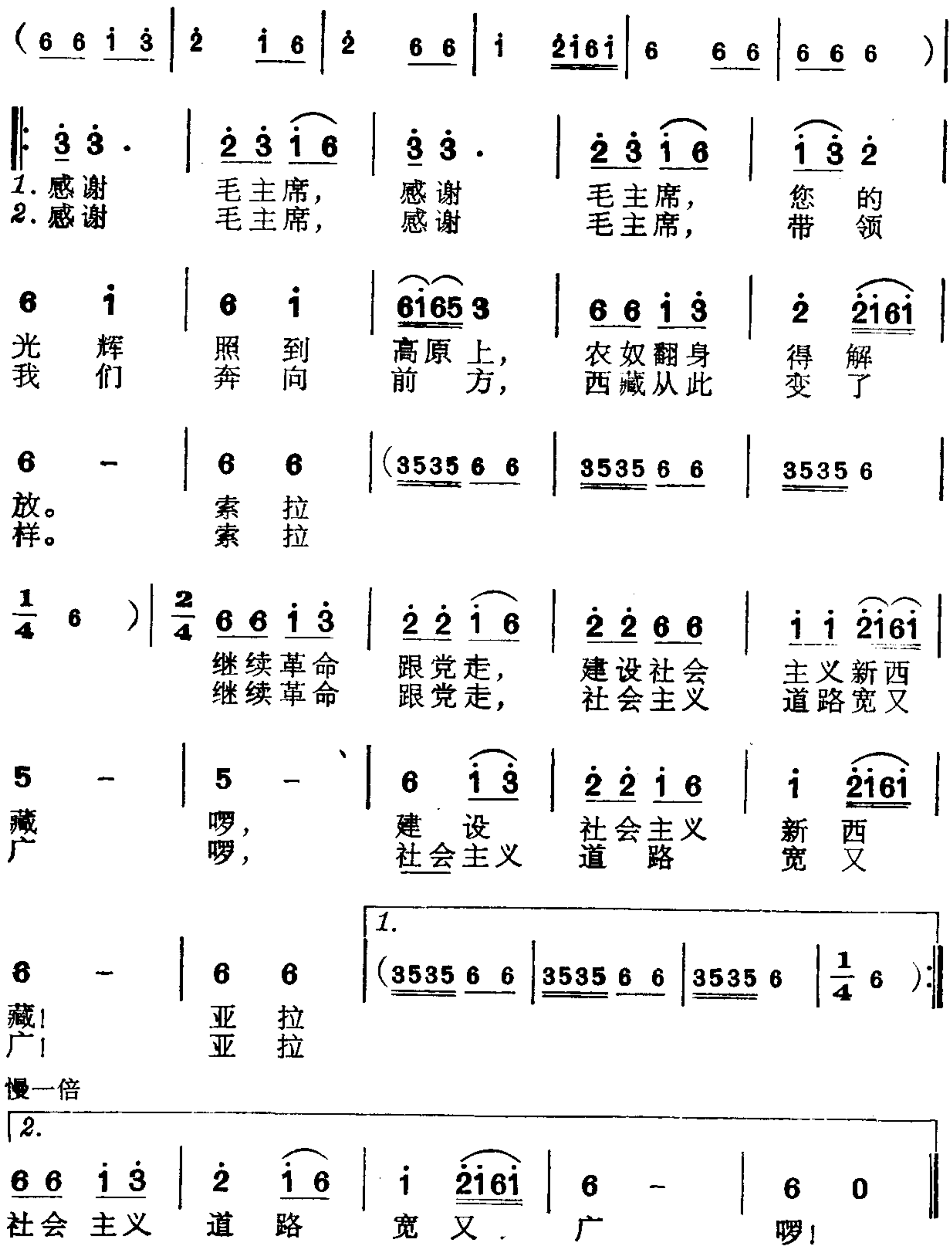

绘新图，麦浪滚滚望不到边，望不到边啰。
跨骏马，扬鞭催马奔向前，奔向前啰。
哎亚拉亚拉亚拉亚拉亚拉里索哎，我们公社风光好，请您来这儿住几天哎。

建设社会主义新西藏

1=D 2/4

山南民歌

堆龙德庆县业余宣传队演唱

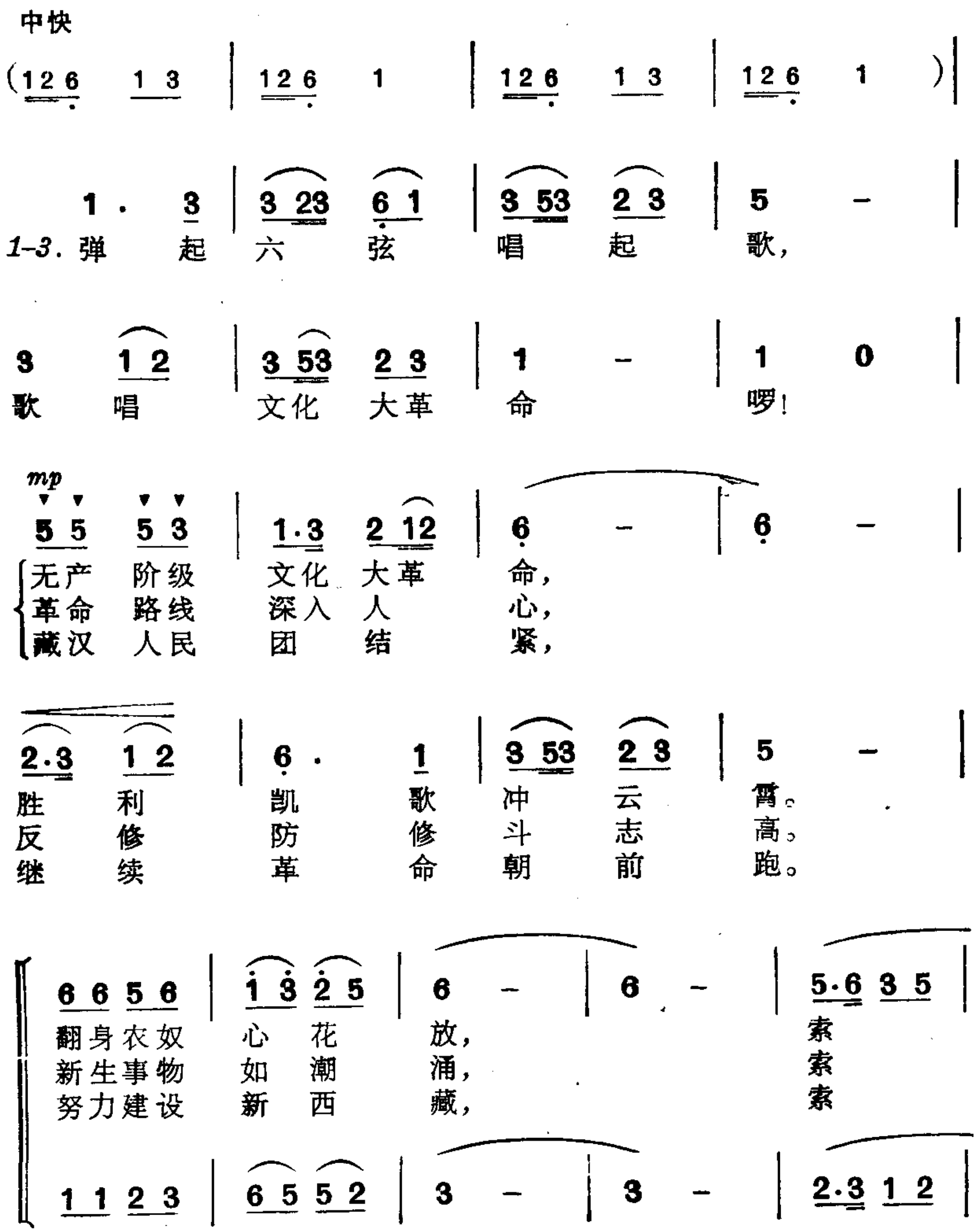


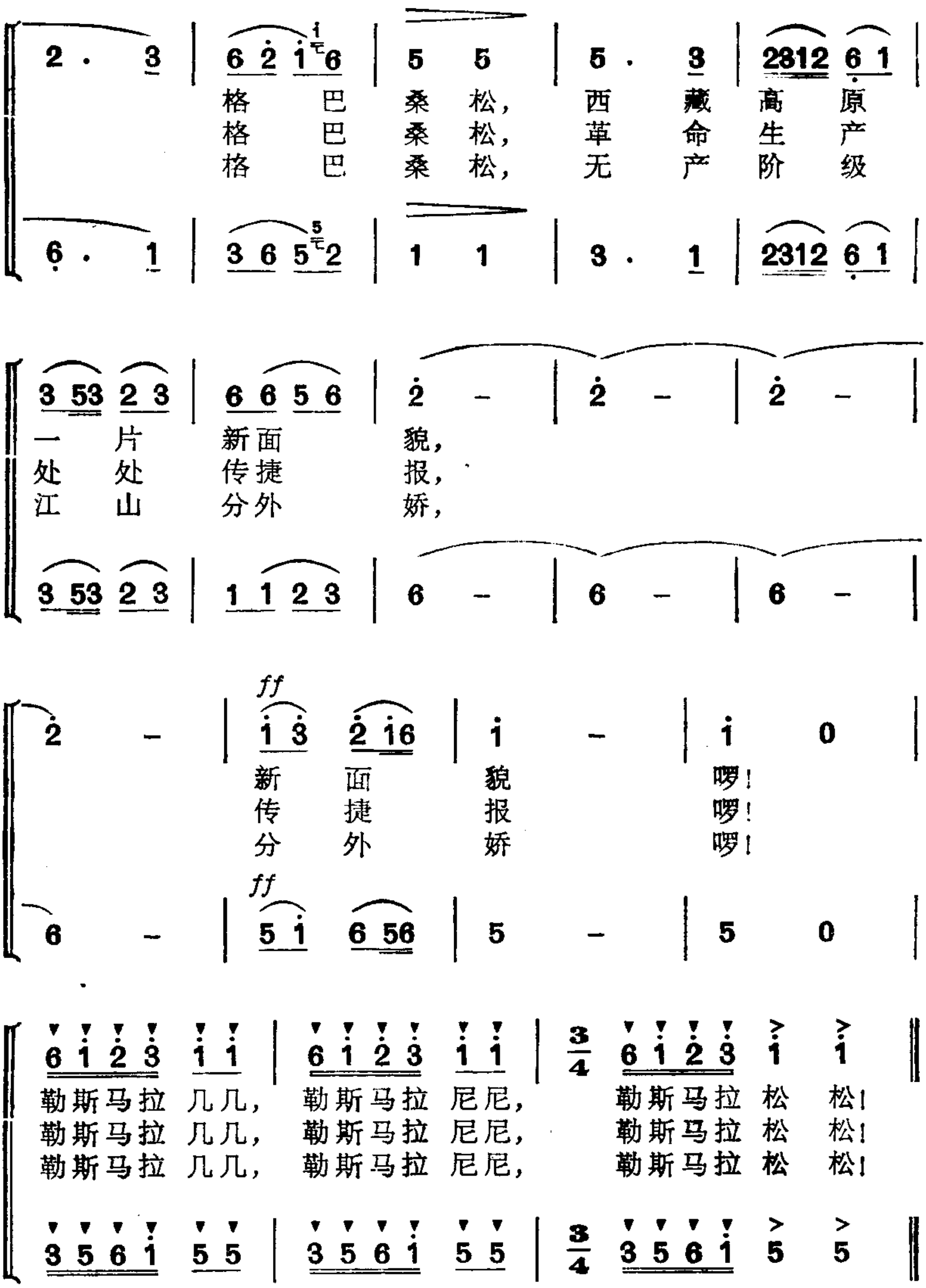
翻身农奴歌唱文化大革命

男声小合唱

集　体词
格桑达吉曲

1＝♭E $\frac{2}{4}$

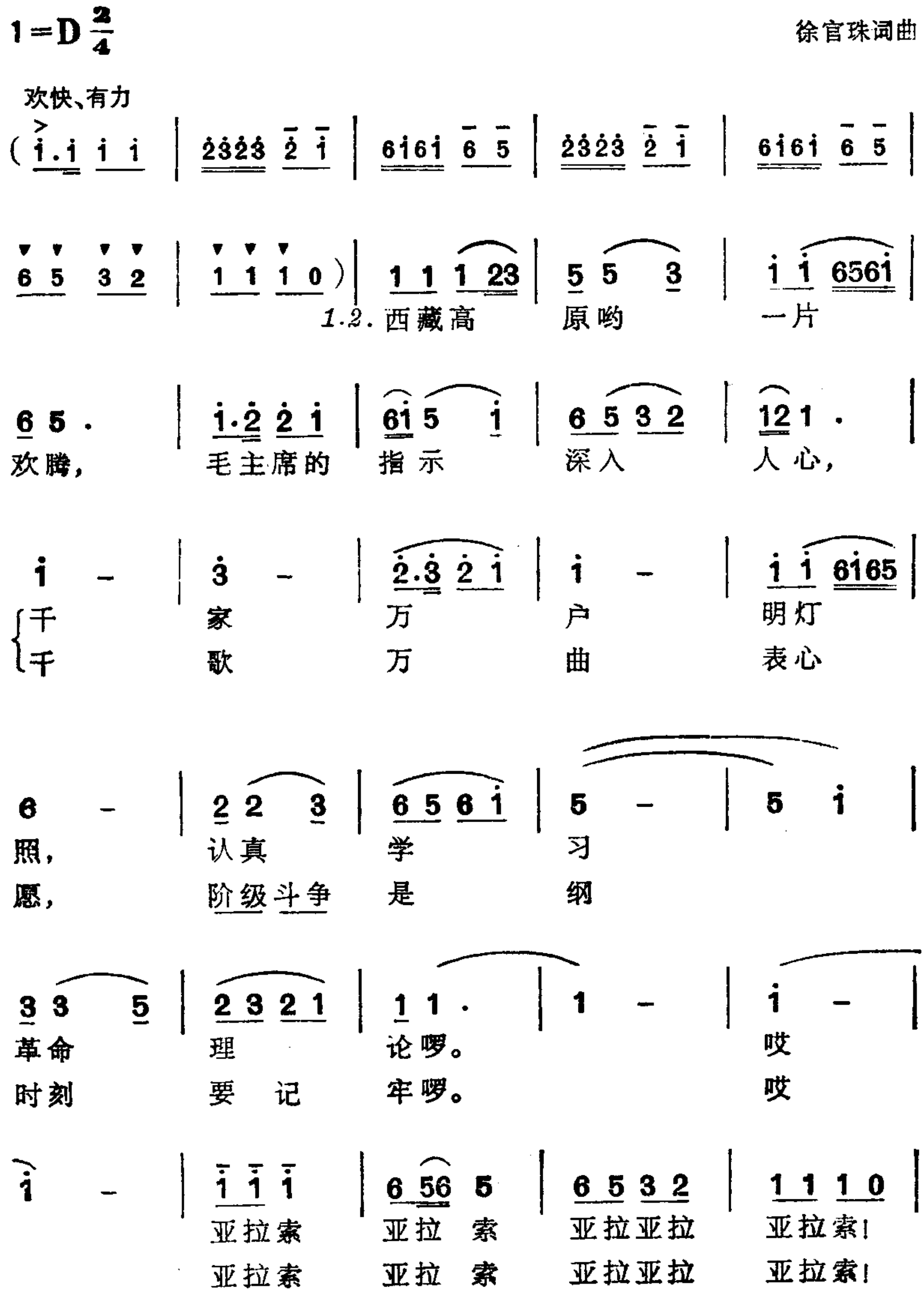


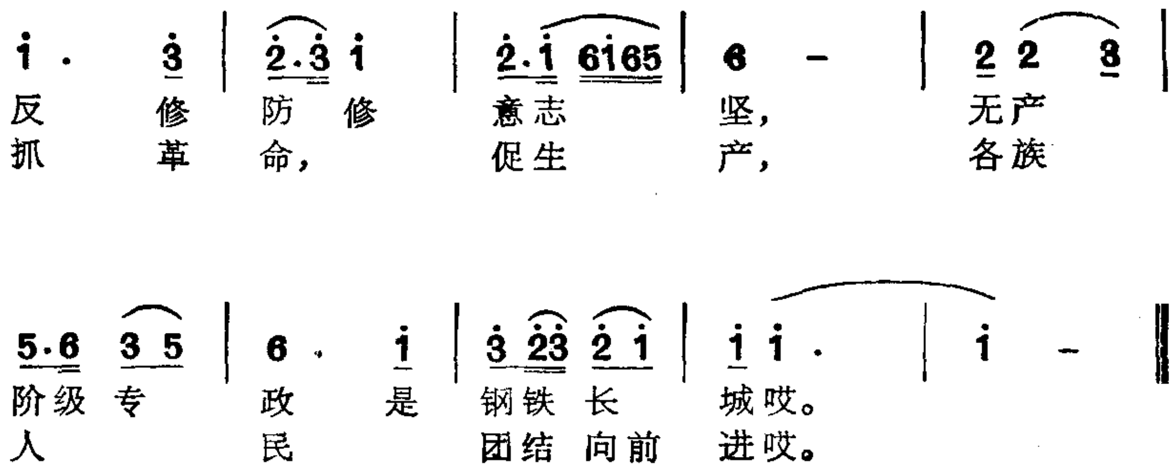


注：“几、尼、松”是藏语“一、二、三”的意思；“勒斯马拉”无意义，表示跳舞时的节奏。

反修防修意志坚

徐官珠词曲



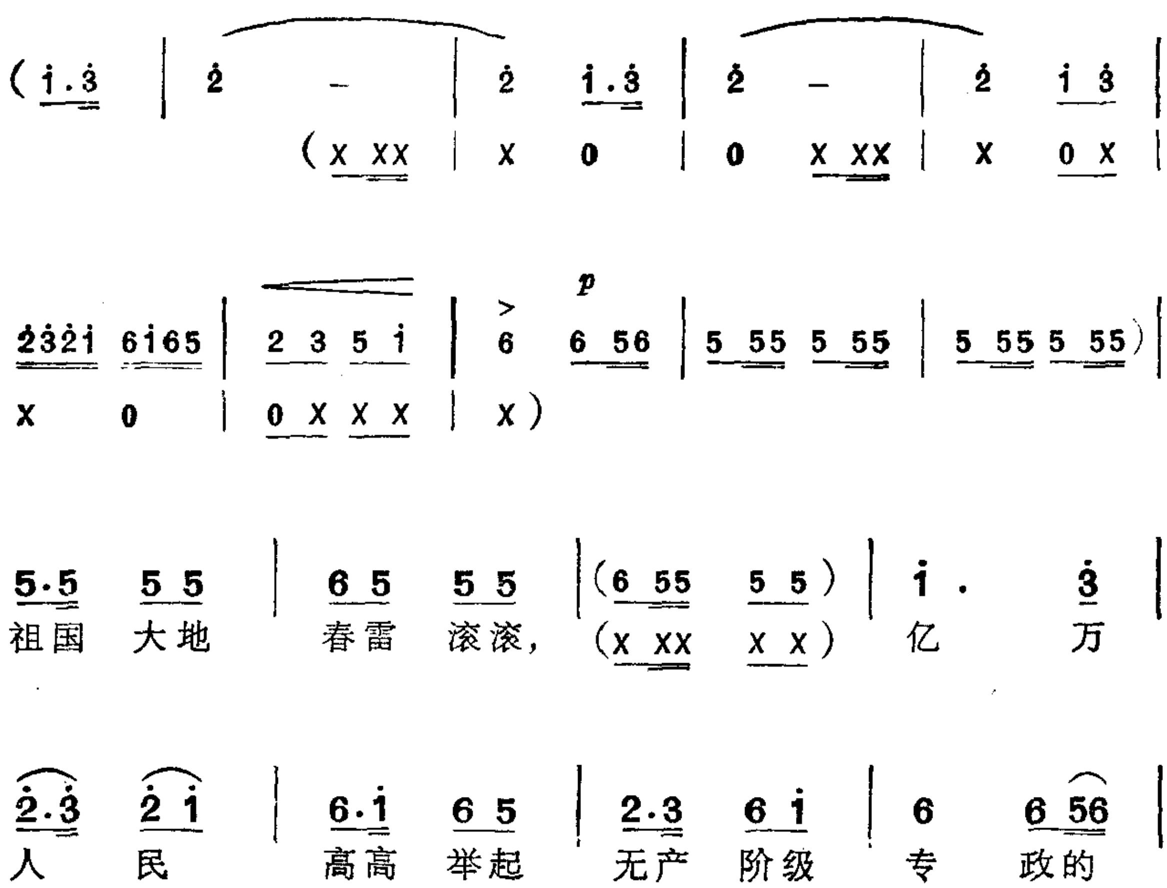


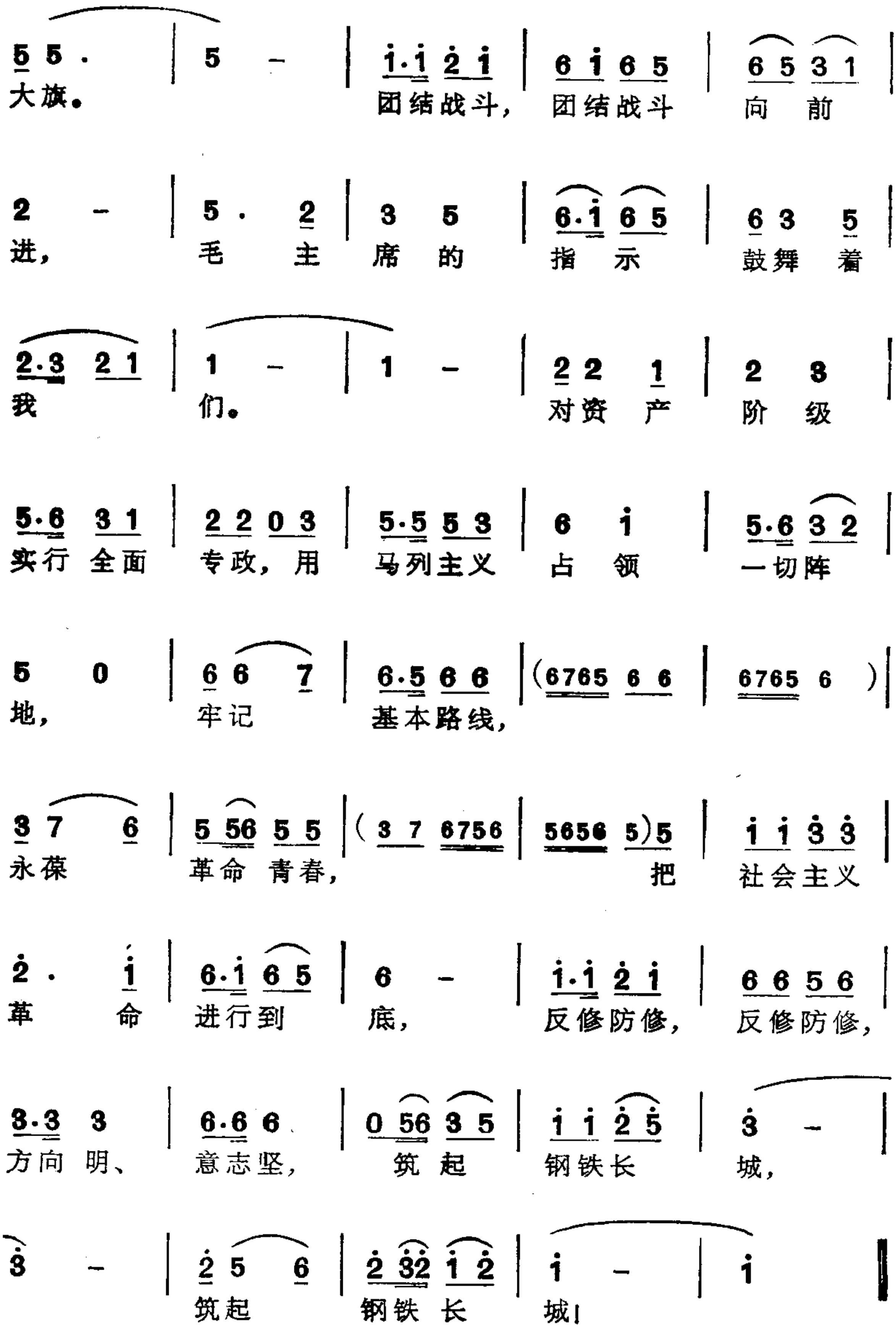
高举无产阶级专政的大旗

1=C $\frac{2}{4}$

蔡本湘词
涂青华曲
集体改编

奔腾地 稍快




大旗。 团结战斗，团结战斗 向 前
进， 毛 主 席 的 指 示 鼓舞 着
我 们。 对资 产 阶 级
实行 全面 专政，用 马列主义 占 领 一切阵
地， 牢记 基本路线，
永葆 革命 青春， 把 社会主义
革 命 进行到 底， 反修防修， 反修防修，
方向 明、 意志坚， 筑 起 钢铁长 城，
筑起 钢铁 长 城！

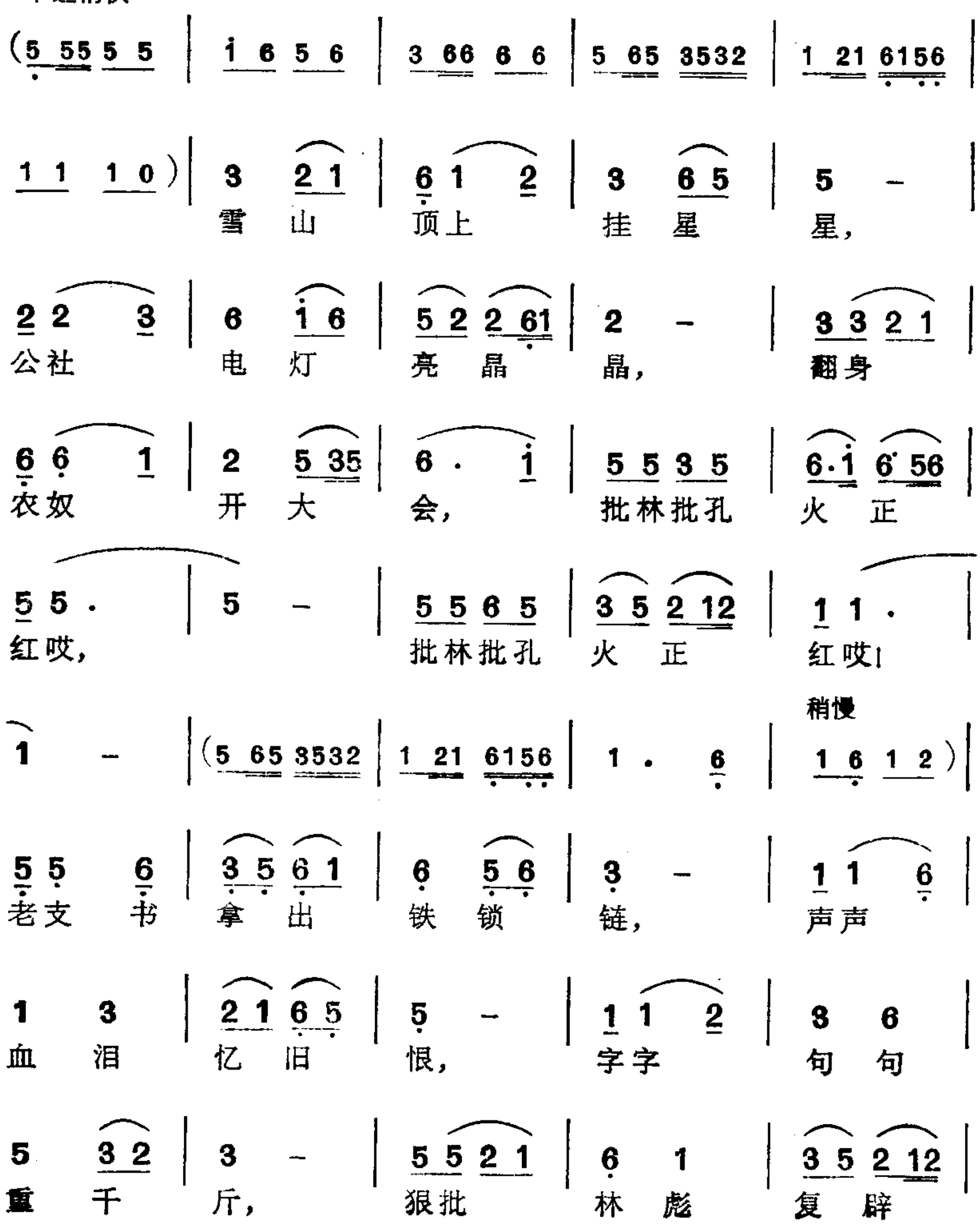
反修防修筑长城

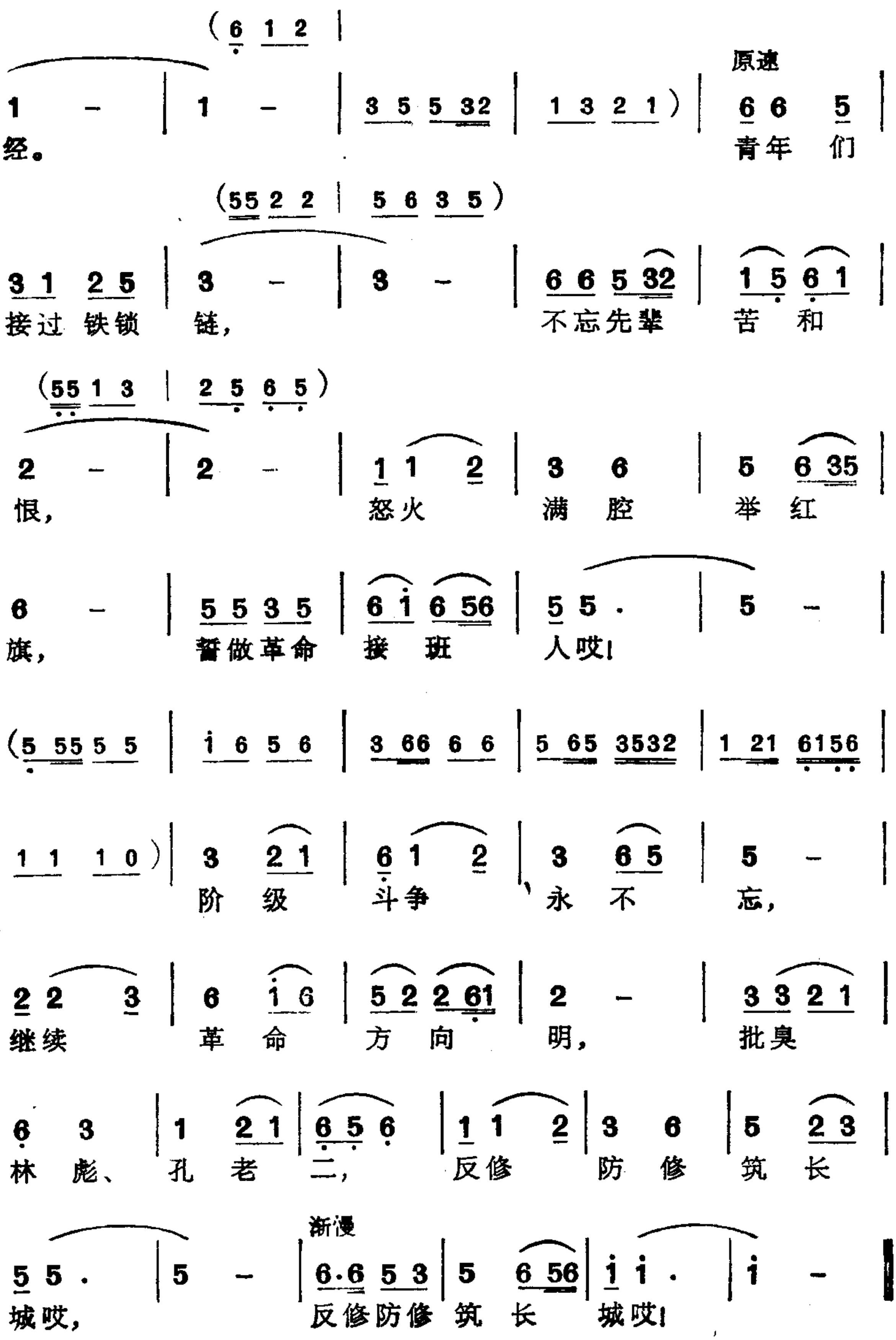
表演唱

1=G $\frac{2}{4}$

堆龙德庆县翻身农奴社员
阿 旺 旦 巴词曲

中速稍快



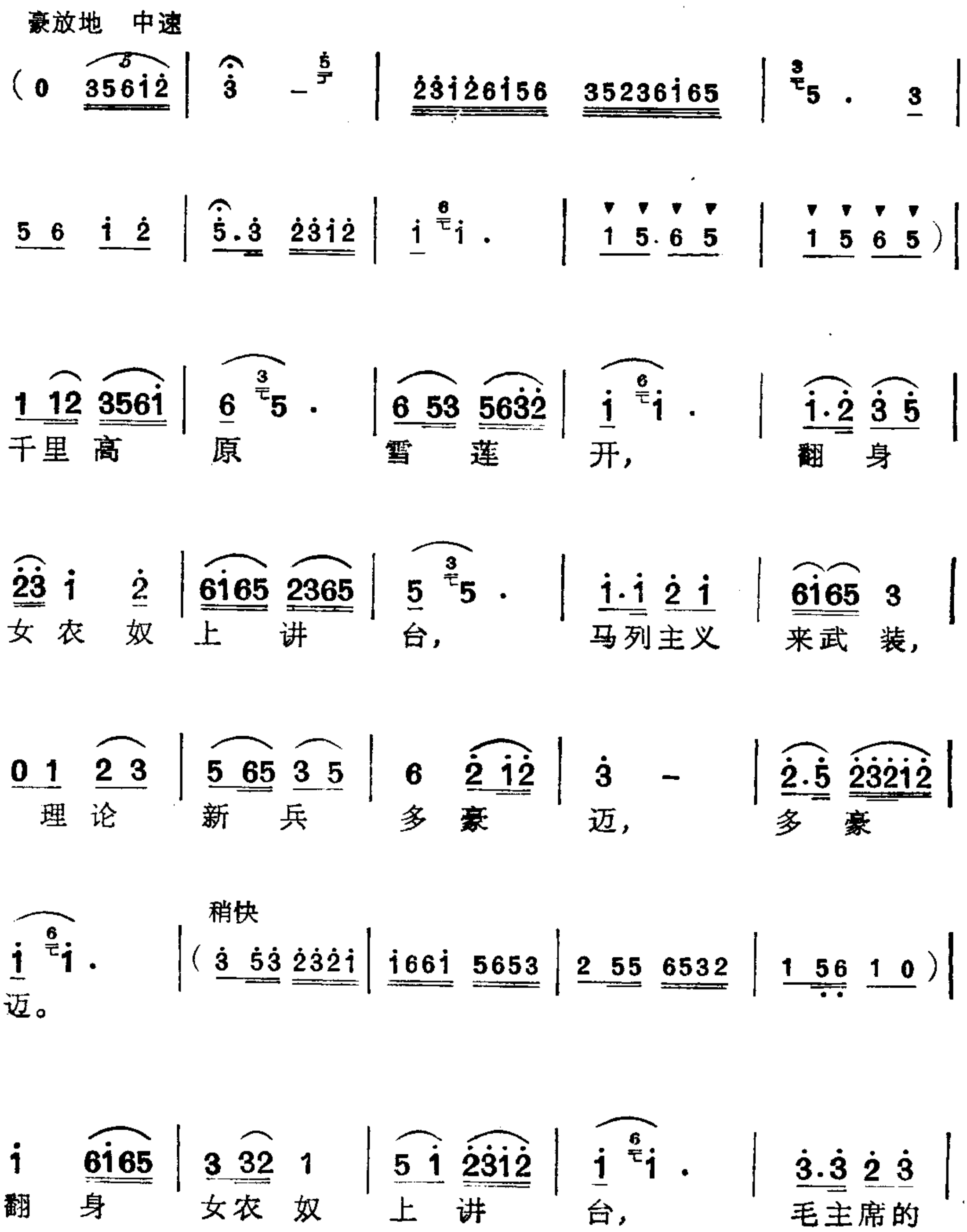

原速
经。
青年们
接过铁锁链，
不忘先辈苦和恨，
怒火满腔举红旗，
誓做革命接班人哎！
阶级斗争永不忘，
继续革命方向明，
批臭林彪、孔老二，
反修防修筑长城哎，
渐慢
反修防修筑长城哎！

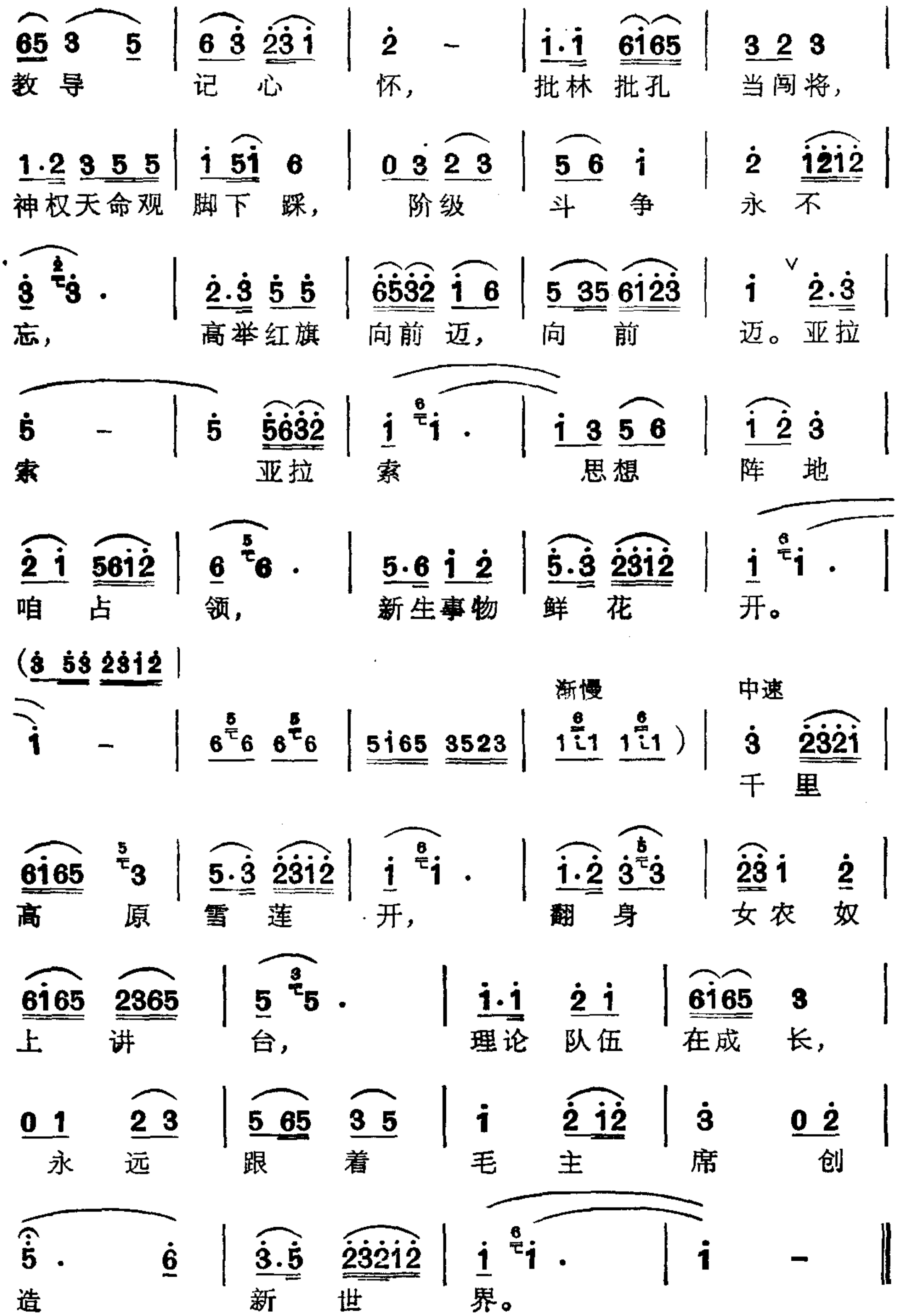
翻身女农奴上讲台

女声独唱

1=C 2/4

韩静霆词
洛桑三旦曲




教导 记心 怀，批林 批孔 当闯将，
神权天命观 脚下 踩，阶级 斗 争 永 不
忘，高举红旗 向前 迈，向 前 迈。亚拉
索 亚拉 索 思想 阵 地
咱 占 领，新生事物 鲜 花 开。
渐慢
中速
千 里
高 原 雪 莲 开，翻 身 女农 奴
上 讲 台，理论 队伍 在成 长，
永 远 跟 着 毛 主 席 创
造 新 世 界。

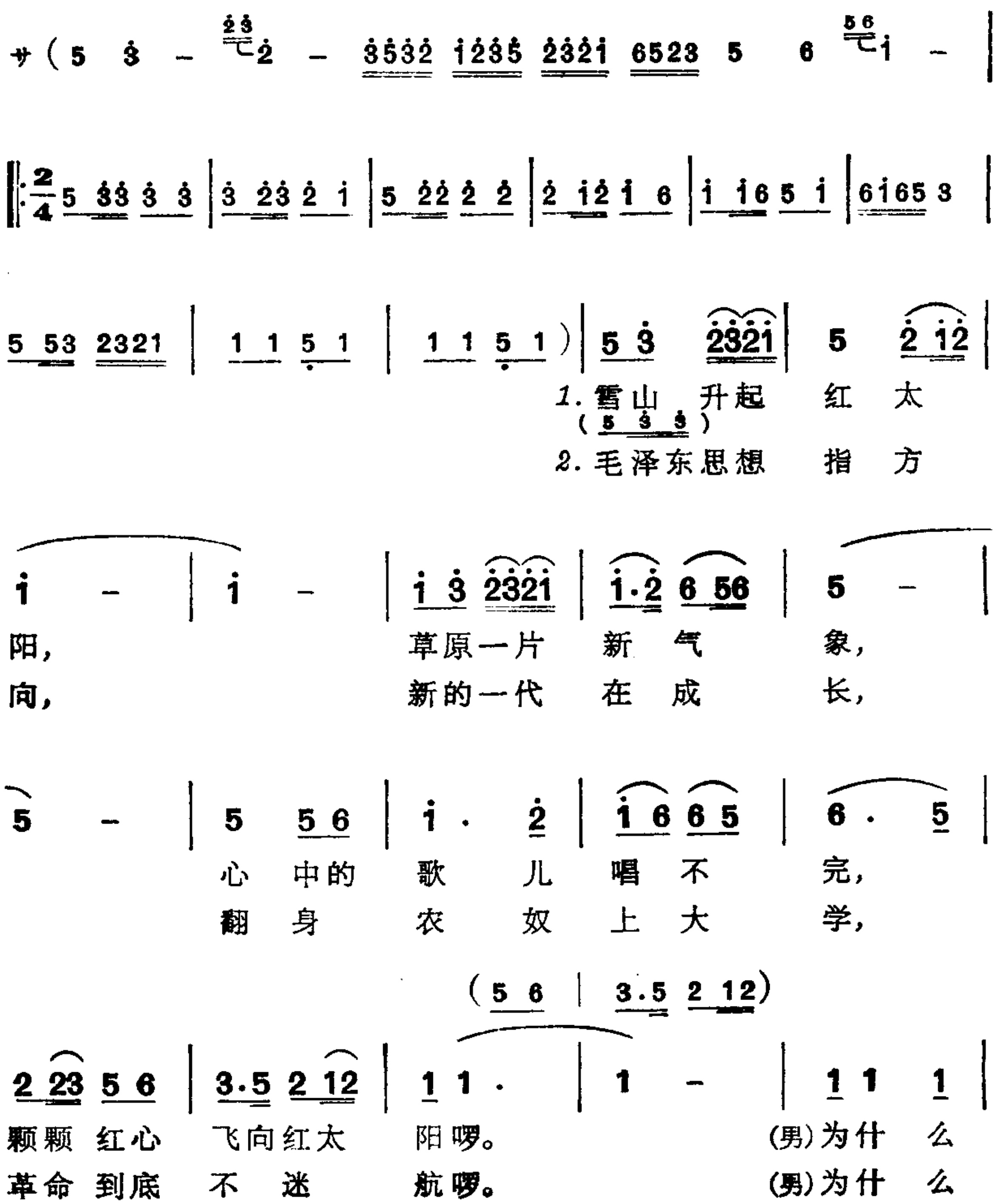
翻身农奴上大学

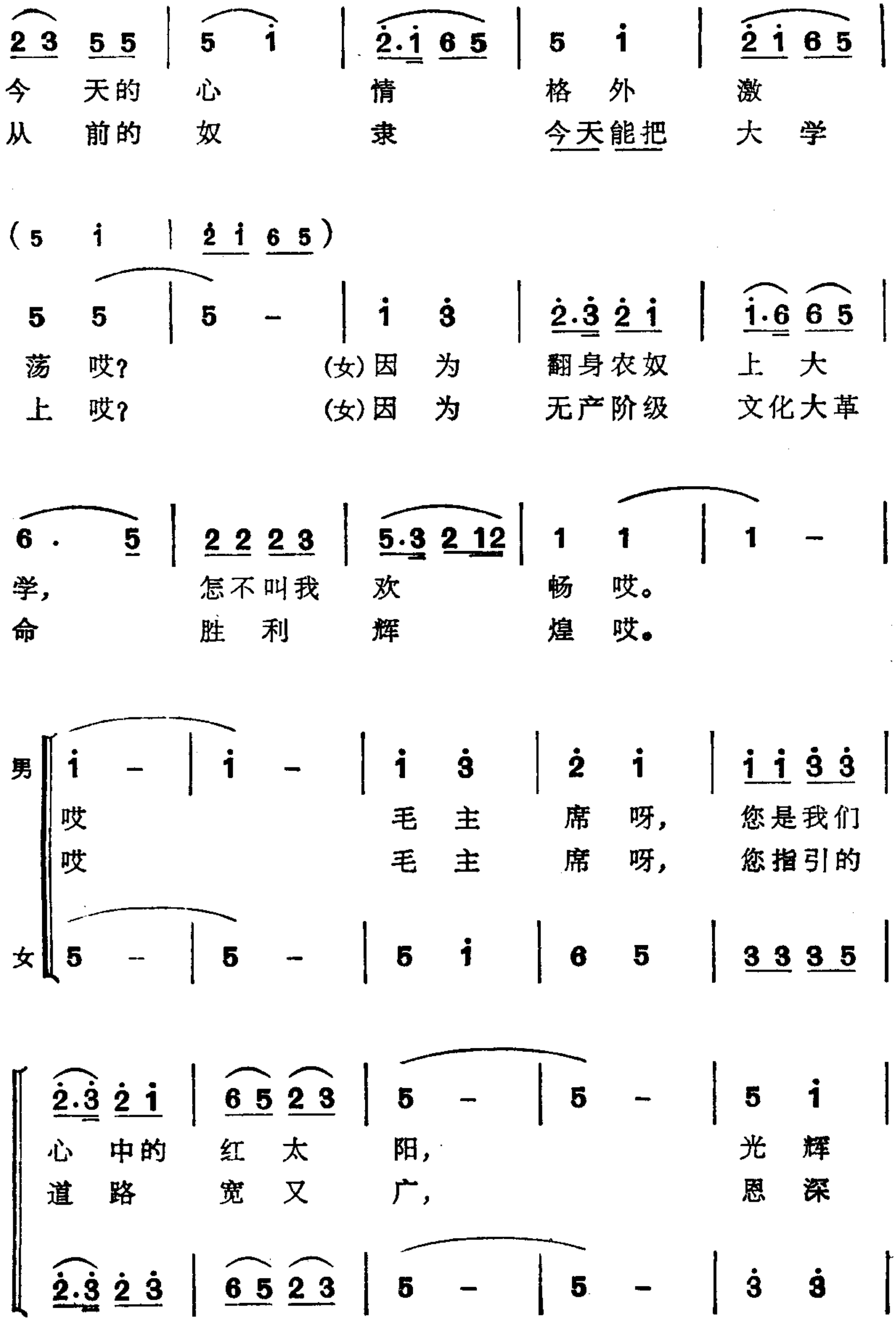
男女声二重唱

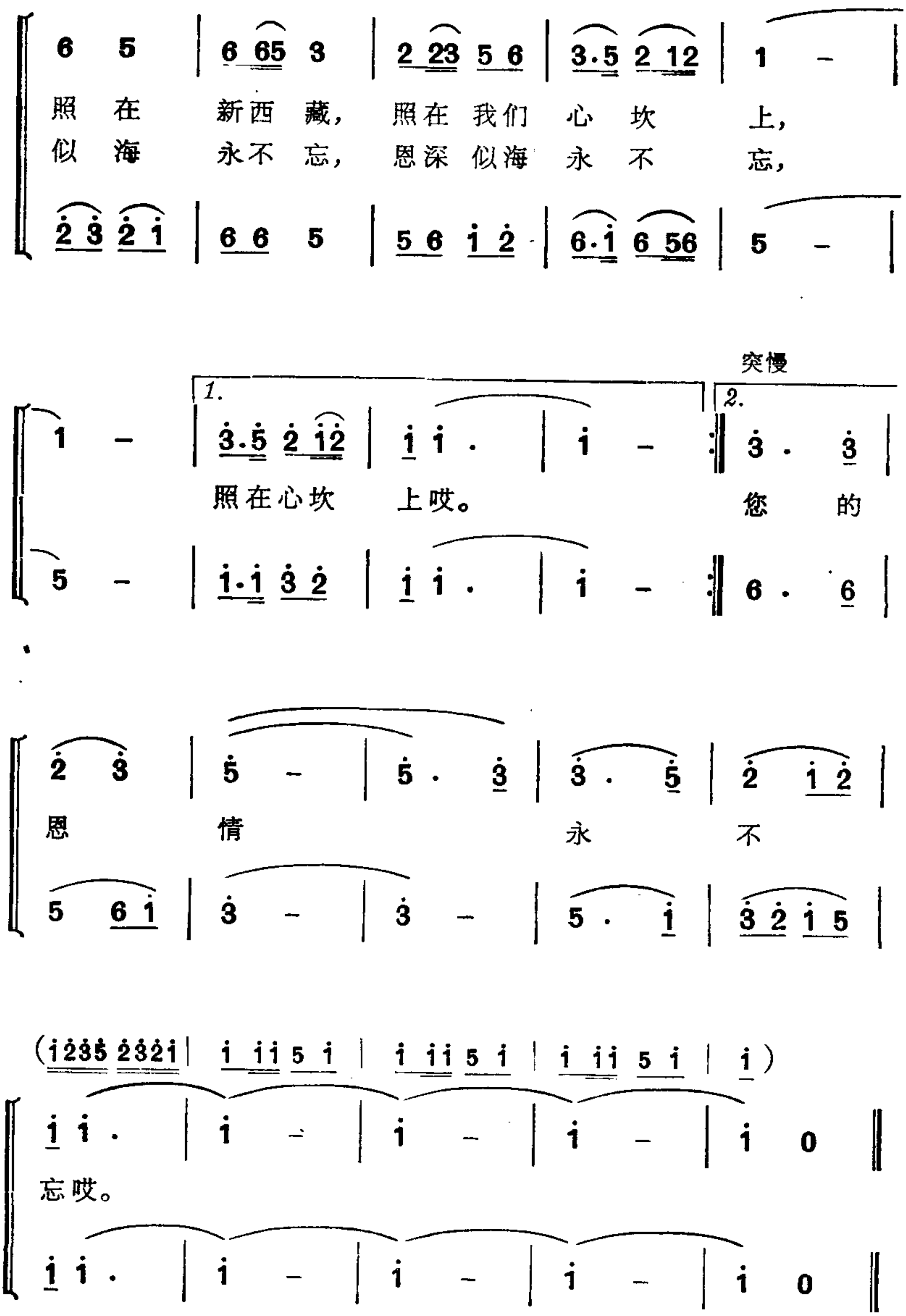
李洪杰、原　生词
李　洪　杰曲

1=D $\frac{2}{4}$

欢快、奔放地




今 天的 心 情 格 外 激
从 前的 奴 隶 今天能把 大 学
荡 哎? (女)因 为 翻身农奴 上 大
上 哎? (女)因 为 无产阶级 文化大革
学, 怎不叫我 欢 畅 哎。
命 胜 利 辉 煌 哎。
男
哎 毛 主 席 呀, 您是我们
哎 毛 主 席 呀, 您指引的
女
心 中的 红 太 阳, 光 辉
道 路 宽 又 广, 恩 深

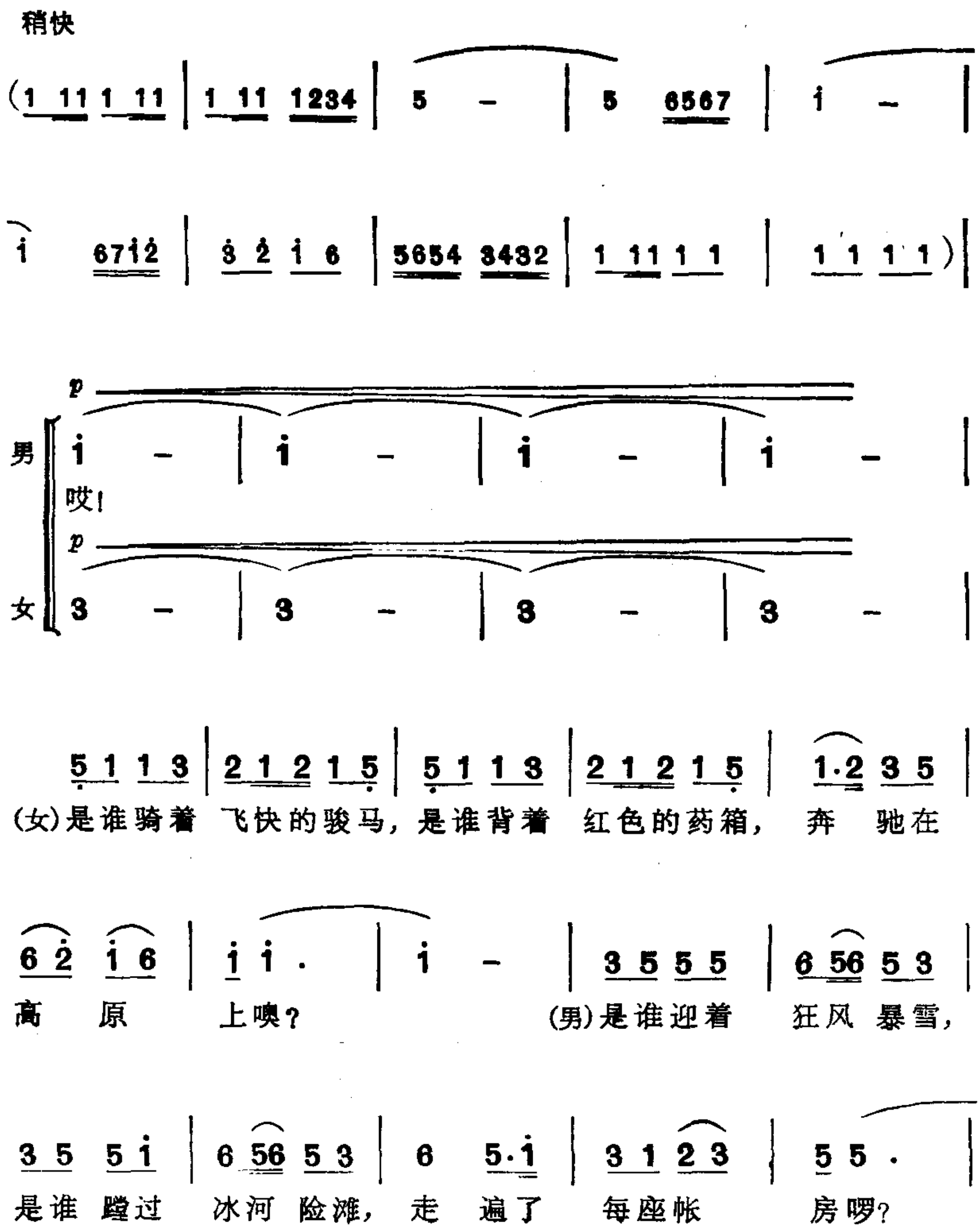

照在新西藏，照在我们心坎上，
似海永不忘，恩深似海永不忘，
突慢
照在心坎上哎。
您的
恩情永不
忘哎。

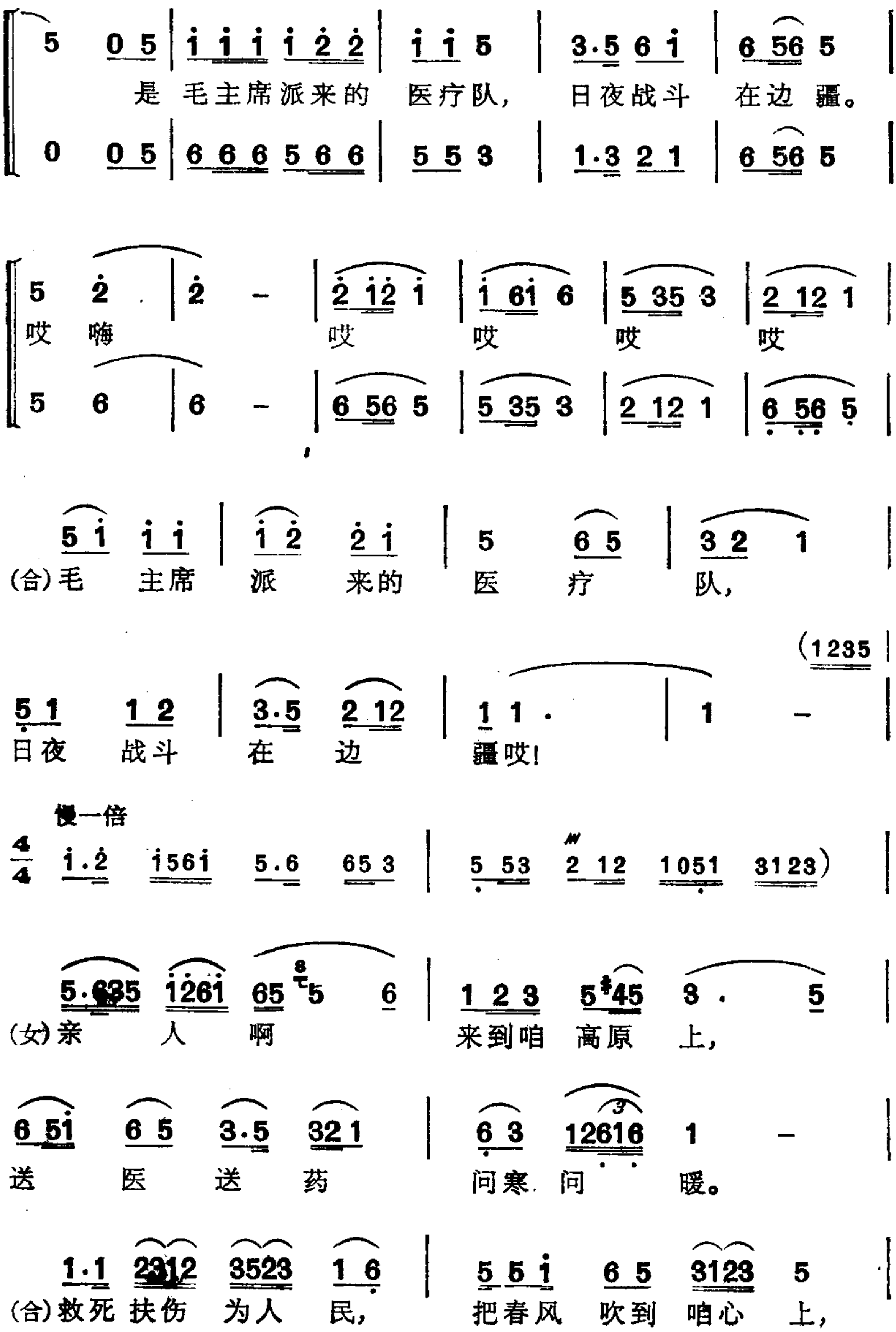
毛主席派来医疗队

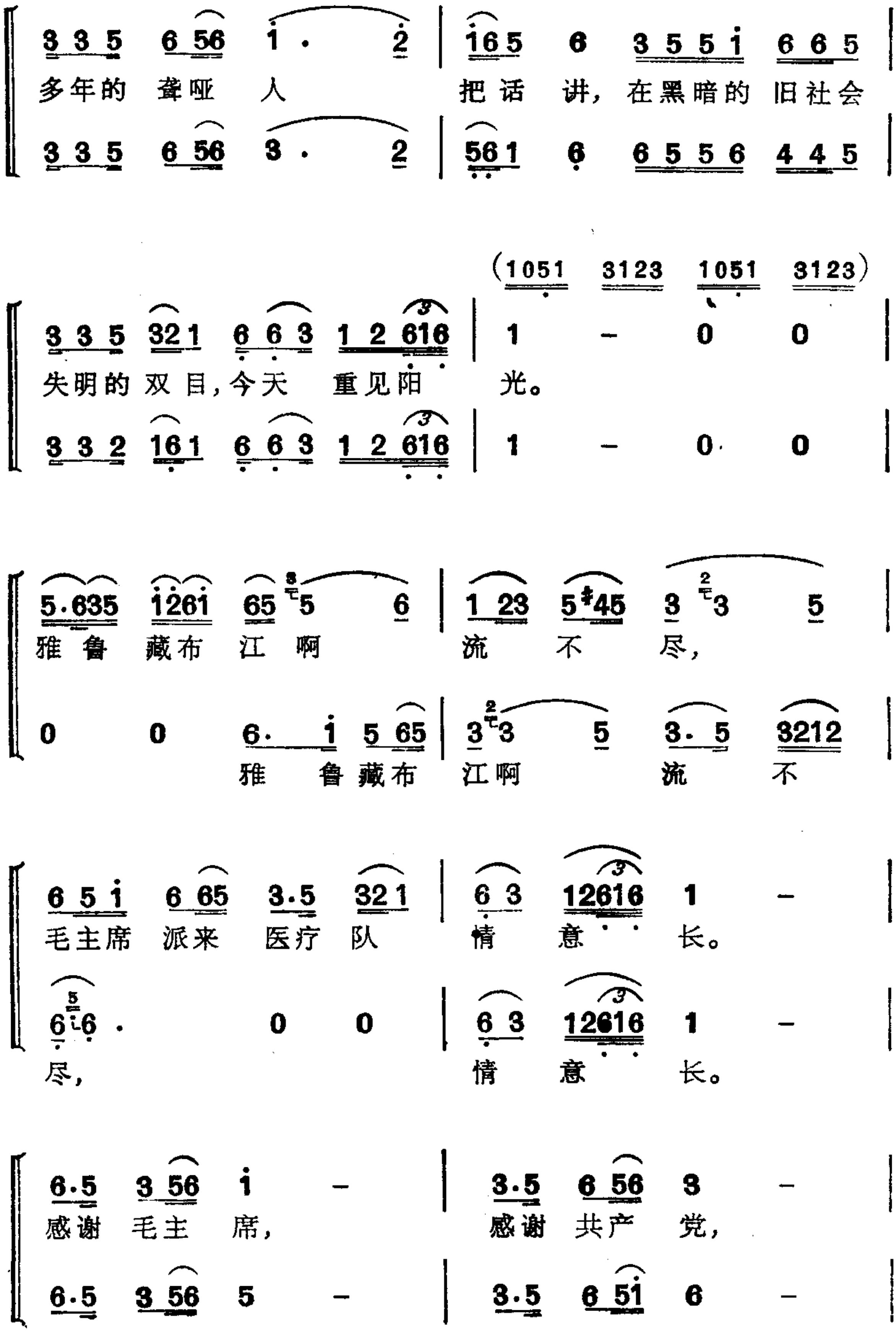
男女声二重唱

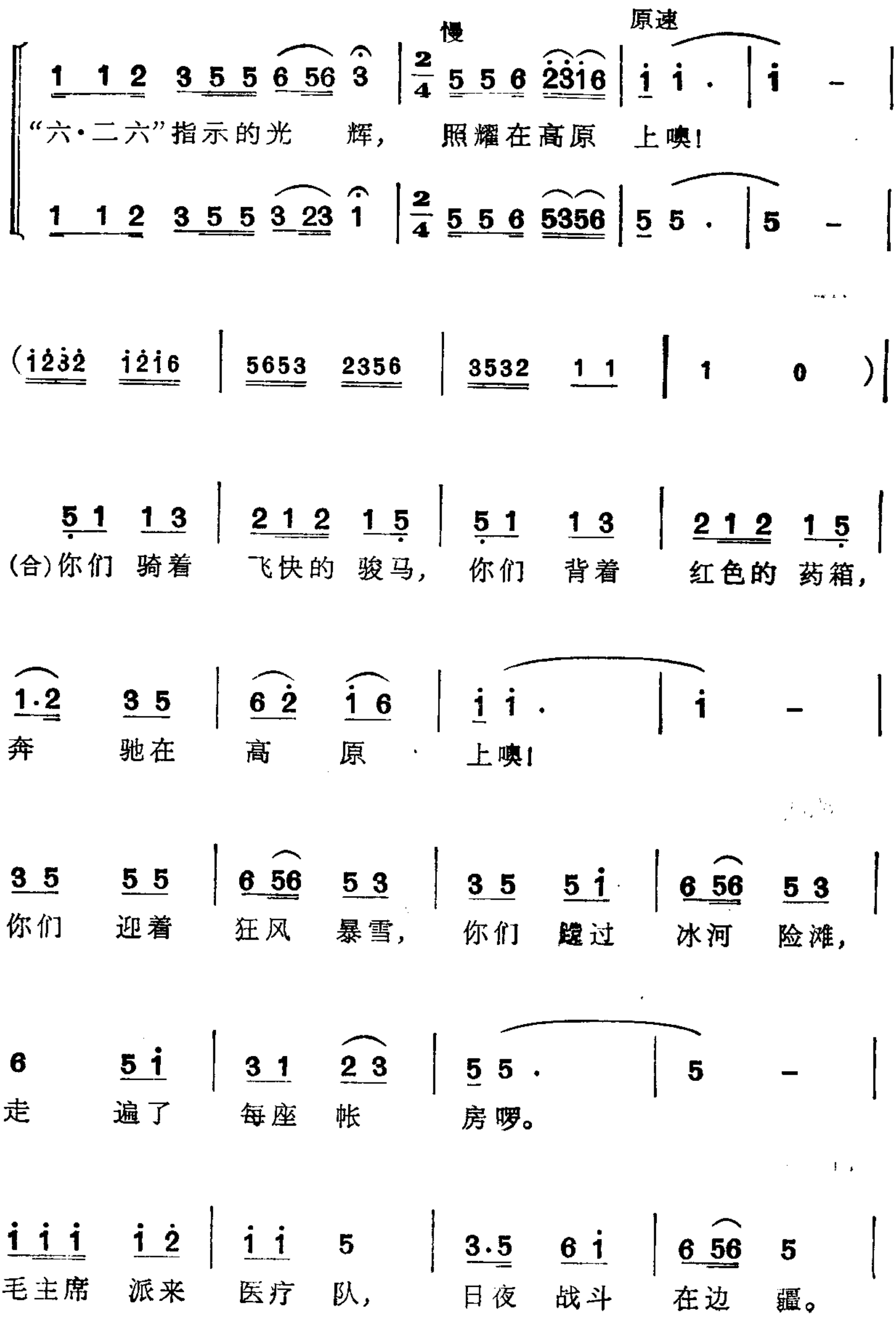
东 海、昱 荣词
东 海曲

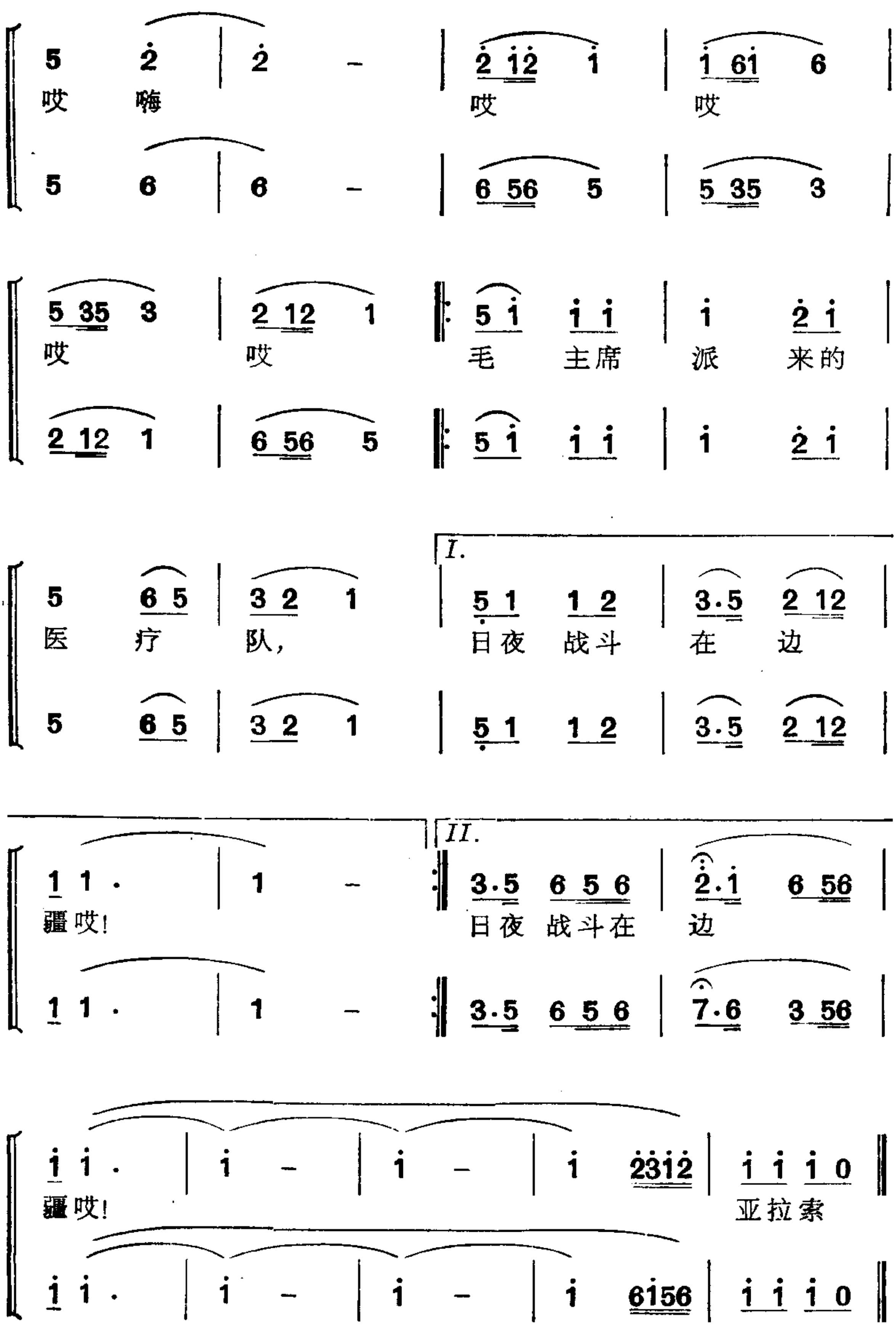
1=F 2/4




是毛主席派来的医疗队，日夜战斗在边疆。
哎 嗨 哎 哎 哎 哎
(合)毛主席派来的医疗队，
日夜战斗在边疆哎！
慢一倍
(女)亲人啊来到咱高原上，
送医送药问寒问暖。
(合)救死扶伤为人民，把春风吹到咱心上，


多年的聋哑人把话讲，在黑暗的旧社会
失明的双目，今天重见阳光。
雅鲁藏布江啊流不尽，
雅鲁藏布江啊流不尽，
毛主席派来医疗队情意长。
情意长。
感谢毛主席，感谢共产党，


慢
原速
“六·二六”指示的光 辉，照耀在高原 上噢！
(合)你们 骑着 飞快的 骏马，你们 背着 红色的 药箱，
奔 驰在 高 原 上噢！
你们 迎着 狂风 暴雪，你们 蹚过 冰河 险滩，
走 遍了 每座 帐 房啰。
毛主席 派来 医疗 队，日夜 战斗 在边 疆。


哎 嗨 哎 哎
哎 哎 毛 主席 派 来的
医 疗 队，日夜 战斗 在 边
I.
疆哎！
II.
日夜 战斗在 边
疆哎！
亚拉索

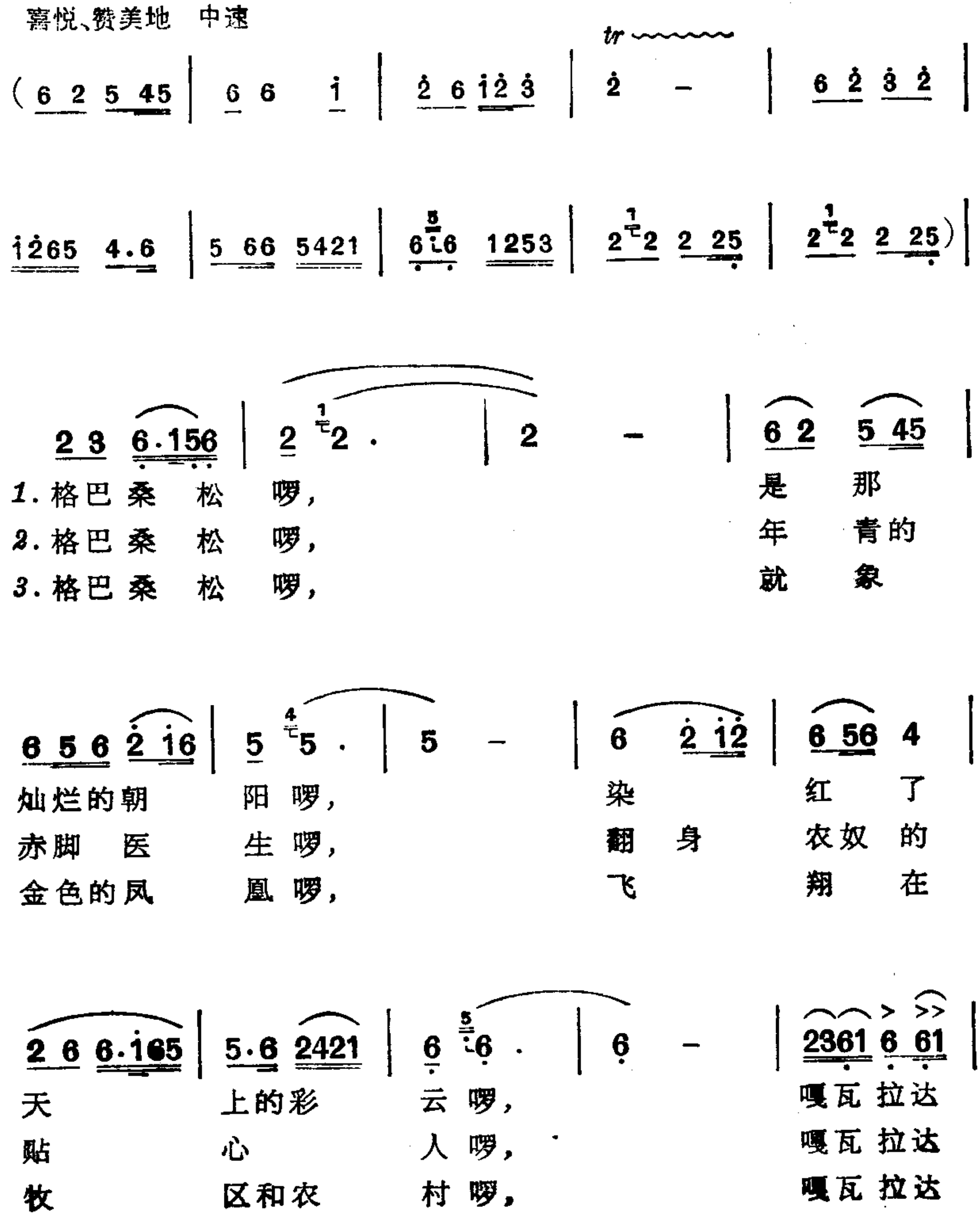
歌唱赤脚医生

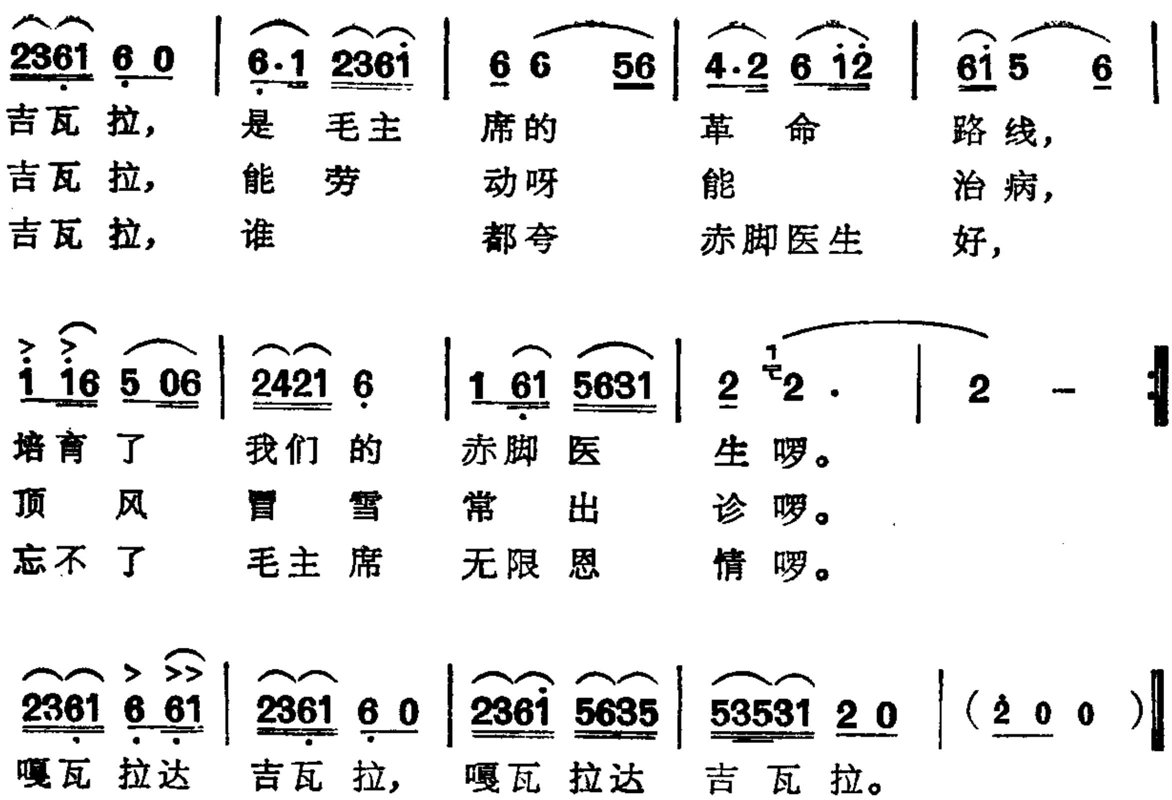
女高音独唱

集　体词
白登朗吉曲

1＝F $\frac{2}{4}$

喜悦、赞美地　中速



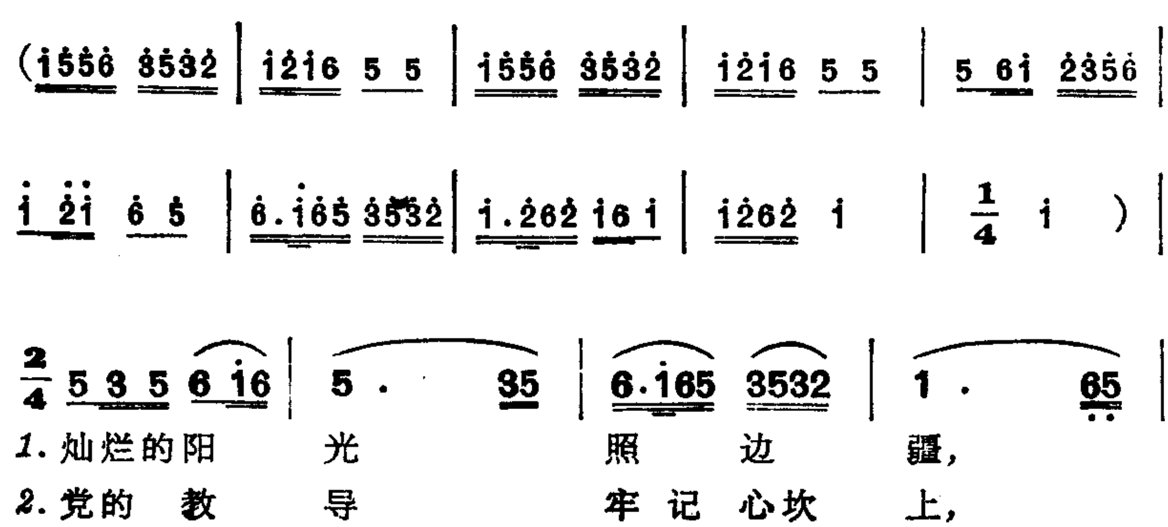


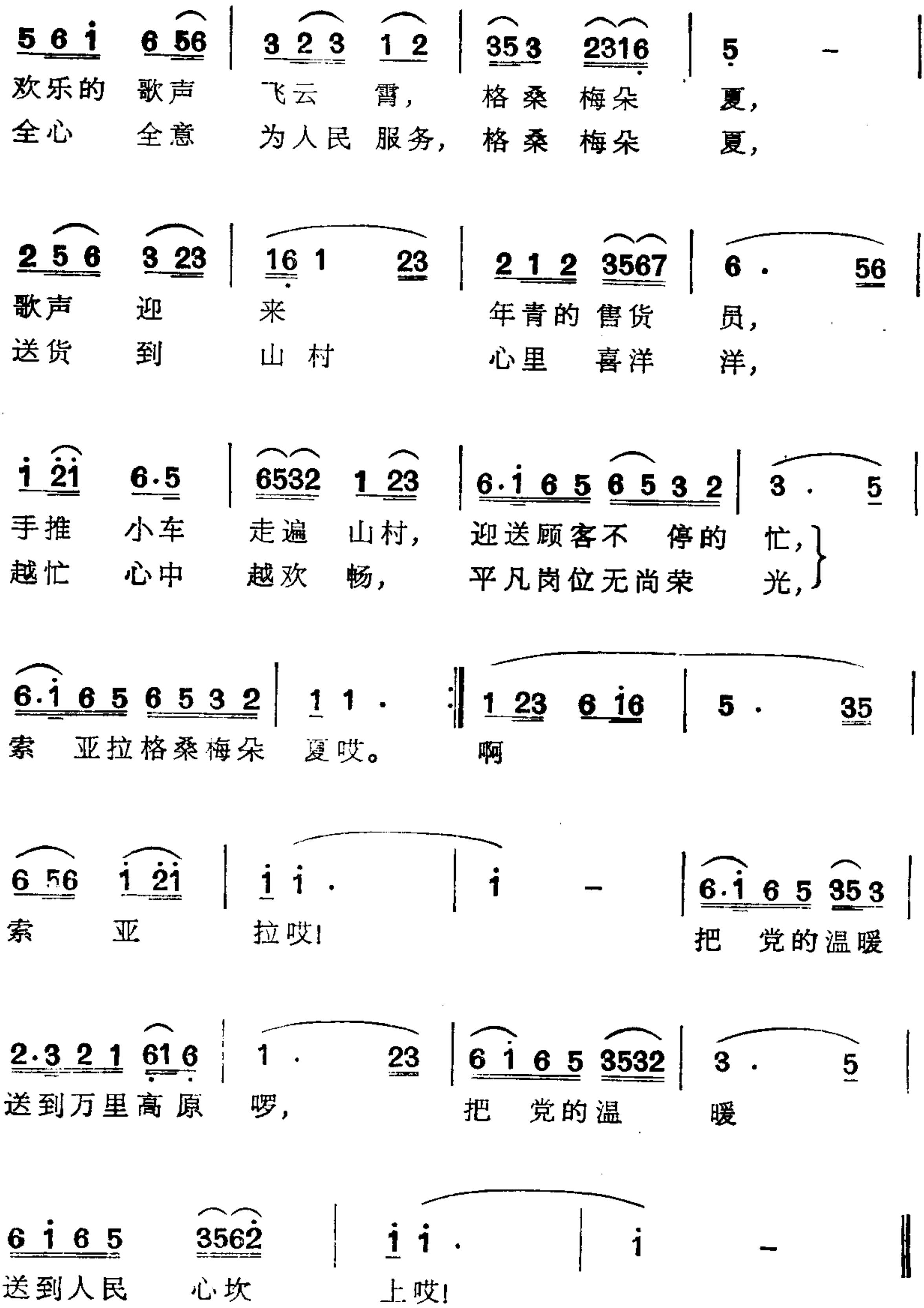
注：“格巴桑松”意为“好时光”；“嘎瓦拉”意为“多高兴呀”；“吉瓦拉”意为“多幸福呀”；“达”为语气助词。

党的温暖送山村

1=F $\frac{2}{4}$

才　旺词
白　朗曲





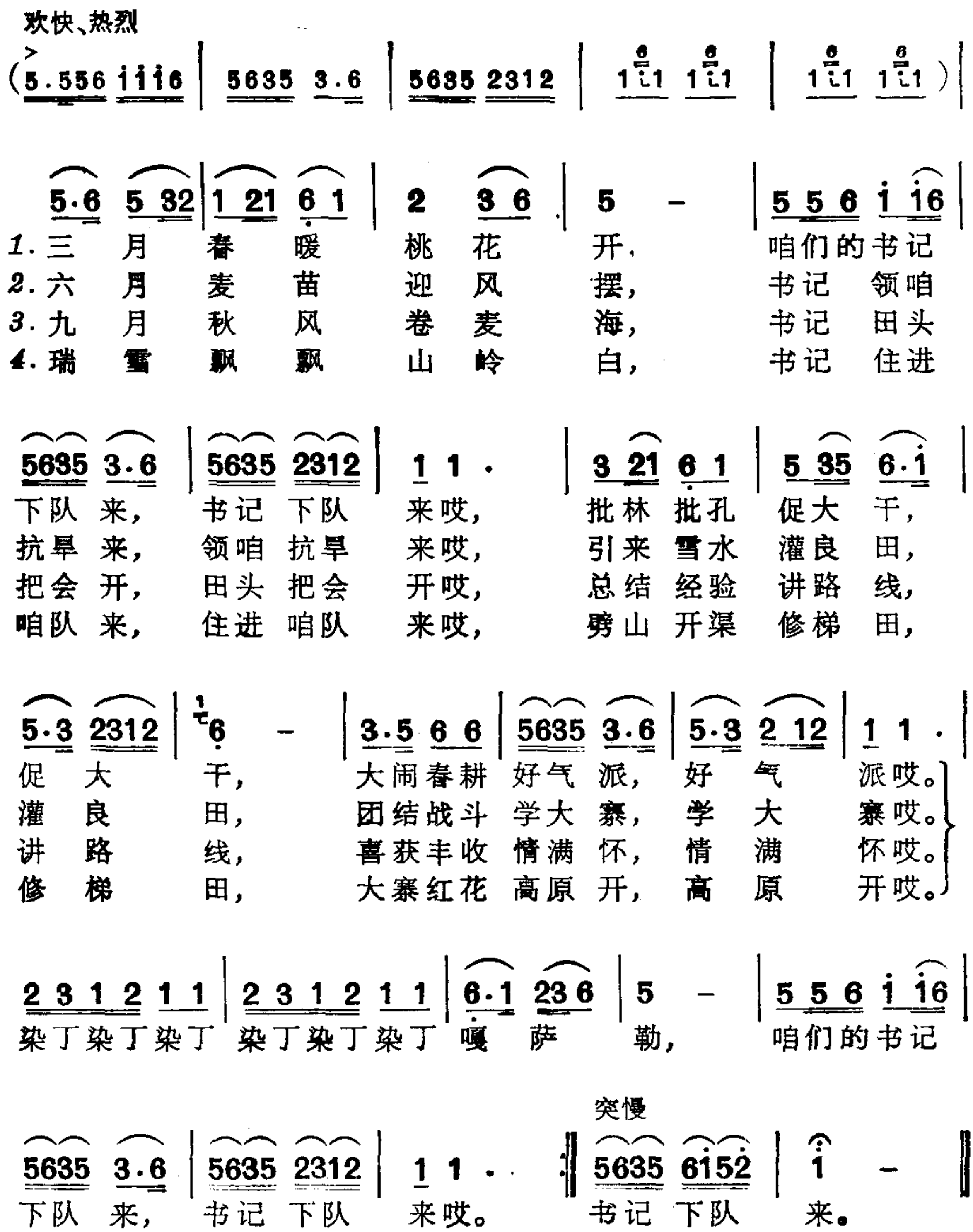
注：“格桑梅朵夏”，藏语衬词，意为“格桑花开”。

咱们的书记下队来

表 演 唱

1=F $\frac{2}{4}$

任善炯词
罗念一曲

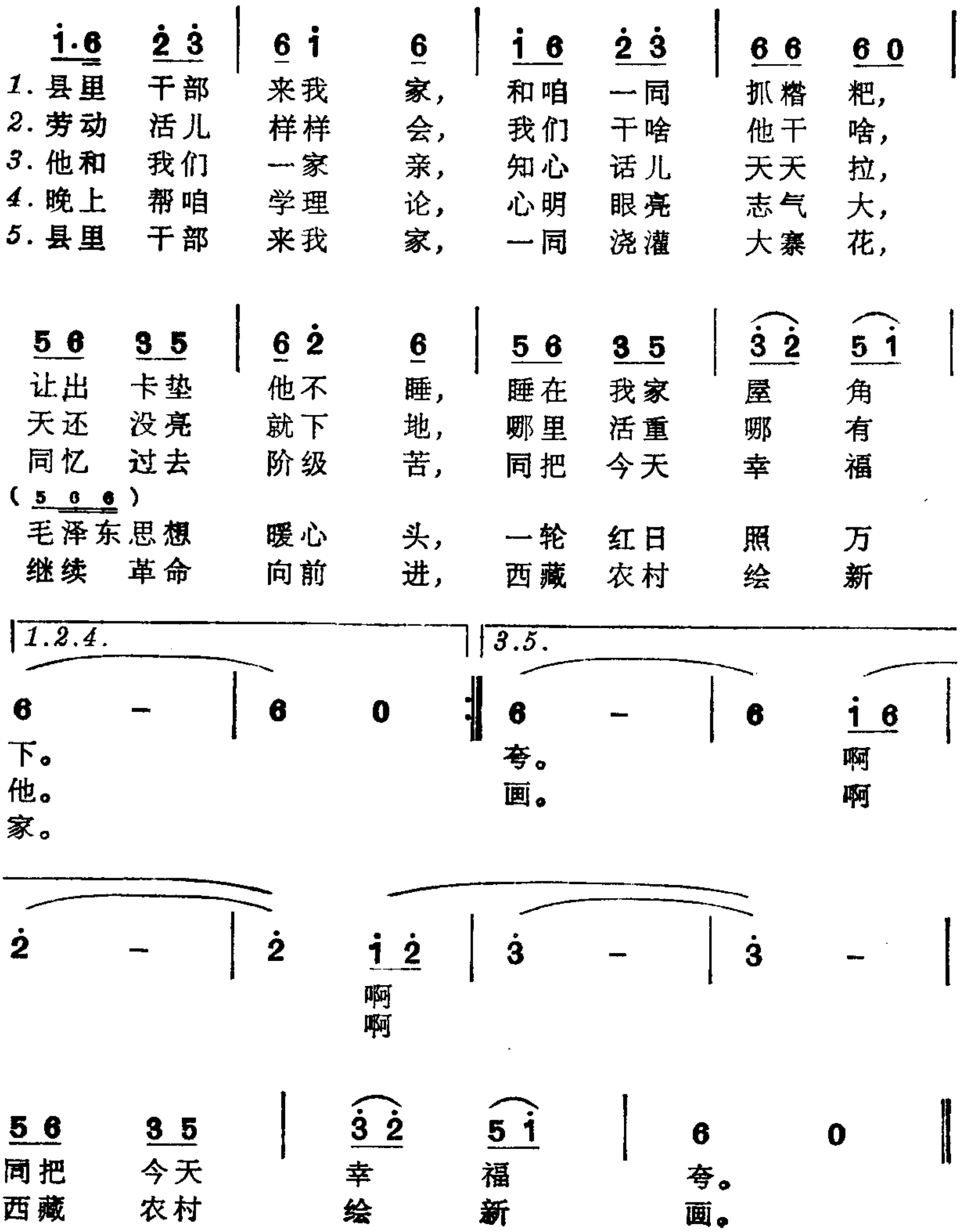


县里干部来我家

1=D 2/4

郭殿英词曲

亲切　中速稍快

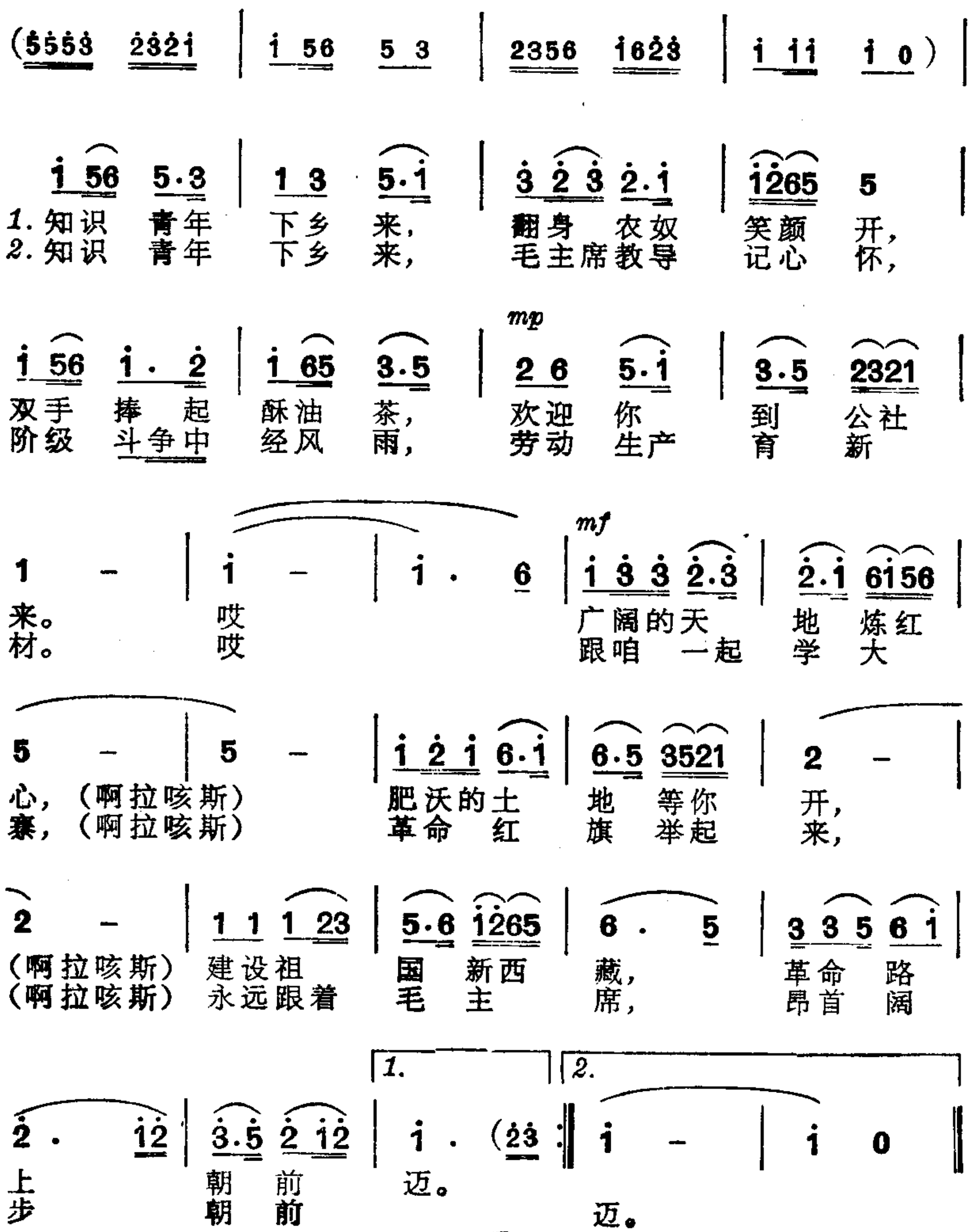


知识青年下乡来

1=C $\frac{2}{4}$

杜　林词曲

热情地　中速

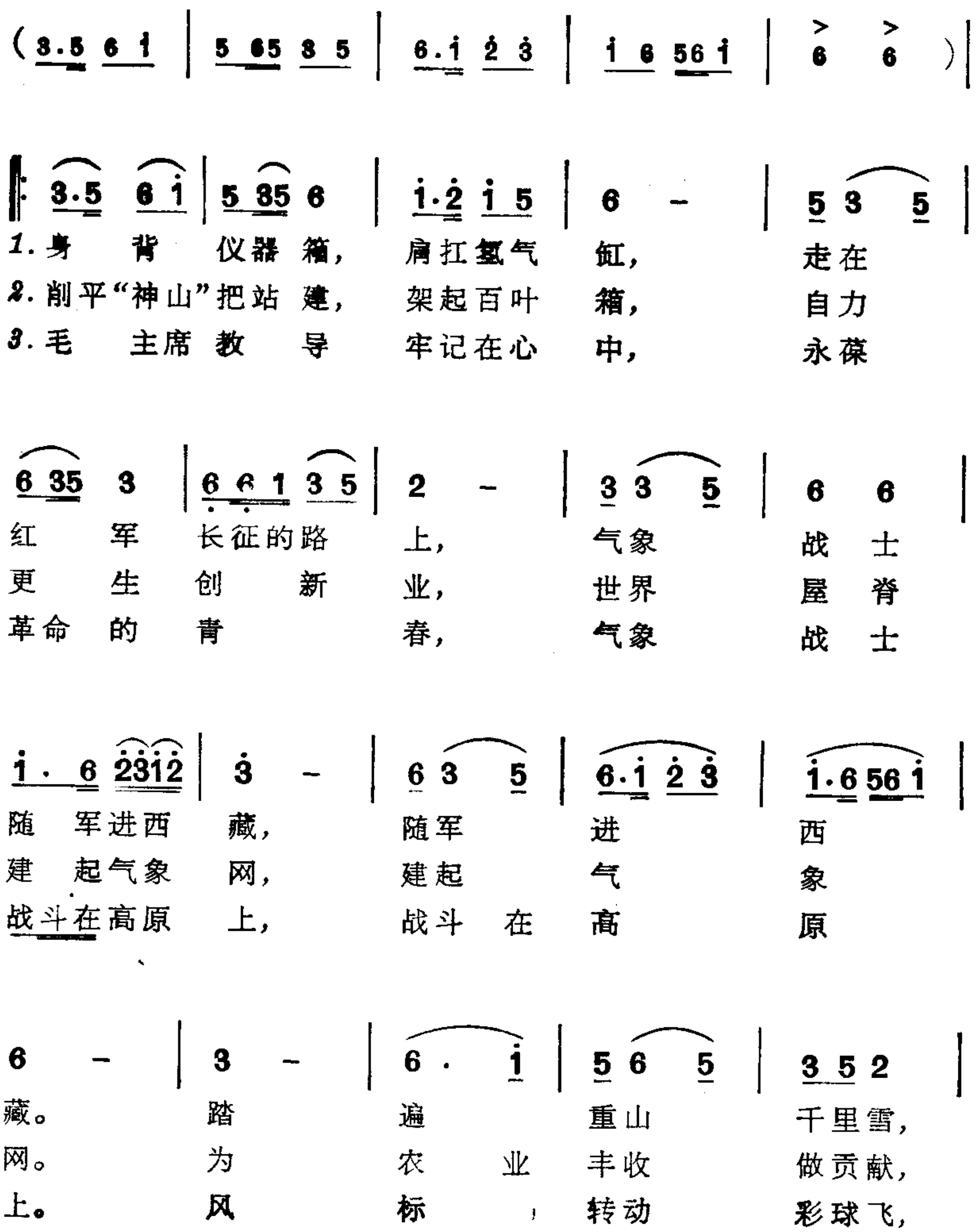


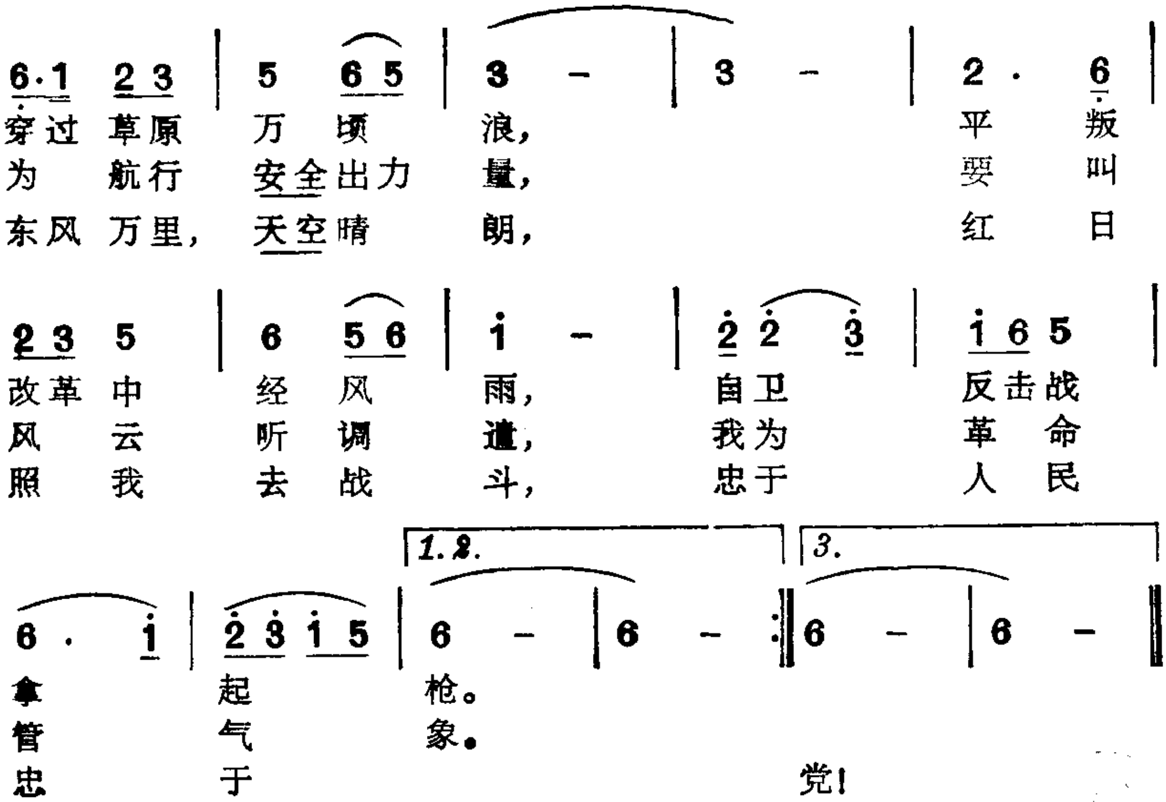
我为革命管气象

1=D $\frac{2}{4}$

西藏自治区气象局刘清泉词
邱武均曲

乐观、自豪地　中速



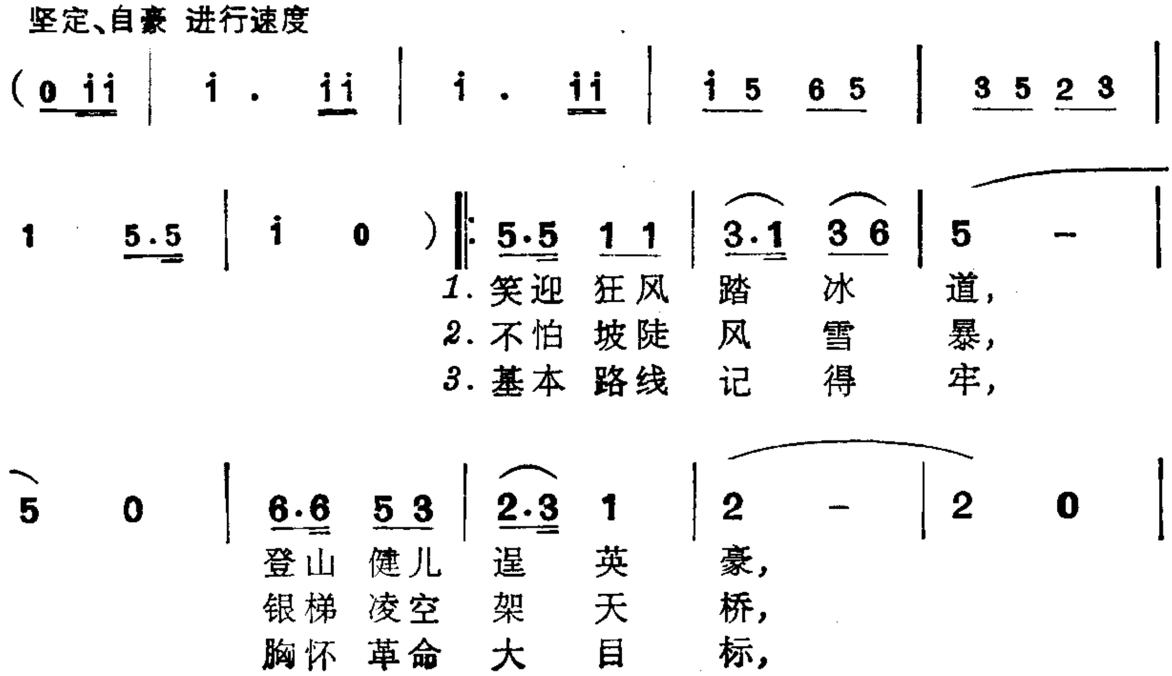


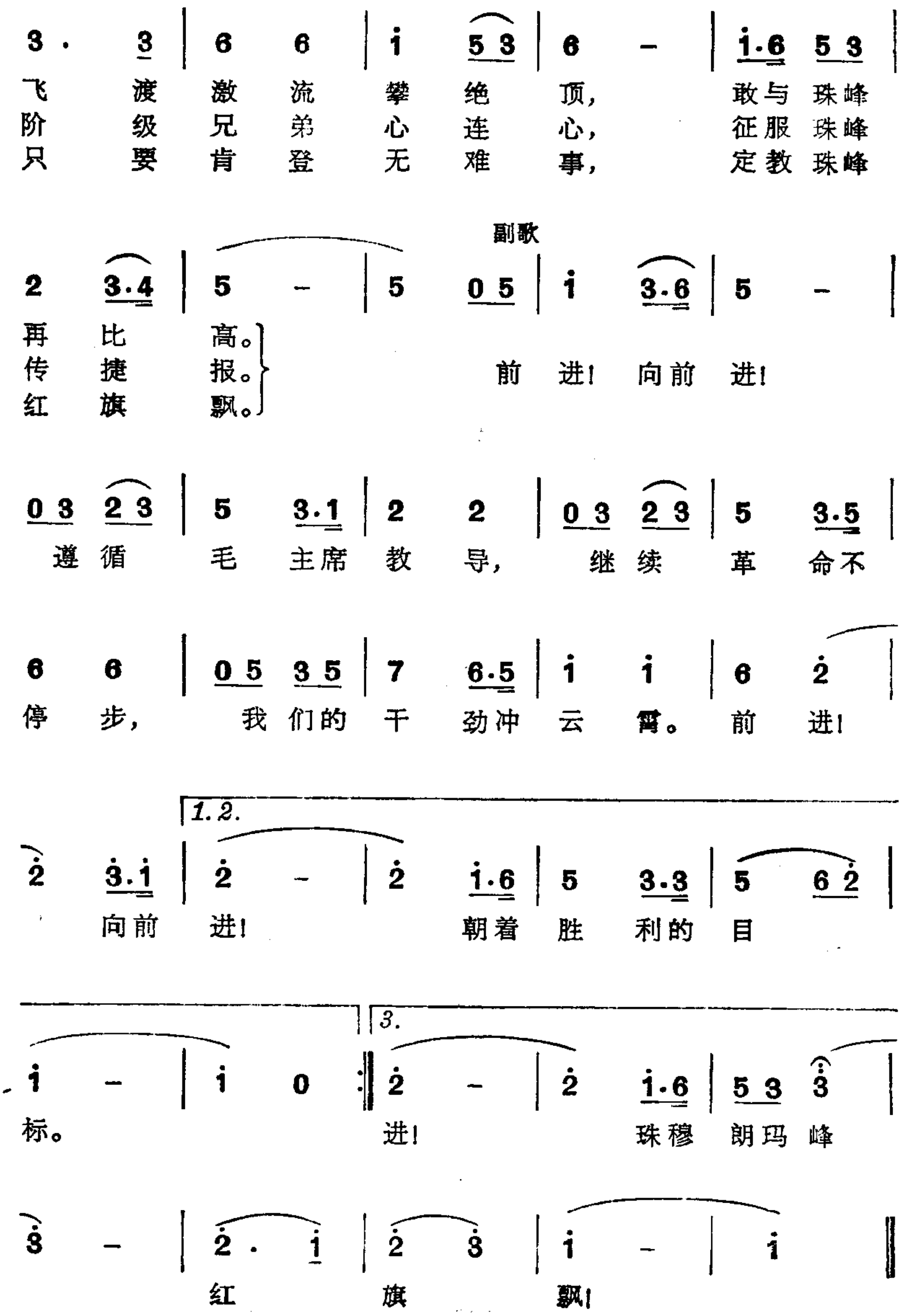
珠穆朗玛红旗飘

$1=C\ \frac{2}{4}$

坚定、自豪 进行速度

原登山队员刘清泉词曲

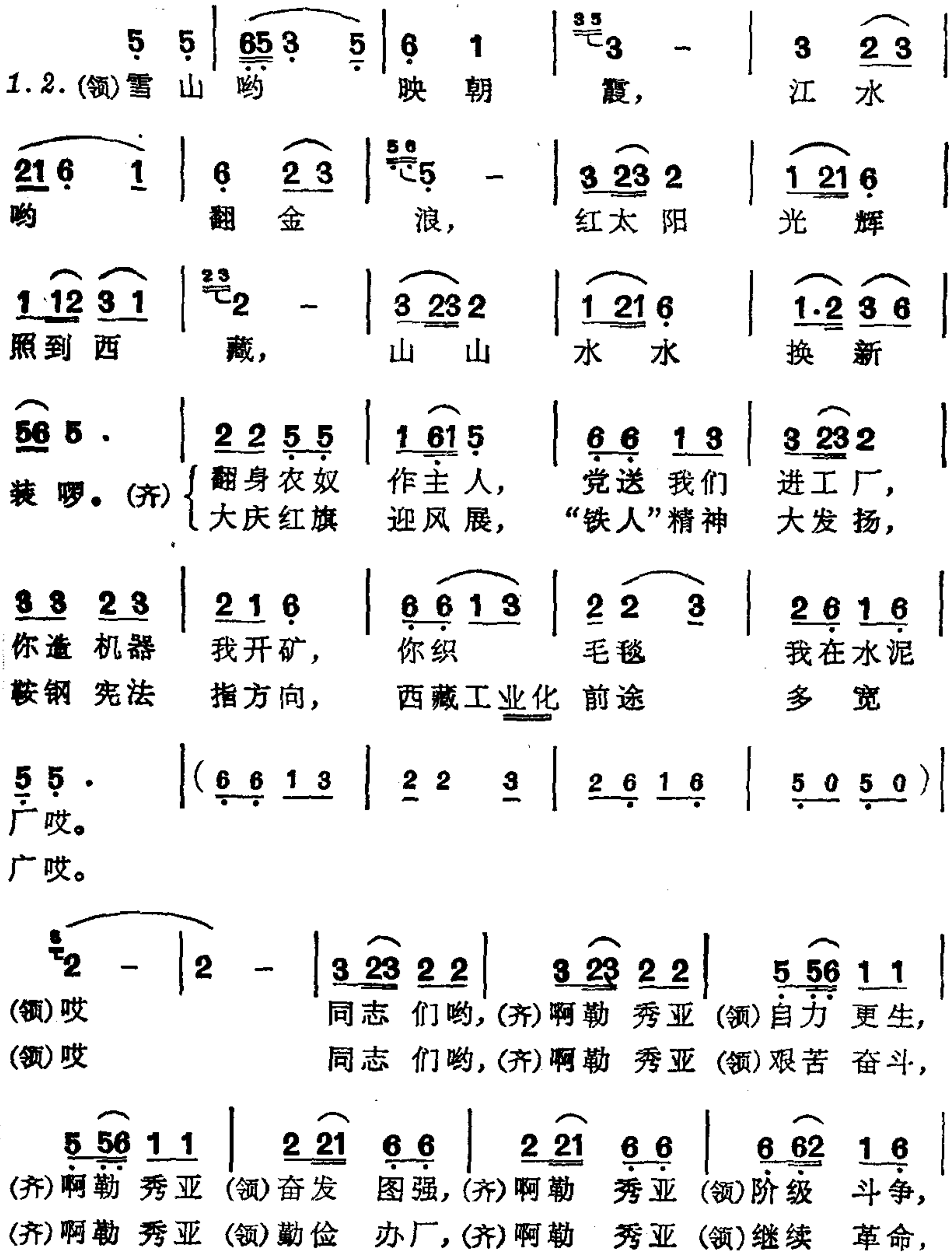


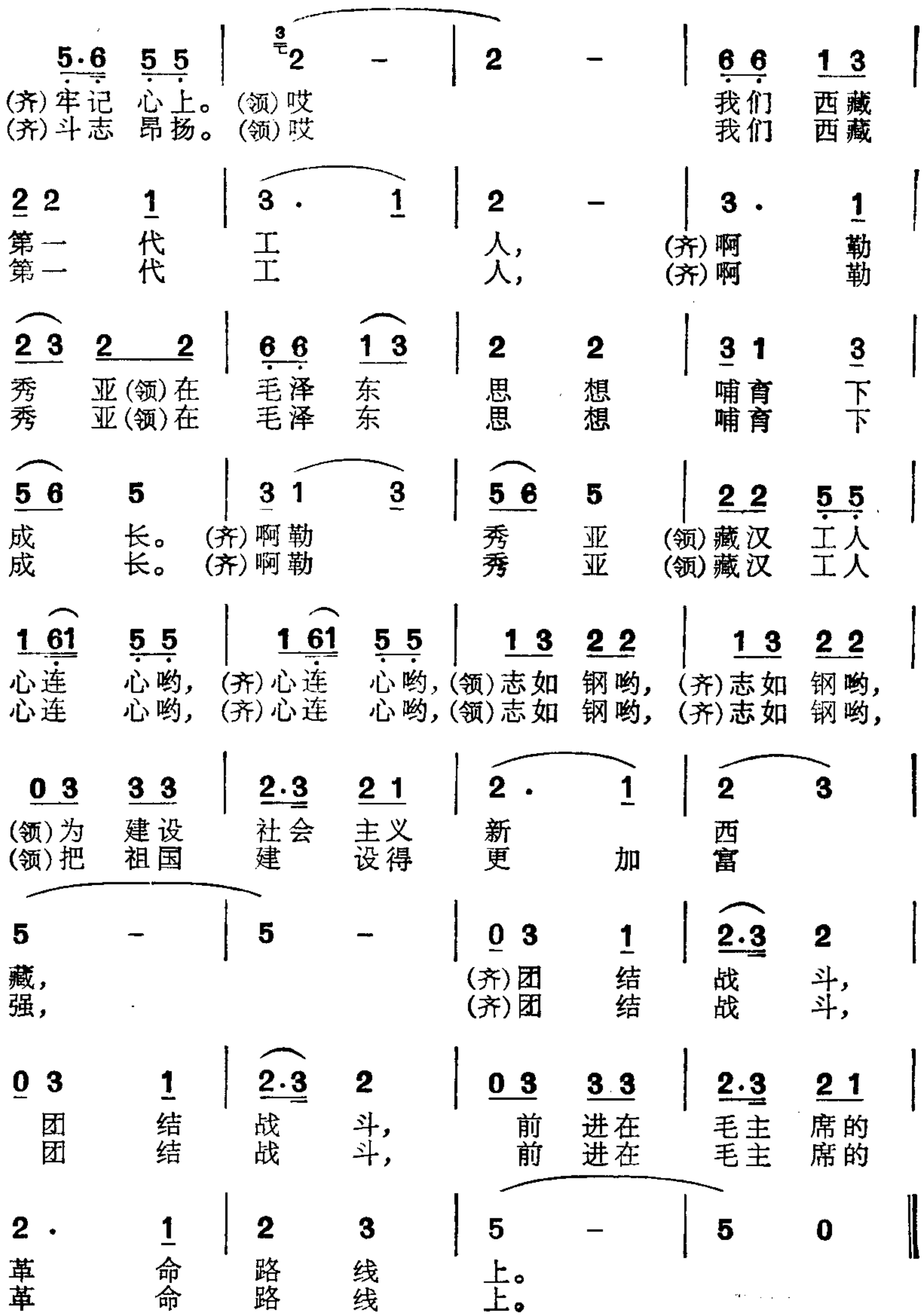

飞渡激流攀绝顶，敢与珠峰
阶级兄弟心连心，征服珠峰
只要肯登无难事，定教珠峰
副歌
再比高。
传捷报。
红旗飘。
前进！向前进！
遵循毛主席教导，继续革命不
停步，我们的干劲冲云霄。前进！
向前进！朝着胜利的目
1.2.
标。
3.
进！珠穆朗玛峰
红旗飘！

西藏第一代工人在成长

1=A $\frac{2}{4}$

昌都水泥厂李玉发词
张　韧曲




(齐)牢记 心上。(领)哎 我们 西藏
(齐)斗志 昂扬。(领)哎 我们 西藏
第一 代 工 人，(齐)啊 勒
第一 代 工 人，(齐)啊 勒
秀 亚(领)在 毛泽 东 思 想 哺育 下
秀 亚(领)在 毛泽 东 思 想 哺育 下
成 长。(齐)啊勒 秀 亚 (领)藏汉 工人
成 长。(齐)啊勒 秀 亚 (领)藏汉 工人
心连 心哟，(齐)心连 心哟，(领)志如 钢哟，(齐)志如 钢哟，
心连 心哟，(齐)心连 心哟，(领)志如 钢哟，(齐)志如 钢哟，
(领)为 建设 社会 主义 新 西
(领)把 祖国 建 设得 更 加 富
藏， (齐)团 结 战 斗，
强， (齐)团 结 战 斗，
团 结 战 斗， 前 进在 毛主 席的
团 结 战 斗， 前 进在 毛主 席的
革 命 路 线 上。
革 命 路 线 上。

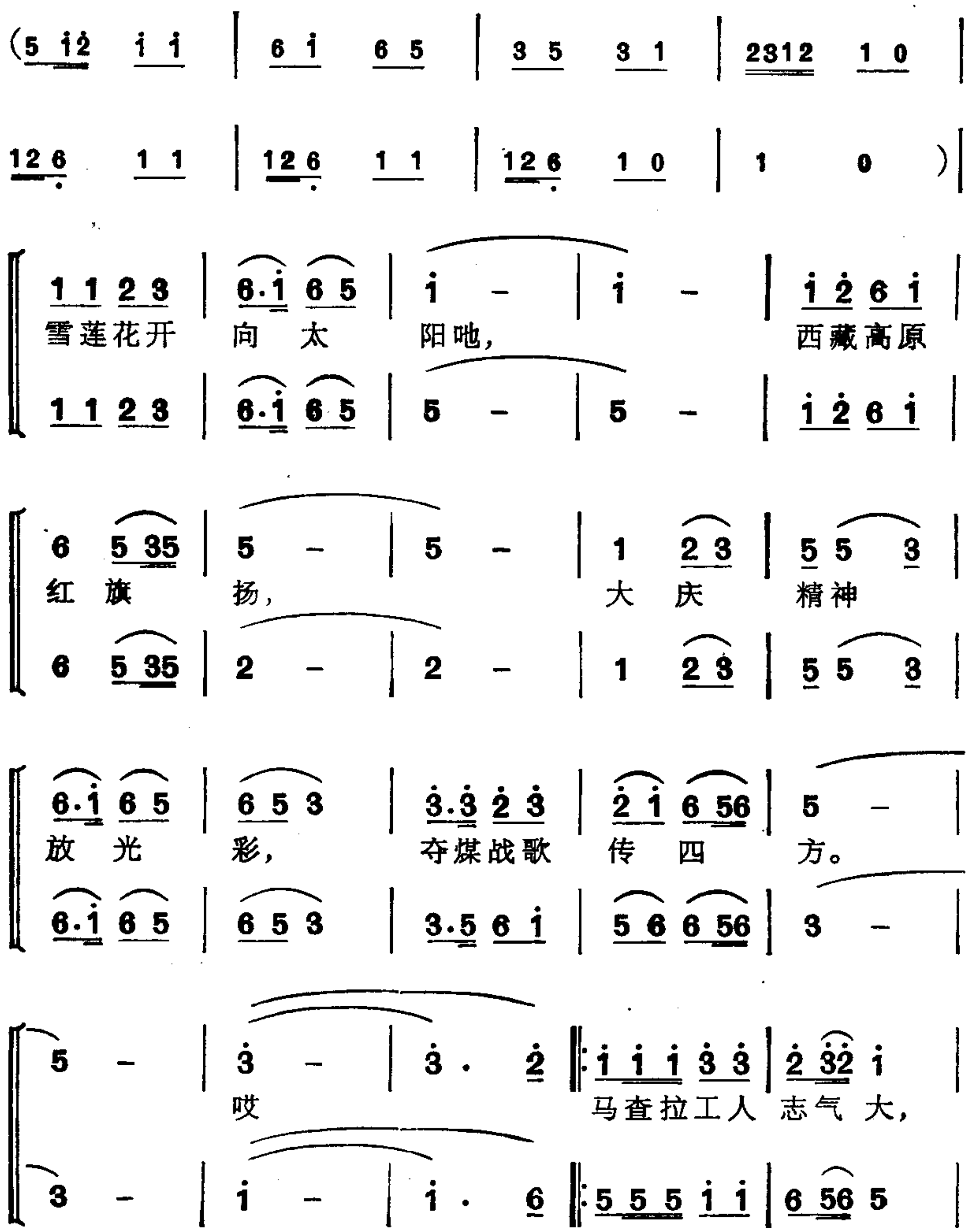
注：“啊勒秀亚”，劳动号子声。

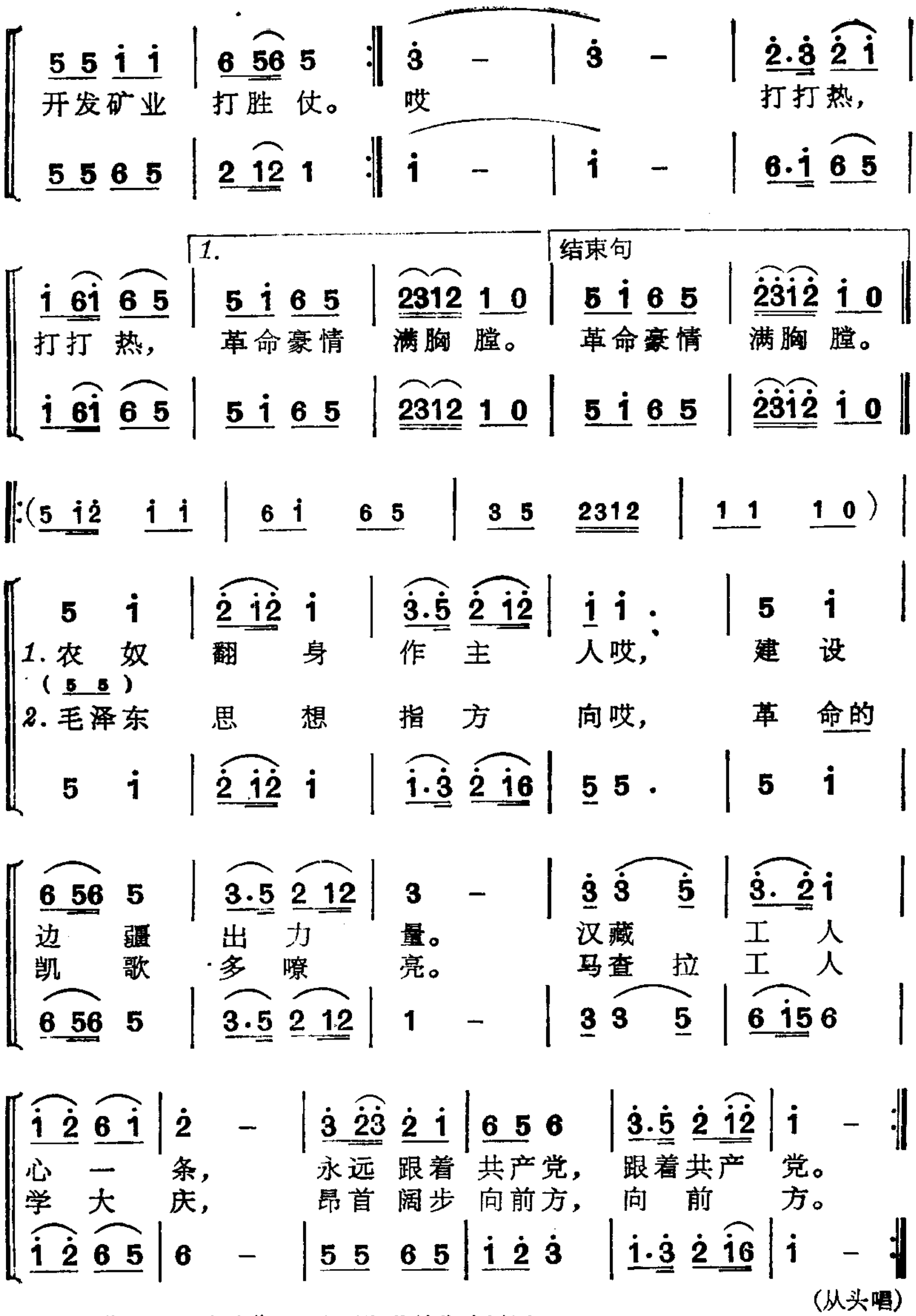
马查拉工人学大庆

男女声二重唱

1=D $\frac{2}{4}$

刘锡熊词
李光德曲





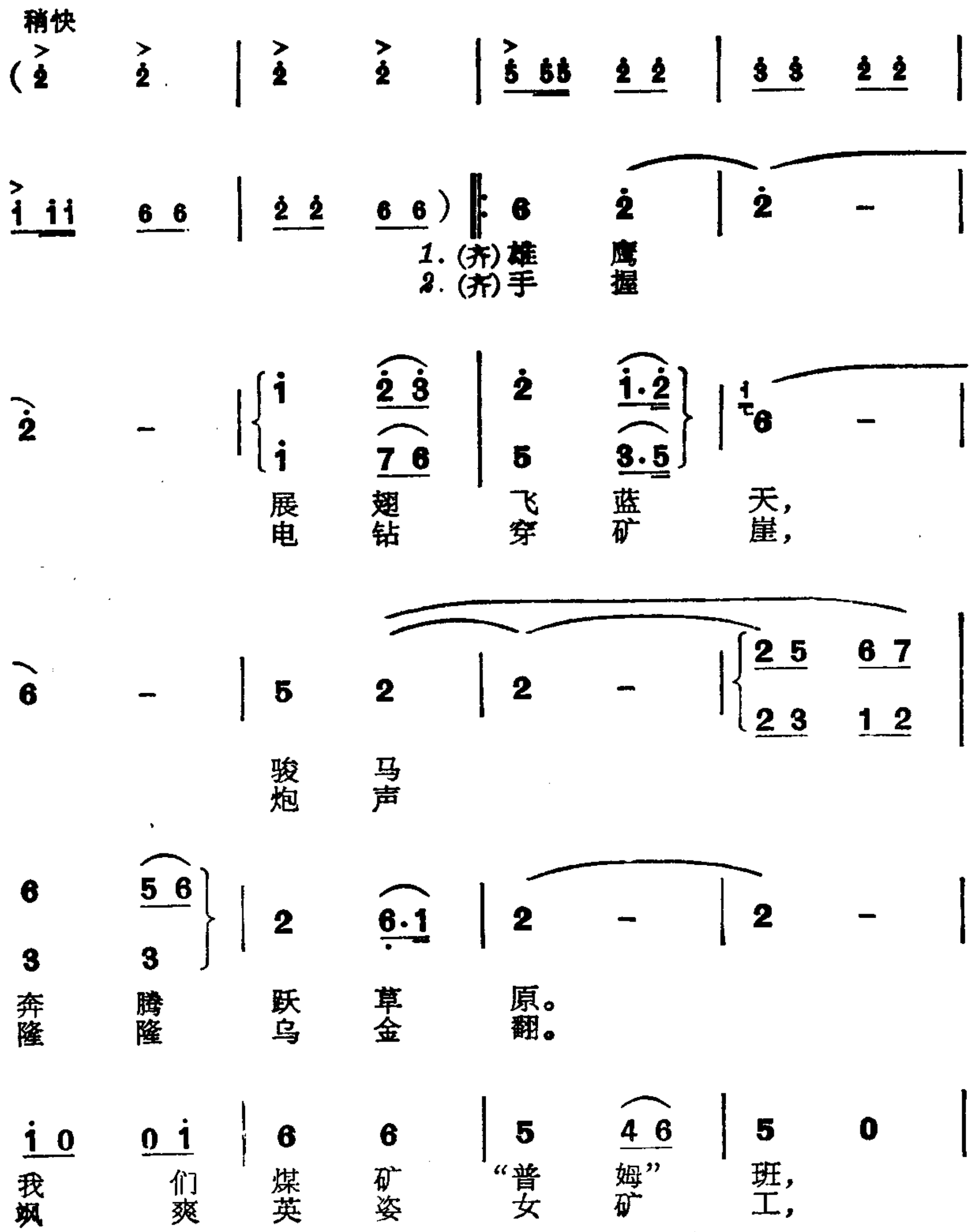
注："打打热"意为"就是这样"，此处作为衬词。

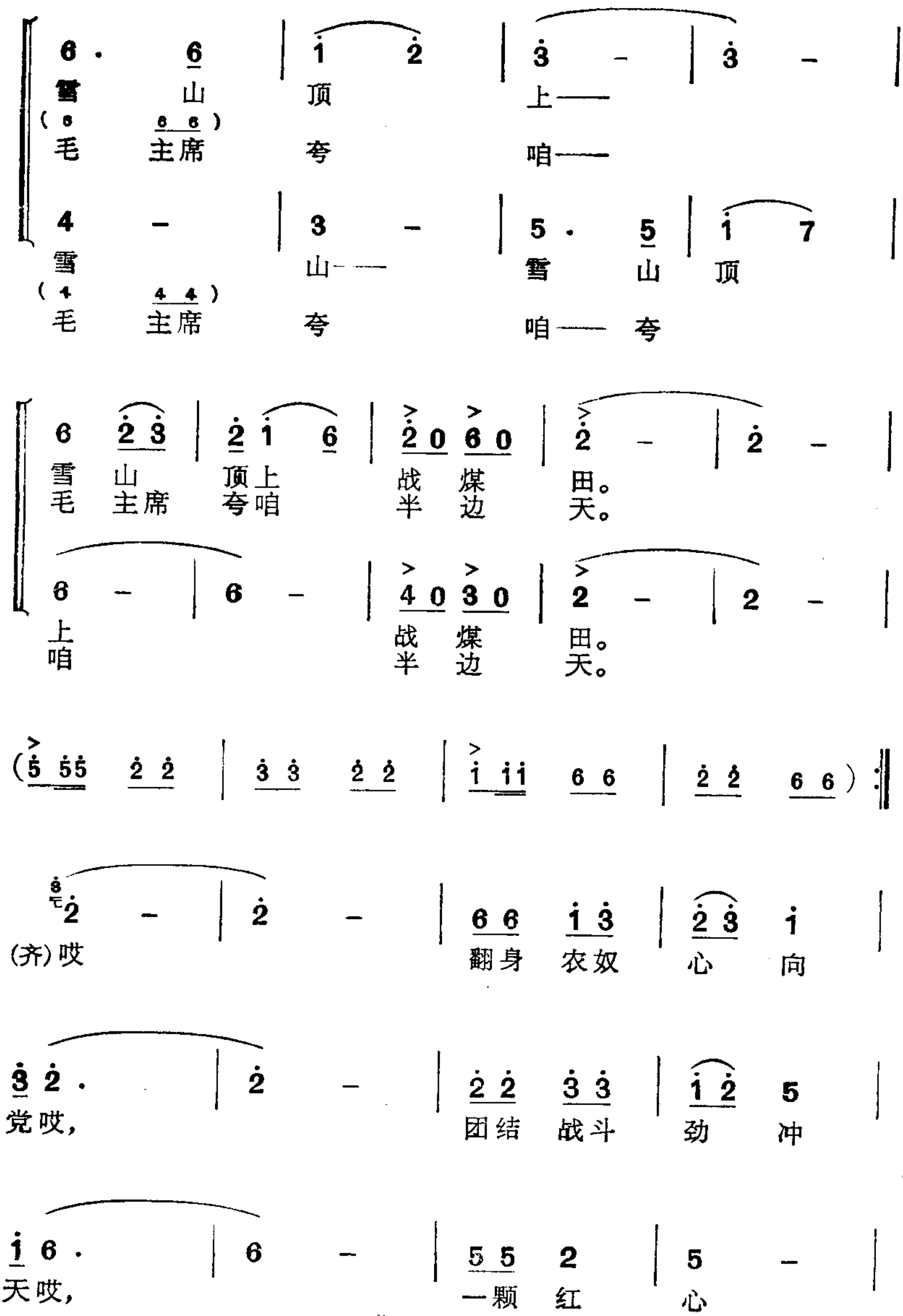
我们是煤矿“普姆”班

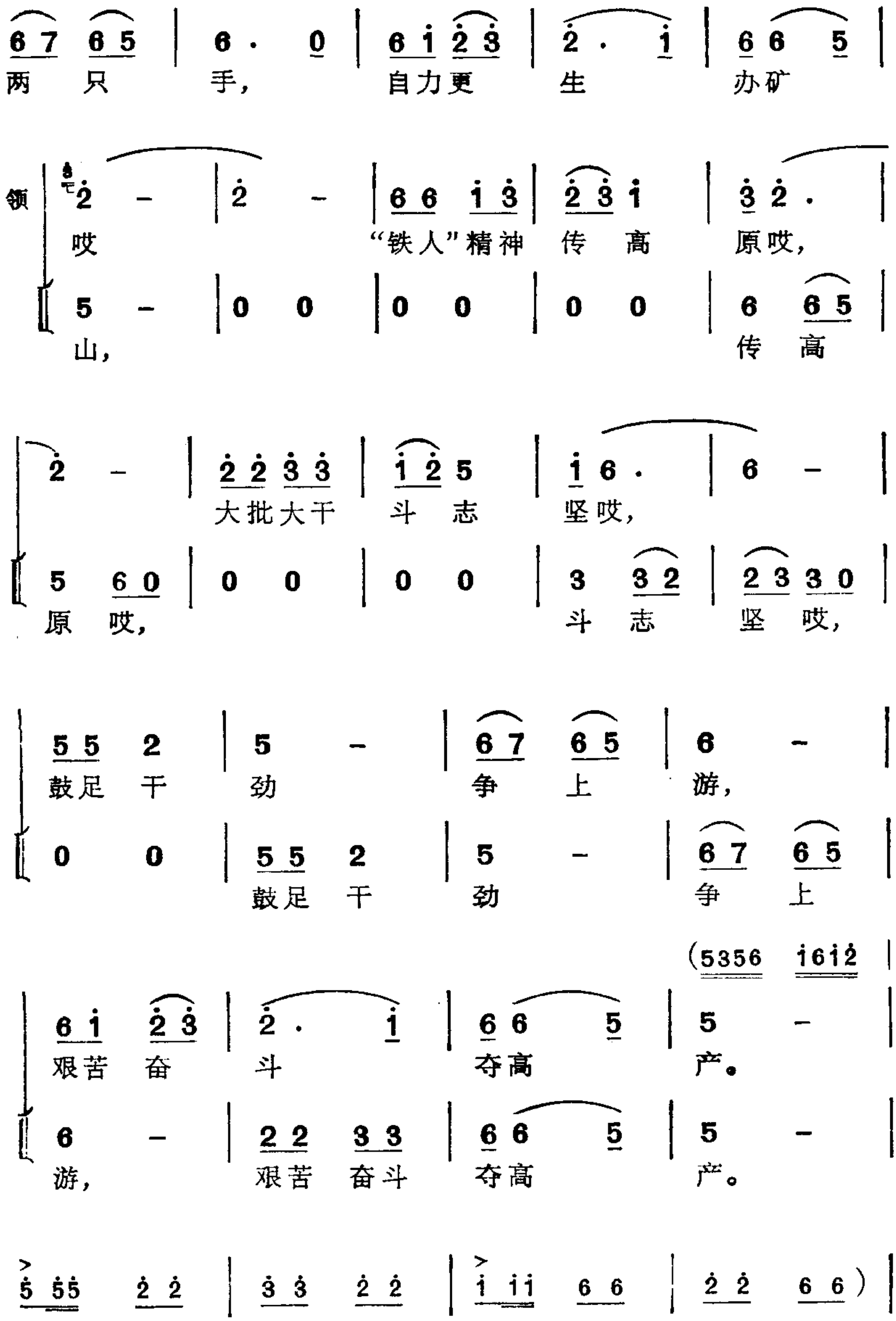
女声小合唱

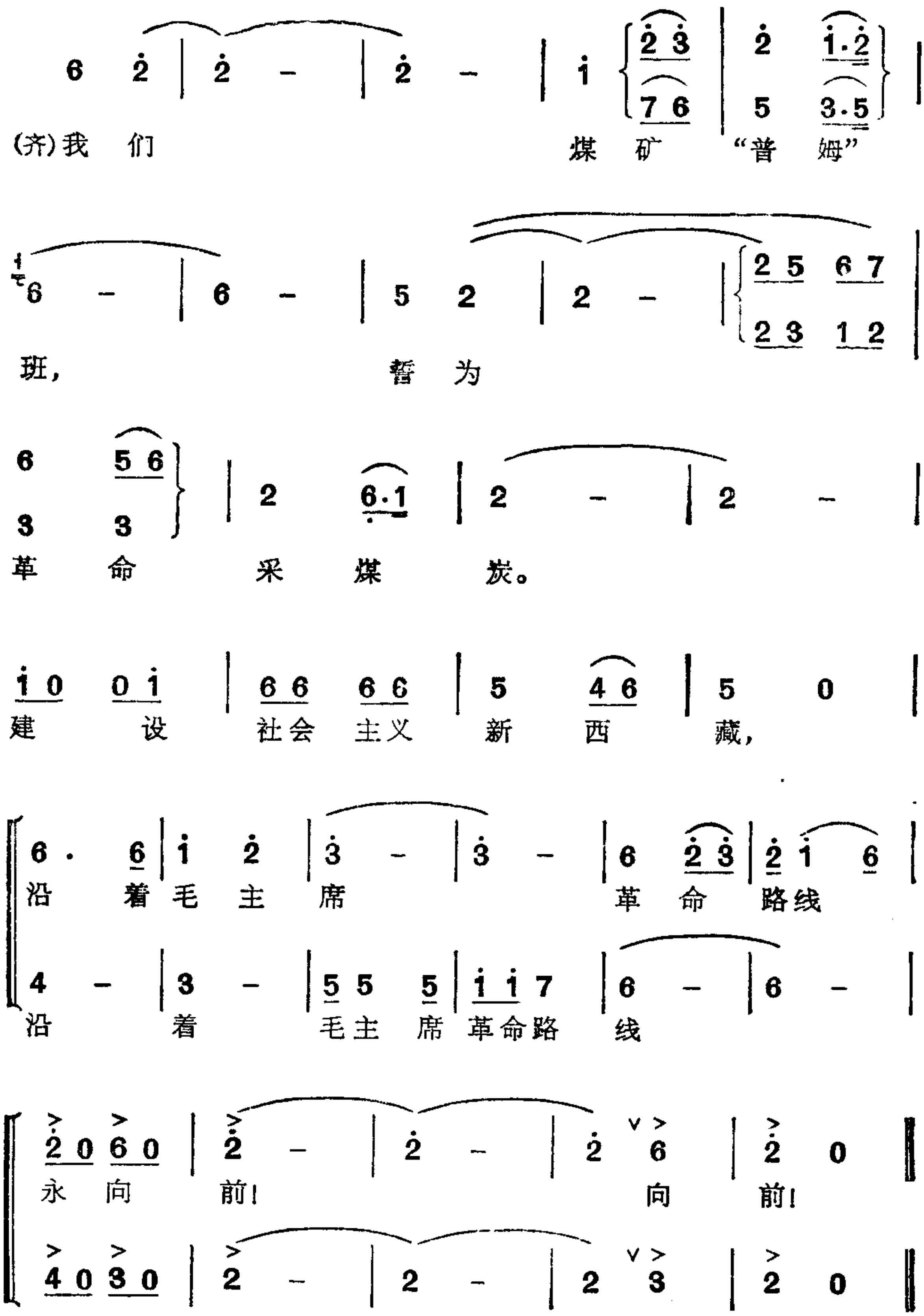
1=C $\frac{2}{4}$

吉凡洛词
范鹤英曲




雪 山 顶 上——
毛 主席 夸 咱——
雪 山—— 雪 山 顶
毛 主席 夸 咱—— 夸
雪 山 顶上 战 煤 田。
毛 主席 夸咱 半 边 天。
上 战 煤 田。
咱 半 边 天。
(齐)哎 翻身 农奴 心 向
党哎, 团结 战斗 劲 冲
天哎, 一颗 红 心


两只手，自力更生办矿
领
哎“铁人”精神传高原哎，
山，传高
大批大干斗志坚哎，
原哎，斗志坚哎，
鼓足干劲争上游，
鼓足干劲争上
艰苦奋斗夺高产。
游，艰苦奋斗夺高产。



注：“普姆”是藏语“姑娘”的意思。

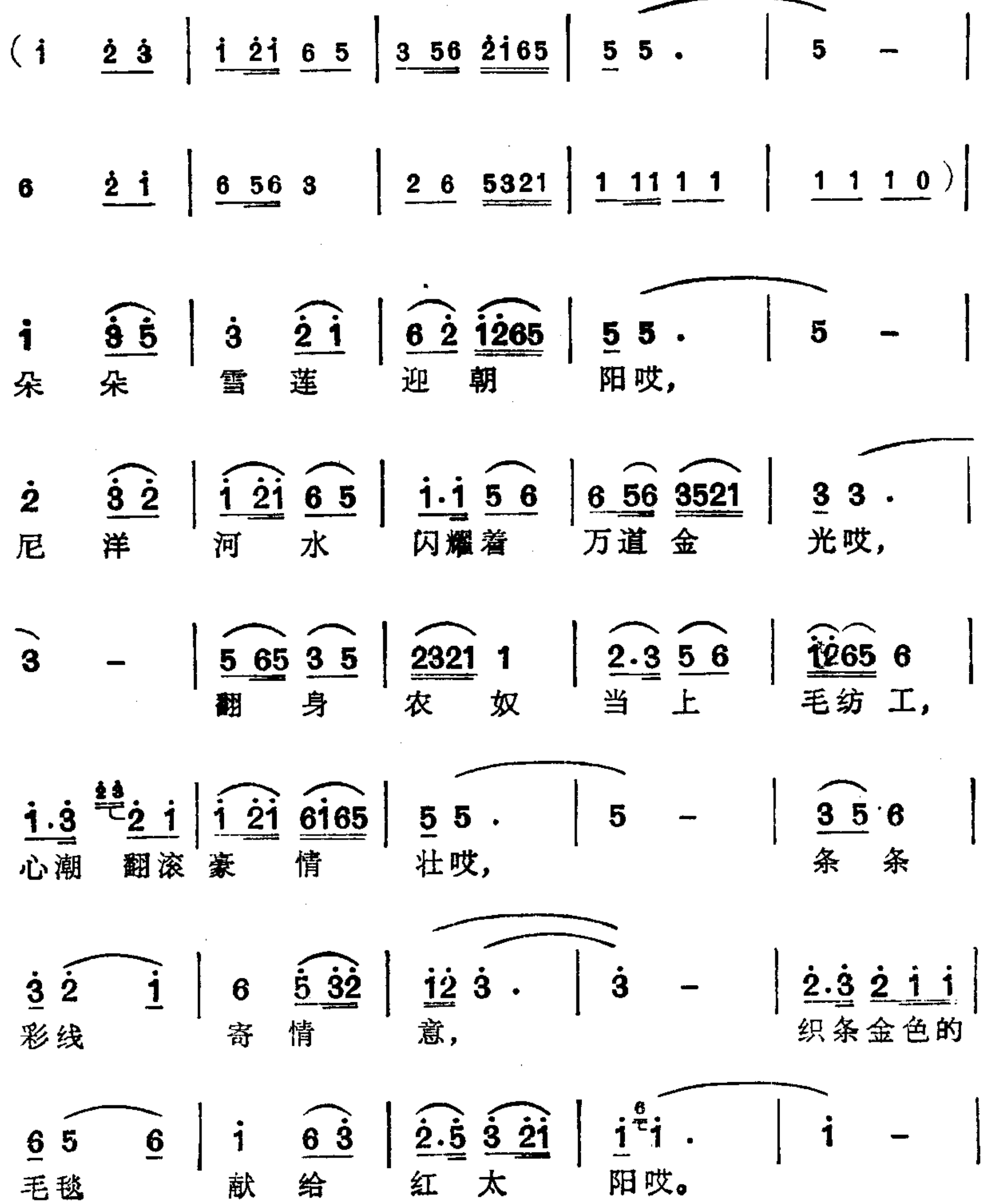
翻身农奴当上毛纺工

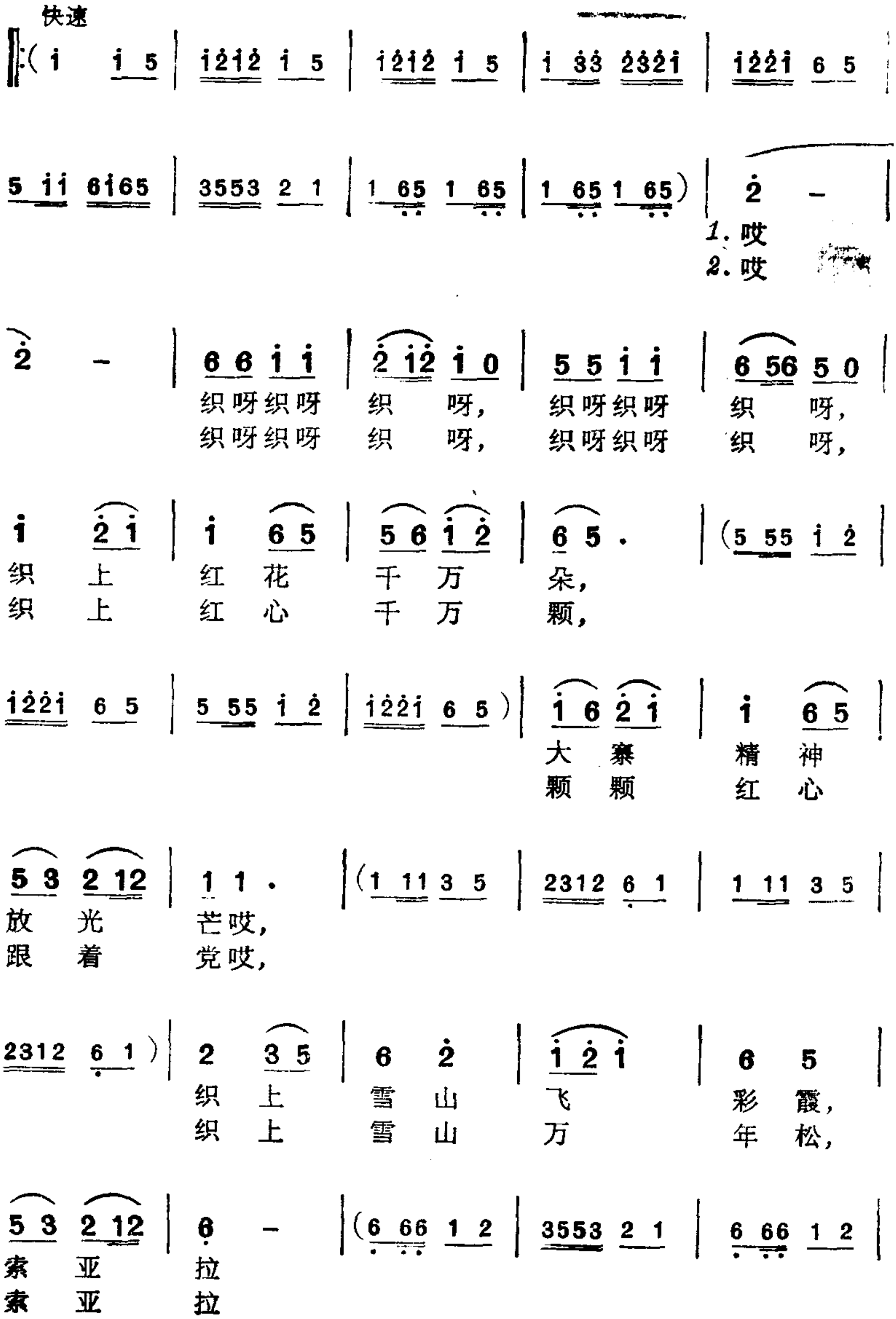
女高音独唱

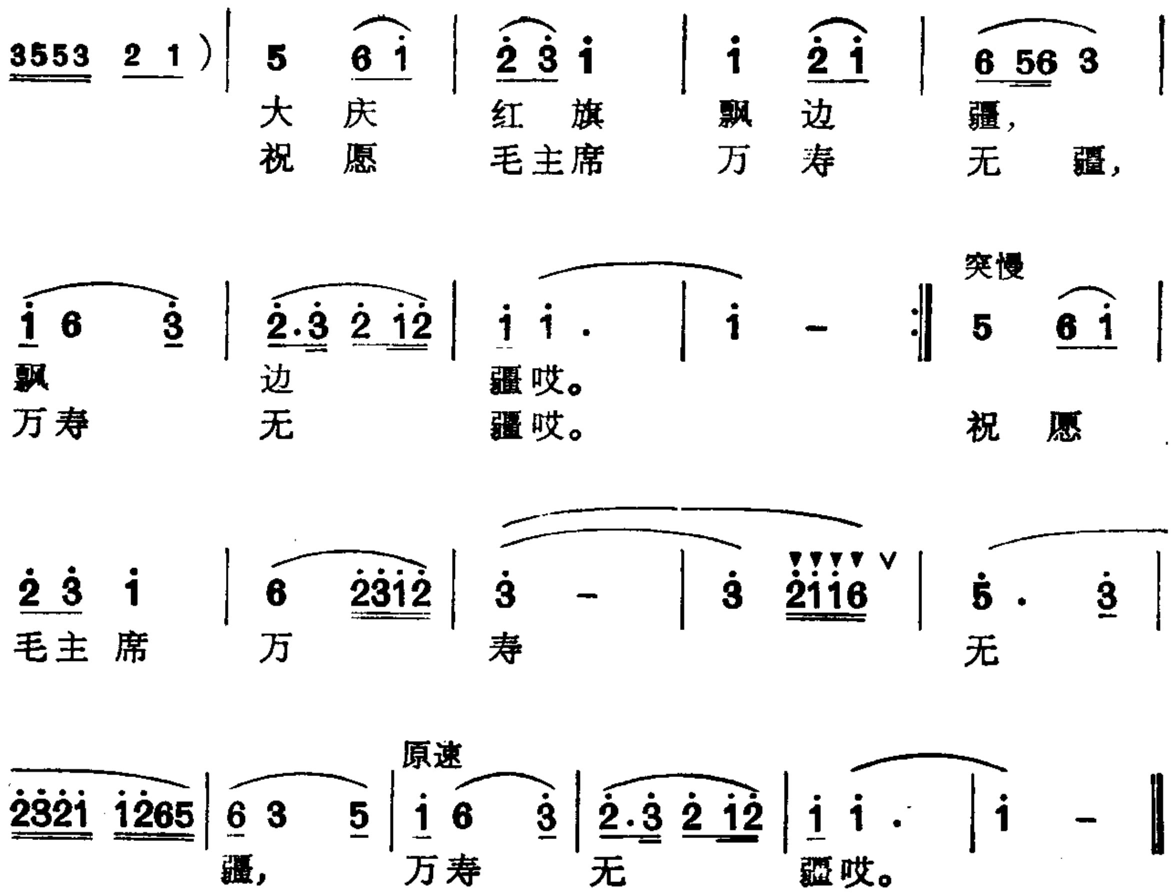
黄志龙原词
吴兆丰改词
白登朗吉曲

1=D $\frac{2}{4}$

激情地 中快



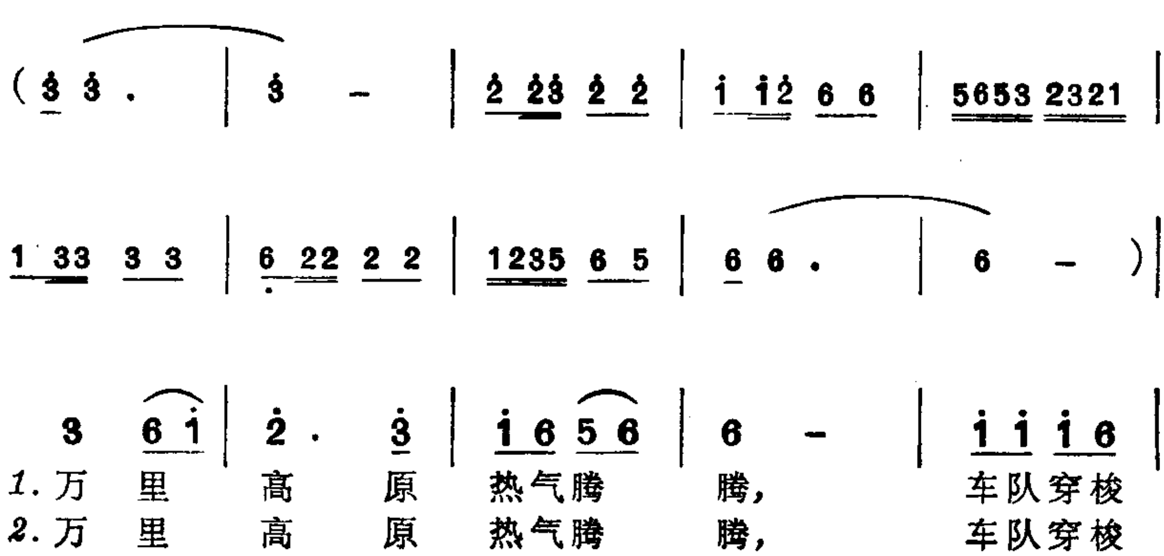

快速
1.哎
2.哎
织呀织呀织呀，织呀织呀织呀，
织呀织呀织呀，织呀织呀织呀，
织上红花千万朵，
织上红心千万颗，
大寨精神放光芒哎，
颗颗红心跟着党哎，
织上雪山飞彩霞，
织上雪山万年松，
索亚拉
索亚拉



高原司机学大庆

1=C $\frac{2}{4}$

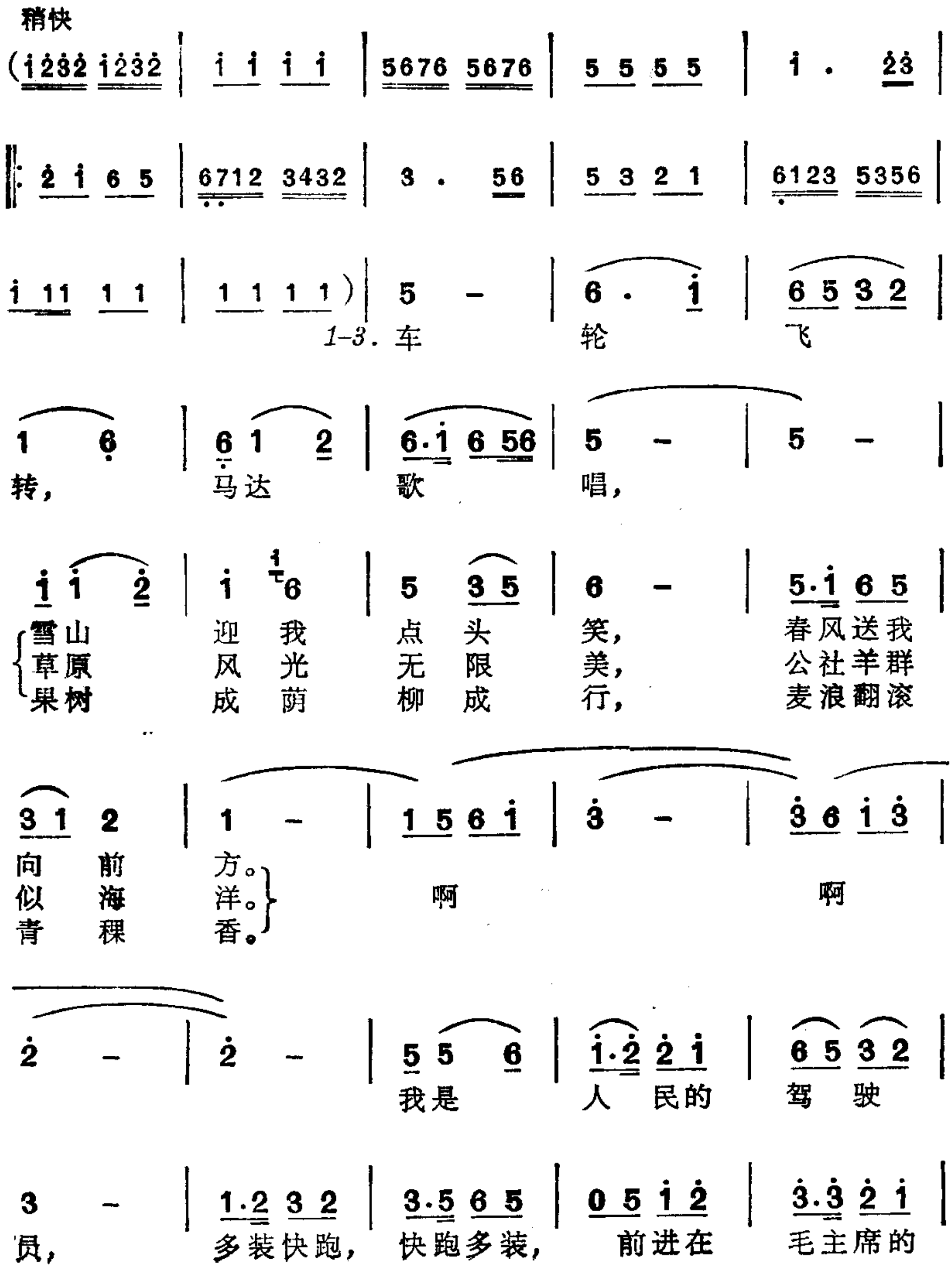
西藏交通局汽车四队董学昆词
吴子清曲

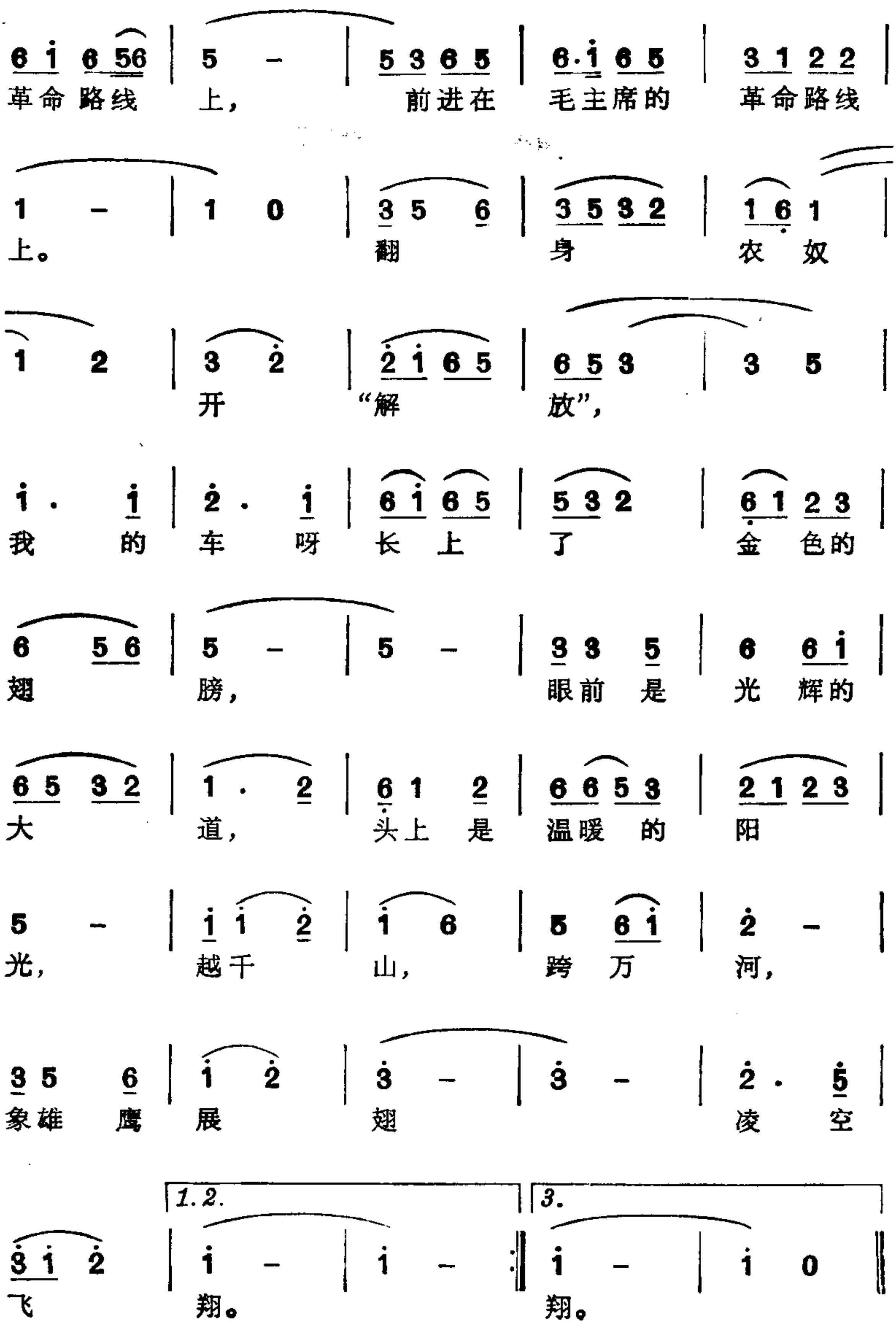



忙不停，忙不停，“铁人”精神
忙不停，忙不停，边疆北京
放光彩，高原司机学大庆，
紧相连，车车满载阶级情，
车轮碾冰雪，喇叭抒豪情，
红心映山川，凯歌响入云，
艰苦奋斗，自力更生，多装快跑，
四海为家，艰苦为荣，大干快上，
分秒必争，多装快跑，分秒必争，基本路
加足油门，大干快上，加足油门，基本路
线 指引着万里征程。
线
1.
2.
指引着万里征程。

我是人民驾驶员

1=D $\frac{2}{4}$　　　　涂崇明词曲

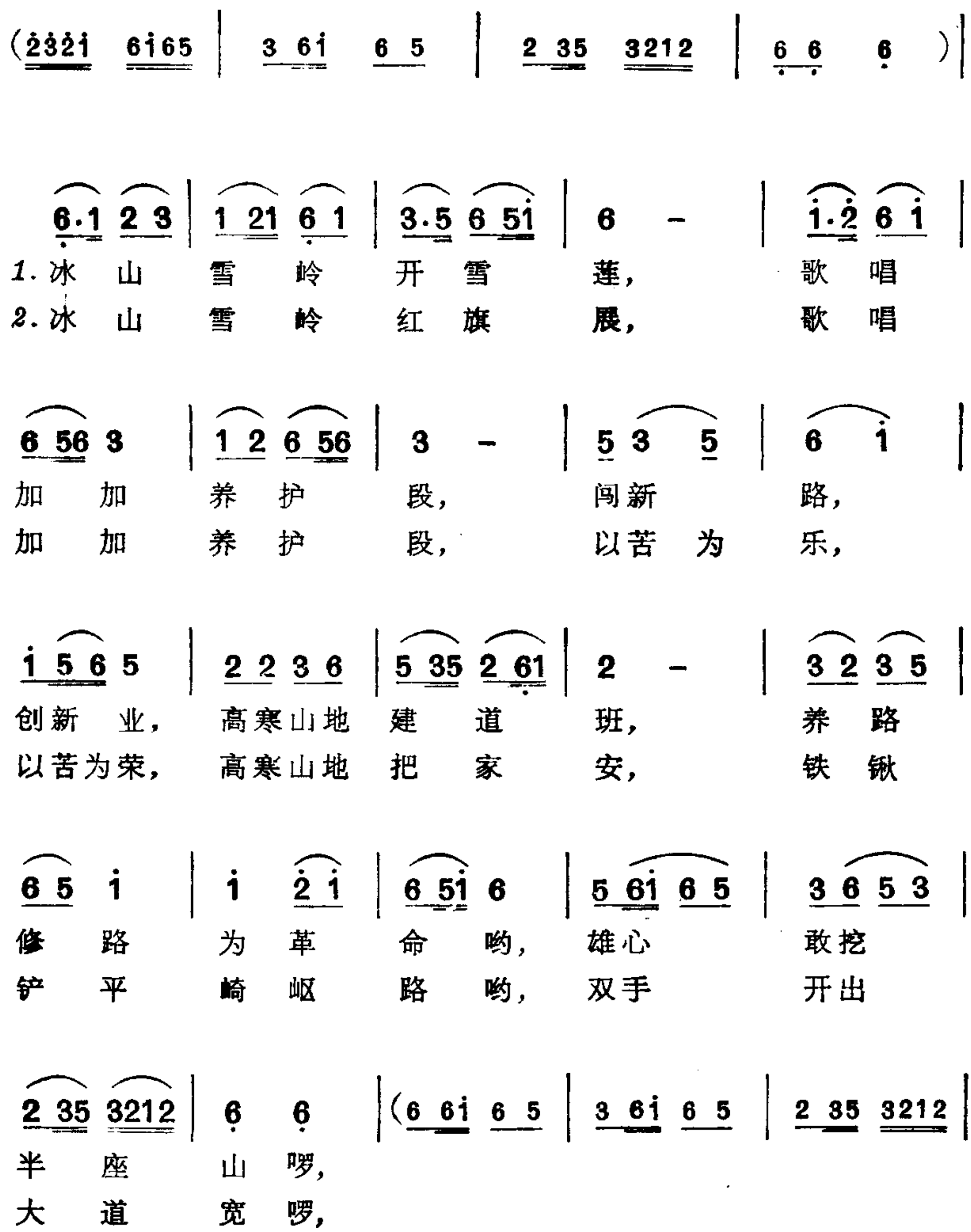


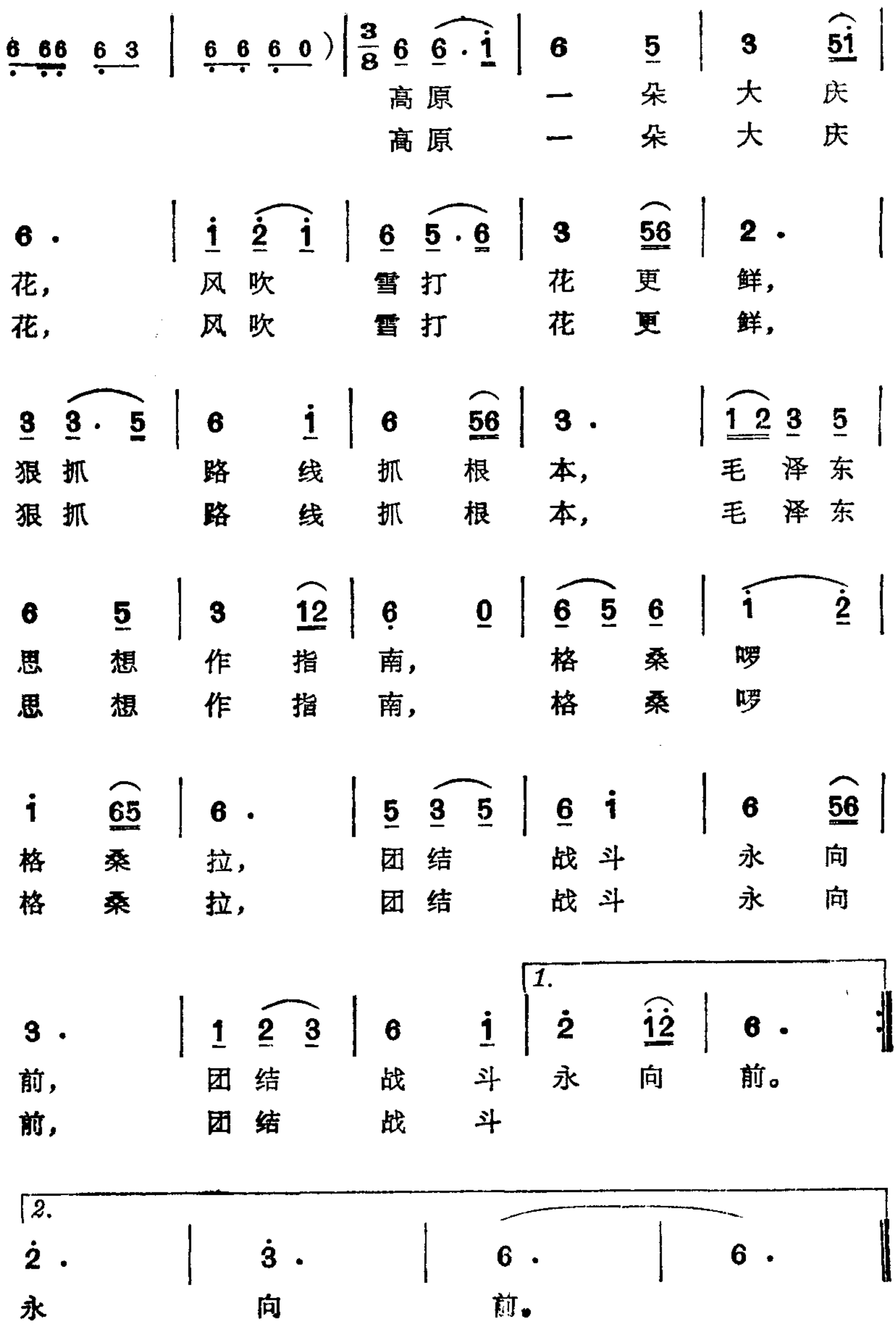

革命路线 上， 前进在 毛主席的 革命路线
上。 翻 身 农 奴
开 "解 放"，
我 的 车 呀 长 上 了 金 色的
翅 膀， 眼前 是 光 辉的
大 道， 头上 是 温暖 的 阳
光， 越千 山， 跨 万 河，
象雄 鹰 展 翅 凌 空
飞 翔。 翔。
1.2.
3.

歌唱加加养护段

1=D $\frac{2}{4}$

刘一兵词
西藏交通局业余宣传队曲




高原一朵大庆
高原一朵大庆
花，风吹雪打花更鲜，
花，风吹雪打花更鲜，
狠抓路线抓根本，毛泽东
狠抓路线抓根本，毛泽东
思想作指南，格桑啰
思想作指南，格桑啰
格桑拉，团结战斗永向
格桑拉，团结战斗永向
前，团结战斗永向前。
前，团结战斗
永向前。

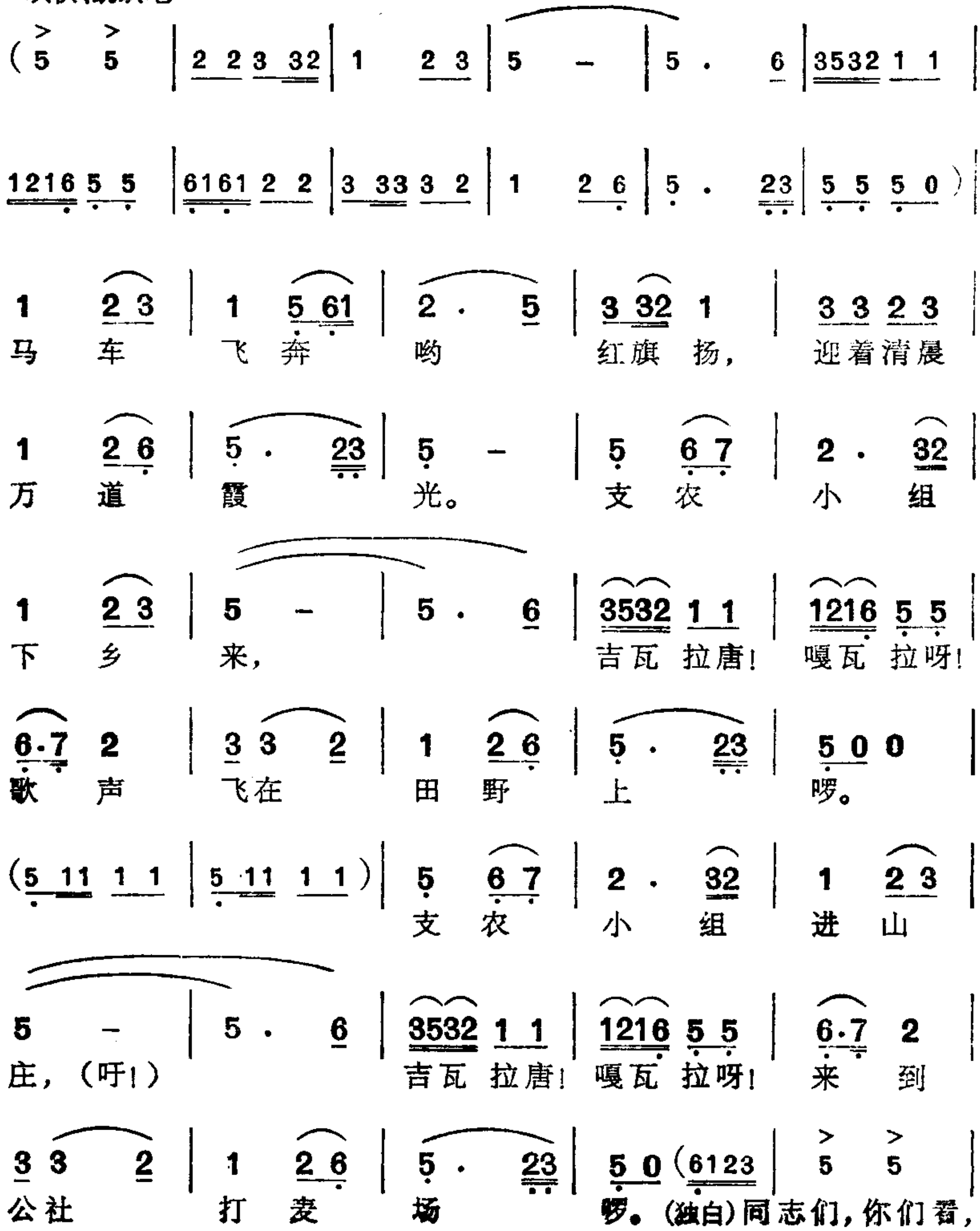
支农小组进山庄

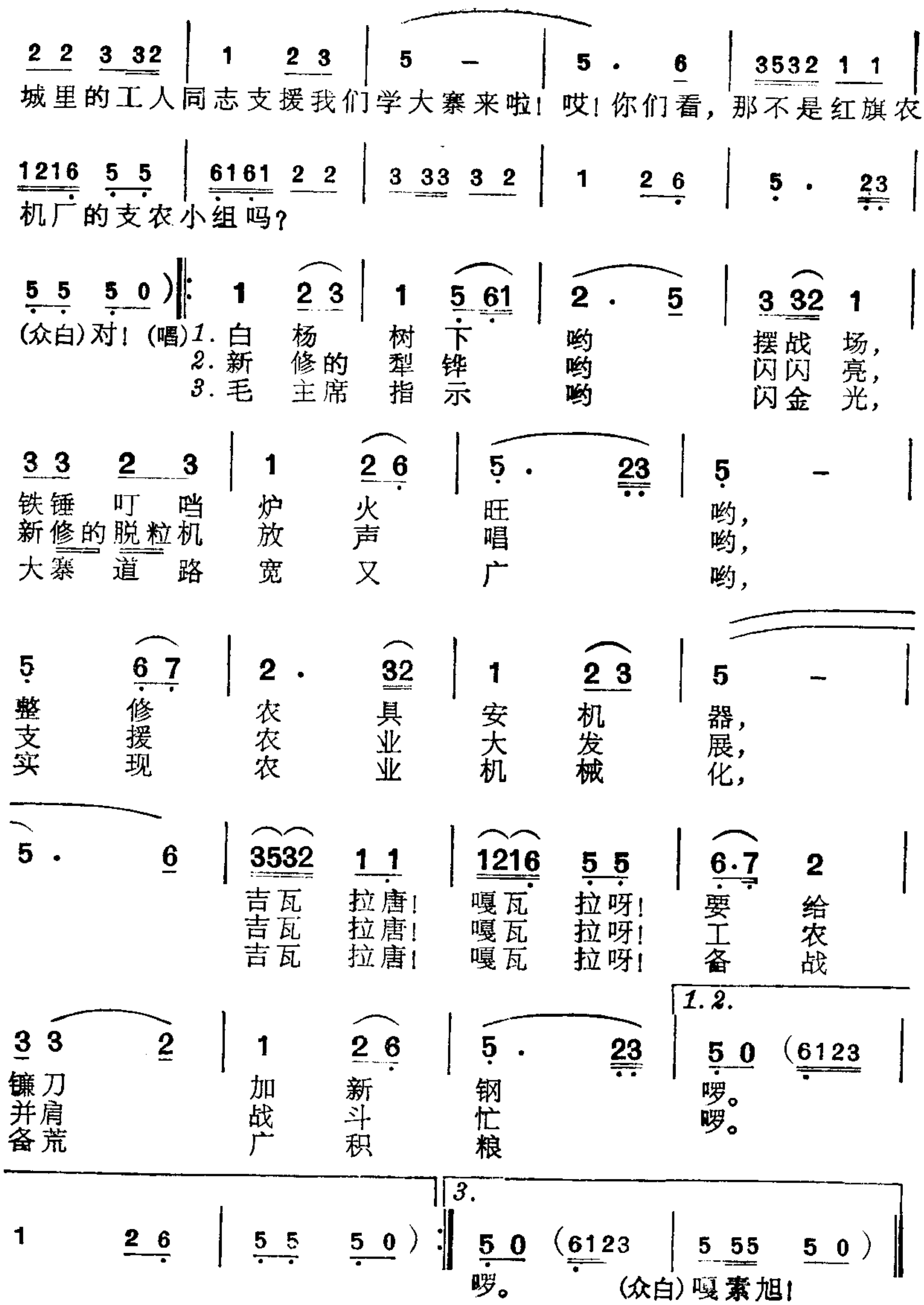
女声表演唱

1=A $\frac{2}{4}$

徐官珠词
格桑达吉曲

欢快、跳跃地



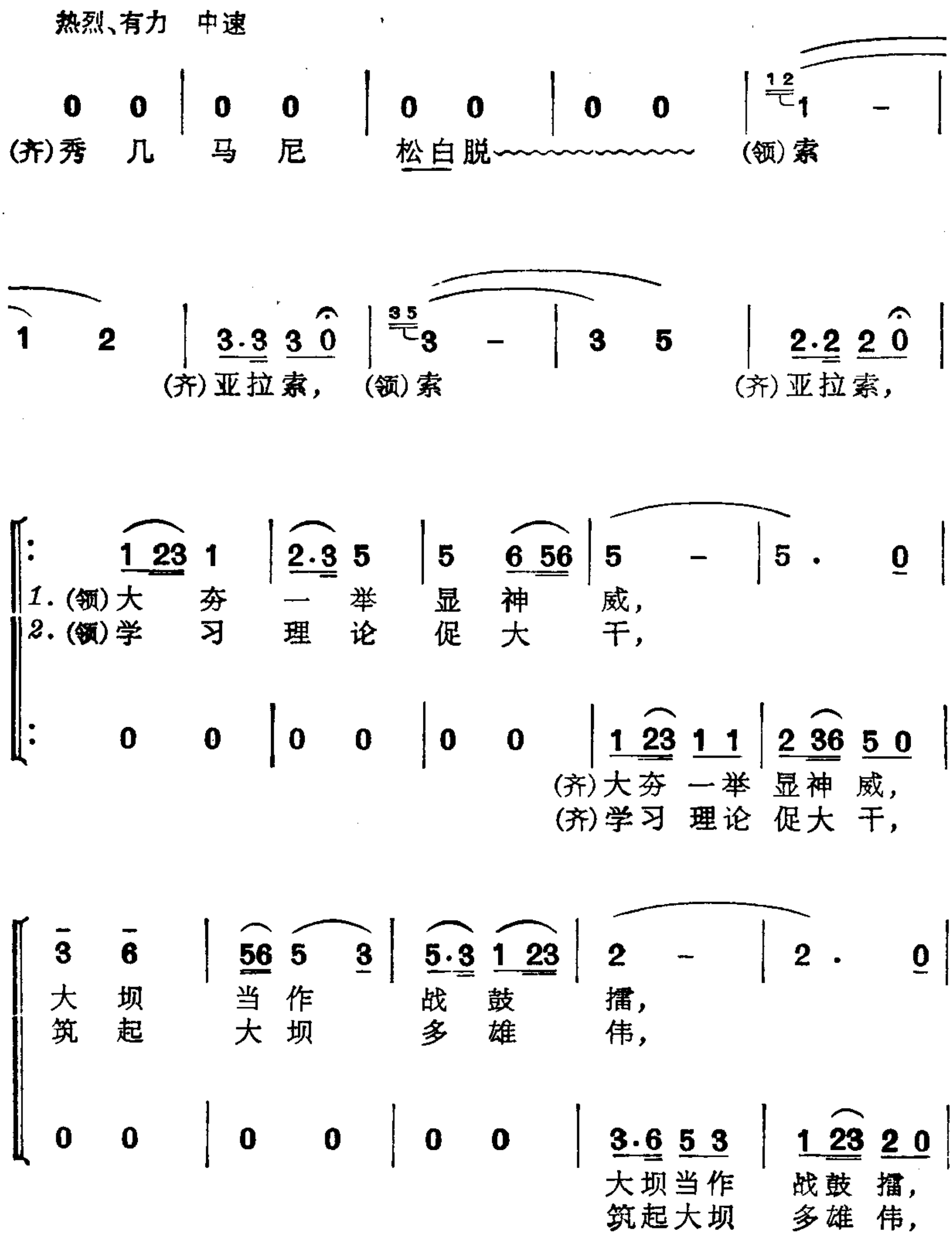

城里的工人同志支援我们学大寨来啦！哎！你们看，那不是红旗农机厂的支农小组吗？
(众白)对！(唱)
1.白杨树下哟摆战场，铁锤叮当炉火旺哟，整修农具安机器，吉瓦拉唐！嘎瓦拉呀！要给镰刀加新钢啰。
2.新修的犁铧哟闪闪亮，新修的脱粒机放声唱哟，支援农业大发展，吉瓦拉唐！嘎瓦拉呀！工农并肩战斗忙啰。
3.毛主席指示哟闪金光，大寨道路宽又广哟，实现农业机械化，吉瓦拉唐！嘎瓦拉呀！备战备荒广积粮啰。
(众白)嘎素旭！

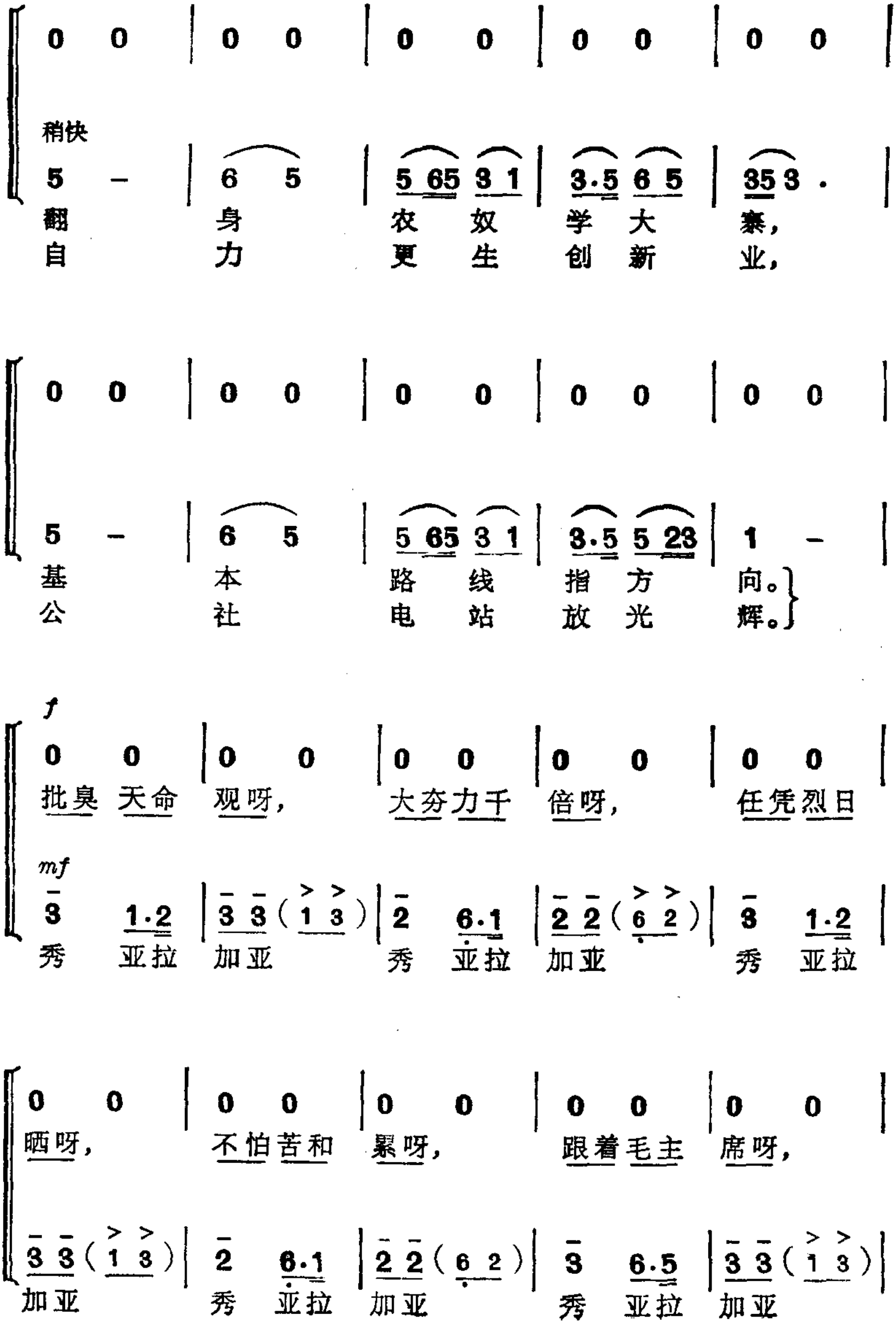
注："嘎素旭"意为"欢迎"。

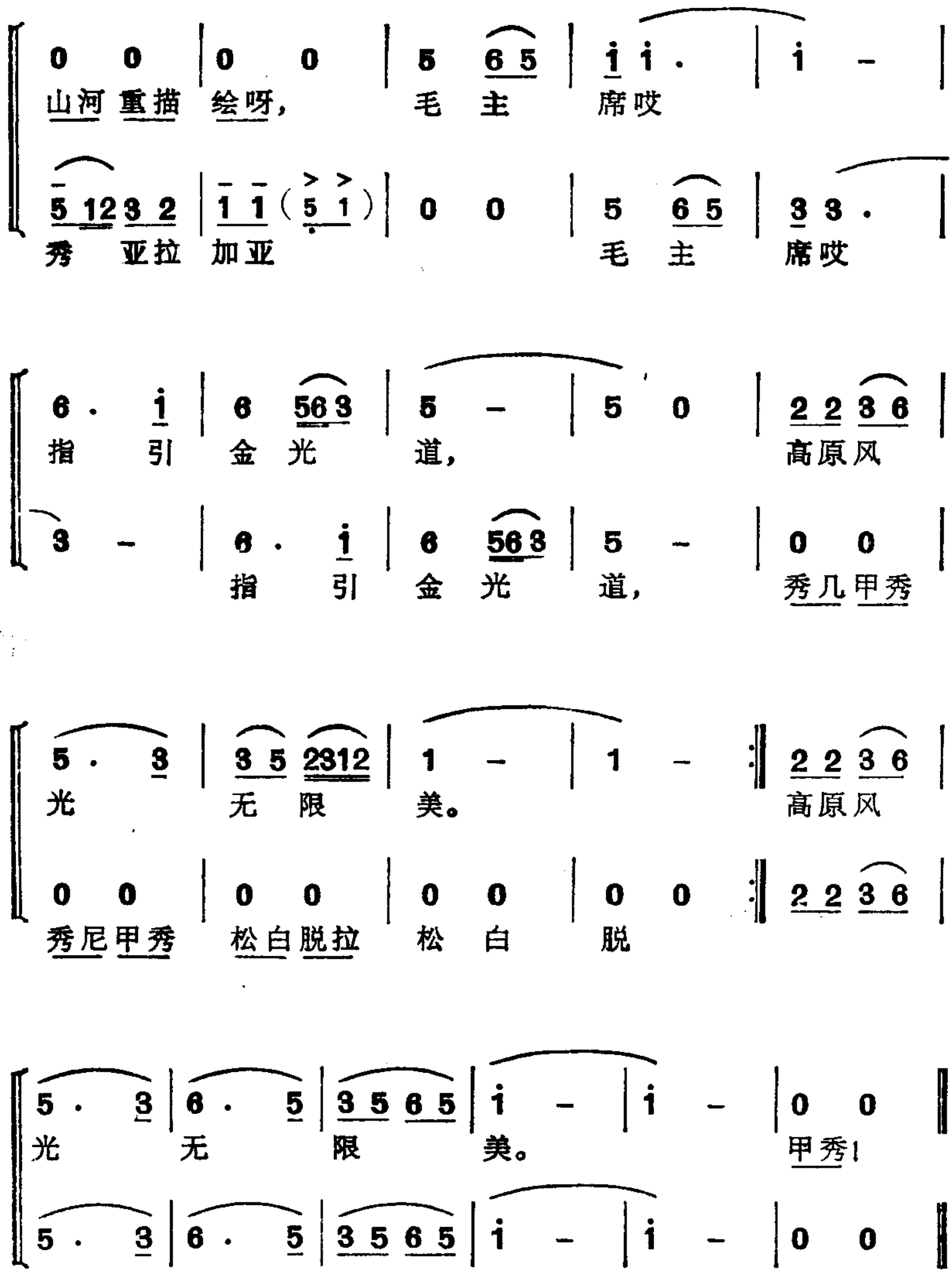
高原夯歌

1=G $\frac{2}{4}$

刘 一 兵词
罗 次、陈义根曲




稍快
翻身农奴学大寨，
自力更生创新业，
基本路线指方向。
公社电站放光辉。
f
批臭天命观呀，大夯力千倍呀，任凭烈日
mf
秀亚拉加亚秀亚拉加亚秀亚拉
晒呀，不怕苦和累呀，跟着毛主席呀，
加亚秀亚拉加亚秀亚拉加亚



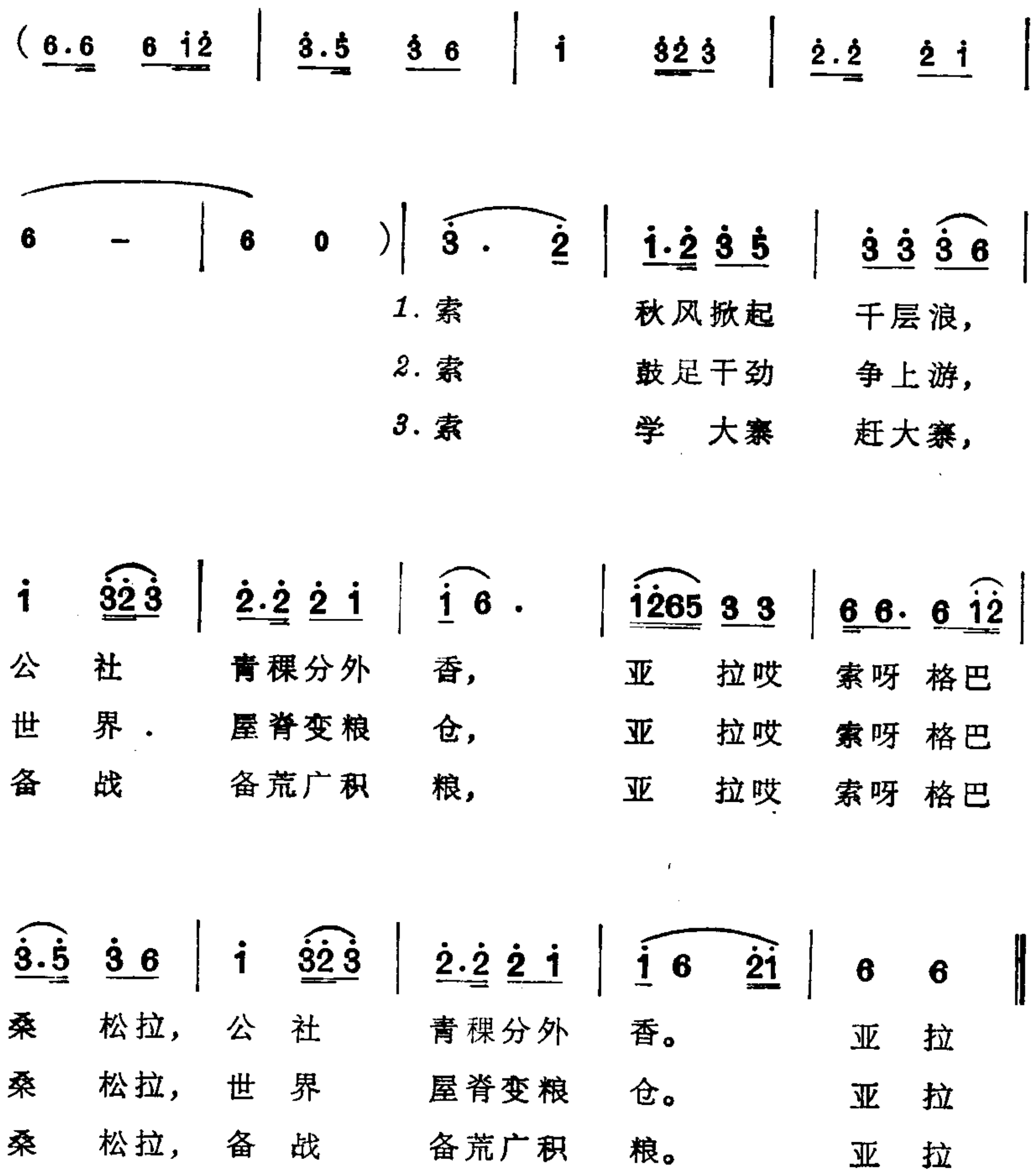
注："秀几马尼松白脱"意为"预备，起"。
"加亚"意为"加把劲呀"。
"甲秀"意为"使劲干呀"。

公社社员多欢畅

1=C $\frac{2}{4}$

措美民歌
周一行搜集、填词

愉快、有力地　中速



注："索呀格巴桑松拉"，藏语衬词，意为"好时光"。

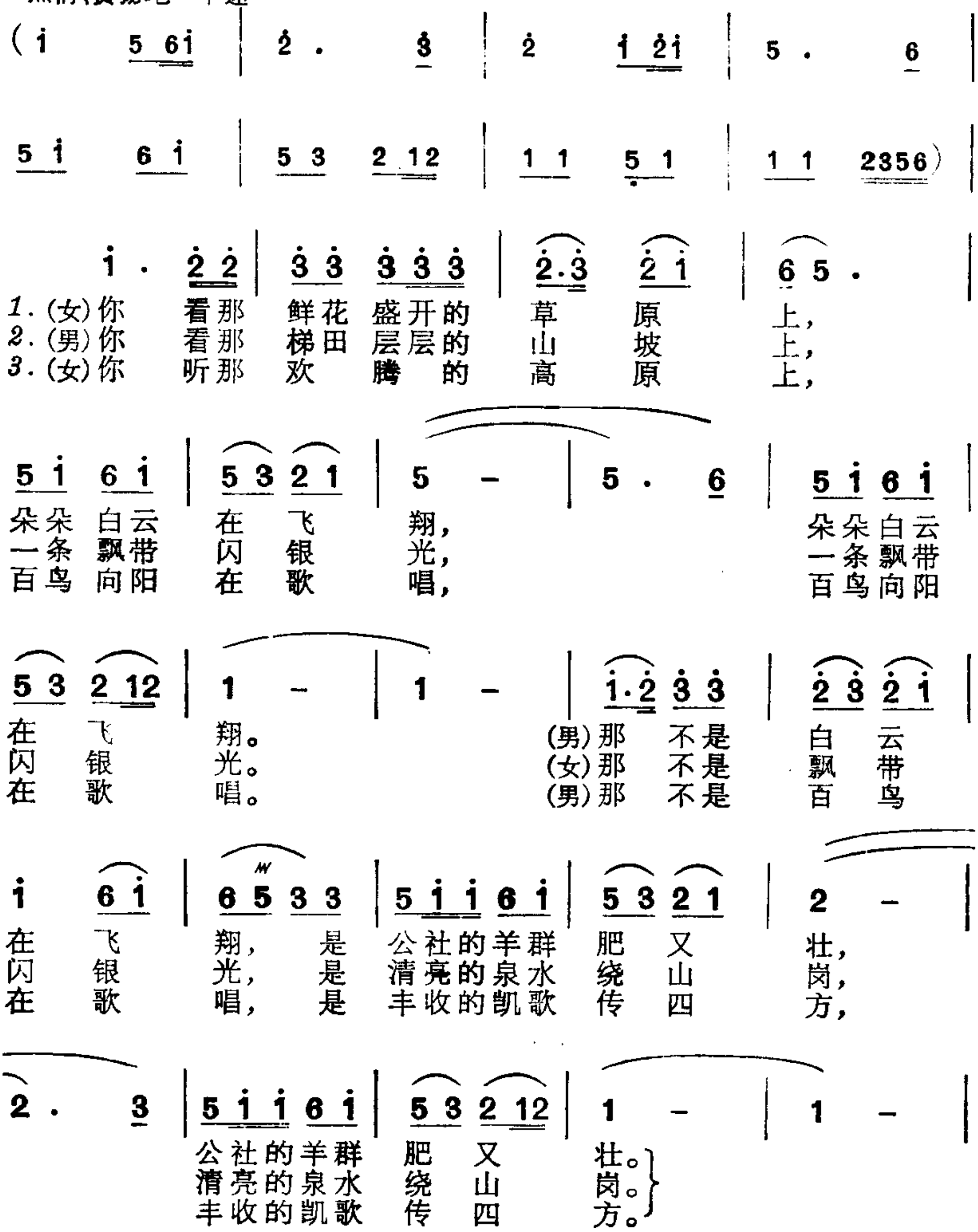
人民公社“亚莫热”

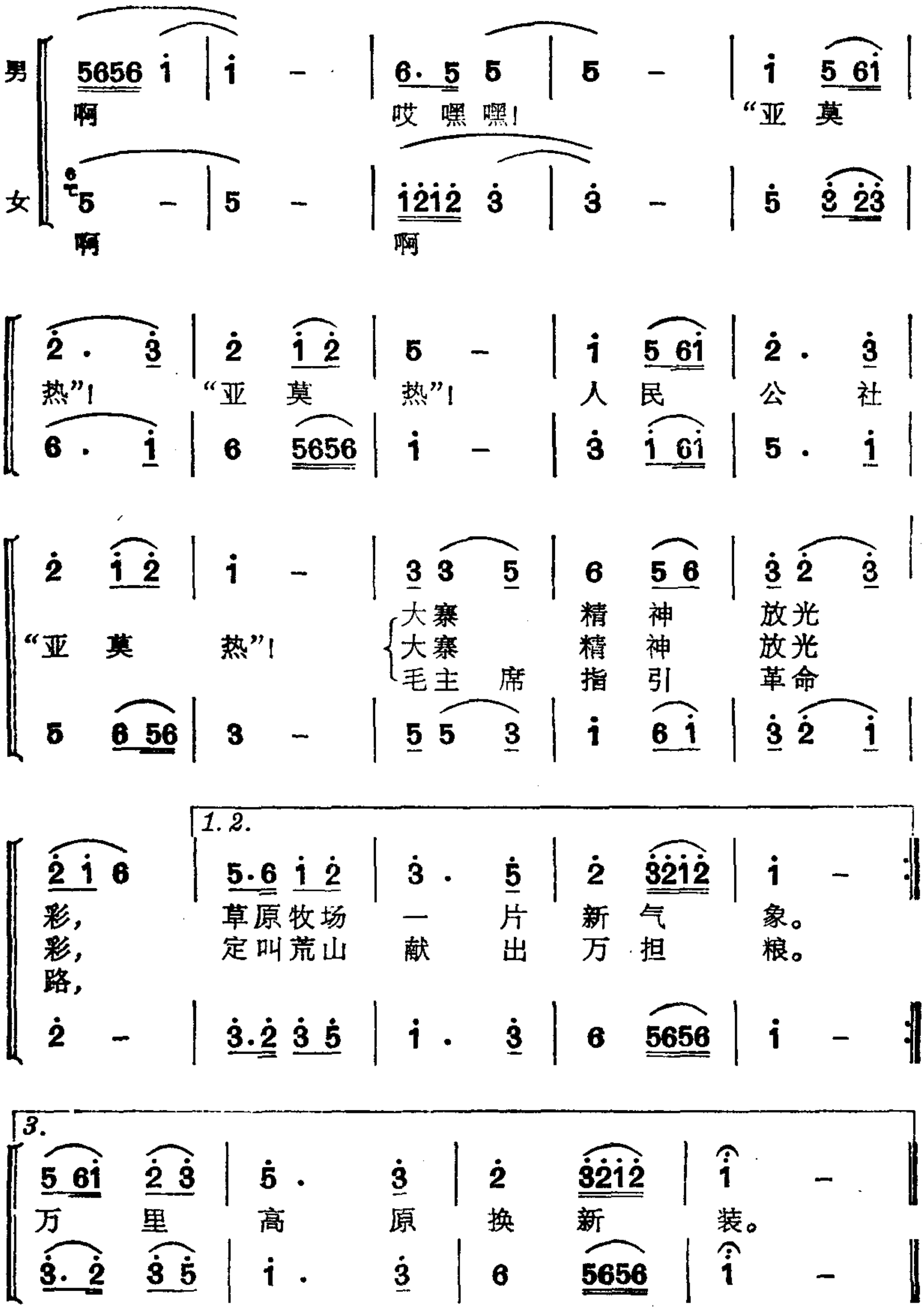
男女声二重唱

刘锡熊词
李光德曲

1＝D $\frac{2}{4}$

热情、赞扬地　中速



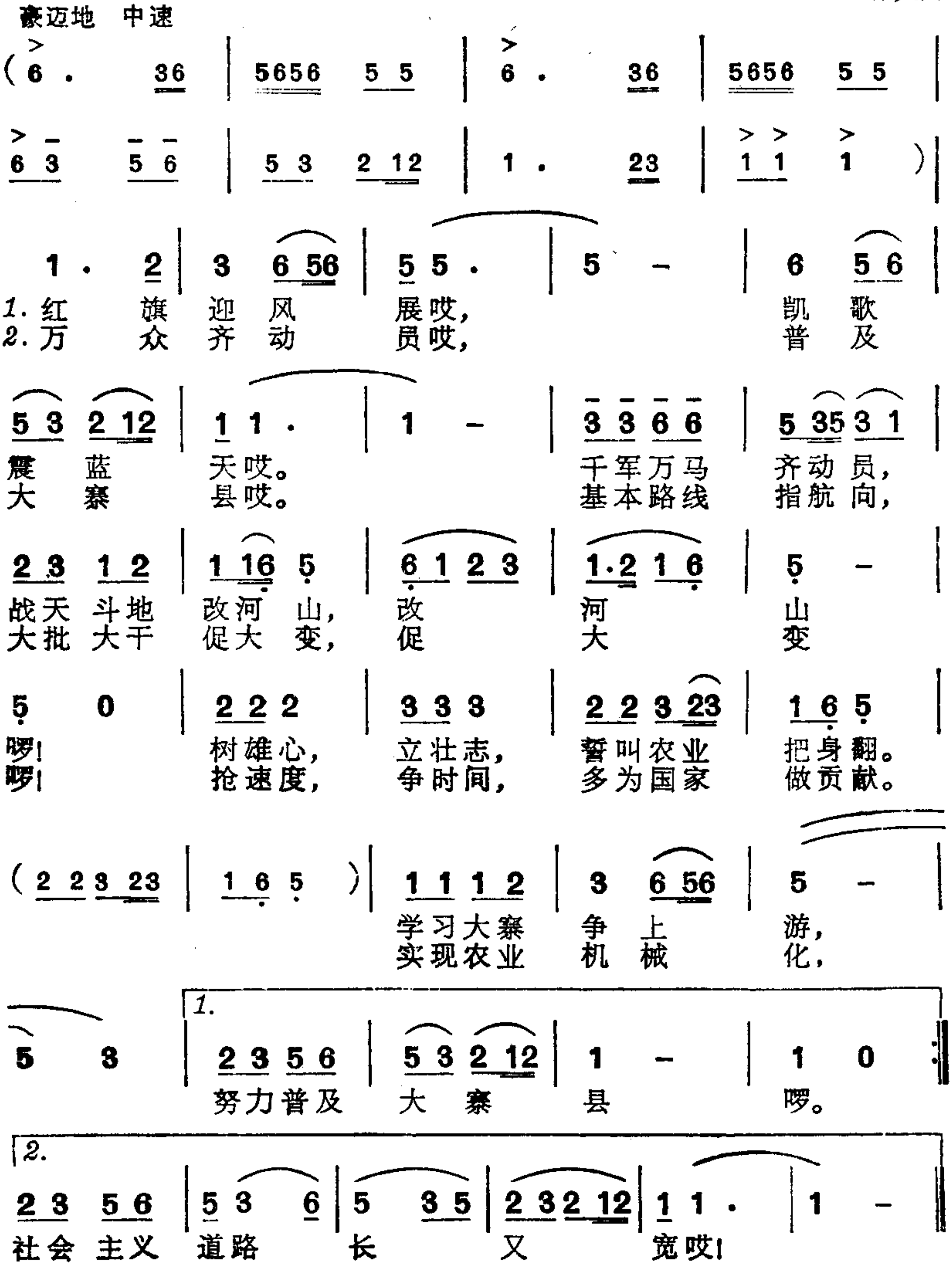


注："亚莫热"是昌都语"好"的意思。

努力普及大寨县

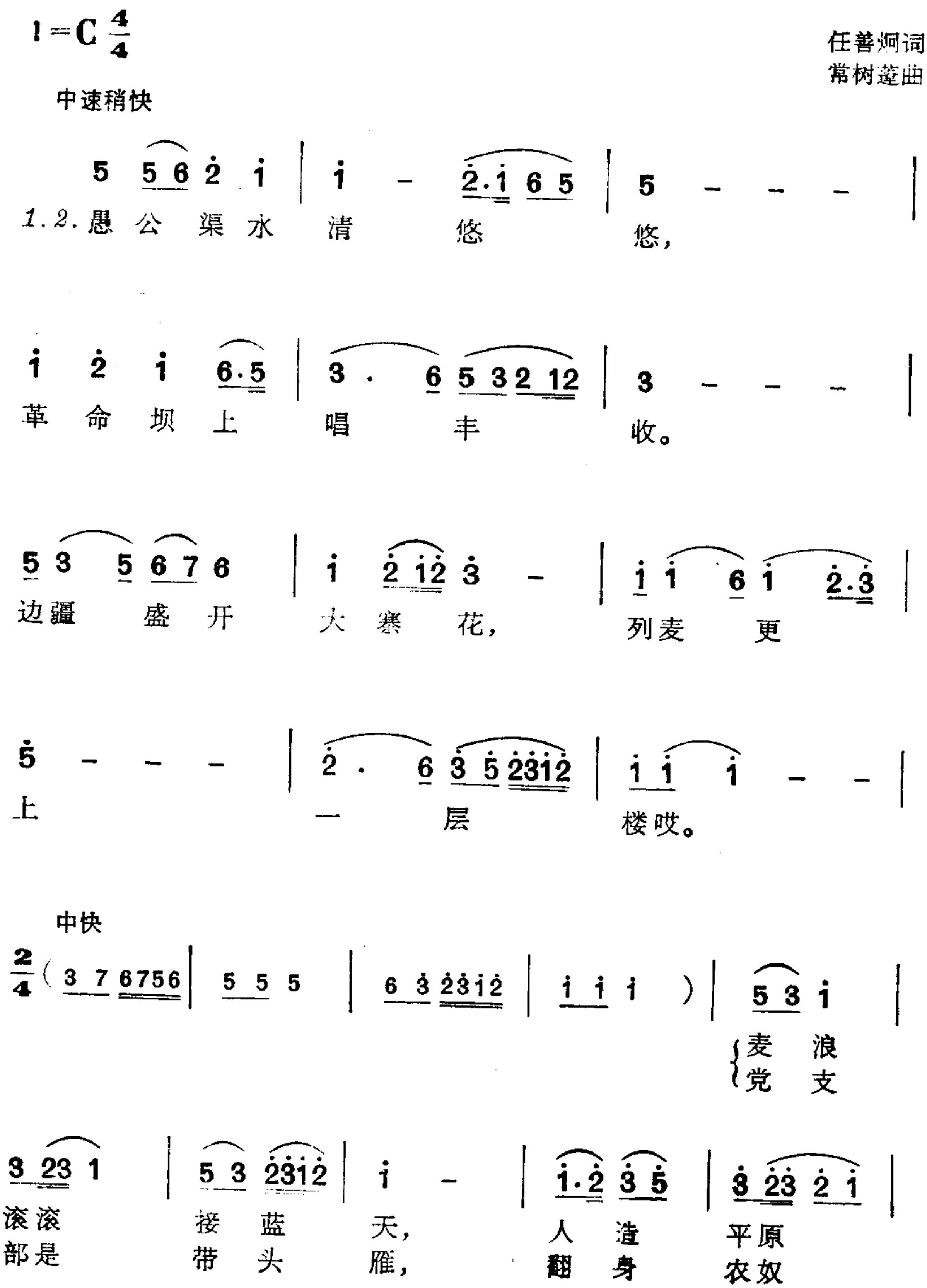
1=G $\frac{2}{4}$

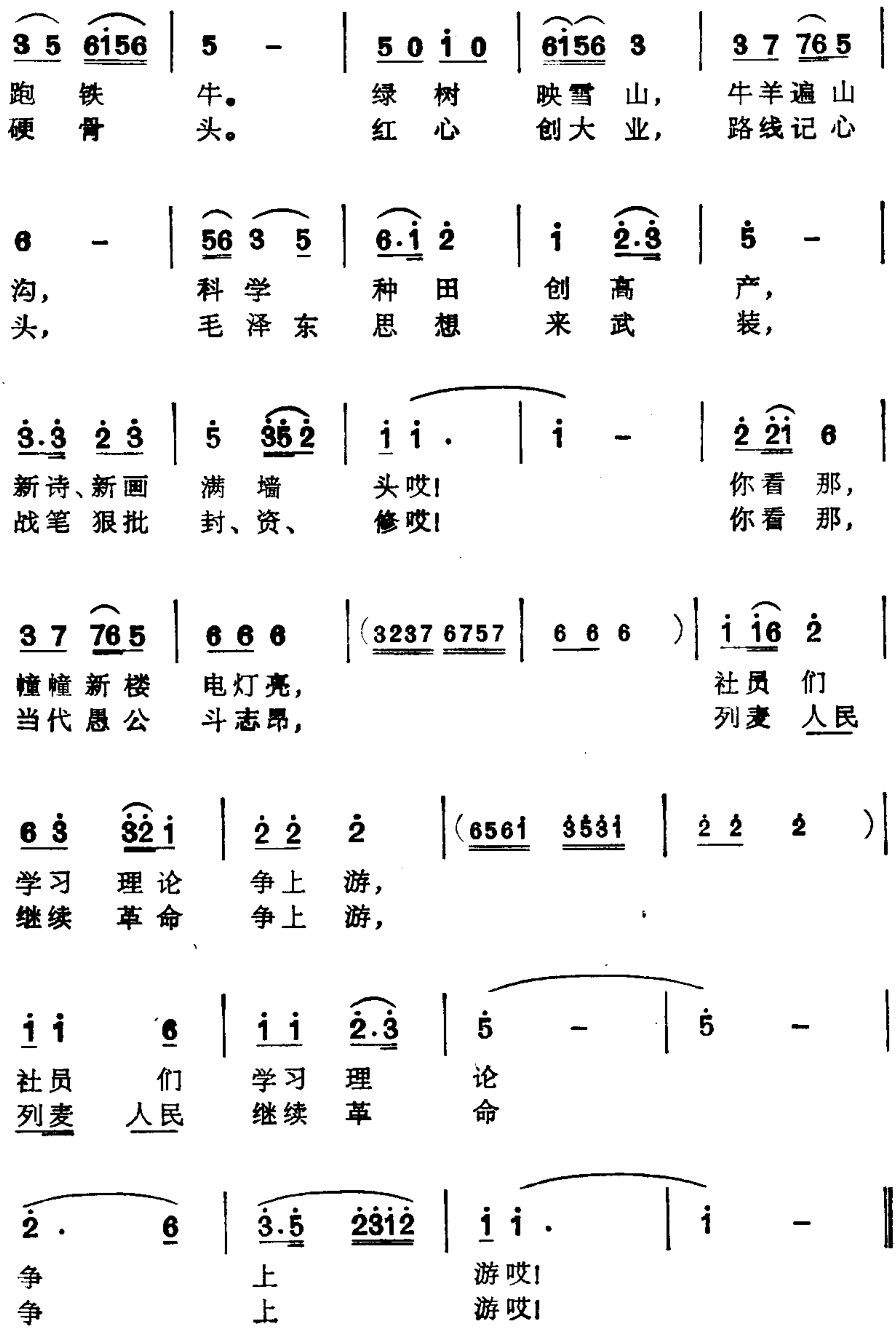
任培基词
王作文曲



列麦更上一层楼

任善炯词
常树蓬曲

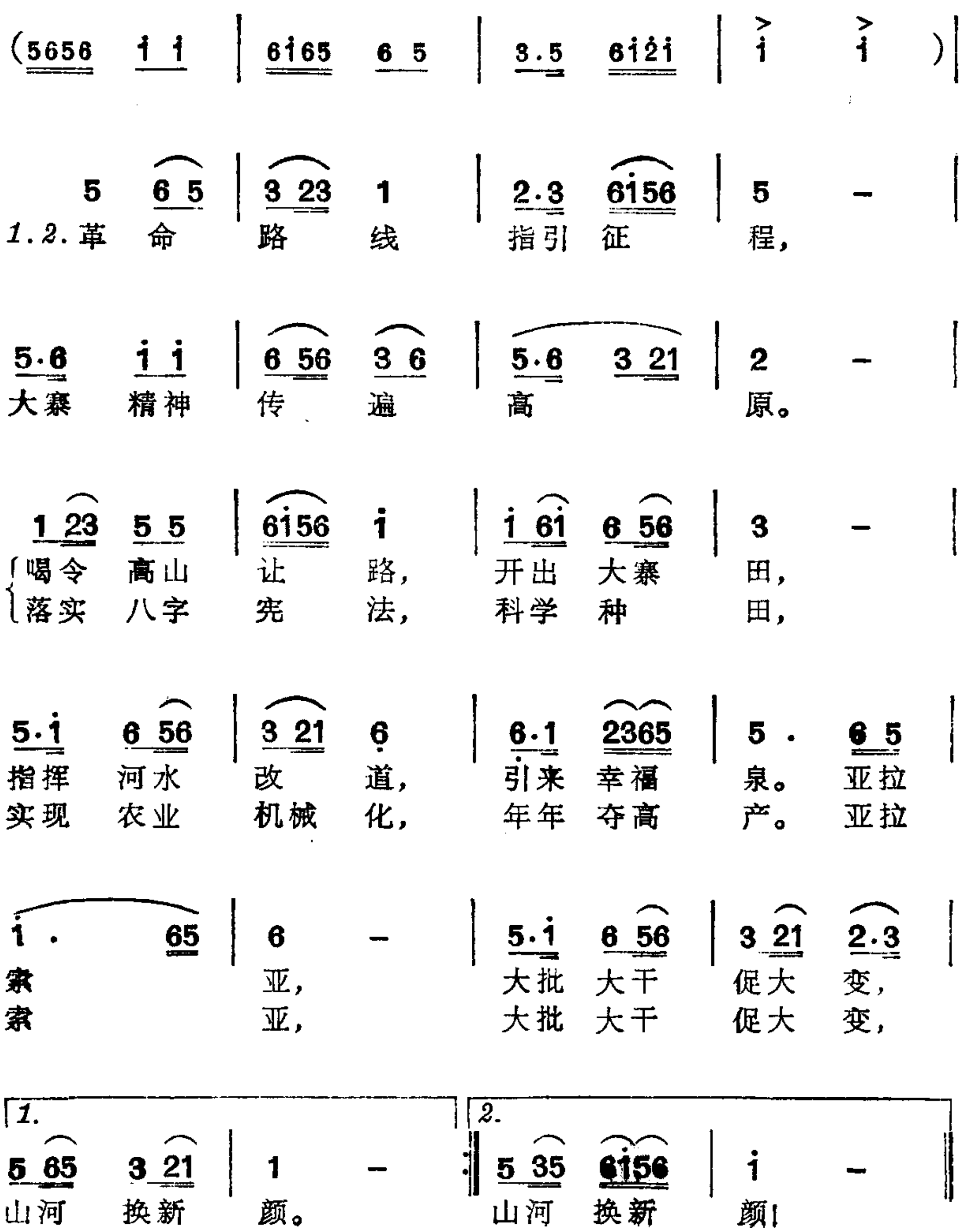



跑 铁 牛。 绿 树 映雪 山， 牛羊遍山
硬 骨 头。 红 心 创大 业， 路线记心
沟， 科 学 种 田 创 高 产，
头， 毛 泽 东 思 想 来 武 装，
新诗、新画 满 墙 头哎！ 你看 那，
战笔 狠批 封、资、 修哎！ 你看 那，
幢幢新楼 电灯亮， 社员 们
当代愚公 斗志昂， 列麦 人民
学习 理论 争上 游，
继续 革命 争上 游，
社员 们 学习 理 论
列麦 人民 继续 革 命
争 上 游哎！
争 上 游哎！

大批大干促大变

1＝F $\frac{2}{4}$

陈景贵词
白 朗曲



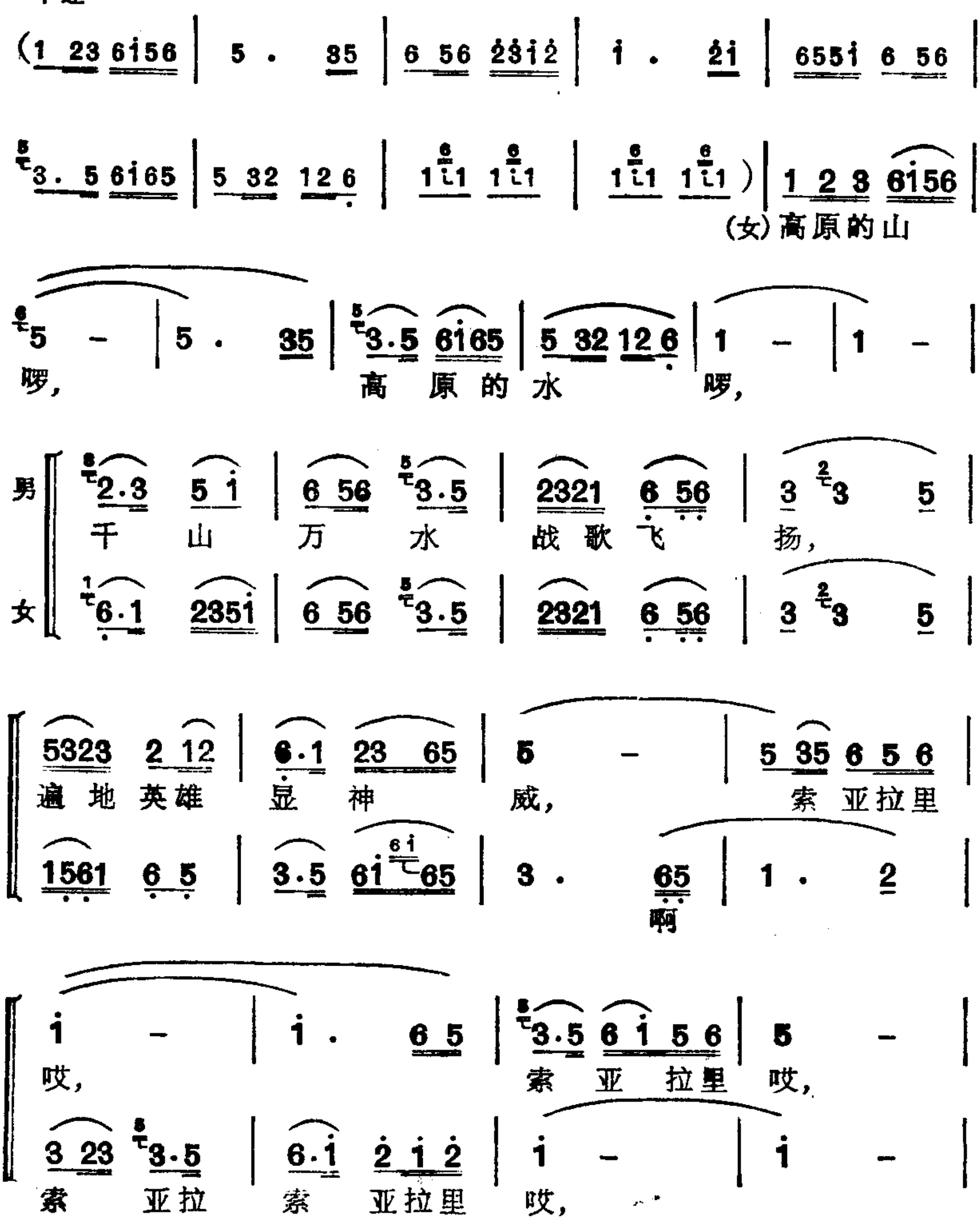
高原处处大寨花

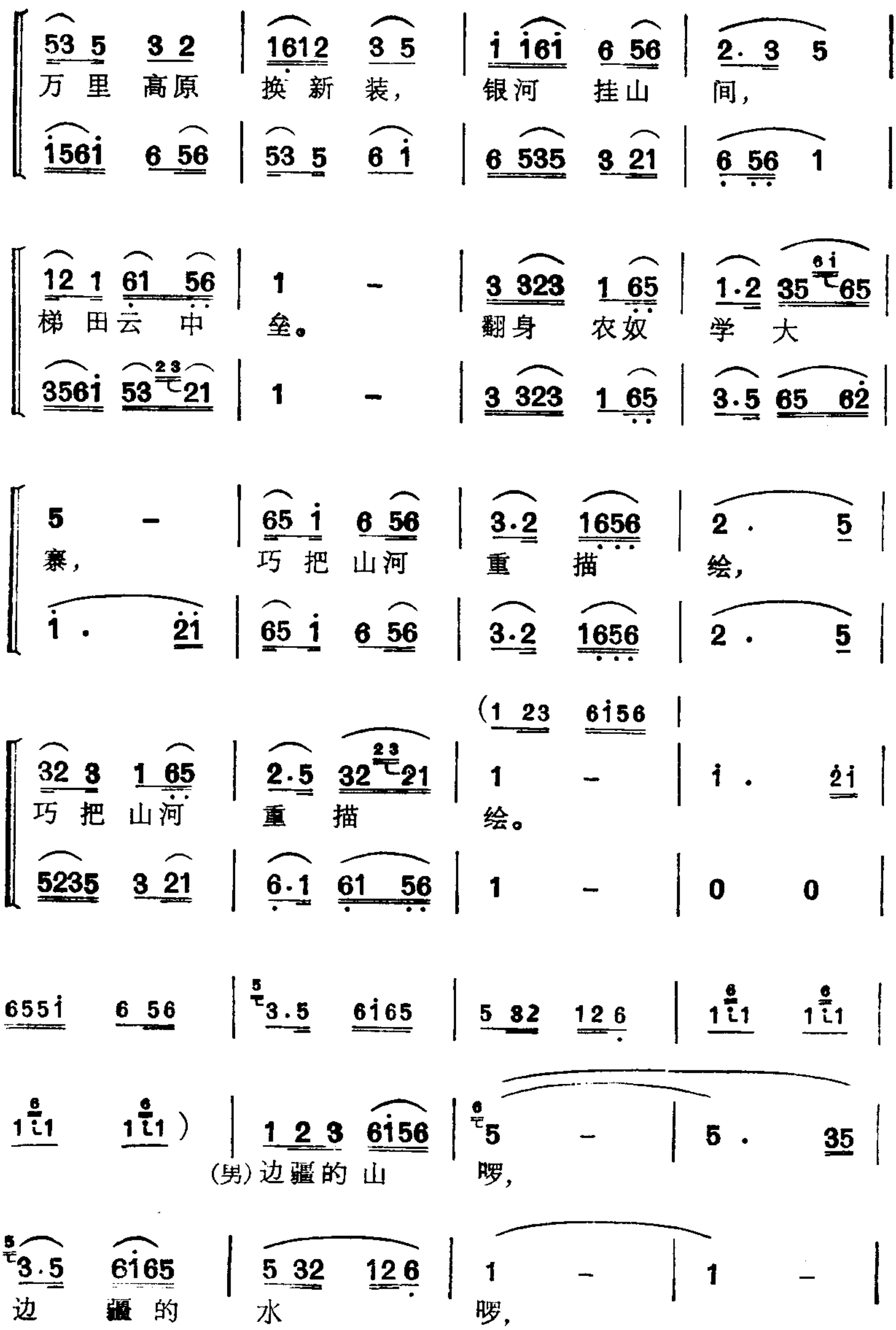
男女声二重唱

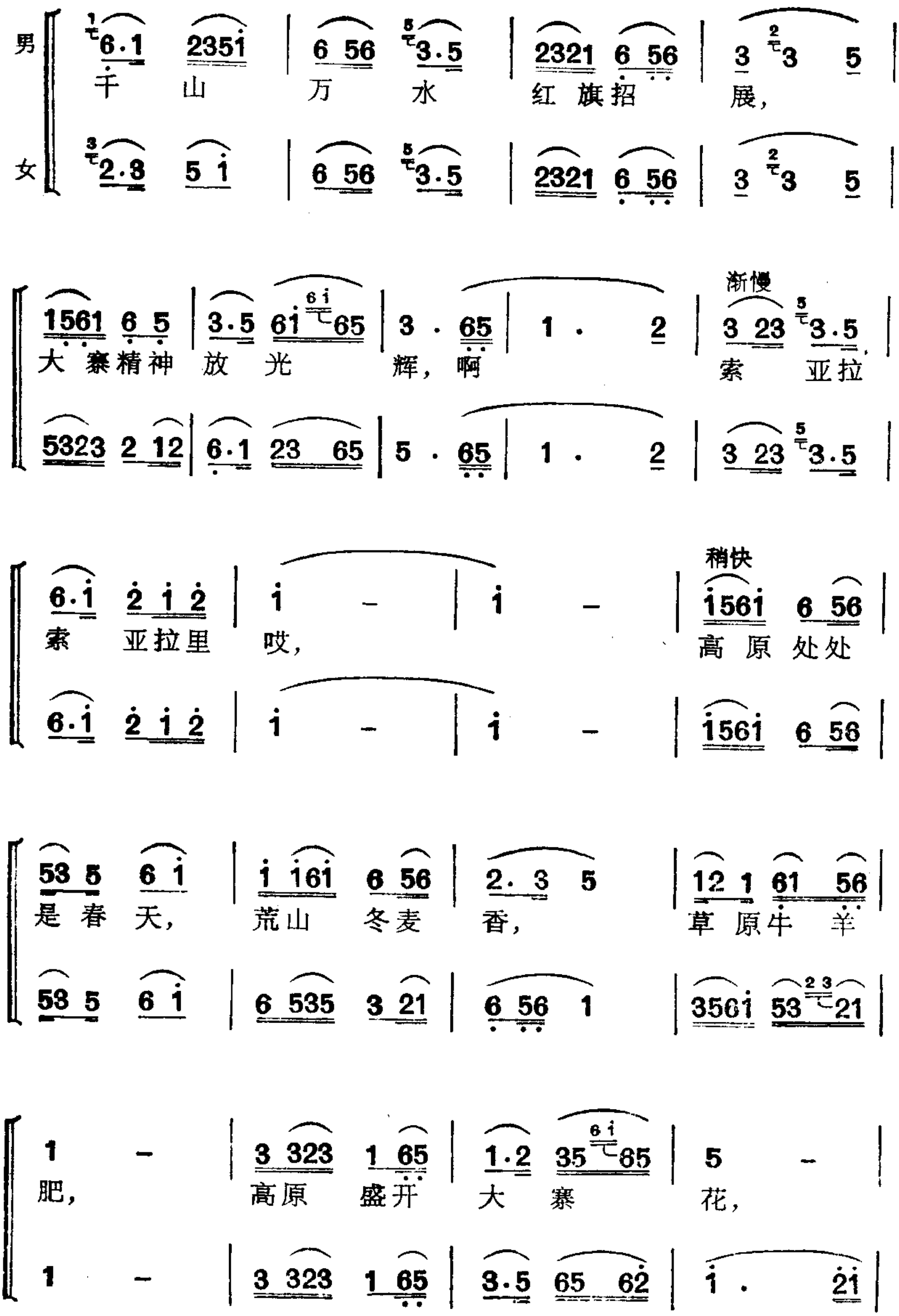
1=G $\frac{2}{4}$

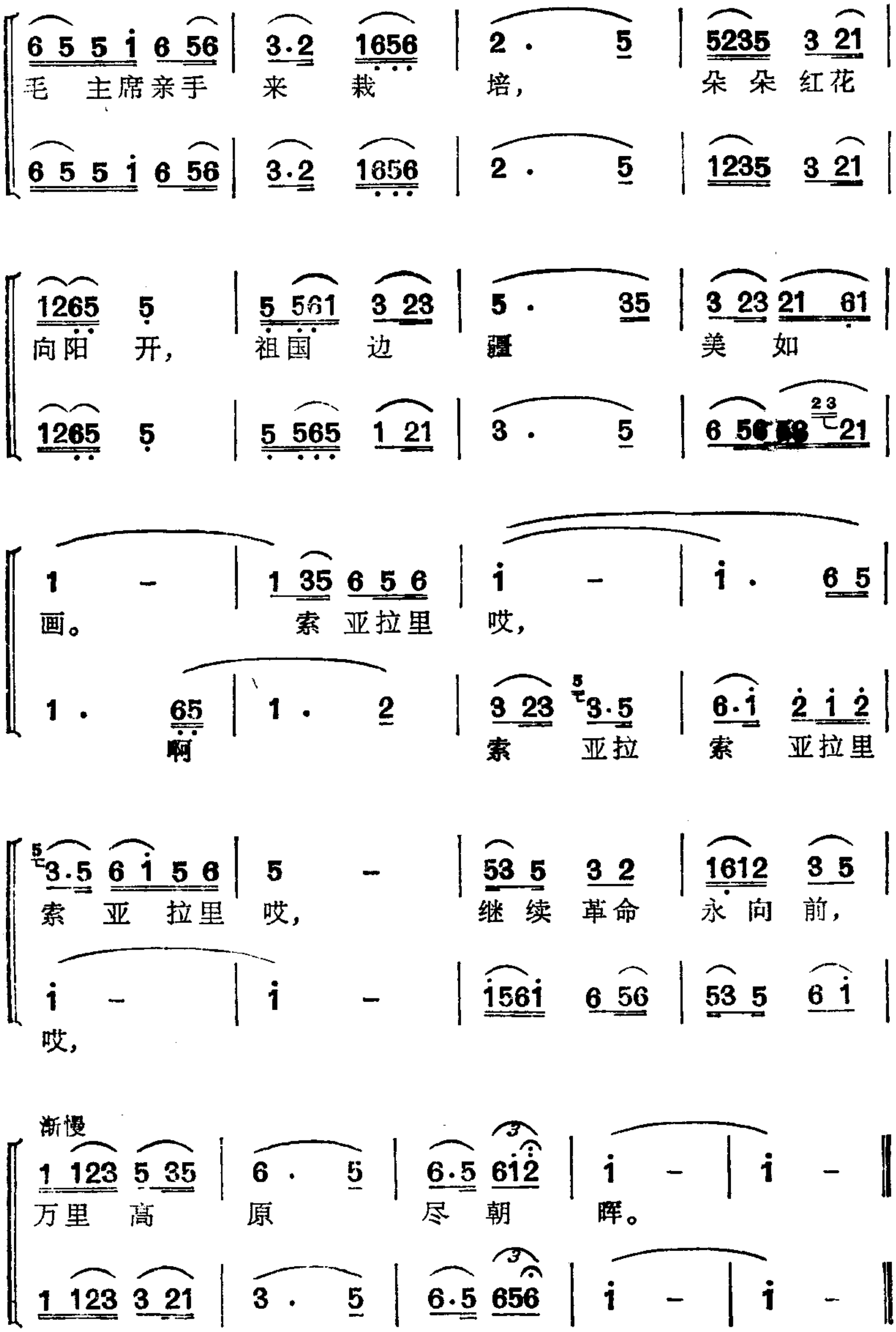
伊和巴图词
周 明 德曲

中速




万里高原换新装，银河挂山间，
梯田云中垒。翻身农奴学大
寨，巧把山河重描绘，
巧把山河重描绘。
(男)边疆的山啰，
边疆的水啰，

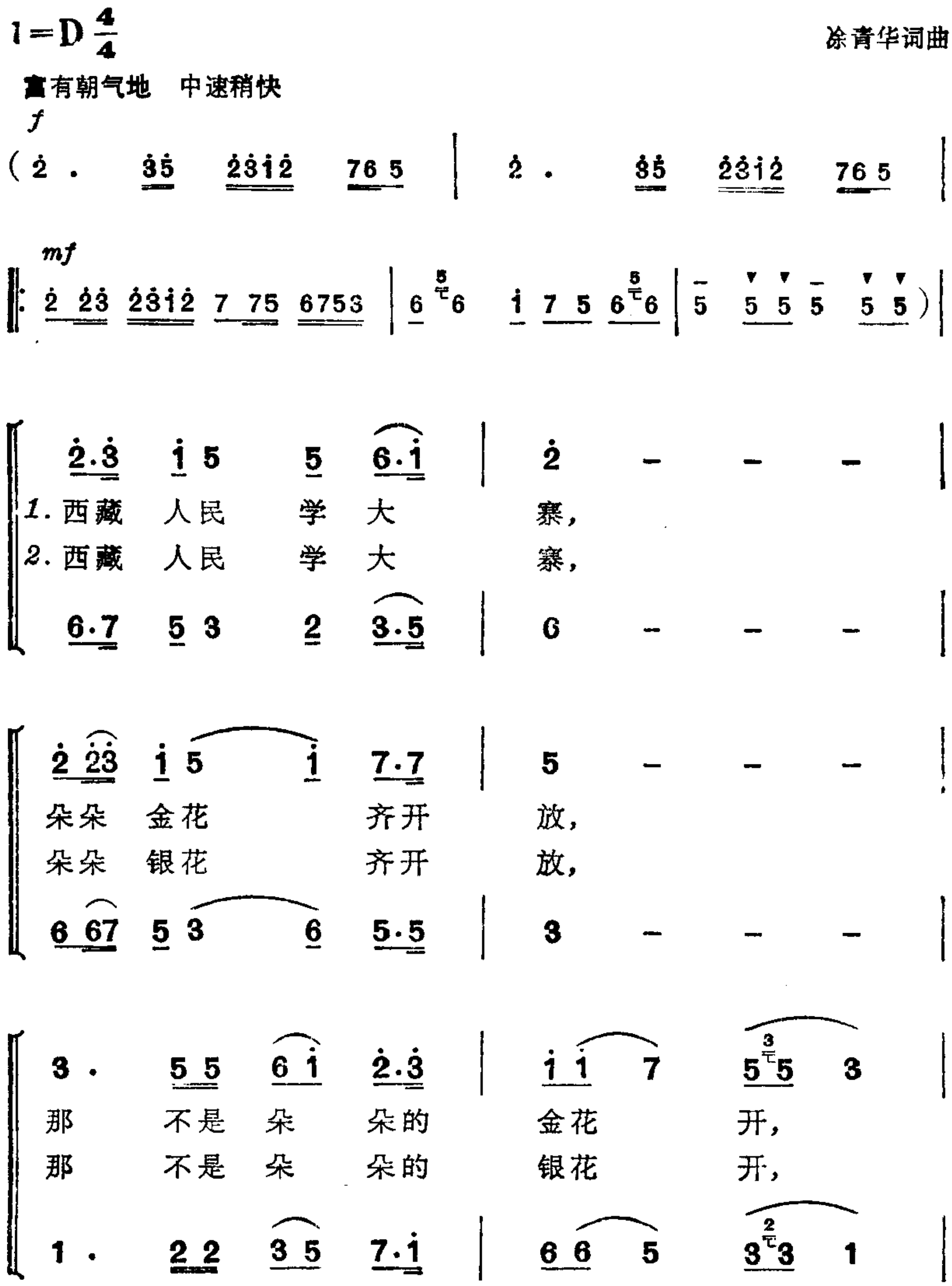

男
女
千山万水红旗招展，
大寨精神放光辉，啊
渐慢
索亚拉
索亚拉里哎，
稍快
高原处处是春天，
荒山冬麦香，
草原牛羊肥，
高原盛开大寨花，

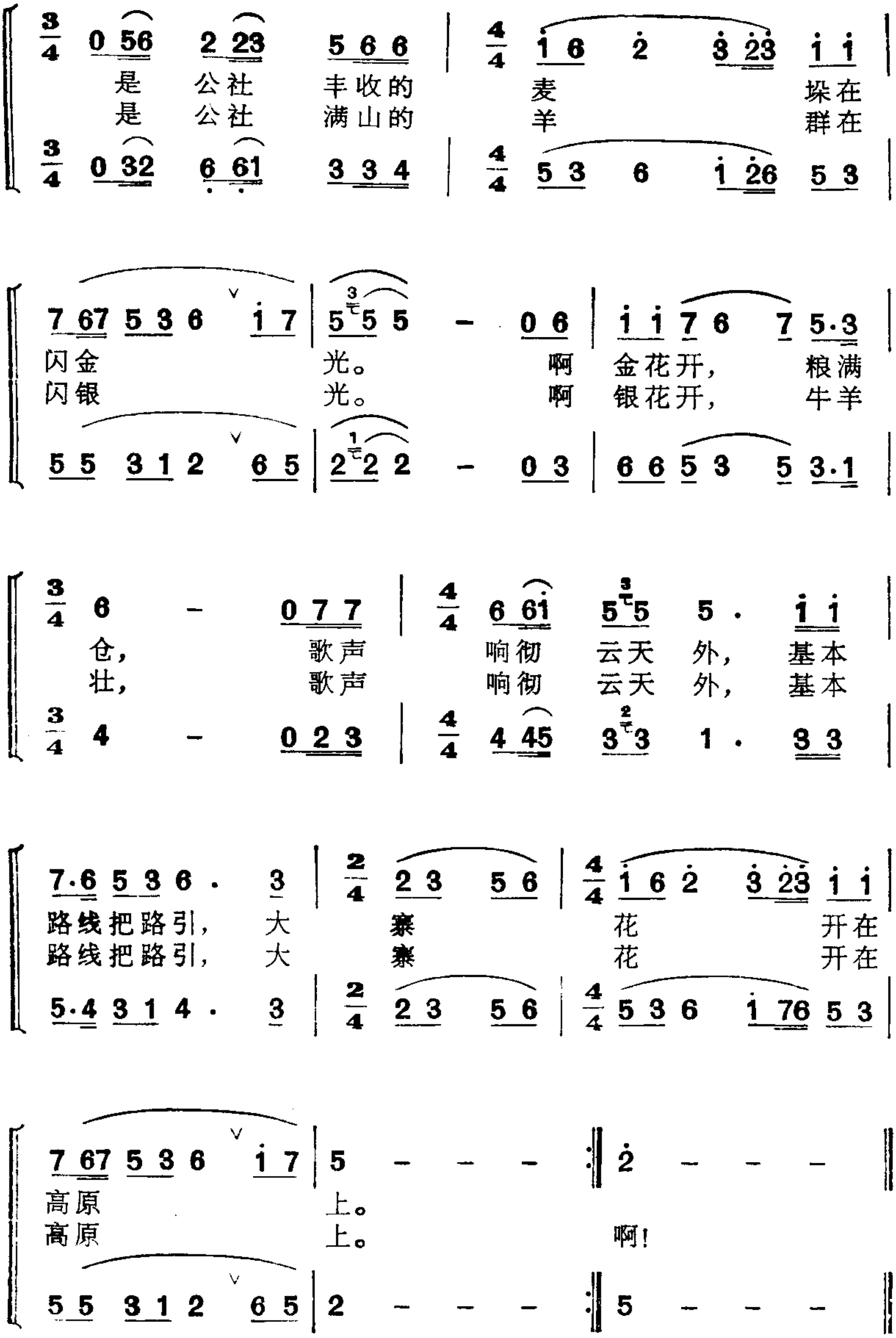

毛主席亲手来栽培，朵朵红花
向阳开，祖国边疆美如
画。索亚拉里哎，
啊 索亚拉 索亚拉里
索亚拉里哎，继续革命永向前，
哎，
渐慢
万里高原尽朝晖。

金花银花齐开放

女声二重唱

涂青华词曲

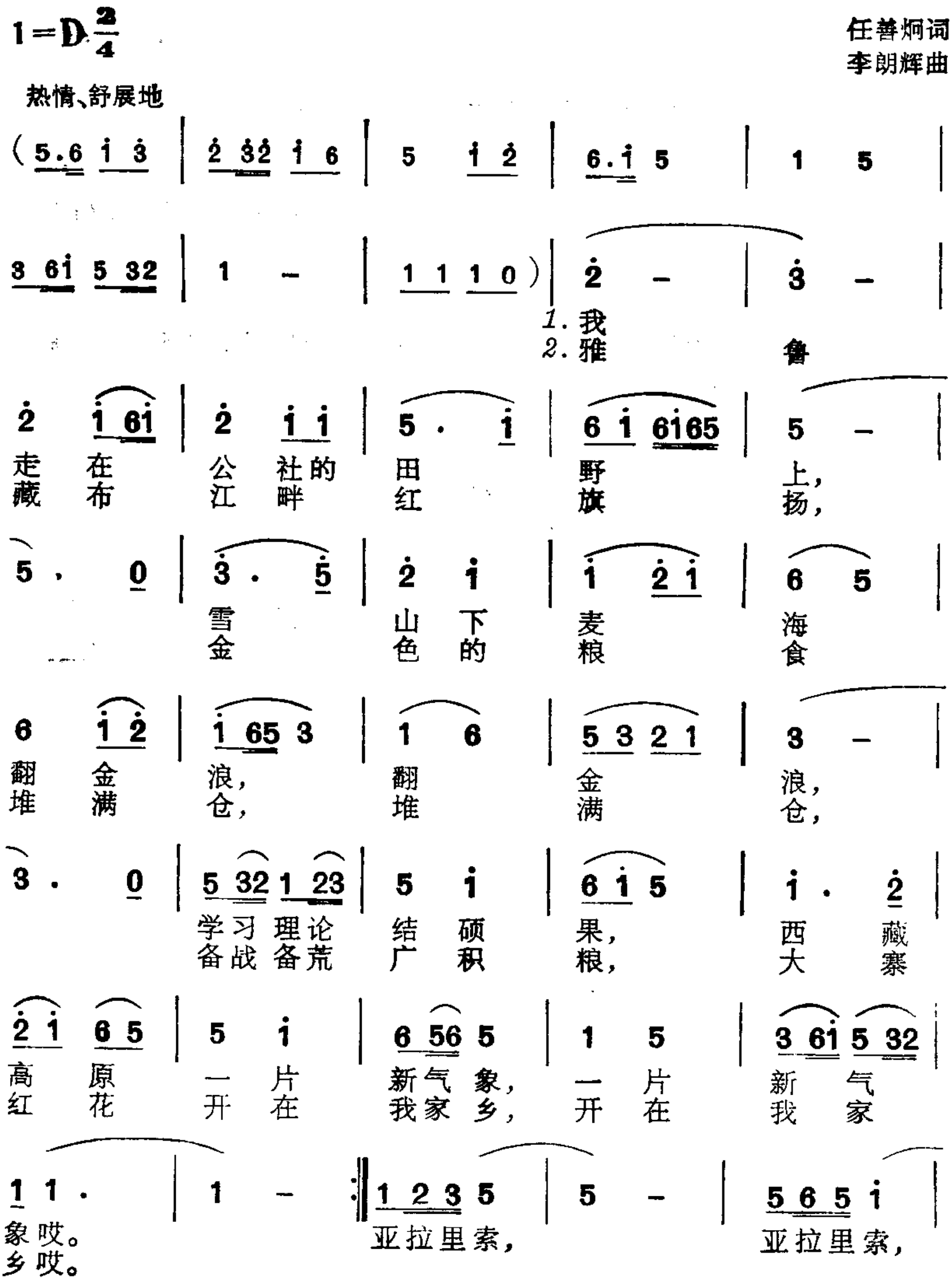


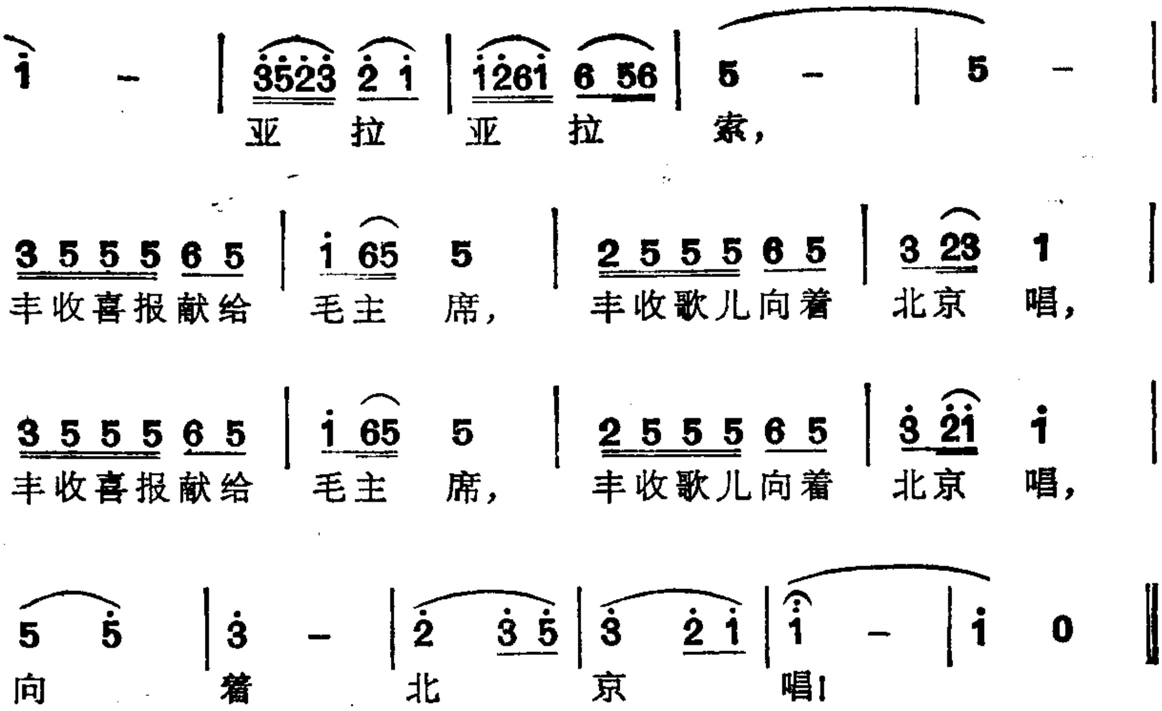

是 公社 丰收的 麦 垛在
是 公社 满山的 羊 群在
闪金 光。 啊 金花开， 粮满
闪银 光。 啊 银花开， 牛羊
仓， 歌声 响彻 云天 外， 基本
壮， 歌声 响彻 云天 外， 基本
路线把路引， 大 寨 花 开在
路线把路引， 大 寨 花 开在
高原 上。
高原 上。 啊！

丰收歌儿向着北京唱

独　唱

任善炯词
李朗辉曲



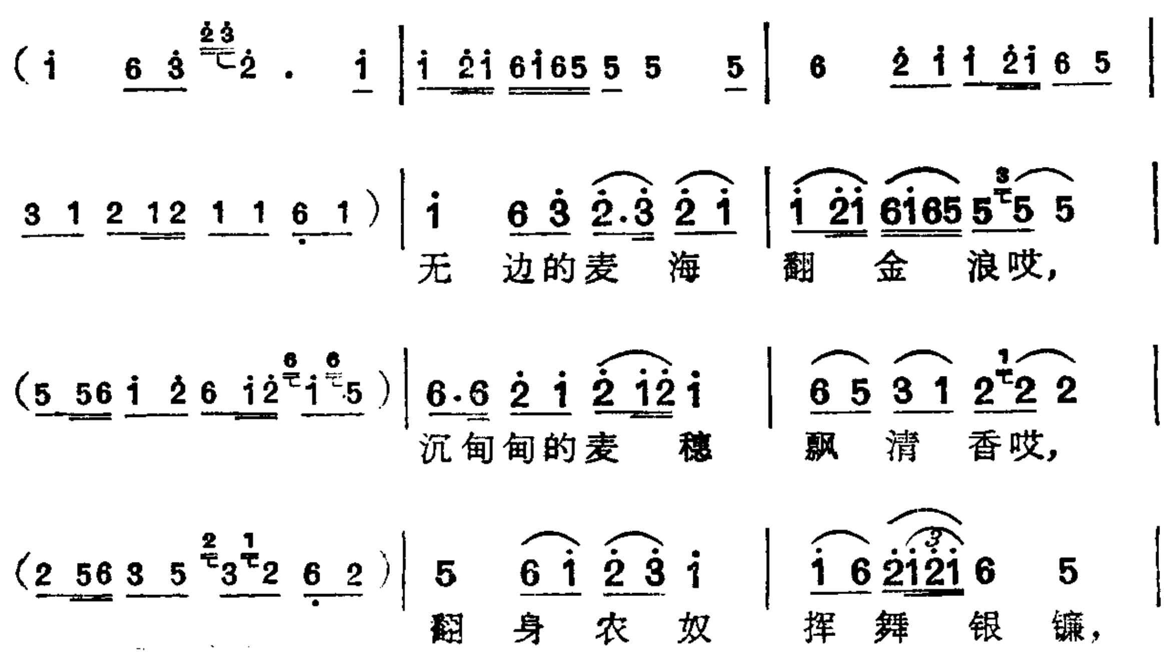


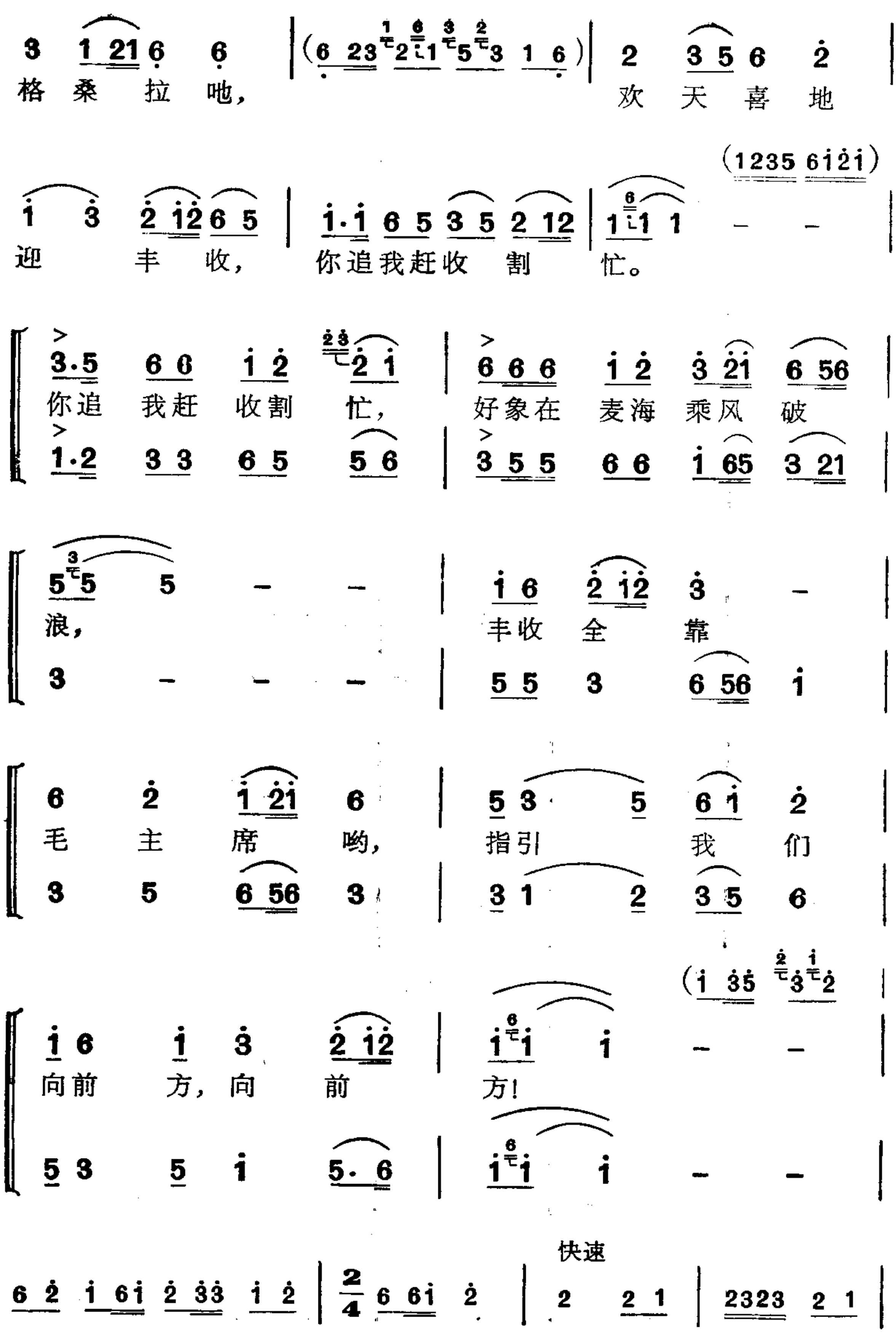
喜丰收

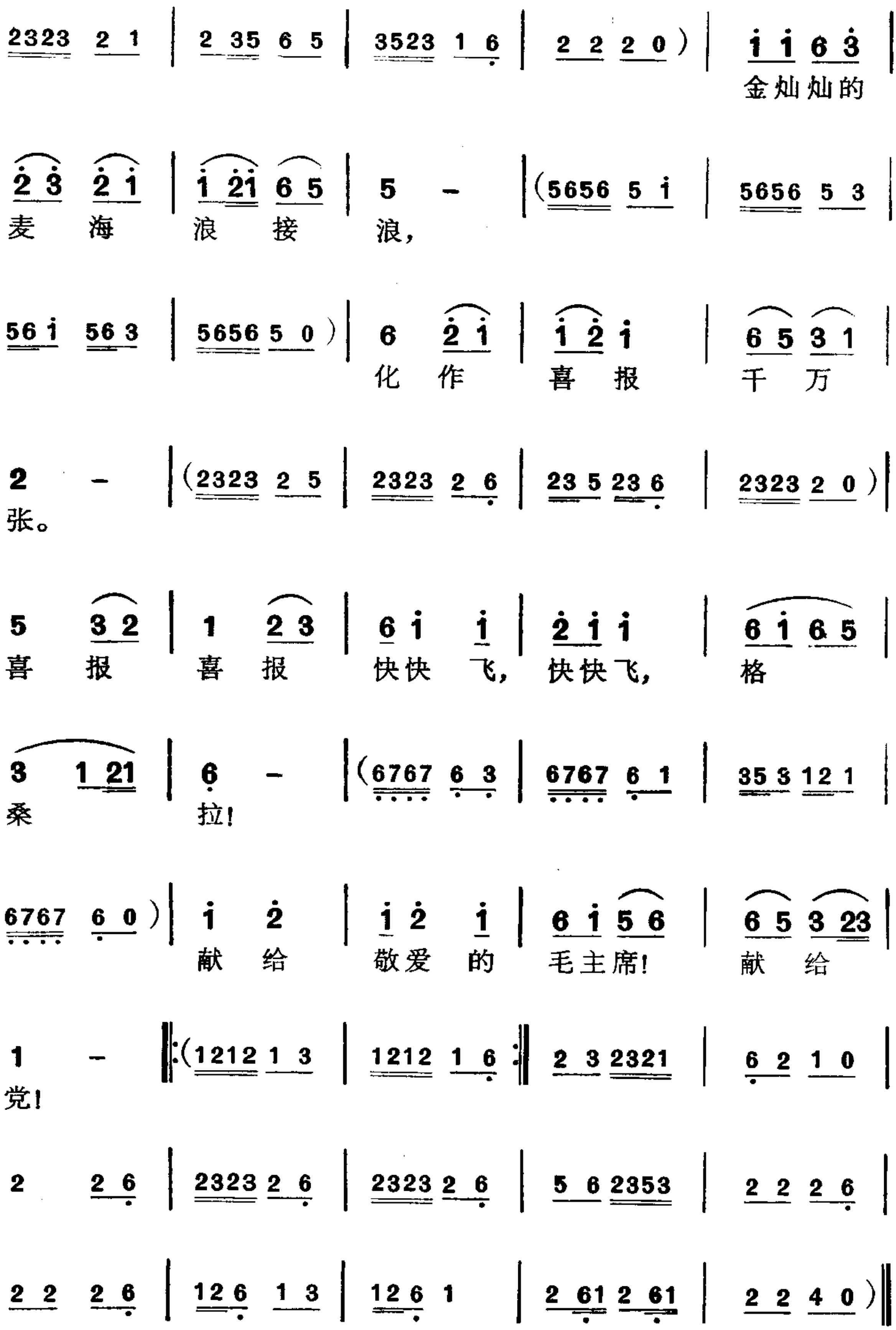
女声小合唱

赵兴振词
葛乃福改词
白登朗吉曲

1=D $\frac{4}{4}$



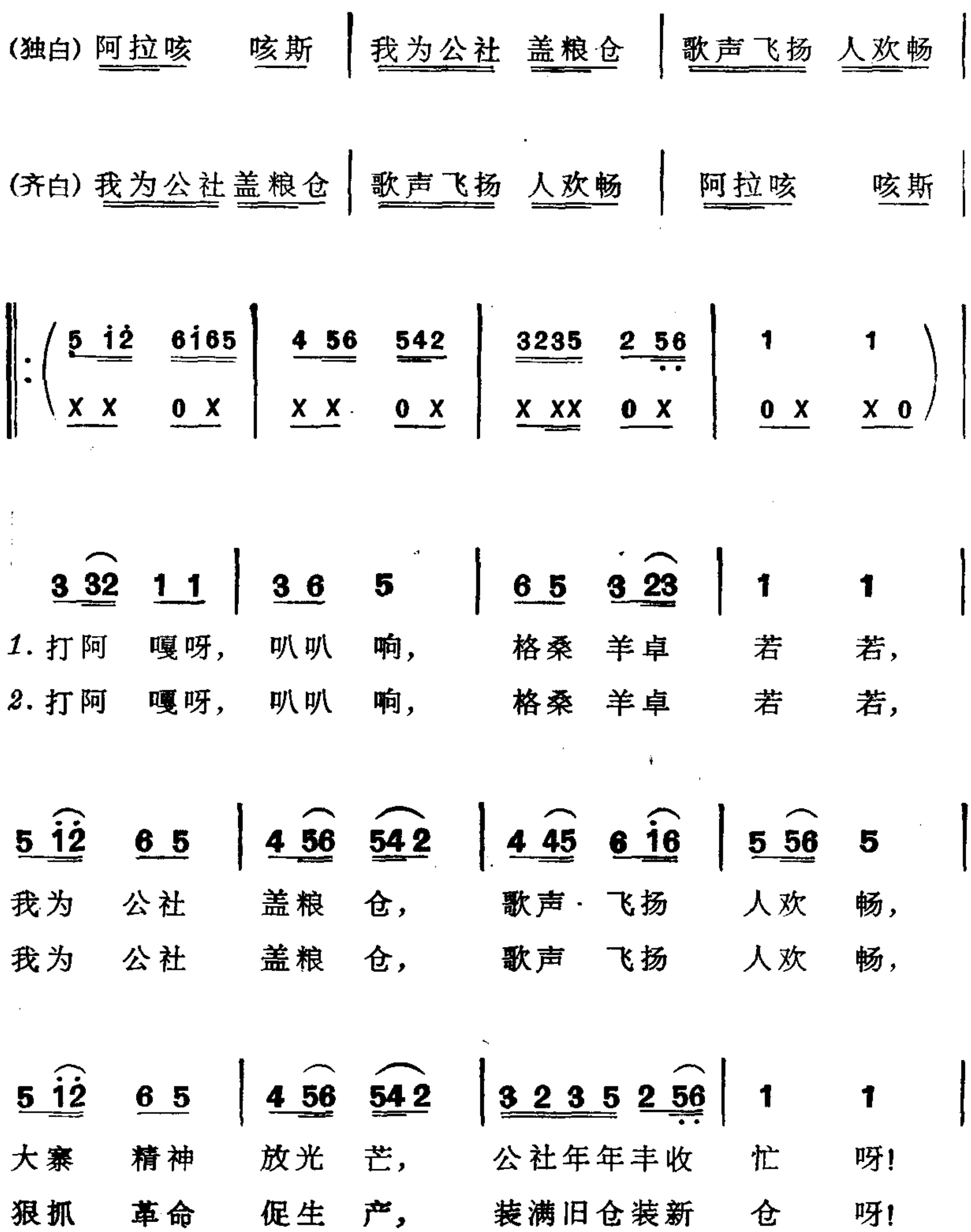

格桑拉吔，
欢天喜地
迎丰收，你追我赶收割忙。
你追我赶收割忙，好象在麦海乘风破
浪，
丰收全靠
毛主席哟，
指引我们
向前方，向前方！
快速

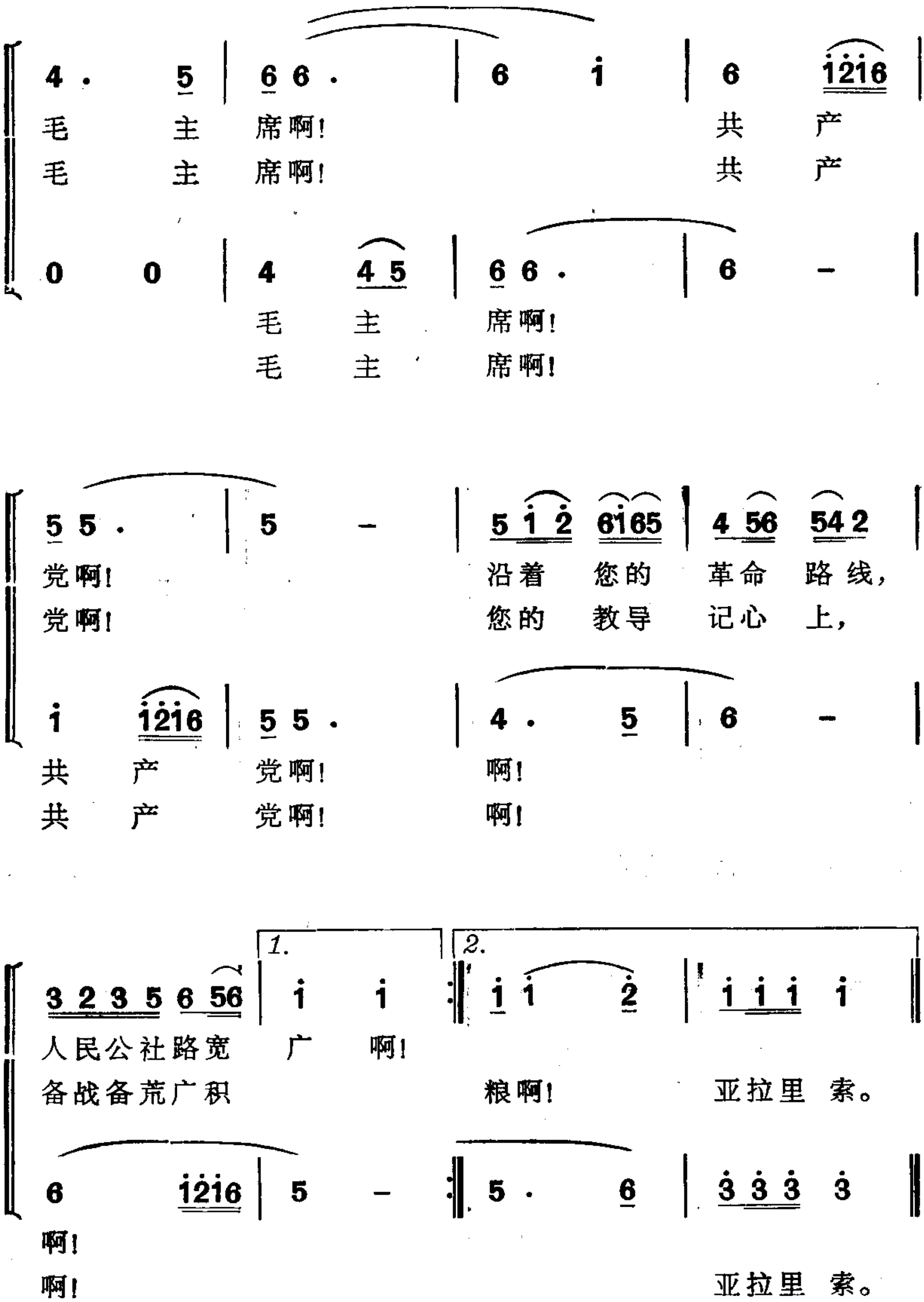

金灿灿的
麦海浪接浪，
化作喜报千万张。
喜报喜报快快飞，快快飞，格桑拉！
献给敬爱的毛主席！献给党！

我为公社盖粮仓

1＝F $\frac{2}{4}$

叶玉林词
涂青华曲





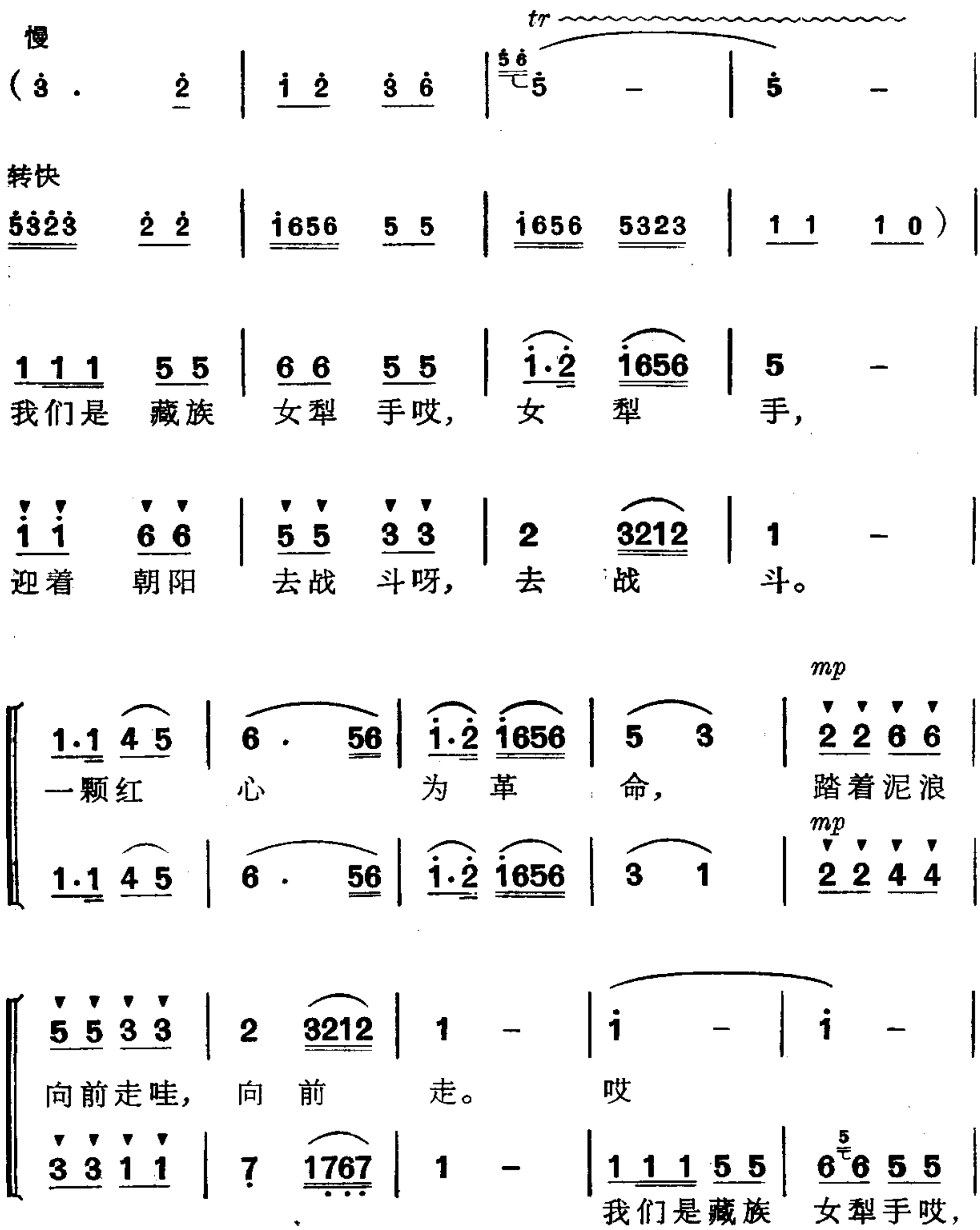
注："打阿嘎"是造房子时在房内和屋顶等处用碎石、粘土打成光滑面的一种劳动。

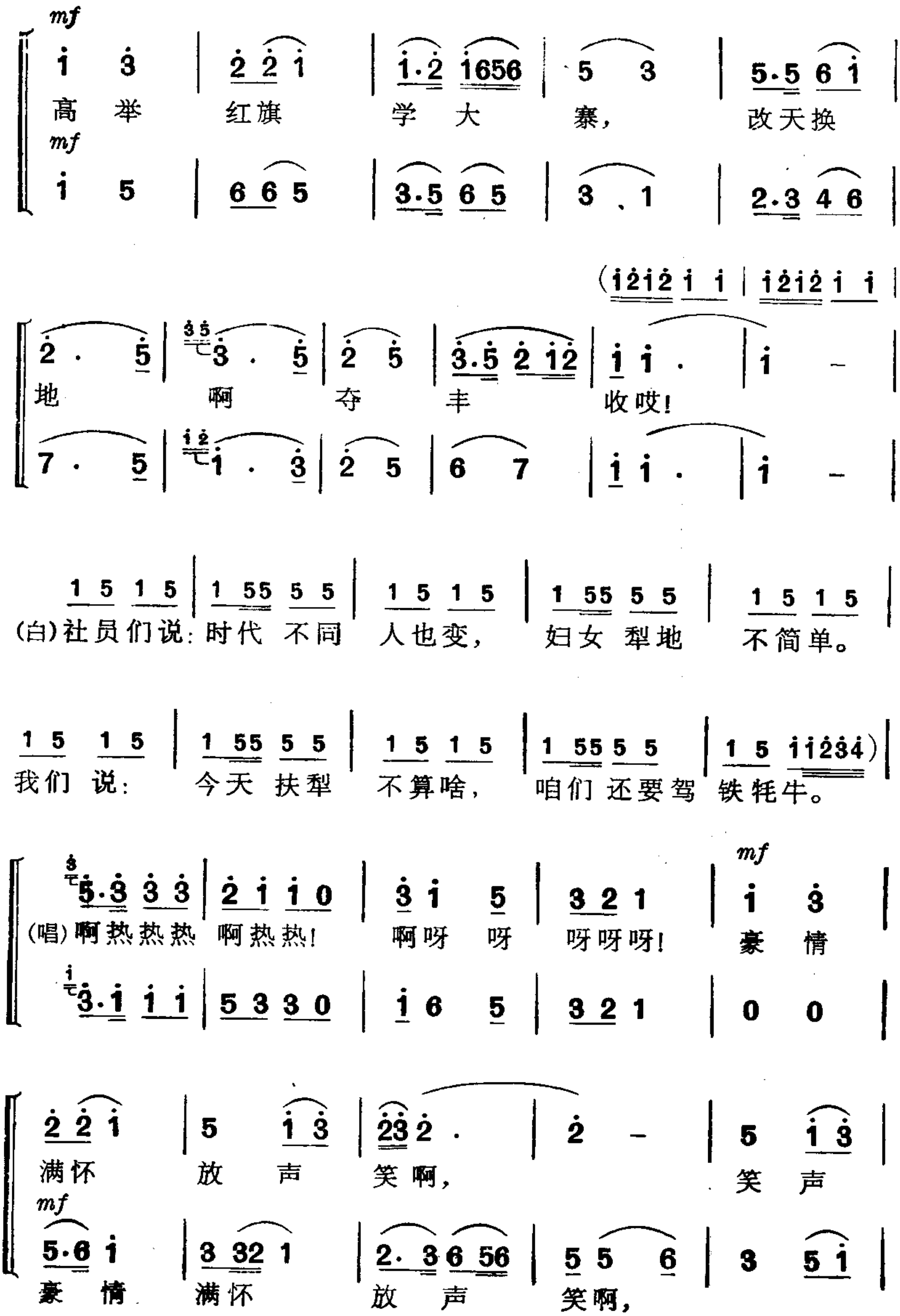
我们是藏族女犁手

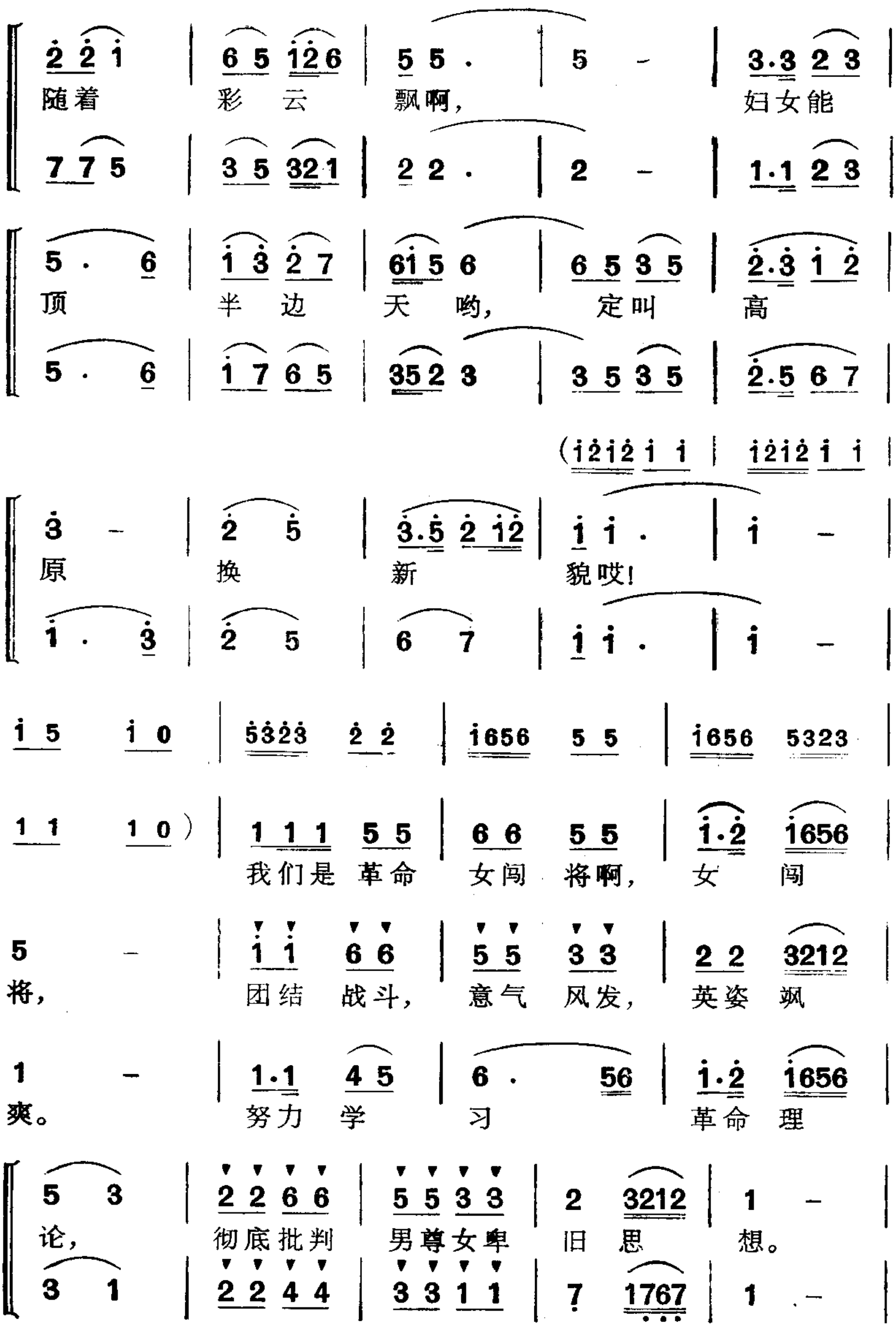
女声小合唱

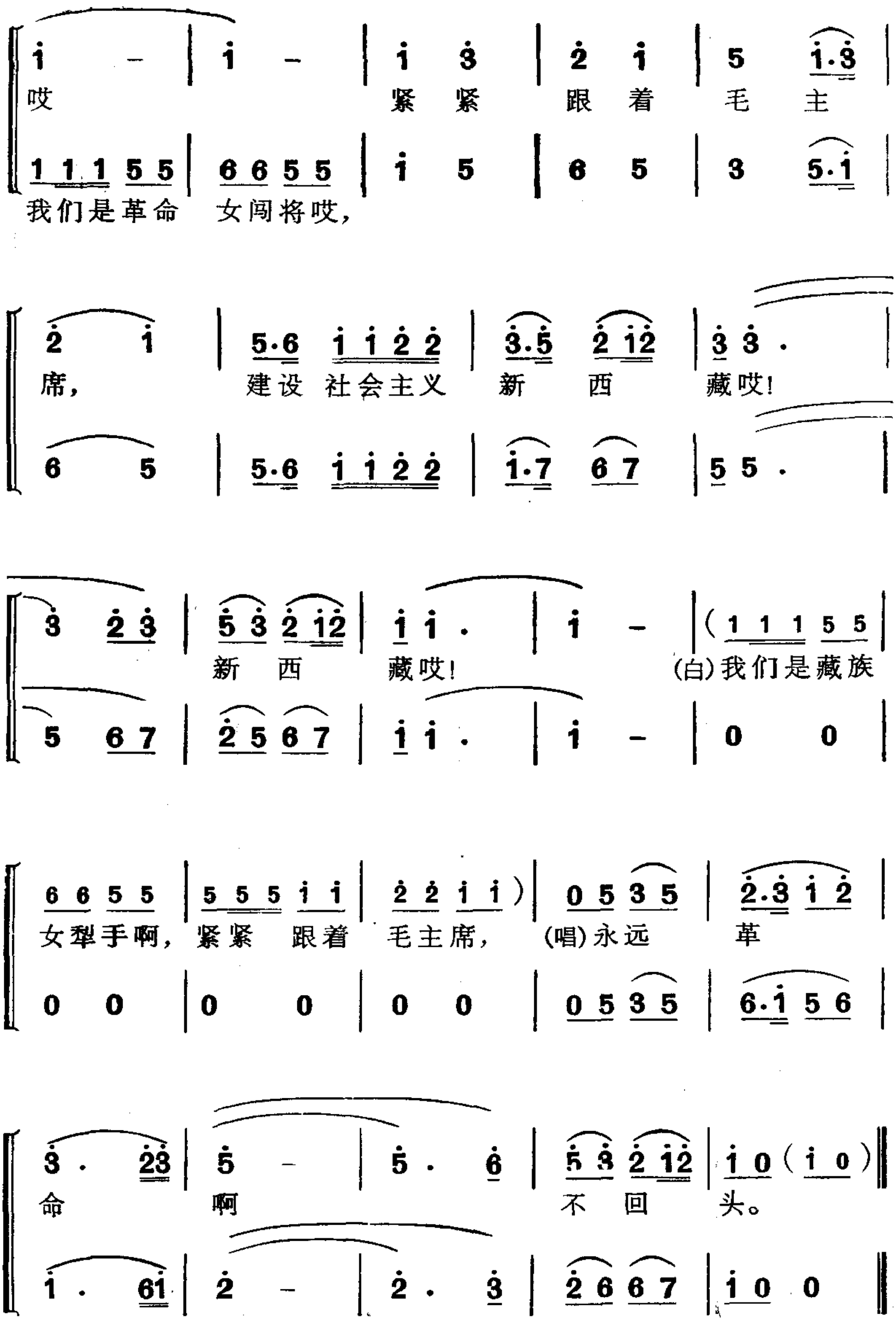
1＝C $\frac{2}{4}$

集 体词
杜 林曲




mf
高举红旗学大寨，改天换
地啊夺丰收哎！
(白)社员们说：时代不同人也变，妇女犁地不简单。
我们说：今天扶犁不算啥，咱们还要驾铁牦牛。
(唱)啊热热热啊热热！啊呀呀呀呀呀！豪情
满怀放声笑啊，笑声
豪情满怀放声笑啊，


随着 彩 云 飘啊， 妇女能
顶 半 边 天 哟， 定叫 高
原 换 新 貌哎！
我们是 革命 女闯 将啊， 女 闯
将， 团结 战斗， 意气 风发， 英姿 飒
爽。 努力 学 习 革命 理
论， 彻底批判 男尊女卑 旧 思 想。

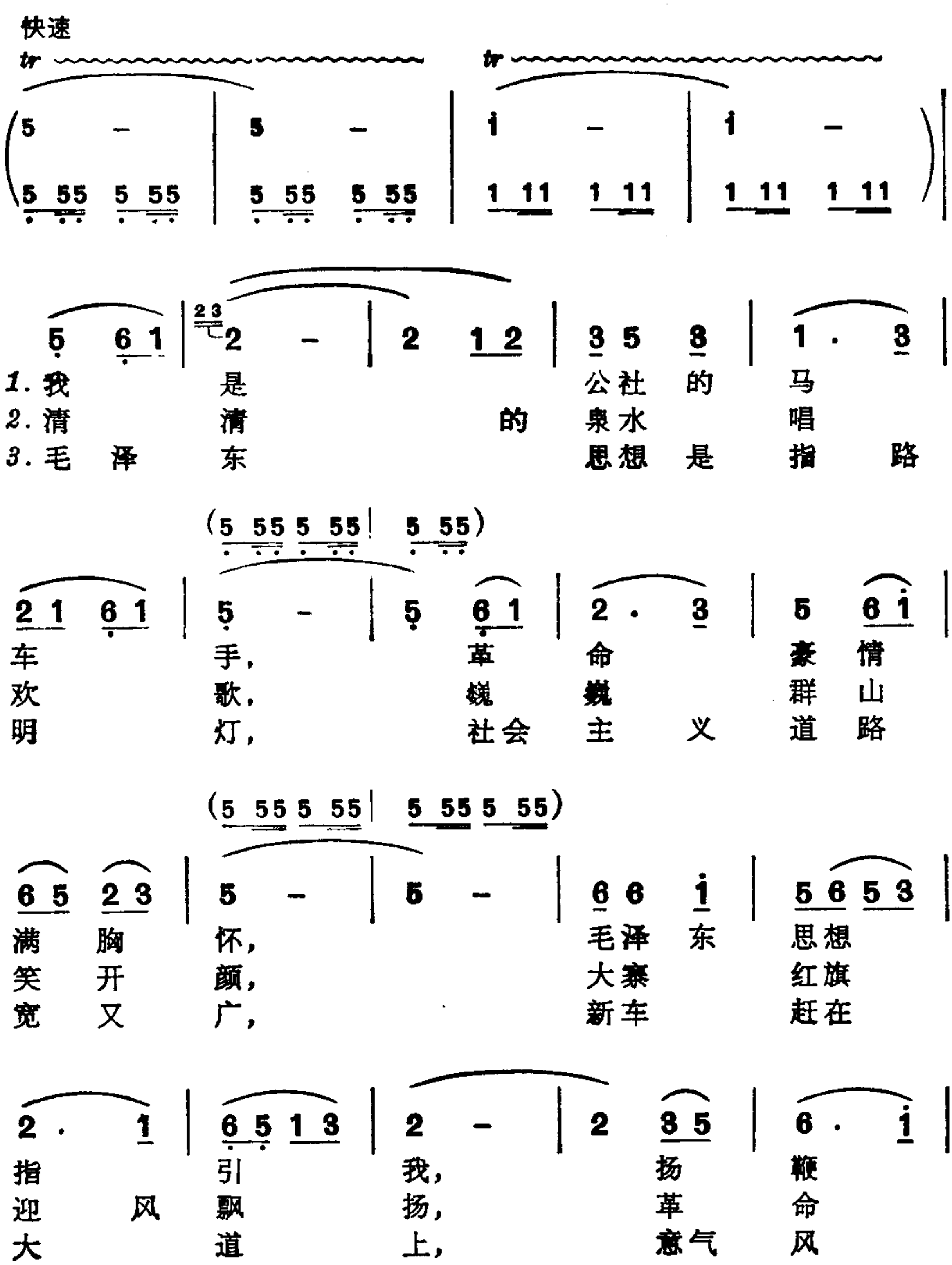


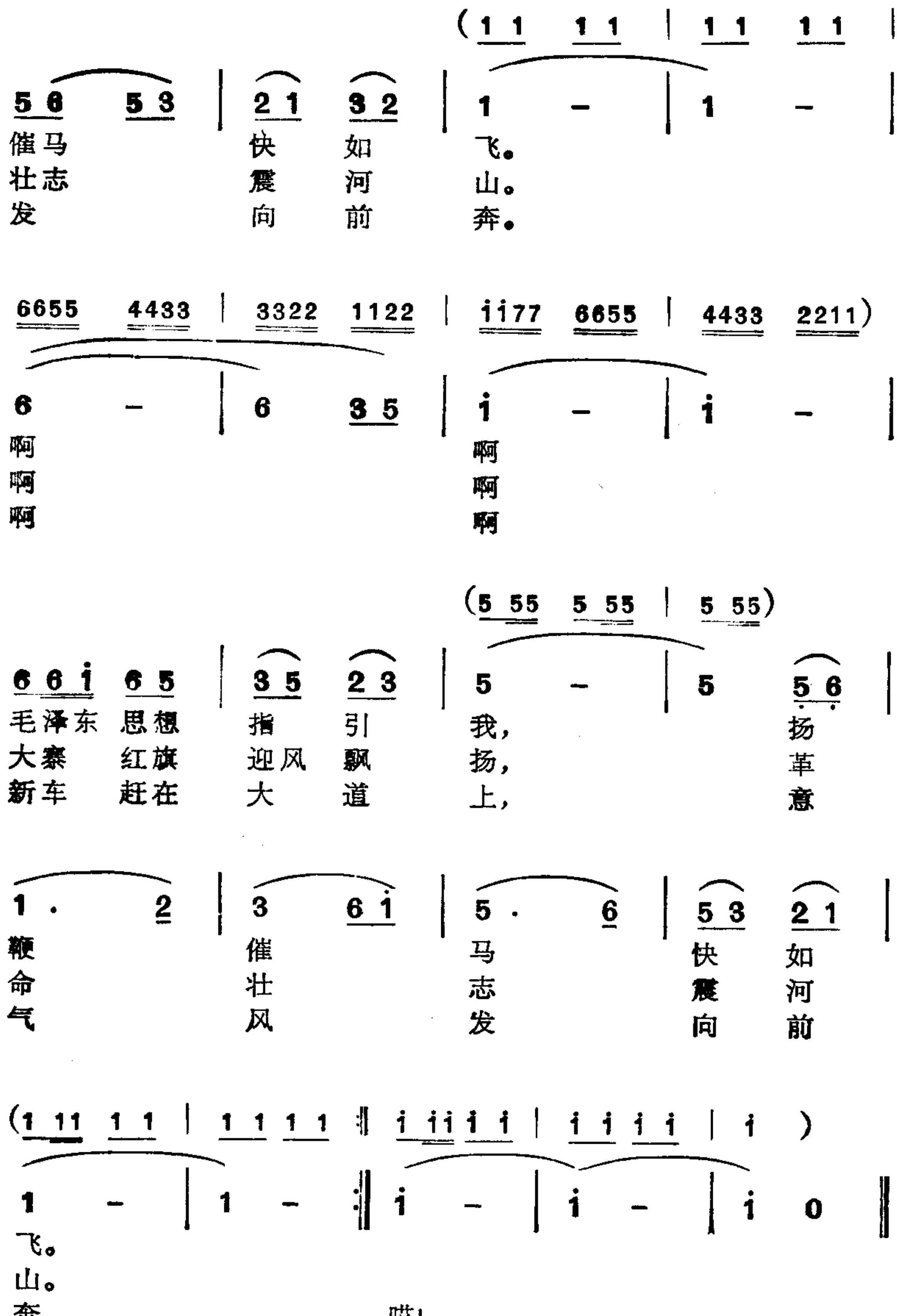
哎 紧紧 跟着 毛主
我们是革命 女闯将哎，
席， 建设 社会主义 新 西 藏哎！
新 西 藏哎！ (白)我们是藏族
女犁手啊，紧紧 跟着 毛主席， (唱)永远 革
命 啊 不 回 头。

我是公社的马车手

1=G $\frac{2}{4}$

仁真词曲




催马快如飞。
壮志震河山。
发向前奔。
啊 啊
啊 啊
啊 啊
毛泽东思想指引我，扬
大寨红旗迎风飘扬，革
新车赶在大道上，意
鞭催马快如
命壮志震河
气风发向前
飞。
山。
奔。
哎！

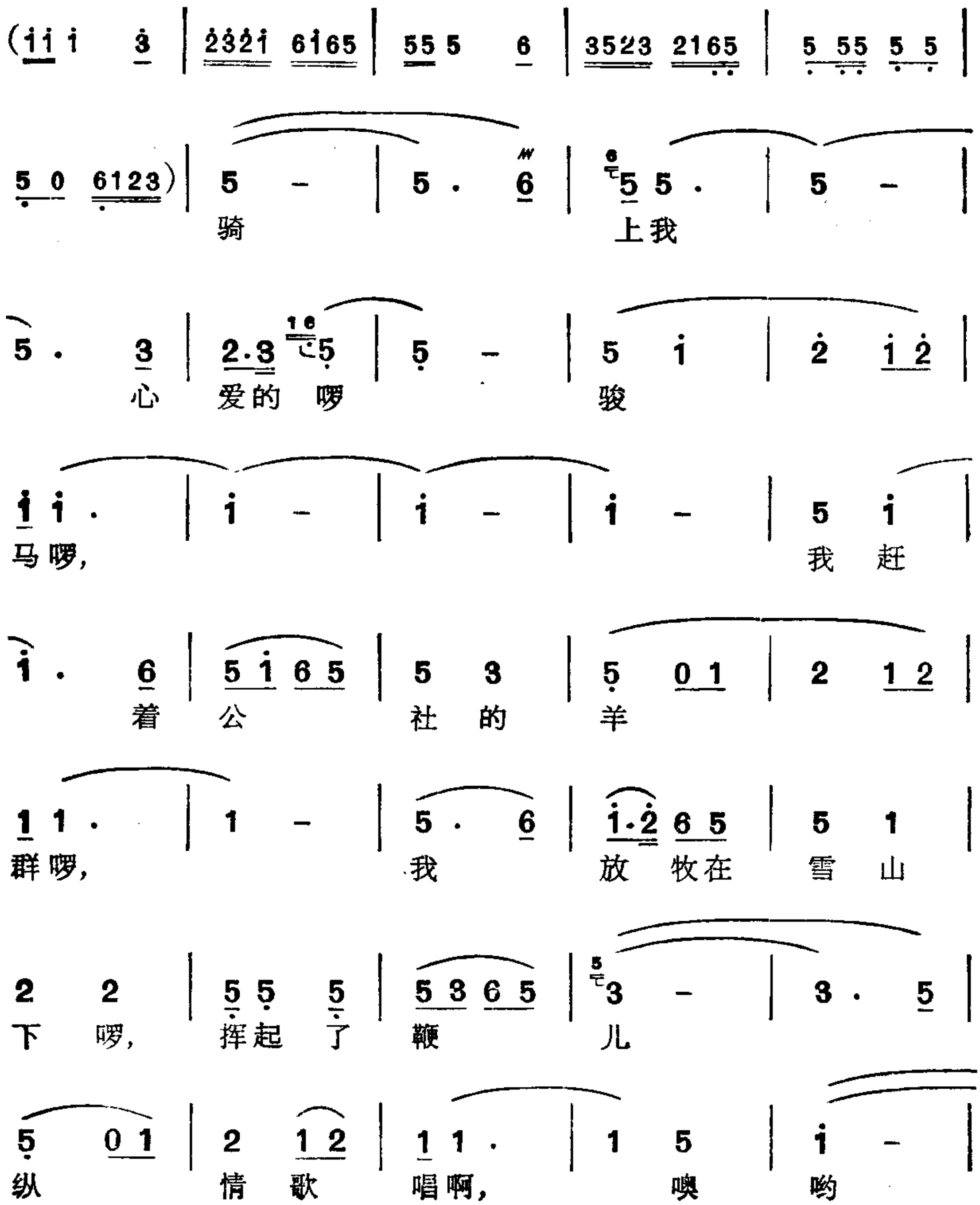
牧 民 新 歌

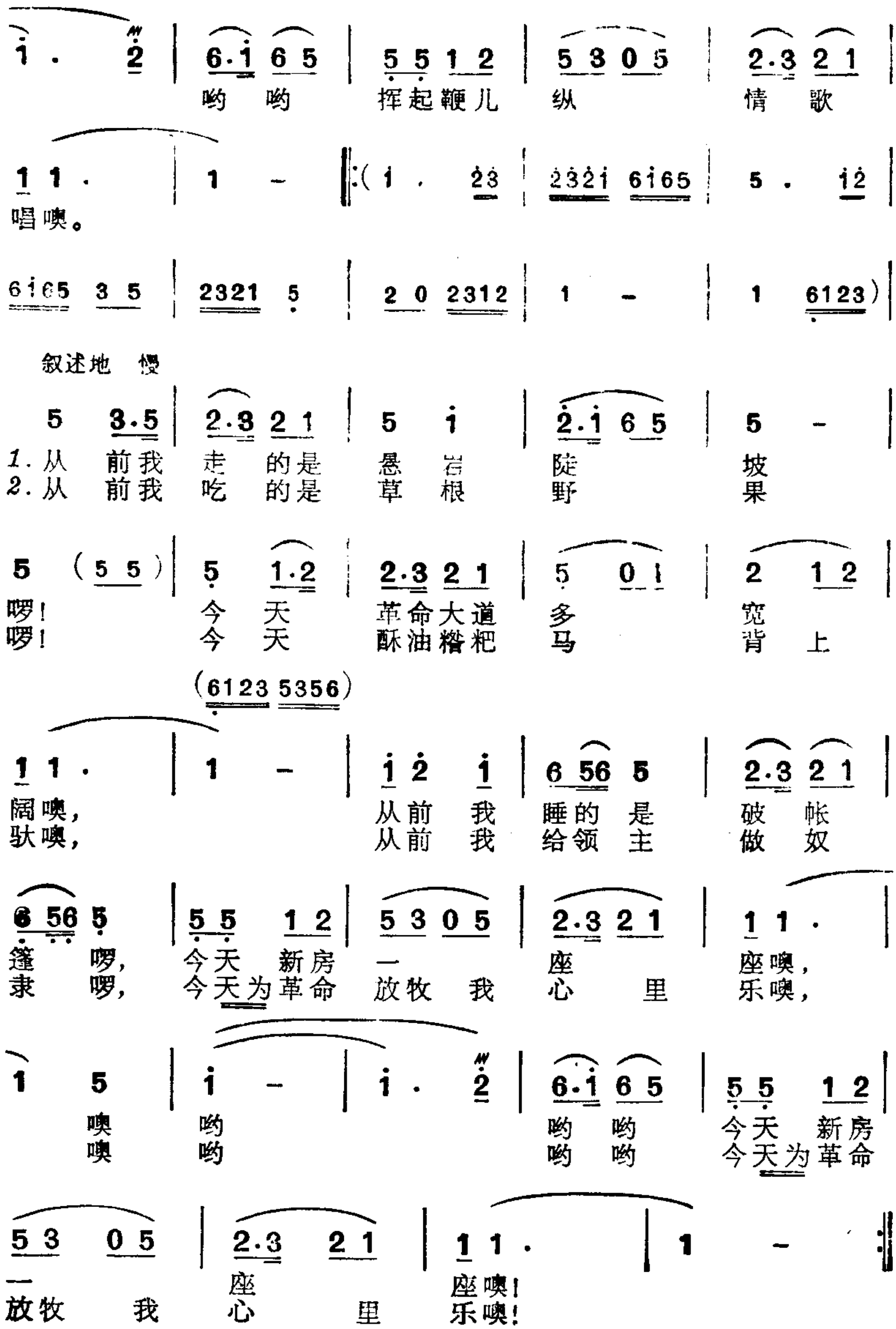
男声独唱

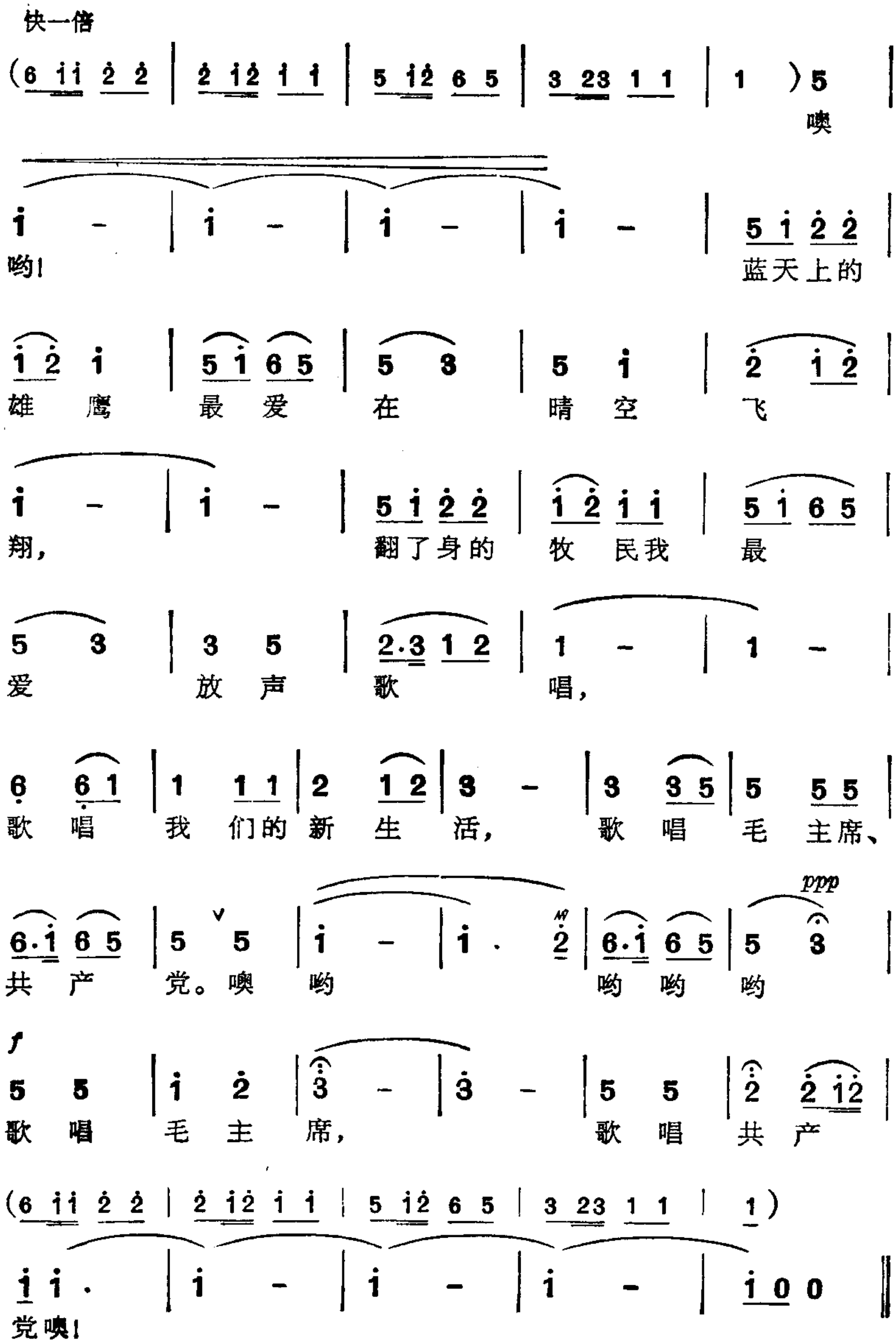
1＝♭E $\frac{2}{4}$

李 洪 杰词
贺光明、李洪杰曲

宽广、激情地



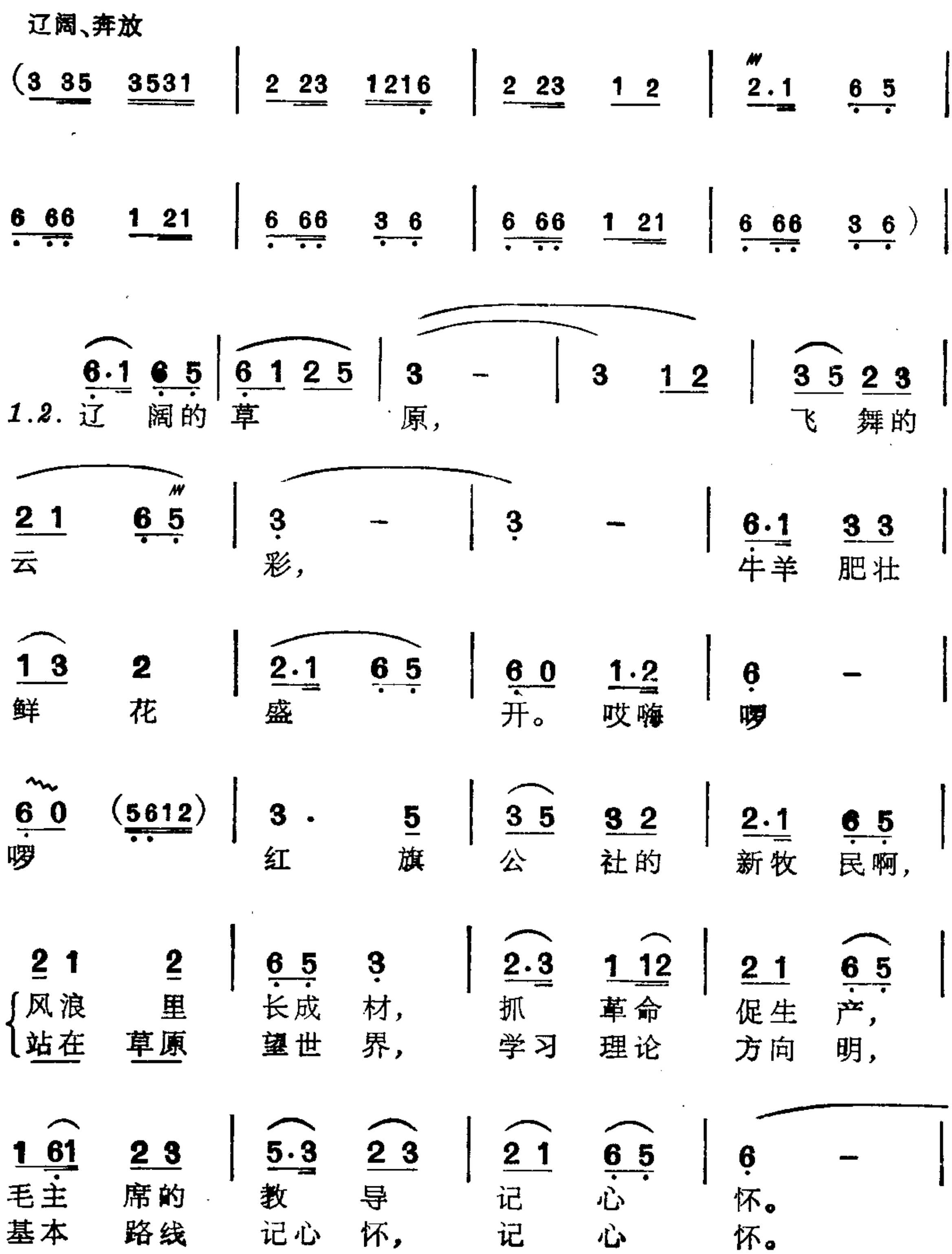

哟 哟 挥起鞭儿 纵 情 歌
唱噢。
叙述地 慢
1. 从 前我 走 的是 悬 岩 陡 坡
2. 从 前我 吃 的是 草 根 野 果
啰! 今 天 革命大道 多 宽
啰! 今 天 酥油糌粑 马 背 上
阔噢, 从前 我 睡的 是 破 帐
驮噢, 从前 我 给领 主 做 奴
篷 啰, 今天 新房 一 座 座噢,
隶 啰, 今天为革命 放牧 我 心 里 乐噢,
噢 哟 哟 哟 今天 新房
噢 哟 哟 哟 今天为革命
一 座 座噢!
放牧 我 心 里 乐噢!

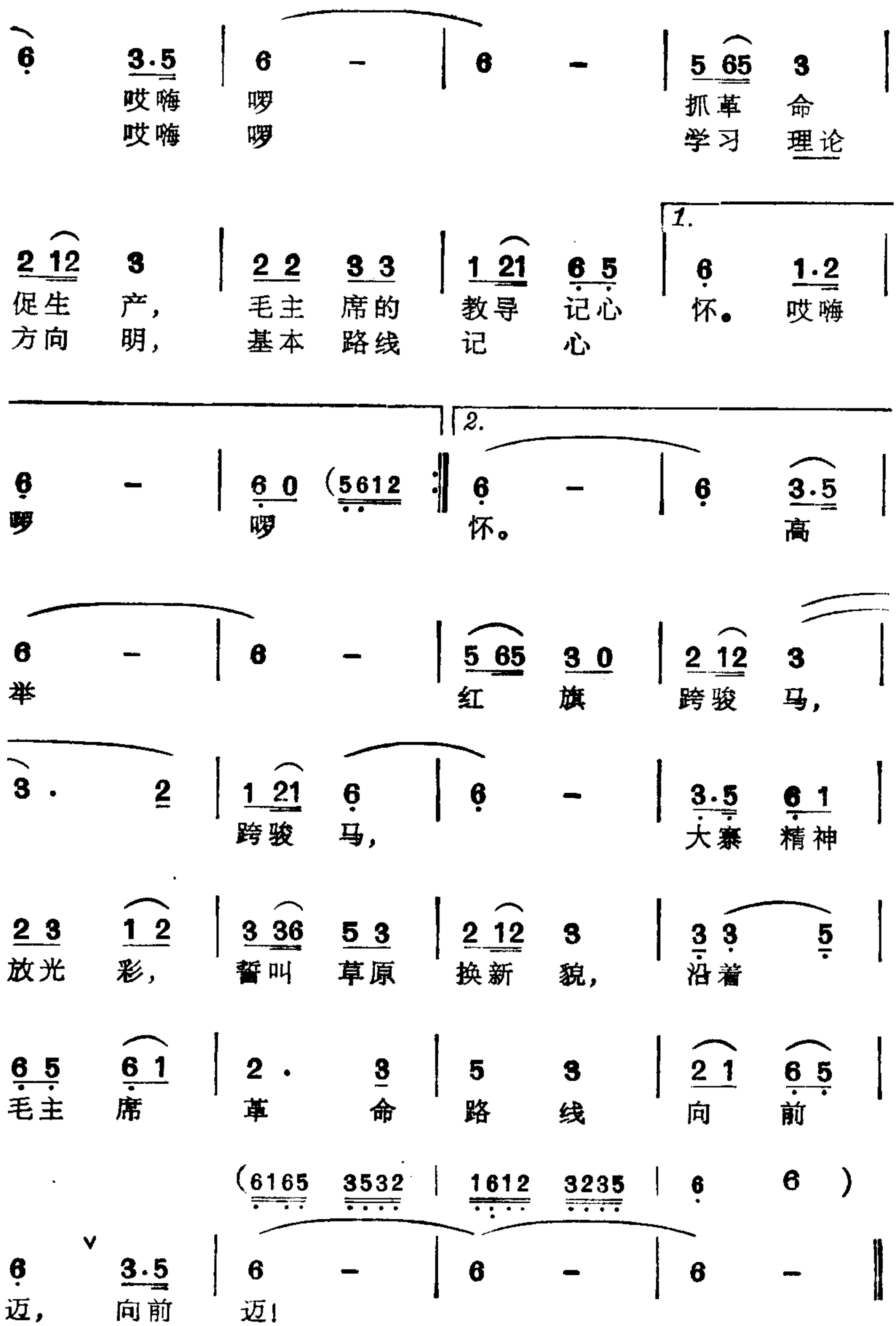

快一倍
噢
哟！
蓝天上的
雄鹰最爱在晴空飞
翔，
翻了身的牧民我最
爱放声歌唱，
歌唱我们的新生活，歌唱毛主席、
共产党。噢哟 哟哟哟
ppp
f
歌唱毛主席，歌唱共产
党噢！

高举红旗跨骏马

1＝♭B $\frac{2}{4}$

费国荣词
达　娃曲




哎嗨 啰 抓革命
哎嗨 啰 学习 理论
促生产，毛主席的教导记心怀。哎嗨
方向明，基本路线记心
1.
2.
啰 啰 怀。高
举 红旗 跨骏马，
跨骏马，大寨精神
放光彩，誓叫草原换新貌，沿着
毛主席 革命路线向前
迈，向前 迈！

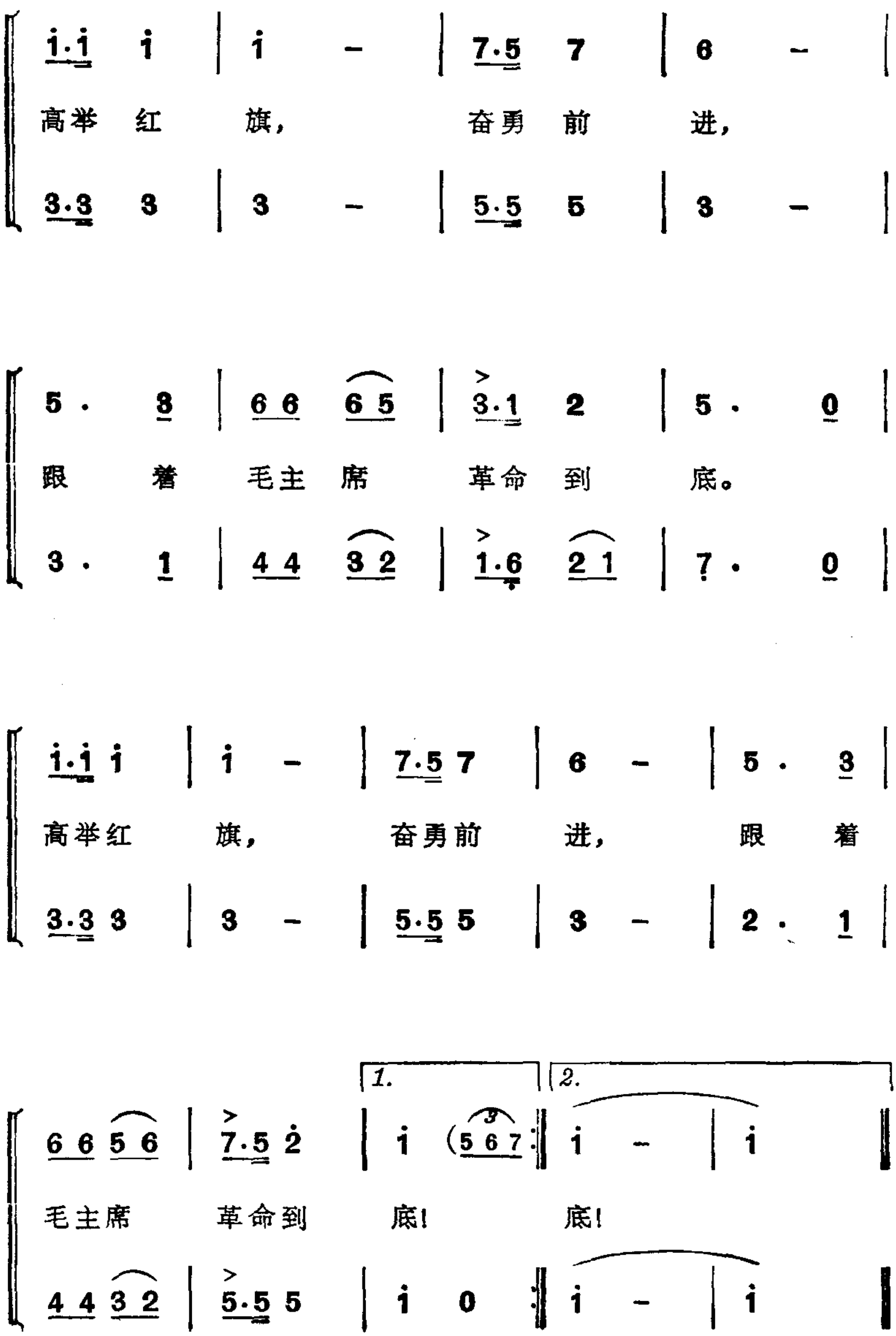
高举红旗，奋勇前进

56023部队
战士文艺宣传队词曲

1=♭E 2/4

自豪地　稍快

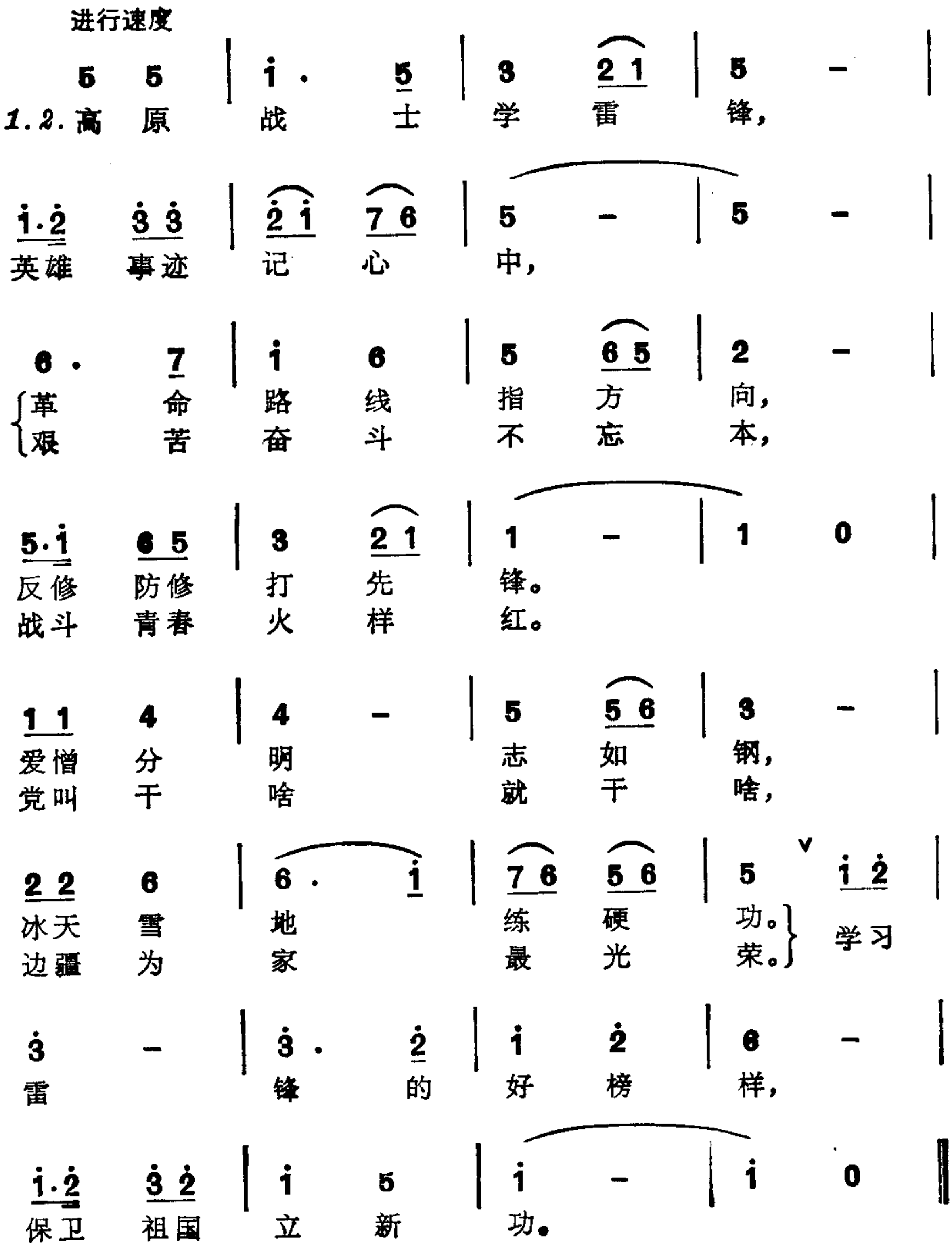



高举红旗，奋勇前进，
跟着毛主席革命到底。
高举红旗，奋勇前进，跟着
毛主席革命到底！底！
1.
2.

高原战士学雷锋

解放军驻藏某部
黄 春 林词曲

1=D $\frac{2}{4}$



学习洛桑单增举红旗

1=E $\frac{2}{4}$

罗良兴词
王瑞莹曲



肩扛红旗走天下

1＝D $\frac{2}{4}$

解放军驻藏某部沿　翔词

张才贵曲

豪迈　进行速度



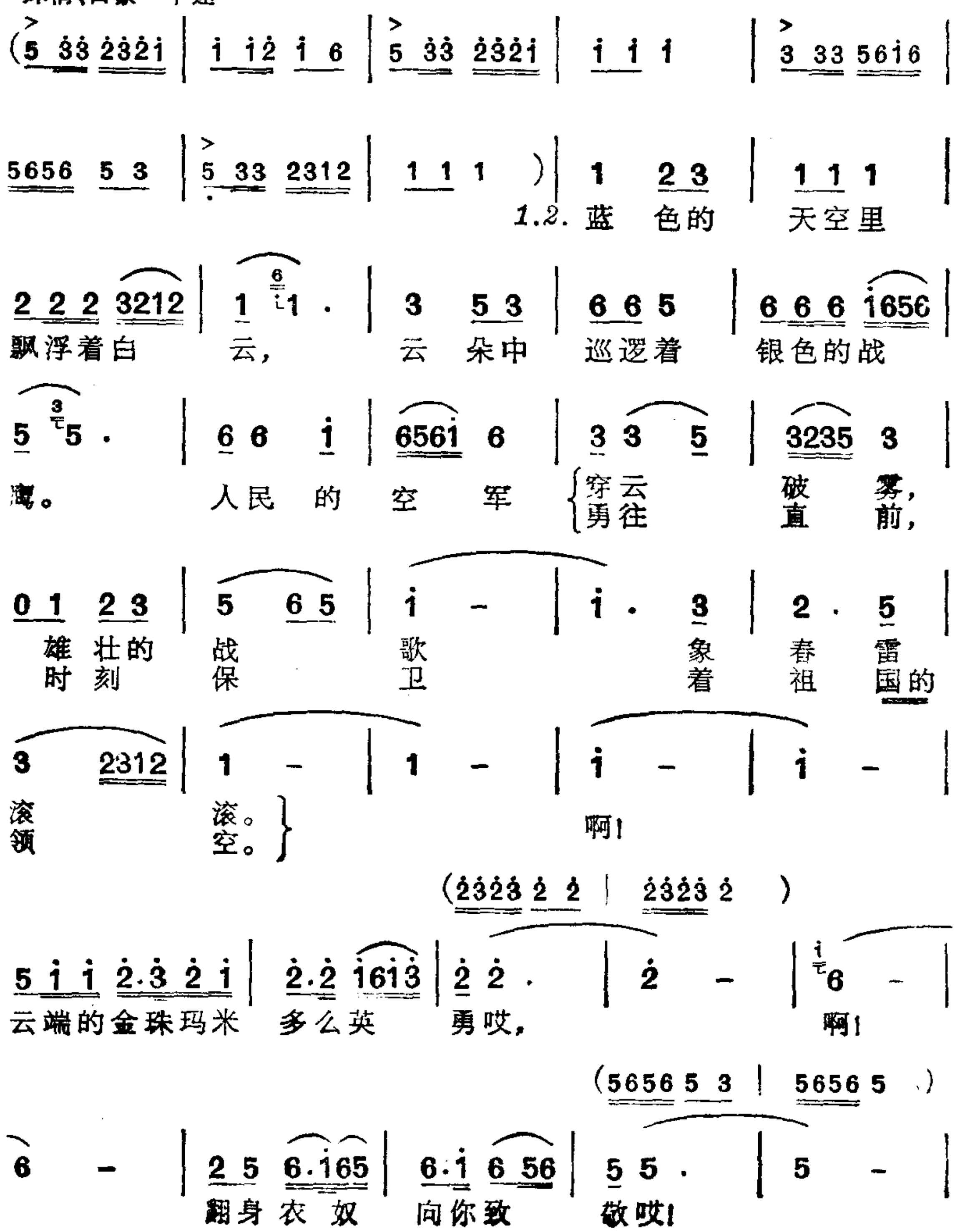
歌唱祖国的空军

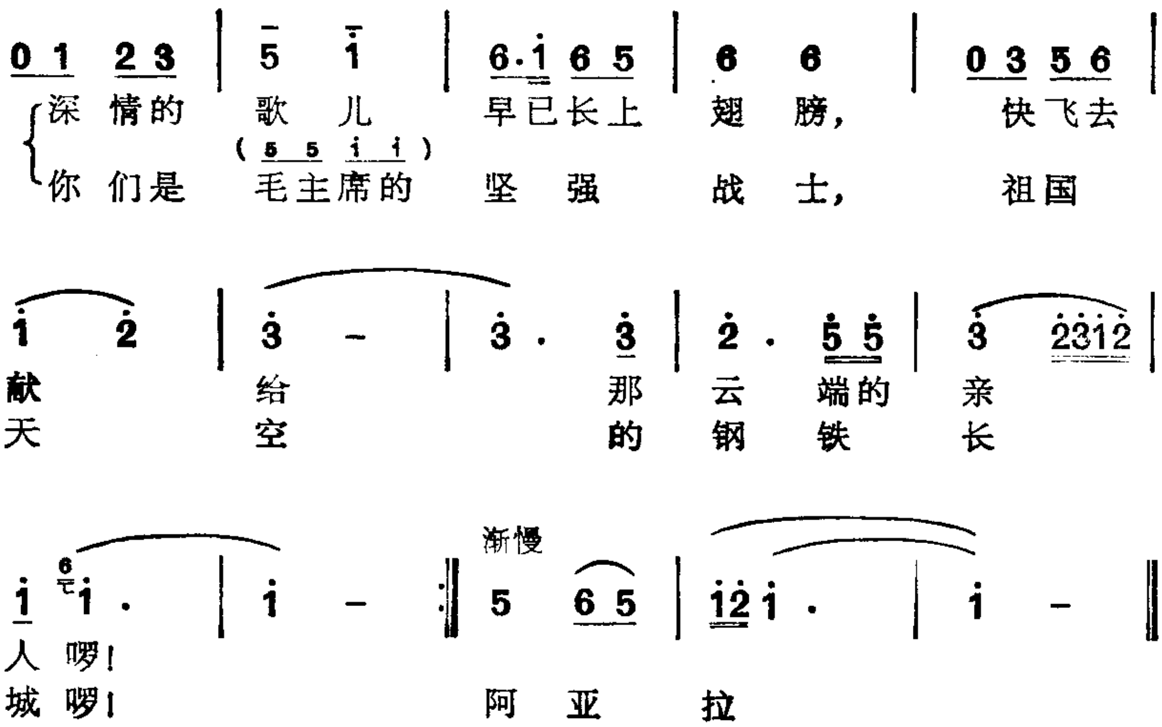
独　唱

1=E $\frac{2}{4}$

晓　彩词曲

深情、自豪　中速





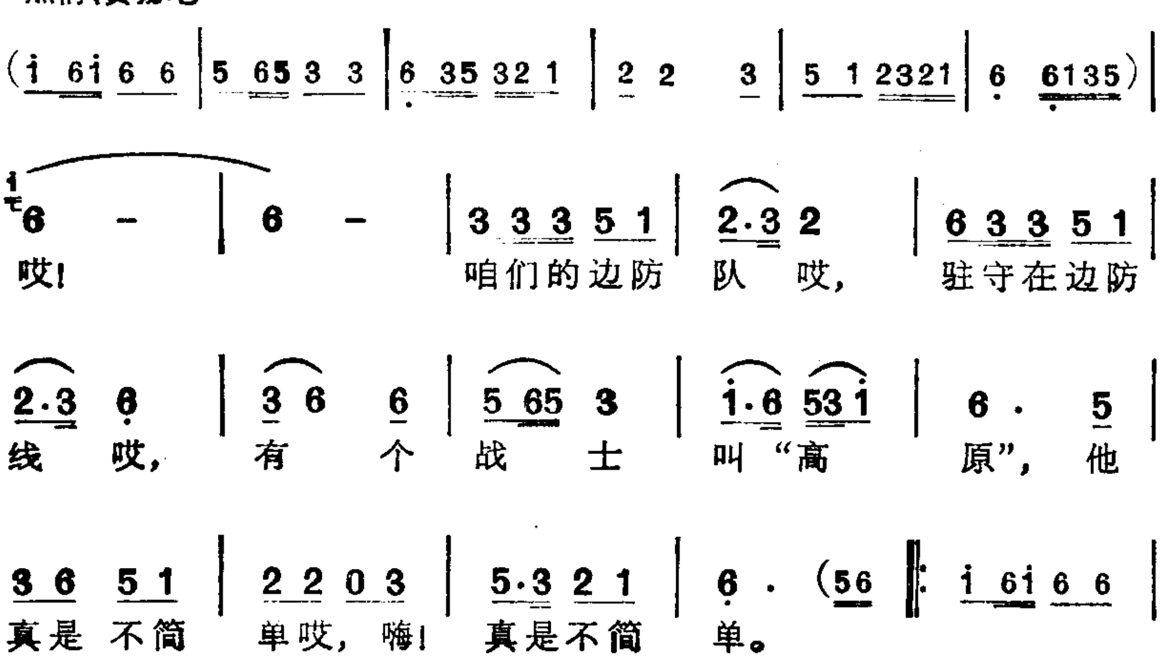
他是谁

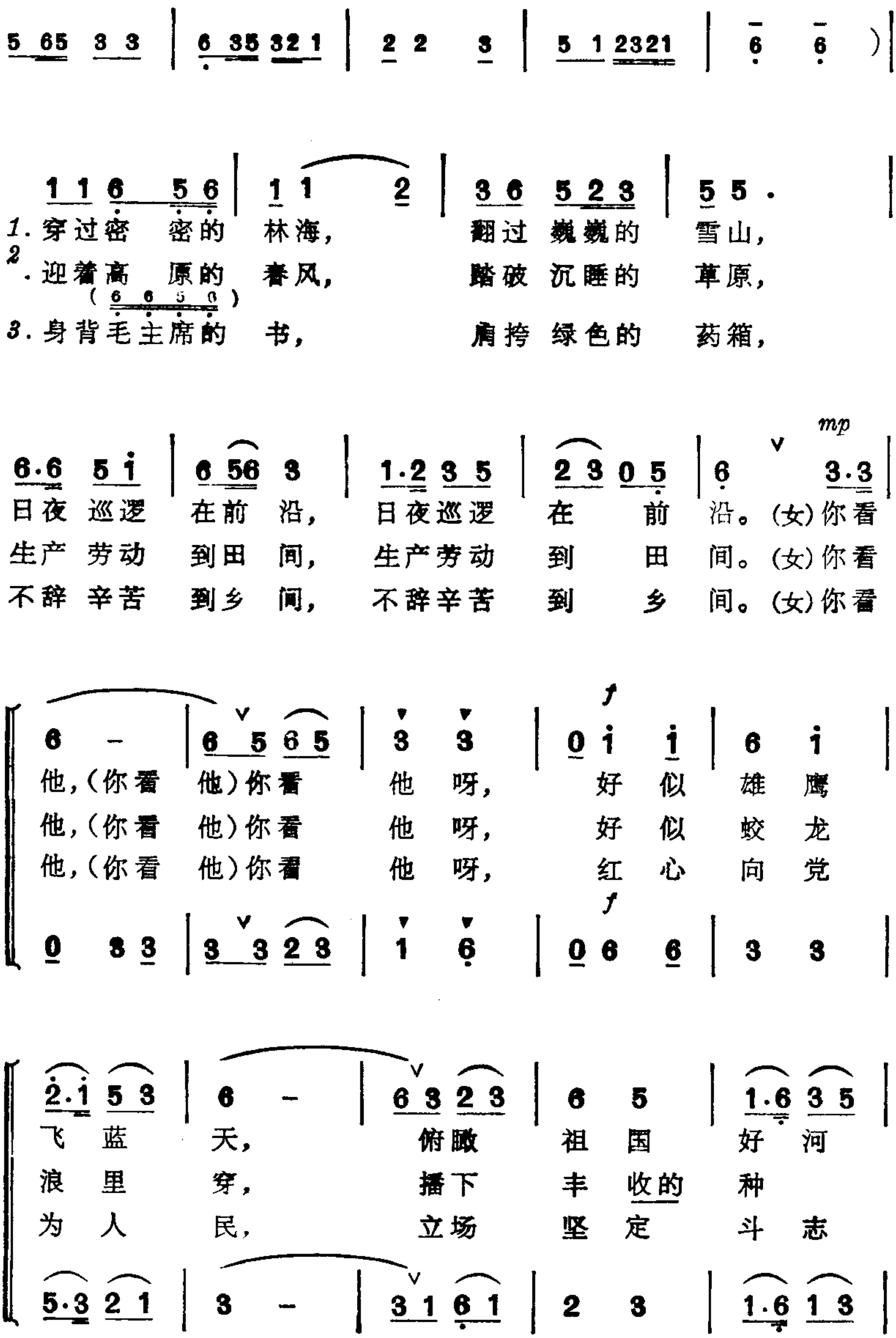
男女声小合唱

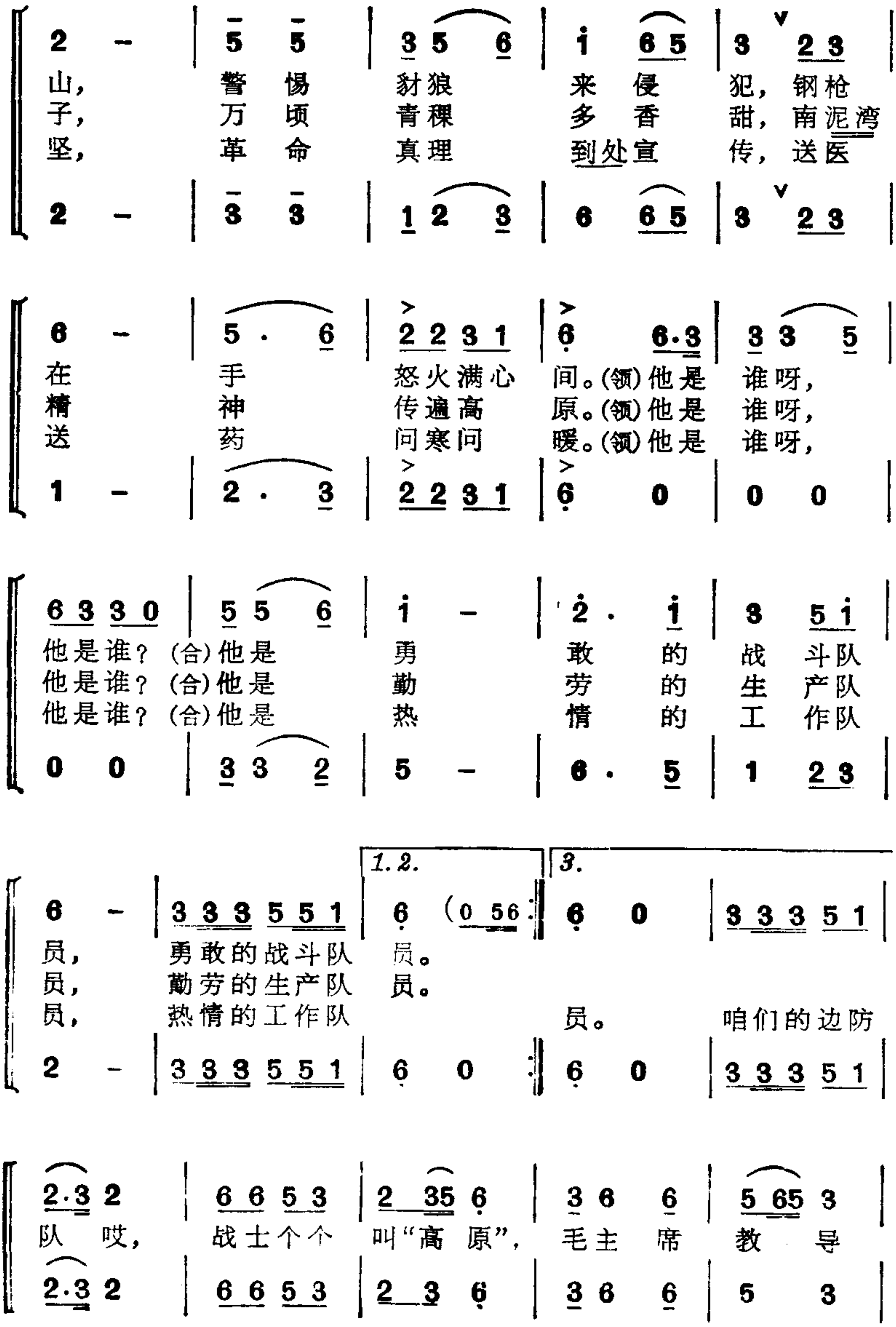
1=E 2/4

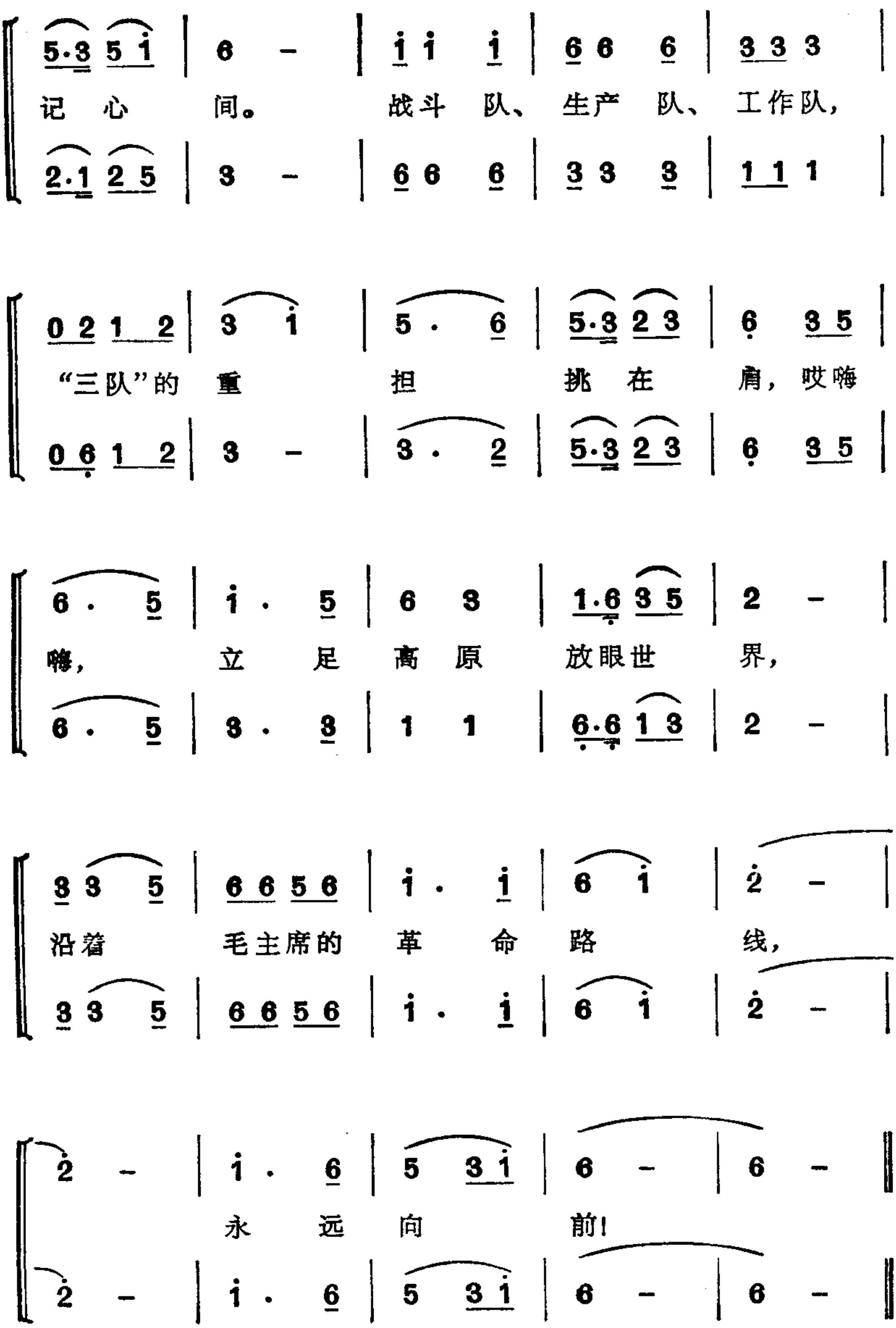
王勉之词
56023部队战士文艺宣传队曲

热情、赞扬地




1.穿过密 密的 林海， 翻过 巍巍的 雪山，
2.迎着高 原的 春风， 踏破 沉睡的 草原，
3.身背毛主席的 书， 肩挎 绿色的 药箱，
日夜 巡逻 在前 沿， 日夜巡逻 在 前 沿。(女)你看
生产 劳动 到田 间， 生产劳动 到 田 间。(女)你看
不辞 辛苦 到乡 间， 不辞辛苦 到 乡 间。(女)你看
他，(你看 他)你看 他 呀， 好 似 雄 鹰
他，(你看 他)你看 他 呀， 好 似 蛟 龙
他，(你看 他)你看 他 呀， 红 心 向 党
飞 蓝 天， 俯瞰 祖 国 好 河
浪 里 穿， 播下 丰 收的 种
为 人 民， 立场 坚 定 斗 志

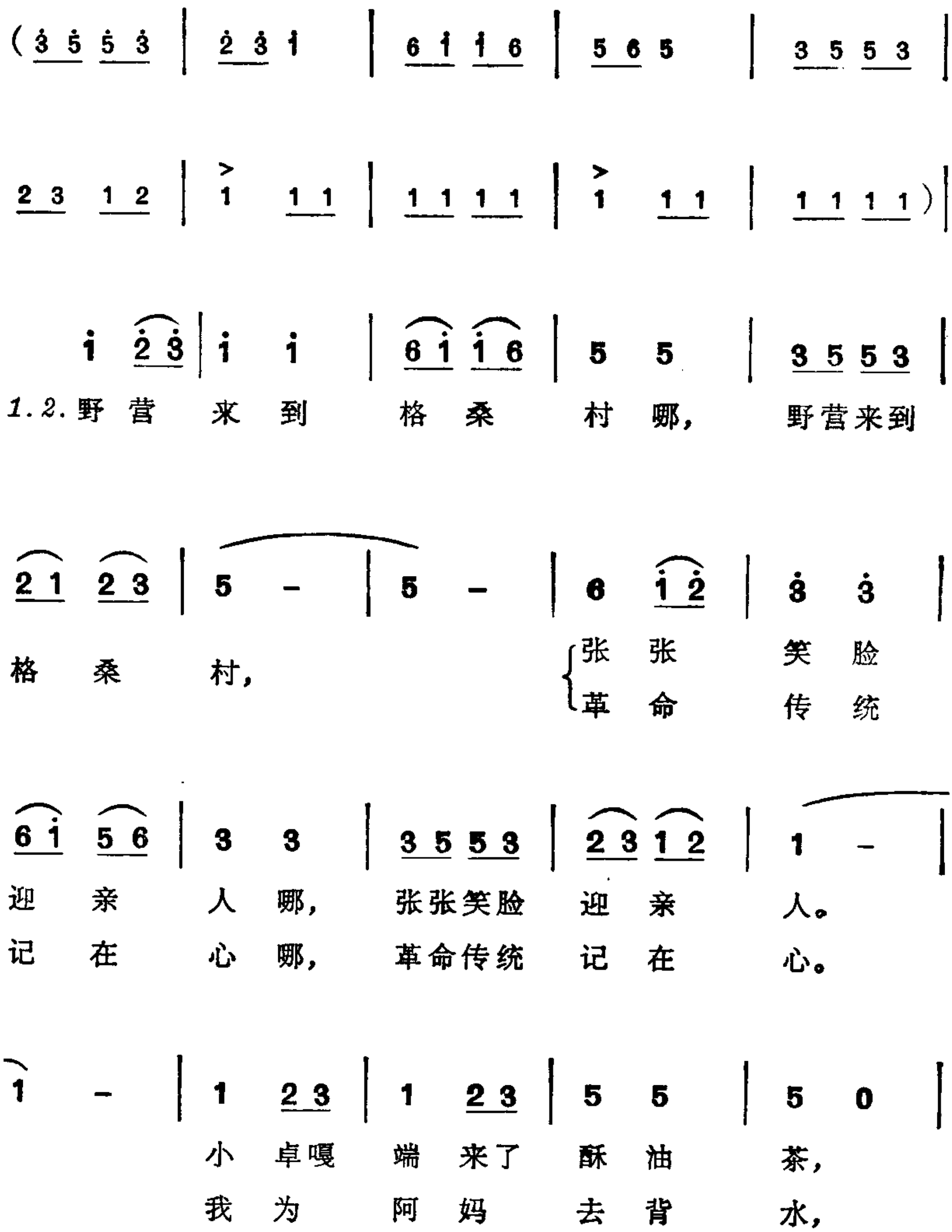

山，警惕豺狼来侵犯，钢枪
子，万顷青稞多香甜，南泥湾
坚，革命真理到处宣传，送医
在手怒火满心间。(领)他是谁呀，
精神传遍高原。(领)他是谁呀，
送药问寒问暖。(领)他是谁呀，
他是谁？(合)他是勇敢的战斗队
他是谁？(合)他是勤劳的生产队
他是谁？(合)他是热情的工作队
员，勇敢的战斗队员。
员，勤劳的生产队员。
员，热情的工作队员。咱们的边防
队哎，战士个个叫“高原”，毛主席教导
1.2.
3.

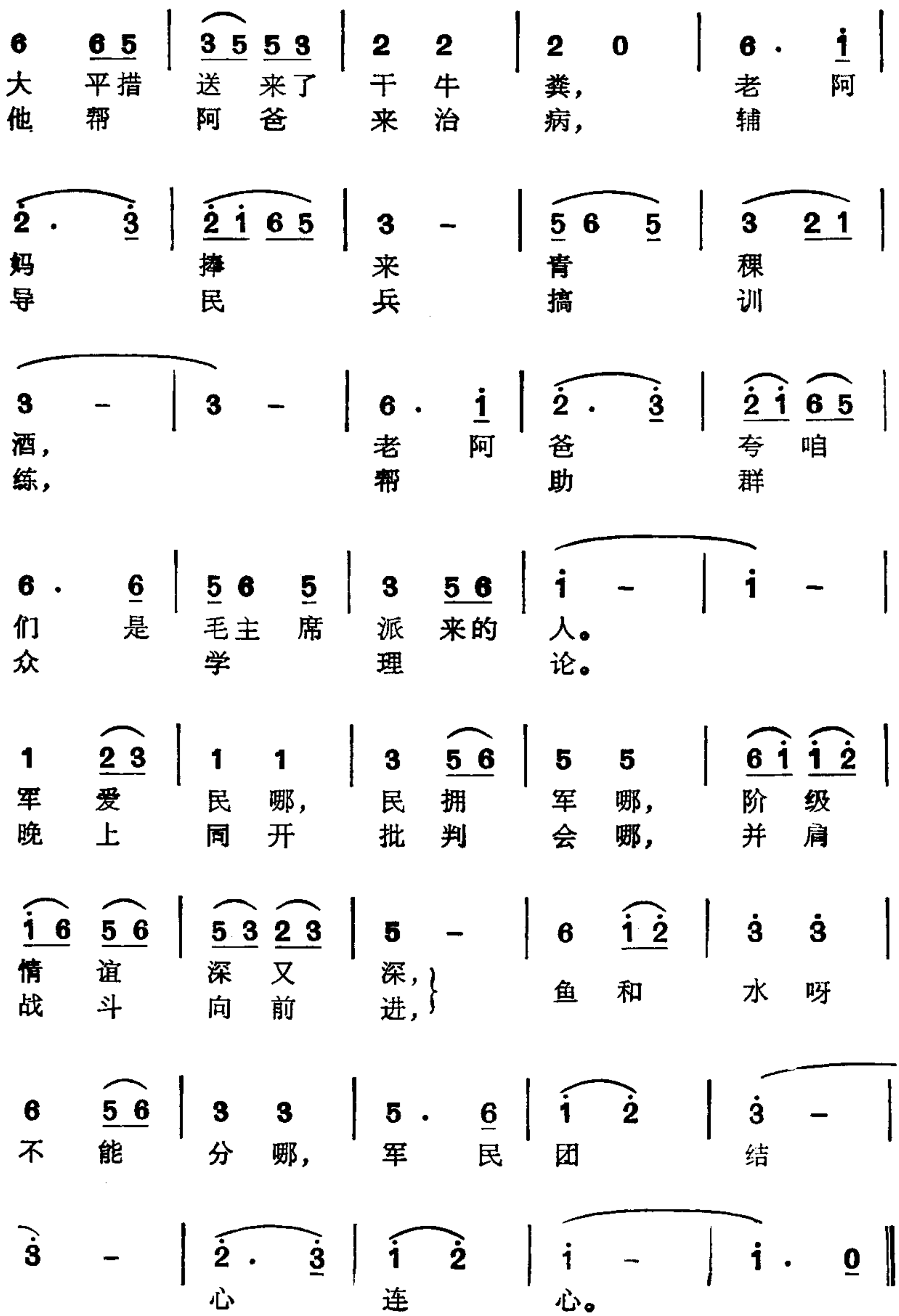

记心间。战斗队、生产队、工作队，
“三队”的重担挑在肩，哎嗨
嗨，立足高原放眼世界，
沿着毛主席的革命路线，
永远向前！

野营来到格桑村

1=D $\frac{2}{4}$

王殿志词
梁秉祥曲



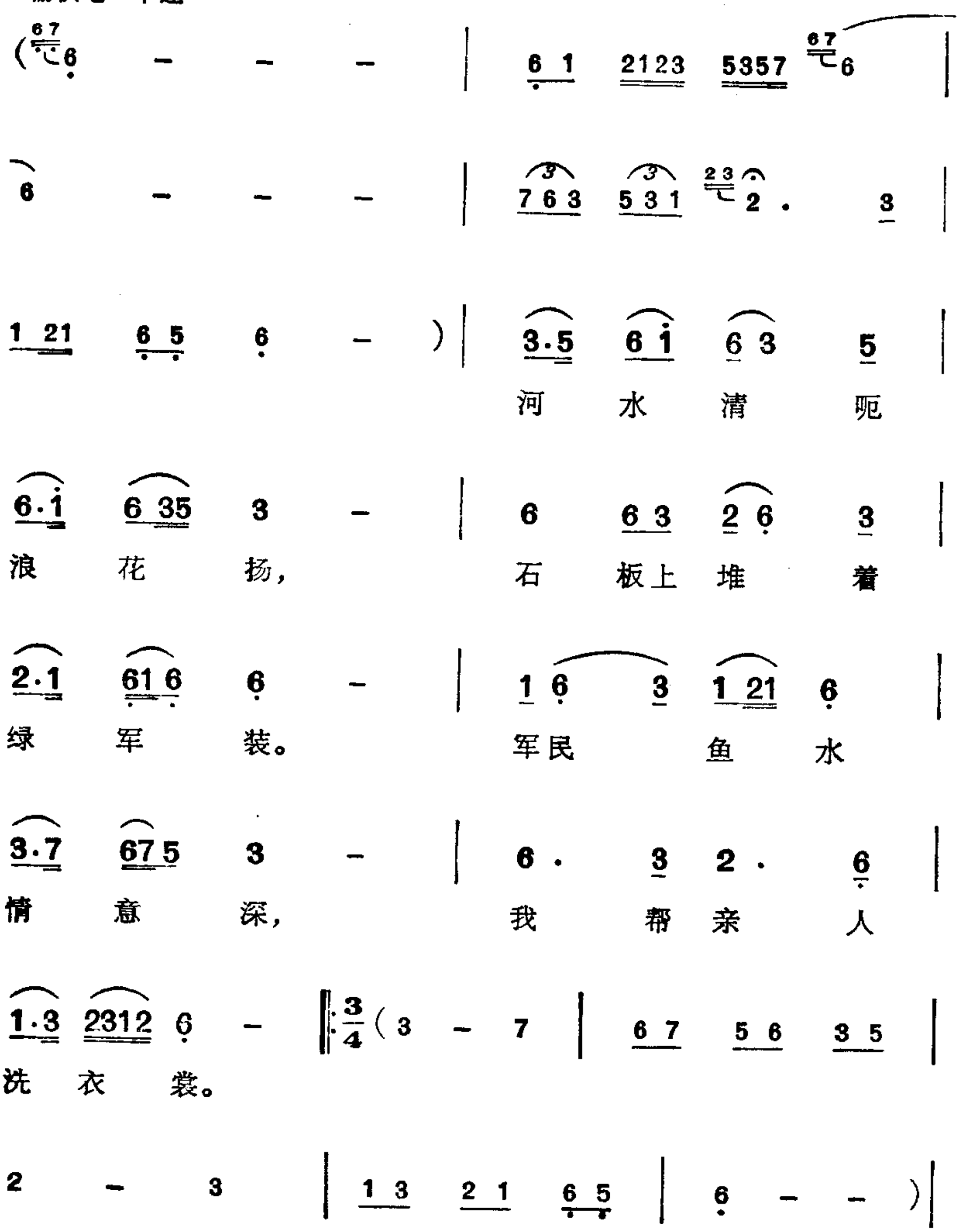

大 平措 送 来了 干 牛 粪， 老 阿
他 帮 阿 爸 来 治 病， 辅
妈 捧 来 青 稞
导 民 兵 搞 训
酒， 老 阿 爸 夸 咱
练， 帮 助 群
们 是 毛主 席 派 来的 人。
众 学 理 论。
军 爱 民 哪， 民 拥 军 哪， 阶 级
晚 上 同 开 批 判 会 哪， 并 肩
情 谊 深 又 深，
战 斗 向 前 进，
鱼 和 水 呀
不 能 分 哪， 军 民 团 结
心 连 心。

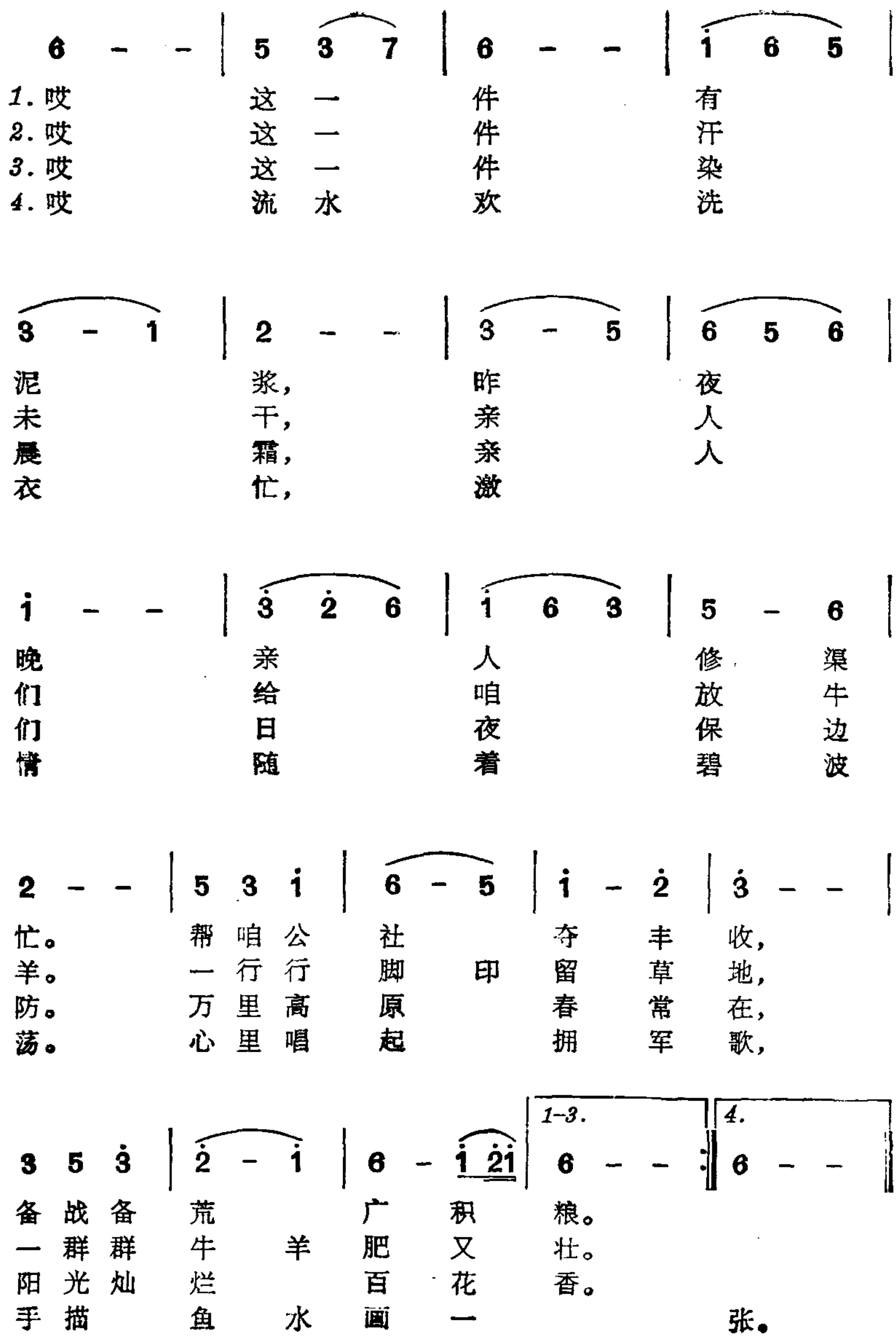
我帮亲人洗衣裳

东　飞词
索马尼曲

1＝F $\frac{4}{4}$

愉快地　中速



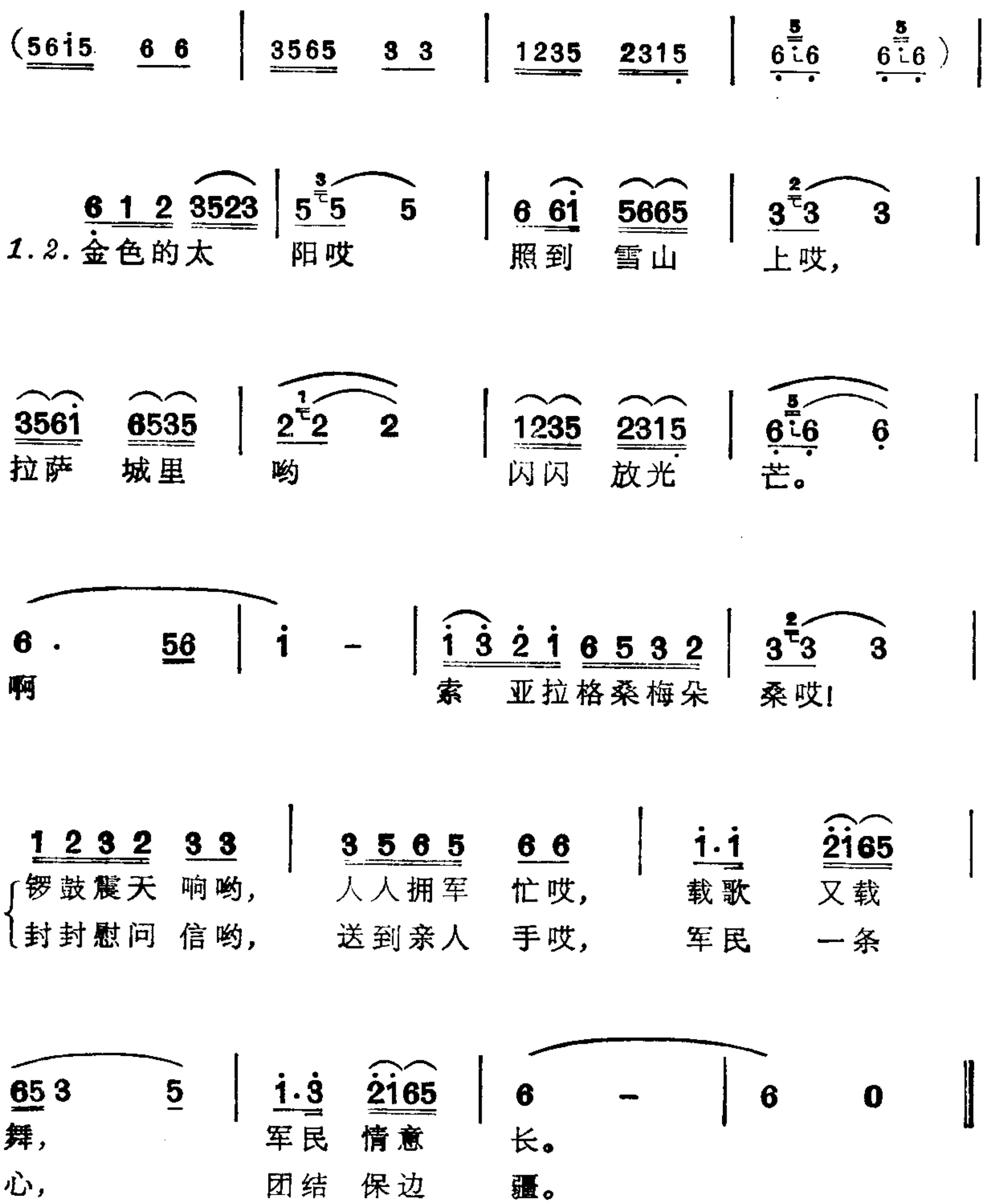

1.哎 这一 件 有
2.哎 这一 件 汗
3.哎 这一 件 染
4.哎 流水 欢 洗
泥 浆， 昨 夜
未 干， 亲 人
晨 霜， 亲 人
衣 忙， 激
晚 亲 人 修 渠
们 给 咱 放 牛
们 日 夜 保 边
情 随 着 碧 波
忙。 帮咱公 社 夺 丰 收，
羊。 一行行 脚 印 留 草 地，
防。 万里高 原 春 常 在，
荡。 心里唱 起 拥 军 歌，
1-3.
4.
备战备 荒 广 积 粮。
一群群 牛 羊 肥 又 壮。
阳光灿 烂 百 花 香。
手描 鱼 水 画 一 张。

拥　军　歌

任树荣词
熊鹤龄曲

1=C $\frac{2}{4}$

欢快地



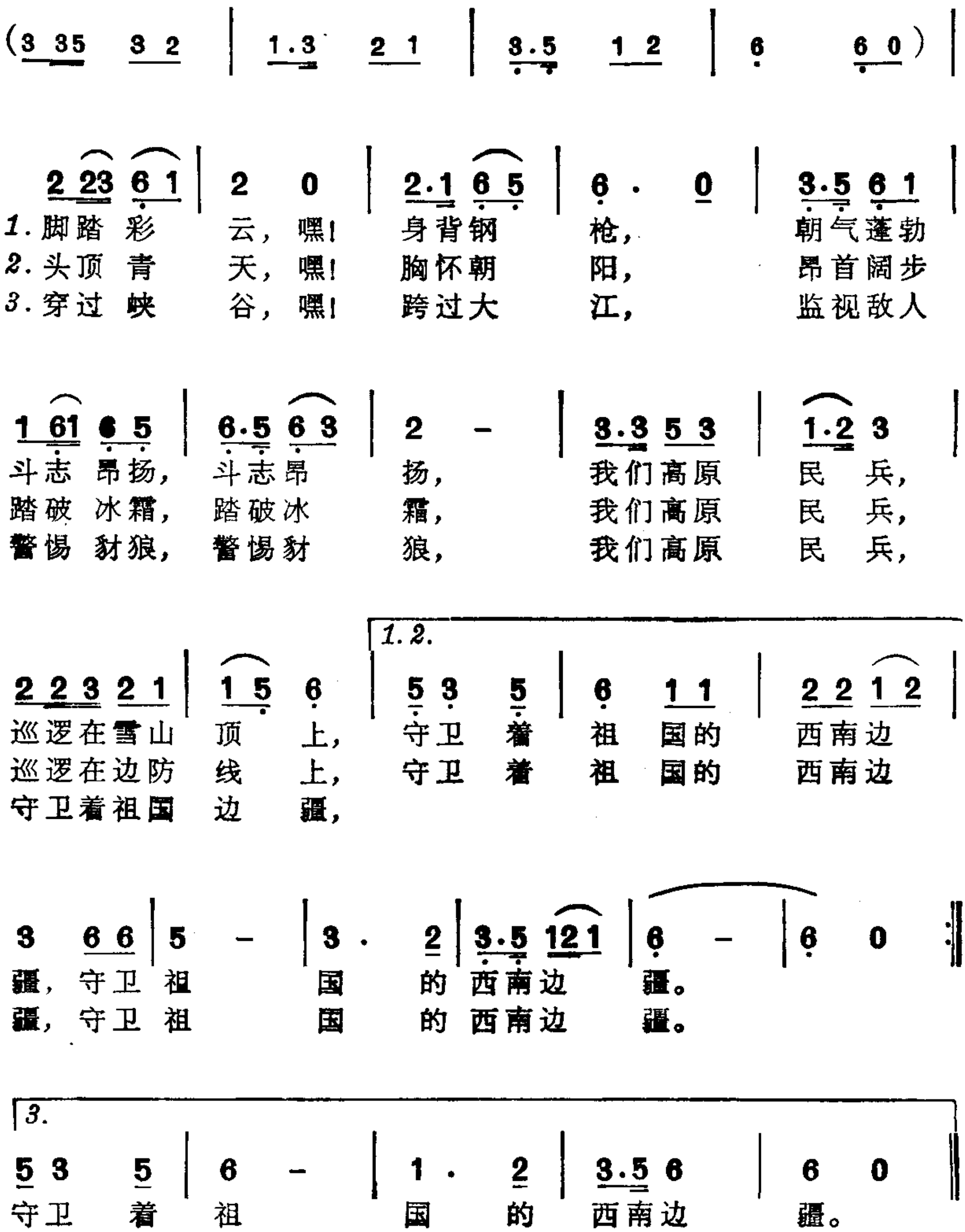
注：“格桑梅朵桑”意为“格桑花好”，此处作为衬词。

高原民兵之歌

$1={}^{\flat}A\ \frac{2}{4}$

陈文高词
吴子清曲

坚定有力　进行速度



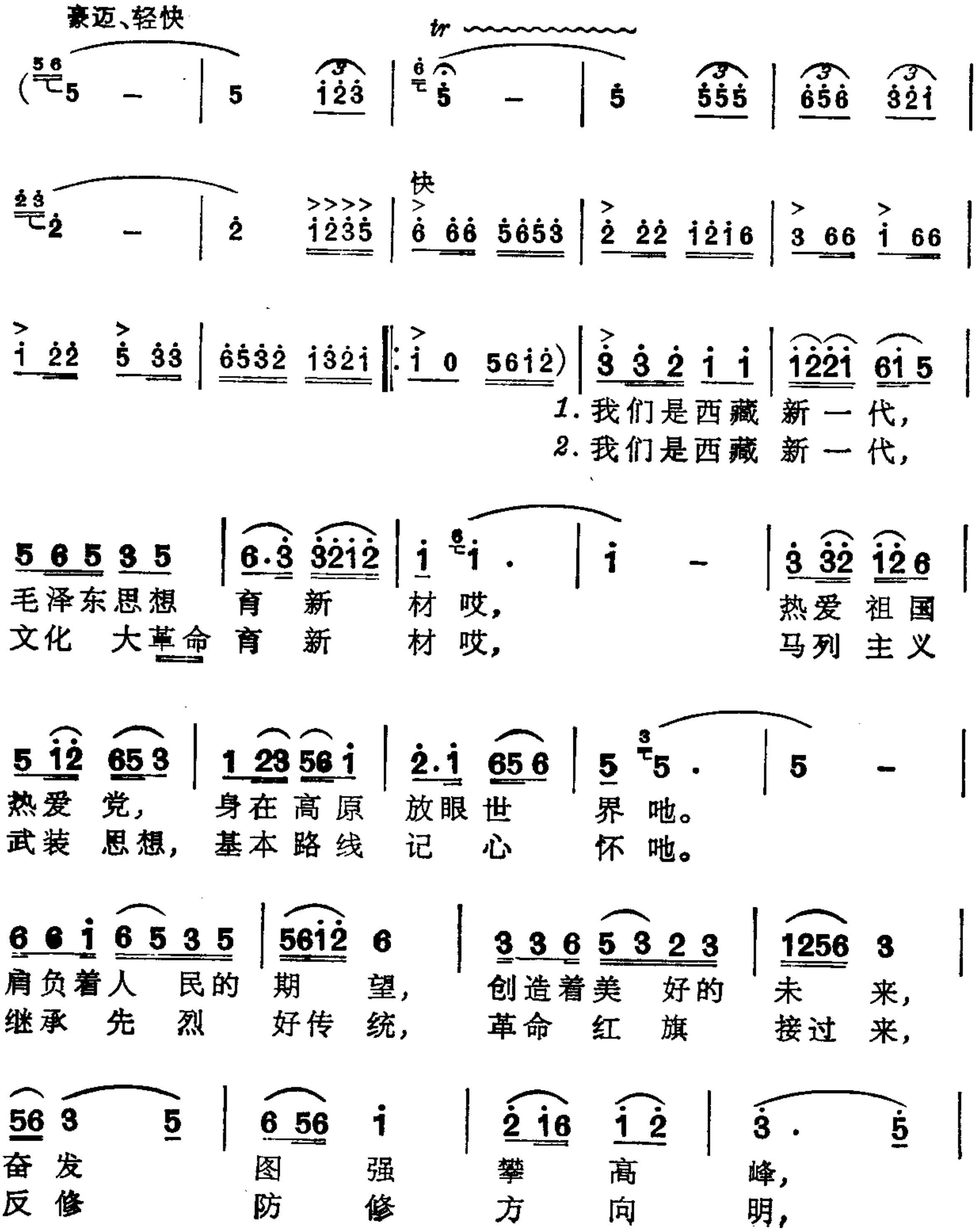
我们是西藏新一代

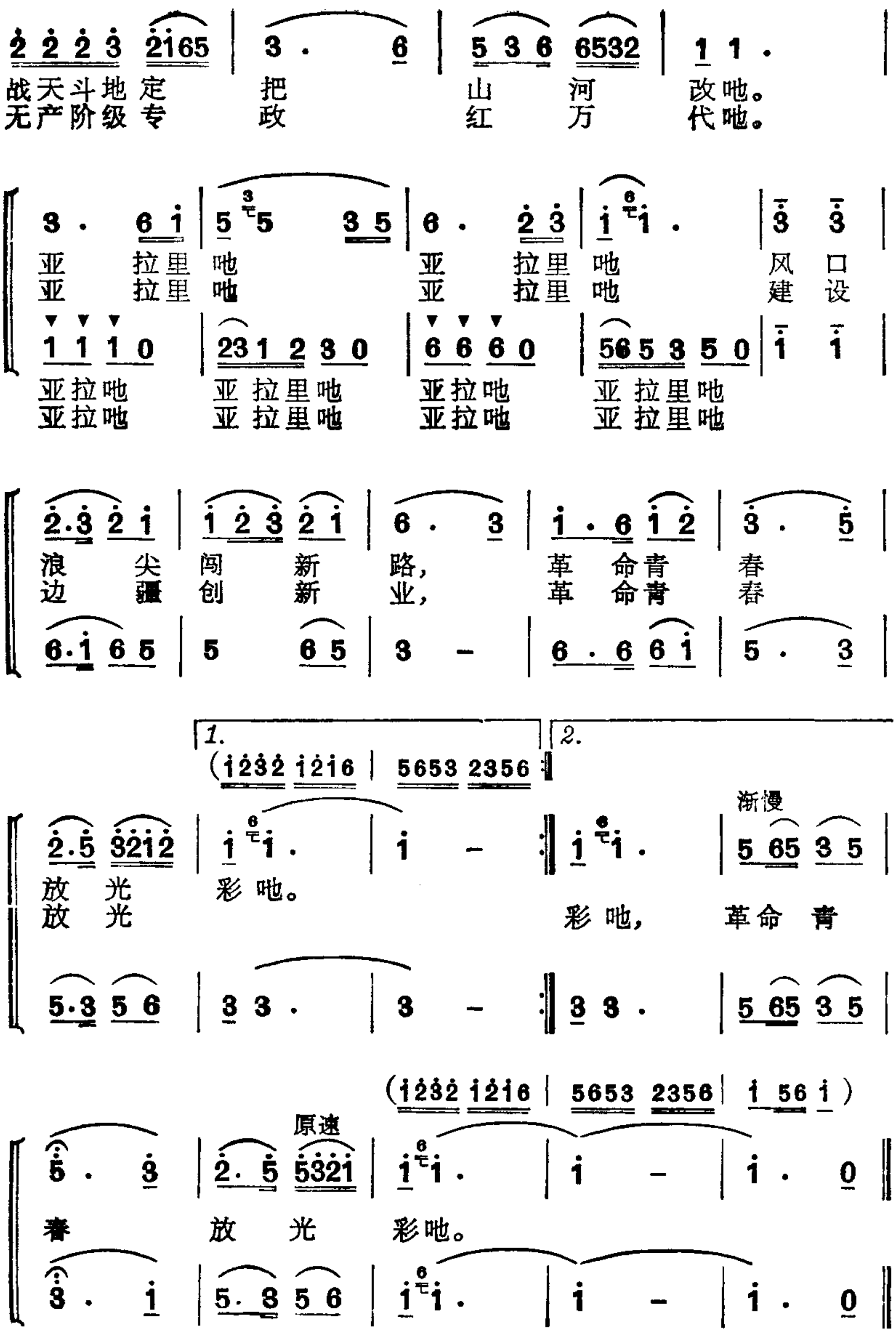
女声小合唱

1=C 2/4

徐官珠词
杜兴成曲

豪迈、轻快



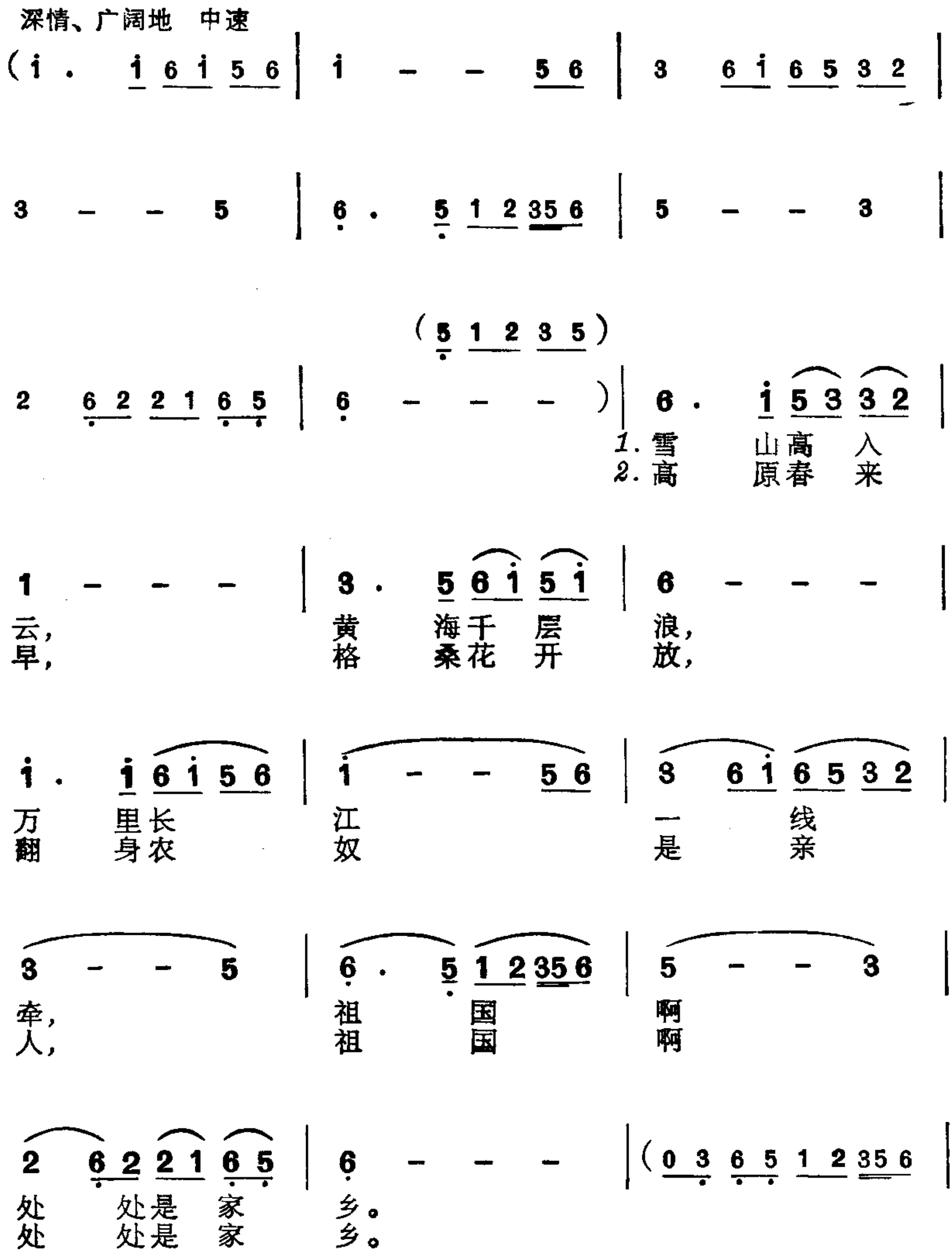


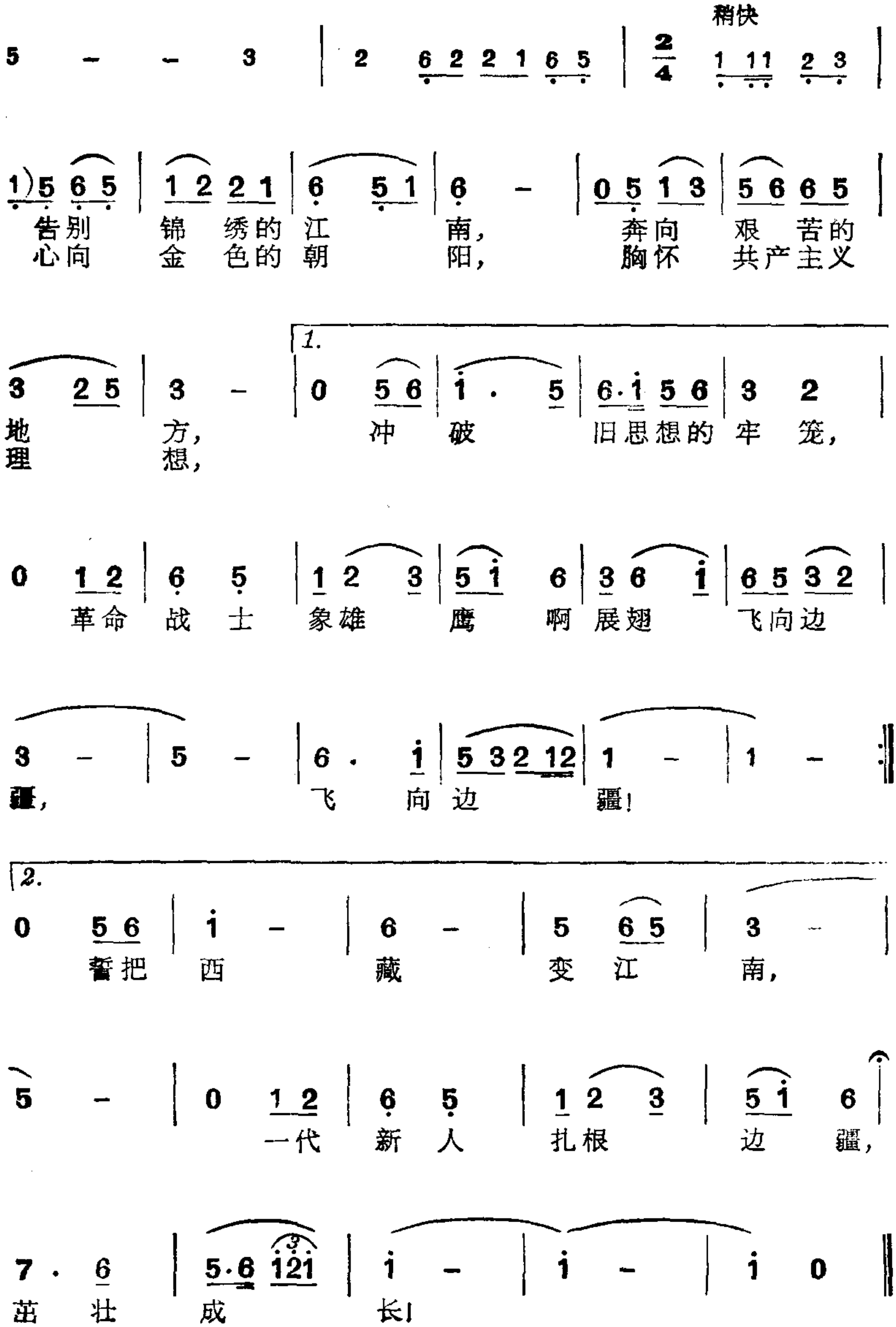
战天斗地定 把 山 河 改吔。
无产阶级专 政 红 万 代吔。
亚 拉里 吔 亚 拉里 吔 风 口
亚 拉里 吔 亚 拉里 吔 建 设
亚拉吔 亚拉里吔 亚拉吔 亚拉里吔
亚拉吔 亚拉里吔 亚拉吔 亚拉里吔
浪 尖 闯 新 路, 革 命青 春
边 疆 创 新 业, 革 命青 春
渐慢
放 光 彩 吔。
放 光 彩 吔, 革命 青
原速
春 放 光 彩吔。

祖国处处是家乡

1=G $\frac{4}{4}$

潘锦元、陈超词
罗　念　一曲



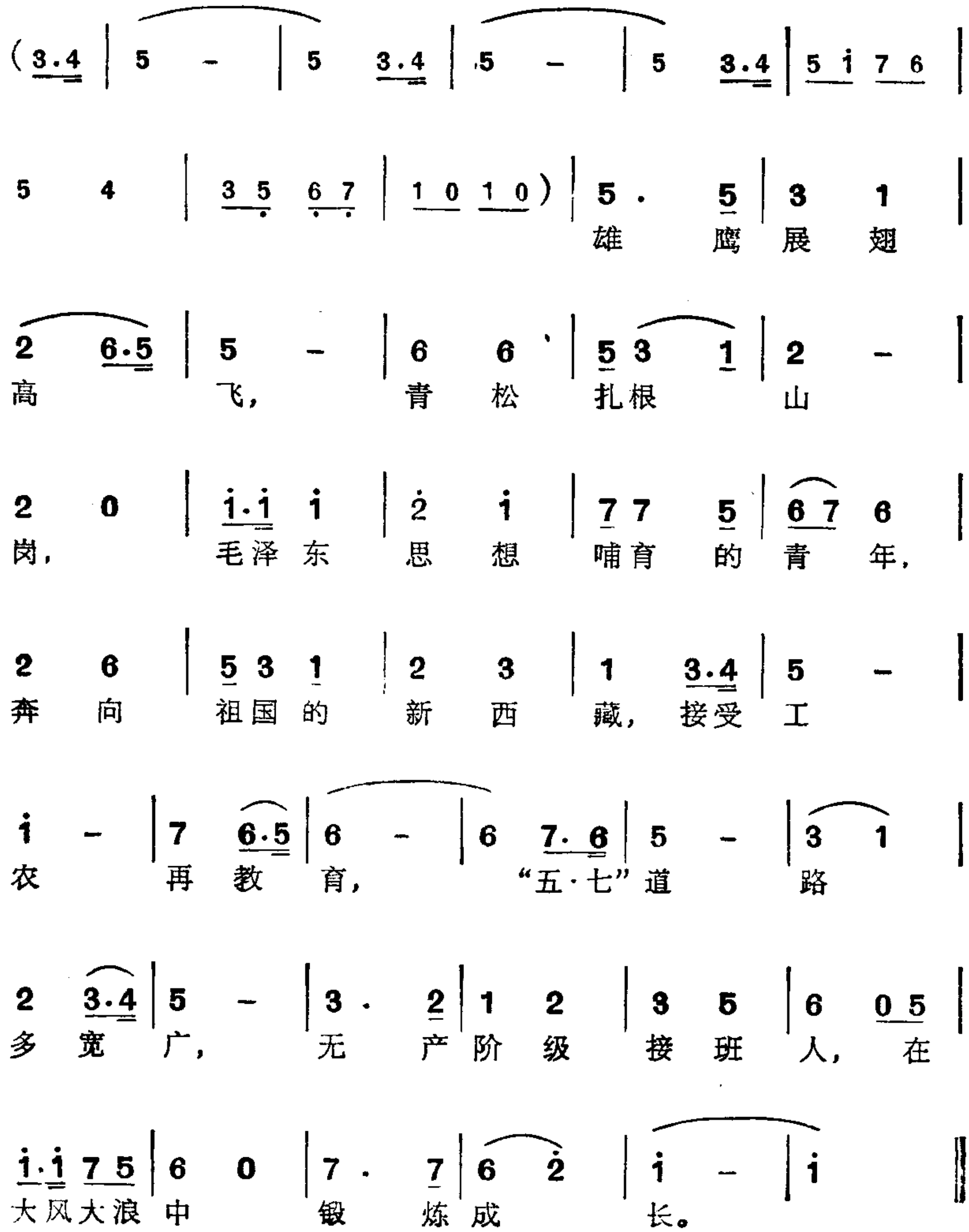

稍快
告别锦绣的江南，奔向艰苦的地方，
心向金色的朝阳，胸怀共产主义理想，
冲破旧思想的牢笼，
革命战士象雄鹰啊展翅飞向边疆，
飞向边疆！
誓把西藏变江南，
一代新人扎根边疆，
茁壮成长！

在大风大浪中锻炼成长

1=D $\frac{2}{4}$

红耘、铁庄词
乐　涛曲

自豪地　进行速度

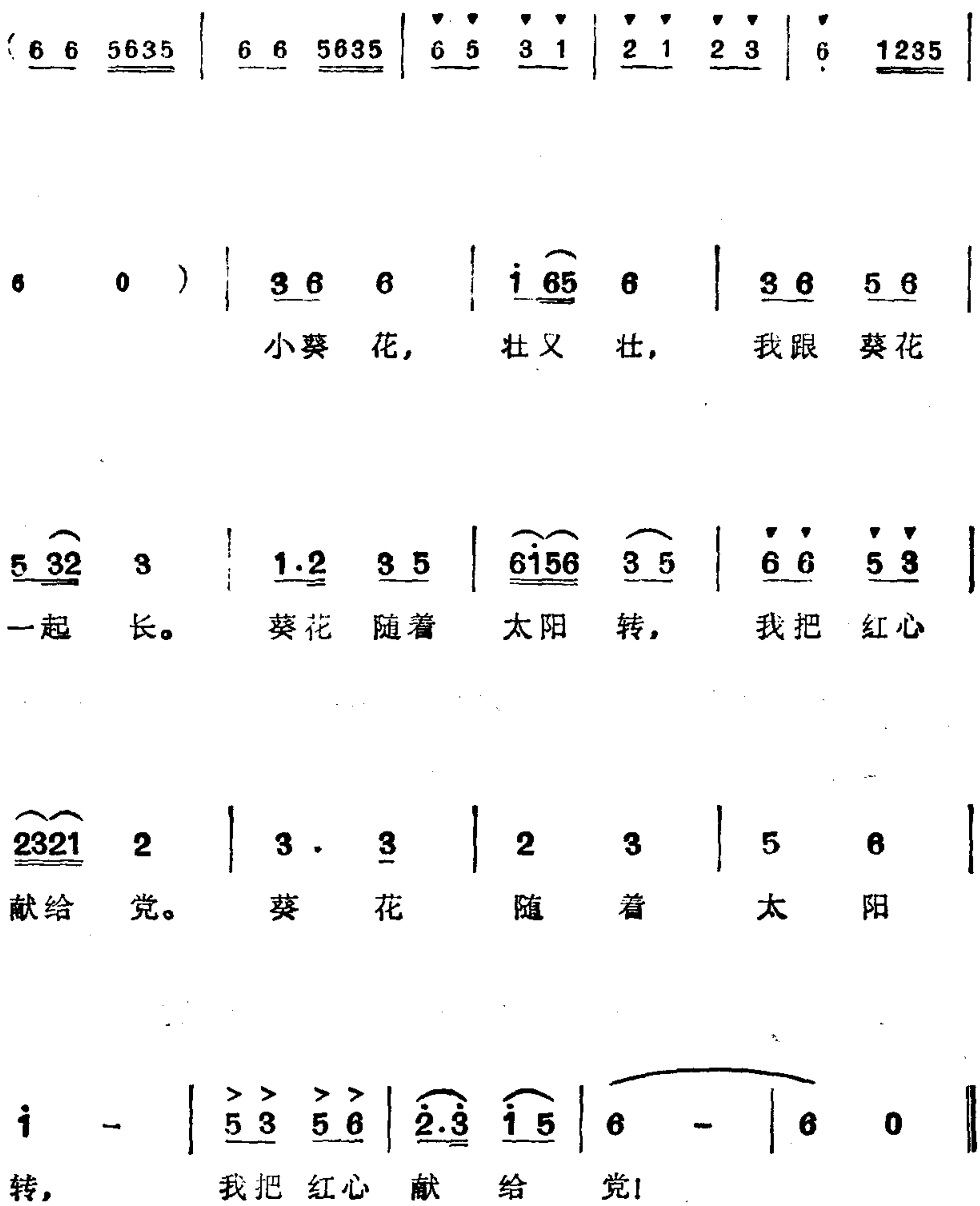


小 葵 花

1＝C $\frac{2}{4}$

日喀则中学徐一平词
巴　　　　桑曲

跳跃地

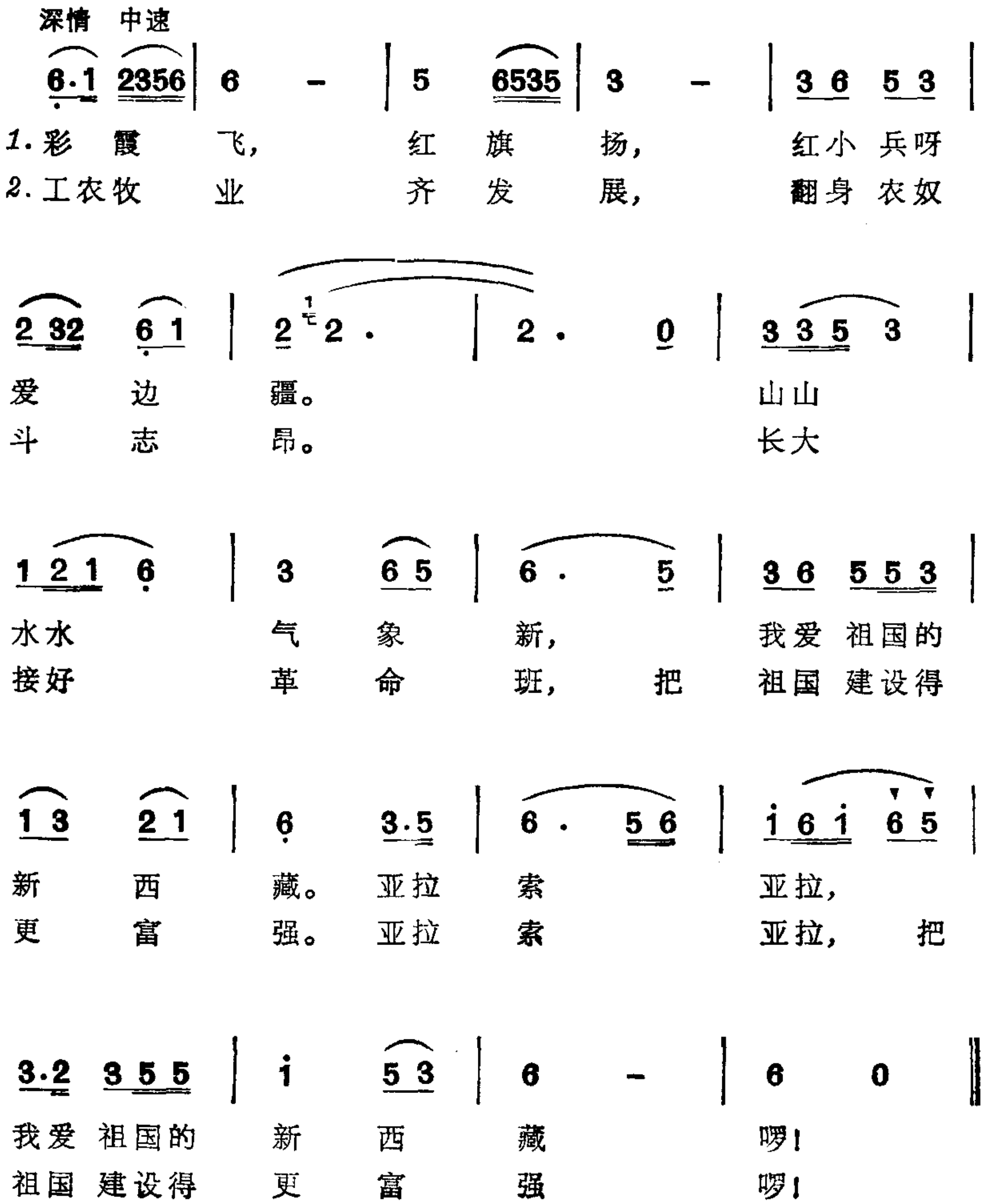


我爱祖国的边疆

独　唱

拉萨工农兵小学四年级岳月香词
拉萨工农兵小学包华芳曲
集　体　改编

1＝F $\frac{2}{4}$

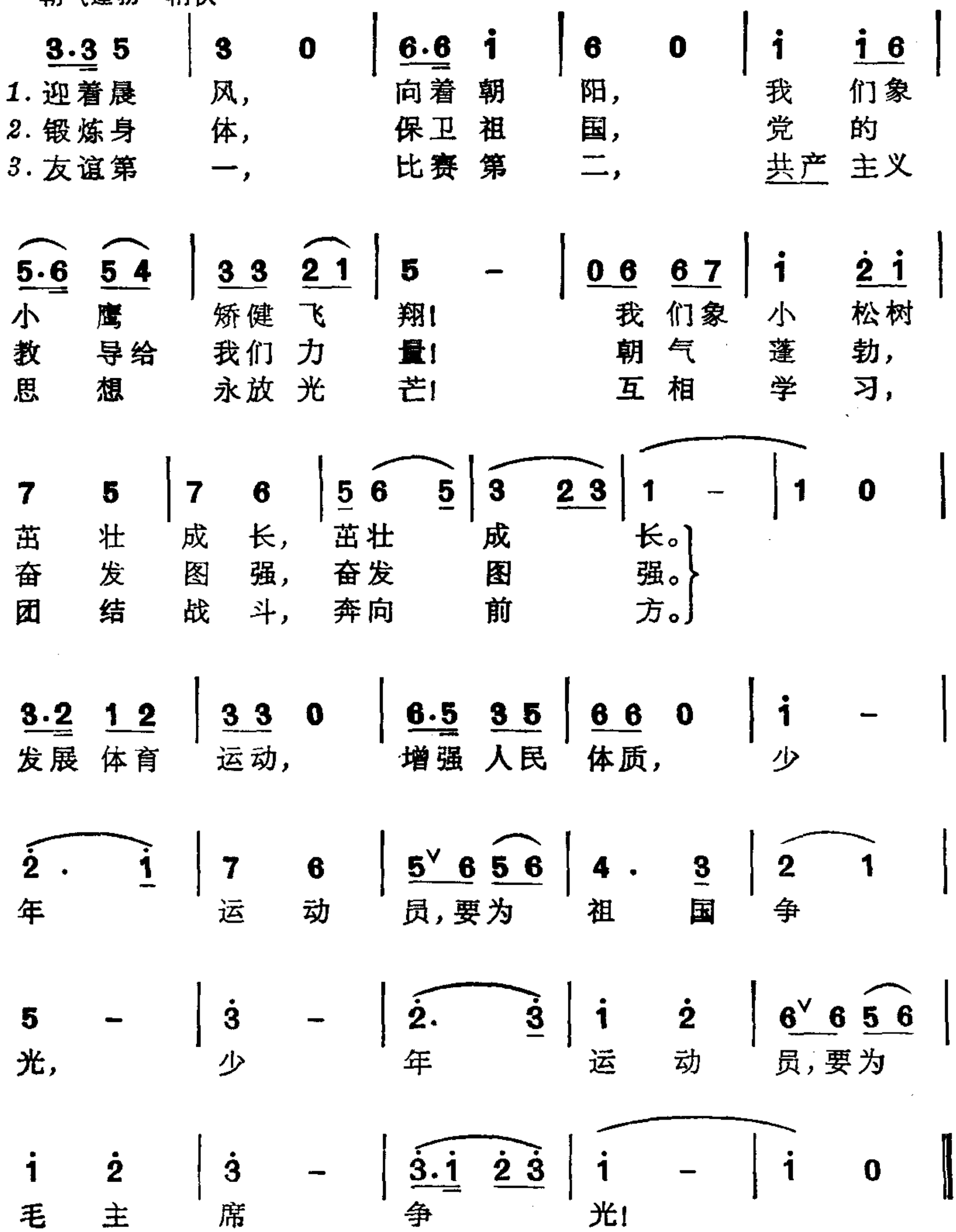


少年运动员之歌

1=C $\frac{2}{4}$

张 云 龙词
叶静、巴桑曲

朝气蓬勃 稍快



Document generated by Anna’s Archive around 2023-2024 as part of the DuXiu collection
(https://annas-blog.org/duxiu-exclusive.html).

Images have been losslessly embedded. Information about the original file can be found in PDF attachments. Some stats (more in the PDF attachments):
{
  "filename": "MTAzMzk1NDEuemlw",
  "filename_decoded": "10339541.zip",
  "filesize": 4395437,
  "md5": "950df12d9c0a19c88ced7513e2c08547",
  "header_md5": "a8bc0212c3311e4430ab820207497164",
  "sha1": "7d173fb56844bf78110adb84fc69d727a54fa714",
  "sha256": "42672be018d342e5cc30b5c5d480fb9c84723f6b26e9d7fc3649af74e98c37b6",
  "crc32": 2647916019,
  "zip_password": "",
  "uncompressed_size": 4482107,
  "pdg_dir_name":
"\u00ed\u2562\u251c\u00bd\u2553\u2248\u2567\u00bb\u2563\u0393\u2557\u2558\u2552\u2552\u256c\u2248\u2593\u256a
\u2555\u03a6\u255f\u00b7\u255d\u00bb\u00ed\u2556_10339541",
  "pdg_main_pages_found": 129,
  "pdg_main_pages_max": 129,
  "total_pages": 137,
  "total_pixels": 547846144,
  "pdf_generation_missing_pages": false
}